

広報

しまかわ

Public Relations Shimokawa

6

2023
令和5年

No.744

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 2 町長・副町長 就任あいさつ | 13 ありがたい姿探検記 |
| 4 お元気ですか保健師です | 14 ベアーズレター ほか |
| 6 共育にゆーす | 15 暮らしのお知らせ |
| 8 ゼロカーボン通信 | 18 消防署より |
| 10 まちの話題 | 19 図書室だより ほか |
| 12 北海道知事表彰 北海道善行賞の受賞について ほか | |



5月19日 第54回下川町植樹祭 より



就任あいさつ 下川町長 田村 泰司

日頃から、町民の皆様にご指導、ご支援いただいていることに対しまして、心から感謝申し上げます。

私は、この度の統一地方選挙におきまして、下川町長に立候補し、町民の皆様の温かいご支援をいただき、町政を担当させていただくことになりました。このことは、私にとりまして、誠に光栄であり、大きな喜びであるとともに、今はただ、町民の皆様の期待の大きさをひしひしと痛感しているところです。

下川町は、先人の労苦とたゆまない努力により、幾度となく訪れた危機を乗り越え、現在では、SDGs未来都市など、全国の地域づくりのモデルといわれております。しかしながら、新型コロナウイルス感染症、燃油、資材、飼料、物価高騰が町民生活、事業活動に影響を及ぼしているとともに、人口減少、少子高齢化、人材、担い手不足、財政問題、公共インフラの老朽化など、こ

のままの状況で推移すると地域の根幹を揺るがす事態となると認識しております。町民の皆さんが心をひとつにして、この難局を乗り越え、課題を先送りすることなく、「住み続けようと思うまち・住み続けられるまち」を創るため、「オール下川」、「オール下川町役場」として、政策を総動員し、基幹産業の振興と定住政策を軸に、町民の和をもつて、「環（わ）」のまちづくりを進め、「下川を再興」し、「いのち・人・森・大地が光り輝くまち」を目指してまいります。

重点的に進めることとして、

①政策公約と総合計画、行政改革大綱、各種計画の整合性を図り、進めます

②将来の姿を見据え、町民意見を踏まえた公共施設の整理統合・再編を進めます

③役場の組織改革（前例踏襲からの脱却、課題意識、危機意識、改革意識の共有）を進めます

④町民の心が一つになる政策の実現に努めます

⑤住宅対策、子育て支援、高齢者施策、教育環境の充実など定住施策を進めます

⑥基幹産業の振興のため、担い手・人材確保、事業承継、先端技術の活用などを積極的に進めます

⑦循環型森林経営の再構築に着手します

⑧関係人口の増加を図り、観光や移

住・定住を促進するとともに、連携地域等との人材・経済交流を拡大します

⑨ふるさと納税（企業版含む）の周知等に町民等の支援・協力をいただき、納税額のさらなる増加に努めます

⑩地域の課題解決と活性化を図るため、SDGs、ゼロカーボンの考え方を基に進めます

この10点について、進めてまいります。

私は、実現のため、町長としての責任の重さを噛みしめ、山積する課題に、職員とともに、勇気を持って積極果敢に挑戦しなければならないと強く決意をしているところです。

「ふるさと下川町」の発展のために、町民の皆様の格別なるご指導とお力添えを心よりお願いを申し上げます。就任のごあいさつといたします。



就任あいさつ 副町長 市田 尚之

5月臨時会議で副町長選任のご同意いただき、5月10日付けで副町長を拝命いたしました。

下川町を取り巻く現状は、人口減少や少子高齢化、財政問題など、さまざまな課題を抱えており、更には、ウクライナ情勢をめぐる先行きの不確実性は高く、新型コロナウイルス感染症の影響からの経済社会活動の回復が遅れ、町民の生活に大打撃を受けており、自治体としても、厳しい町政運営が予想されます。

こうした状況のもと、持続可能な地域社会の創造と、町長が目指す「下川の再興」に向け、厳しい町政運営ではありますが、目標達成のための体制を構築し、議会並びに町民の皆様のご指導とご理解を頂き、誠心誠意努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



お元気ですか
保健師です

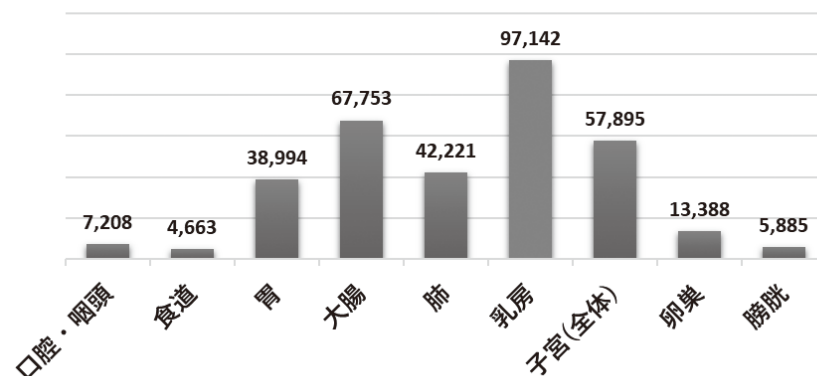
みらいを守る乳がん・子宮がん検診 —すべての女性に知ってほしい— みんなでできること—

女性に増えている病気として、出産数が減少したことや月経回数が増えたことなどによる子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣のう腫、卵巣がん、子宮体がんなどがあります。また、乳がんも初経年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産・授乳歴がない、喫煙（受動喫煙も含む）、肥満、生活習慣の変化などの要因から増えてきています。

日本人女性がかかるがんのなかで最も多いのは乳がんです（図1）。普段の生活で初期のがんでは症状がほとんどないため初期のがんが見逃されやすく、がん細胞が増殖し始めても、自覚症状はほとんどありません。自覚症状がでるのは、がん細胞が増え、体に害を与え始めてからがほとんどです。検診を受けることで触れるだけではわからない段階のがんや、しこりとしてあらわれないがんも発見できま

す。近年、乳がんは早期発見・早期治療で90%以上の人が助かることが分かっています。年一度の定期的ながん検診が重要視されています。

（図1） 部位別がん罹患数（女性2019年）

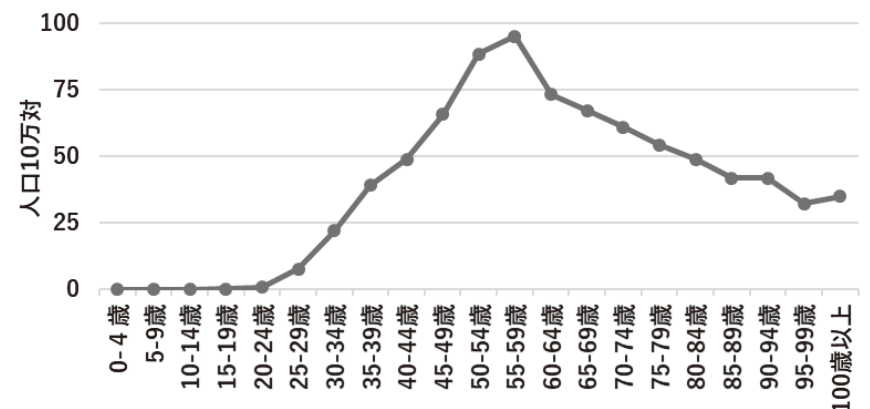


また、子宮がんは25歳から罹患率が増加しており、低年齢化が進んでいます（図2）。子宮がんもがん細胞が増殖し始めても、自覚症状はほとんどありません。子宮がん検診では、がんになる前の「前がん病変」や初期のがんなど、自覚症状がない段階も発見することがができます。早期発見・治療ができるよう定期検診を受けることは、あなたの体と未来の生活を守ることに繋がります。

検診を年度の大事な日

町では受けられる人の負担感を少しでも減らすため、病院に行かなくても身近な場所で一度に「乳がん・子宮がん検診」の両方の検査が受けられるよう、ハピネスで年1回同日実施しています。女性は月経やホルモンの変化などで心身の揺らぎを日々感じやす

（図2）年齢階級別 子宮がん罹患率（2019年）



■申込み・お問い合わせ
保健福祉課保健・介護グループ
総合福祉センター「ハピネス」
☎・☆4-33356

す。年に一度の検診で、自身と向き合うきっかけにしてみませんか。

乳がん検診について

マンモグラフィ（乳房のレントゲン写真）をとります。乳がんを早期に見つけるためには、乳がん検診を受けることに加えて、毎月1回自分で乳房を見て触る「自己検診」も大切です。40歳からは2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

子宮がん検診について

子宮がん検診は、子宮の入り口（頸部）の細胞を検査します。閉経後で不正出血のある場合には、体部（内膜）の細胞を検査します。20歳からは2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。また、女性に増えている病気を見つかるために、子宮や卵巣の状態をみる超音波検査は、子宮がん検診とあわせてお申込みいただけます。超音波検査ではがん以外にも子宮筋腫や卵巣のう腫などを見つけることができます。



■集団検診日程

検診日	検診会場	乳がん検診 (40歳以上)	子宮がん検診 (20歳以上)
9月11日（月）	総合福祉センター「ハピネス」	●	●
11月30日（木）	旭川がん検診センター（バスツアー）	●	●

*バスツアーは、朝8時に旭川がん検診センターのバスで下川を出発し、午後1時～2時頃に下川に帰って来ます。

■検診料金

検診内容		対象者	一般	国保	後期高齢者 医療被保険者
乳がん検診	一方向	50歳以上	1,700円	900円	600円
	二方向	40～49歳	2,000円	1,000円	
子宮がん検診	頸部	20歳以上	1,800円	900円	600円
	体部	閉経後、不正出血等のある人	800円	400円	300円
子宮・卵巣の超音波検査		20歳以上	どなたも1,100円		

お得な無料の機会にぜひご利用ください

今年度、次の年齢に該当する方ががん検診無料の案内文を郵送しています。検診の申込みをして、検診当日にご持参ください（紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください）。

◇乳がん検診…40歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人

◇子宮がん検診…20歳・21歳・26歳・31歳・36歳・41歳になる人

平日は忙しい…そんな方に
おすすめの日曜検診のご案内

旭川がん検診センターで、ご都合にあわせて個別に受けることもできます。日曜日に行われる「日曜検診」は6回（5月14日、9月24日、10月15日、11月12日、2月11日、3月24日）ありますので、お仕事等で平日の検診が難しい方にもおすすめです。乳がん・子宮がんはもちろん、その他のがん検診（胃・肺・大腸）や特定健診などの項目も1日ですべて受診することもできます。旭川がん検診センターに直接お問い合わせ、お申込みください。

旭川がん検診センター
予約専用フリーダイヤル
☎0120-972-489



下川商業高校3年課題研究 ゲストトークを開催

4月27日、下川在住の社会人12名を迎え、課題研究に取り組む下川商業高校3年生に向けたゲストトークを行いました。小グループに分かれ、高校時代から今の仕事に至るまでのストーリーや、取り組んでいる仕事についてお話頂きました。また、課題研究のテーマ設定のために、各生徒が「やりたいこと」「できること」「求められていること」を書き出し、ゲストに発表することで町内にある取り組みや、人の紹介を受け、課題研究に取り組む際のアドバイスを受けました。



生徒の感想

『下川の中にもこんなにいっぱい選択肢があってすごいと思った。自分の将来に近づけた気がする』

『下川で働くことを視野に入れていなかったけれど、下川で働く方の話を聞き、視野に入れてみようかなと思いました。』

『今日は今までの授業で一番面白い授業でした。いろんな大人のお話が聞けて、自分のやりたいこと、どんなモチベーションで進路を選んだらいいかがわかって可能性が広がった感じがしました。』

下川商業高校3年生×下川小学校5年生 連携授業

5月12日（金）、下川商業高校にて、下川小5年生を迎え、販売実習のロールプレイングが行われました。前半、小学生はお客さん役となり、商品のおすすめなどを高校生に聞きながら買い物を体験しました。後半は、小学生も販売役となってレジ打ちや接客を行い、販売の面白さを体感していました。高校生の「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」などの声出し練習には、小学生から盛大な拍手が起こり、お兄さんお姉さんのきびきびとした姿に目を見張っていました。



ゲスト

麻生 翼(森の生活)・伊藤成人(下川フィードサービス)・尾藤 剛(OTON WORKS)
小嶋恵実(株式会社アドレス)・高原小雪(しもかわ観光協会)・田中由紀子(下川シーズ)
谷山嘉奈美(かなりあつい)・那須野央人(下川町教育委員会)・林 将平(WELgee)
三浦玄太(戸田建設)・矢内啓太(ケータのケータリング)・和田健太郎(下川町教育委員会)



共 育 に ゆ ー す



下川商業高校1学年研修

4月25、26日に新入学生を対象に、仲間づくりやコミュニケーション、まちあるきなどを下川町内で行いました。25日午前は、フレペにて交流ゲーム、その後美桑が丘に移動して、グループごとに道具だけが渡され協力をして焚き火をおこしました。午後は、フレペに戻り、コミュニケーション研修を受講。自分も相手も大事にする自己表現の仕方を実践を通して学びました。26日午前は、商店街や公共施設の拠点をめぐりながら、下川に関係するクイズを解くまちあるきを実施しました。しもりんポイントカード会の他、14の事業所や店舗の皆さんのご協力を得て実施することが出来ました。午後は、バスターミナルにて、ペアでテーマトークを行ったり、2日間の振り返りと共に、これからどんなクラスにしていきたいかを書き出し共有しました。



\\ 今年も販売実習会が行われます //

6/23 11～14時
名寄(西條名寄店)
下川(元寿フードセンター)



6/30 10時半～15時
札幌(丸井今井札幌本店)



是非足をお運びください!



こんにちは。ゼロカーボン推進戦略室です。今回は脱炭素社会を進めるうえで、いま世界で注目されている「ジャスト・トランジション（公正な移行）」という考え方についてご紹介します。少し難しい話になりますが、ぜひ最後までお読みいただければと思います。

ジャスト・トランジション （公正な移行）とは

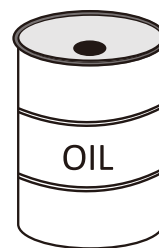
かつて石炭から石油にエネルギー転換が起こった際に、石炭産業に従事していた労働者の多くが失業や貧困に直面したということが社会的な課題となった時代がありました。

そのような社会が大きく移行する際に、「取り残されてしまう企業や労働者を、取り残されたままにせず、事業転換や業種転換をスムーズに移行させていくことが重要である」という考え方として「Just transition（ジャスト・トランジション＝公正な移行）」という考え方が生まれました。

Check1! 石炭→石油のエネルギー転換の際に起こった課題とは？



1960年代



石炭から石油へエネルギー転換



その結果...

炭鉱労働者などの失業

このジャスト・トランジションの考え方は、脱炭素社会を実現するうえでも重要になってきます。脱炭素社会の実現に向けて、今度は化石エネルギーから再生可能エネルギーへの転換が始まりつつあります。

脱炭素社会への移行は、気候変動や地球温暖化の防止など良い面がある一方、かつて石炭産業やその従事者が取り残されてしまったように、一部の産業や労働者に影響を及ぼすことが考えられます。

脱炭素社会へ移行する際の影響については、例えば少し極端ですが、次のページの図のようなイメージです。



担って頂いています。この対策は、まさにジャスト・トランジションの考え方に近い取組でありました。



下川町ジャストトラ研究会

このように脱炭素社会へ移行した際に起こる影響や、誰が／何が残されるかを十分に考えながら、ジャスト・トランジションの考え方に基づき、すべての人が取り残されず脱炭素社会を実現していくことが大切です。

下川町では、平成16年度から未利用資源を活用した森林バイオマスの熱エネルギー利用を進めてきました。その後、森林バイオマスの利用拡大にあたり、公共施設の重油や灯油の消費量が大幅に減少することが見込まれ、町内の燃料供給事業者への影響が懸念されました。

町では、その影響の補完的対策として、平成21年に町内のガソリンスタンド、灯油販売事業者などの5社で下川エネルギー供給協同組合を設立いただき、木質燃料用のチップを製造・販売する下川町木質原料製造施設の管理運営を

町が脱炭素社会を目指すうえで、必要となるジャスト・トランジションについて学びを深めながら、議論していくため、NPO法人・町などが企画し、任意団体である下川町ジャストトラ研究会が立ち上がりしました。今後は勉強会や報告会などを開催しながら、ジャスト・トランジションについて広く知ってもらう機会を作っていく予定です。

Check2! 脱炭素社会への移行時に起こりうる影響（イメージ）

（例）



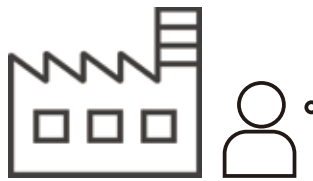
二酸化炭素の排出をゼロにするためガソリン車を廃止し、全て電気自動車にします！！

脱炭素社会への移行



ガソリンスタンド

全て電気自動車になると、ガソリンスタンドを使う人がいなくなるなあ



ガソリン車の部品工場

ガソリン車が廃止されると部品が売れなくなるなあ

移行することにより
影響を受ける企業や労働者

第54回下川町植樹祭



5月19日(金) 溪和町有林

今年で54回目となる植樹祭は天候に恵まれた中、溪和町有林で行われ、初めに林業機械のハーベスターとフォワーダーによる作業を見学しました。機械に取り付けられているクレーンやチェーンソーで木を運搬・切断する様子はとても迫力があり、子ども達から歓声が上がっていました。その後、クリーンラッチコンテナ苗を植える植樹体験が行われました。体験では多数の参加者が600本の苗木を丁寧に植えていました。



下川とんちんかん楽団

4月23日(日) ガーデニング・フォレスト フレペ

楽器の経験や年齢を問わず、自由気ままに音楽を楽しむ下川とんちんかん楽団がフレペで開催されました。大人から子供まで幅広い年代が参加し、ハンドサインを使った即興合奏が行われ、参加者は楽しく演奏されていました。



町長・副町長退任式

4月28日(金) 下川町役場

4月28日、谷一之前町長と武田浩喜前副町長の退任式が役場庁舎内で執り行われました。

式が終わると、役場正面玄関前にて職員や町民に暖かく見送られながら車に搭乗されました。



北海道知事表彰 北海道善行賞の受賞について

小林弘見さんが、永年にわたる交通事故防止の意識と奉仕の精神をもって交通安全の実践活動を行い、交通安全思想の普及に尽力した功績が認められ、北海道善行賞（交通安全実践者）を受賞し、4月19日開催の下川町交通安全指導員総会の席上で谷町長より伝達されました。



新しい行政相談委員をご紹介します

丹野重男氏が、令和5年5月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、地域の方々の身近な相談相手として、年金、道路、雇用・労働問題など国の仕事やサービスについて相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬のボランティアで行っています。

困りごとや苦情がありましたら、行政相談委員がご相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【住所・連絡先】

丹野 重男 委員

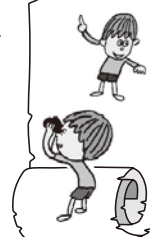
下川町錦町65番地 ☎ 4-3286





第23弾

ありがたい姿 探検記



■お問い合わせ
政策推進課

☎ 4-2511 内線 235
☆ 4-251102

前回のおさらい

トピック：「G7札幌」
2大テーマは自動車部
門の脱炭素化／石炭火力
の扱い

共同声明

・2035年までに温室
効果ガス60%削減
・CO2排出削減の対策
がない場合、化石燃料
を段階的に廃止
・プラスチックごみによ
る更なる海洋汚染など
を2040年までにゼ
ロに

先月号は、G7気候・
エネルギー・環境大臣会
合と下川町への影響をみ
てきました。今月は、下
川町の音楽イベント「下
川とんちんかん楽団」を
ご紹介します。

下川とんちんかん楽団
とは？

3月から活動を始動し
たこの楽団、月に1度の
頻度で音楽に触れる機会
をガーデニング・フォーレ
スト・フレペで提供して
います。町内の演奏家発
案で、ジャズライブなど
の本格的な演奏会の他、
誰でも参加できる即興合
奏や、音楽などの芸術に
触れる機会づくりをして
います。その目的は主に
3つです。

- ・ 自由な表現を通じて、
幅広い世代、特にこど
もたちに自分の可能性
を感じてもらう。
- ・ こどもから大人まで、
音楽を通じて幅広く人
とつながる場所をつく
る。
- ・ 芸術に触れることで心

豊かな生活のきっかけ
をつくる。

なぜとんちんかん？

「とんちんかんでもい
いじゃん」このひとこと
が始まりでした。私たち
の日常は、様々な縛りで
溢れています。テストで
は正解があったり、仕事
では規約があったりしま
す。上手でないといけな
い、完璧でないといけな
いと考えてしまいがちで
す。これは音楽でも言え
ることです。そんな縛り
が多い日々で、「正解が
ない自由さ」に触れる機
会としてとんちんかん楽
団ができました。

まちのありがたい姿の視点
からは？

音楽の知識がない私も

恐る恐る参加してみまし
た。優しい雰囲気に加え
られて緊張もほぐれ、た
くさんの楽器を楽しみま
した。早速手の合図で即
興合奏を試してみたとこ
ろ、バラバラで「とんち
んかん」だった音がひと
つの「音楽」になりました。
難易度が高いと感じ
ていた私にとって、月に
1度音楽に触れるこの機
会は、柔軟な発想と共
に、新しいことに挑戦し
やすくなりました。この
柔軟な発想と挑戦する心
は、まちのありがたい姿に
もつながっています。正
解が決まっていない私た
ちの未来、どのようなま
ちに住んでいきたいです
か？その未来をつくるの
は私たち自身です。町民
の数だけ、下川町のあり
たい姿があります。その
声を集め、下川町で挑戦

をしていくところ、
私たち下川町民が楽しく
暮らせる未来につながっ
ているのではないでしょ
うか？

今月は下川とんちんか
ん楽団について取り上げ
ました。次回の予定は6
月18日です。音楽・芸術
に身近に触れるきっかけ
として参加してみたい
かがでしょうか？



充実版は
公式noteへ

起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊（シモカワベアーズ）のメンバーを紹介します。



「A-frame cabin iwor 集客アップ作戦」

GWは、リピーターのお客さんや初めてのお客さんにご宿泊いただきました。初めての利用もちろん嬉しいですが、リピートしてもらえることは、それ以上にうれしいです。

さて、今シーズンは、キャビンの利用の幅をもう少し広げようと思っています。

事業の幅を広げることで利用者の幅が広がると同時に宣伝や口コミも広げていけたらと考えています。町民の方でも「うちは、4人だから体験できなかったんだ。」という声もあったので、新しいプランをはじめるときには、町民の方にもモニターとして体験してもらえたらと思います。

最後にお知らせです。3月に取材いただいたものがYouTubeにて、公開されました。右側のQRコードを読み取り、ご覧いただけたら幸いです。引き続き、応援よろしくお願いします。

ぐるっとしもかわ・A-frame cabin iwor -イウォロ- 大石陽介



「法人設立」

製造免許の取得に向けて具体的な準備を進めていますが、その一環として会社を設立しました。社名は「合同会社しもかわ森のブルワリー」。地域に根ざした事業活動をするという意味で地域名を冠し、下川の風景がイメージできるネーミングにしました。

造るビールも下川らしいものにしたいので、トドマツ枝葉をつかったビール（酒税法上は発泡酒）や町内産小麦を使ったヴァイツェンという香りのよいスタイルのビールも造りたいと考えています。

昨年美桑が丘に定植したホップも、無事に新芽が出てきました。来年末には町内産ホップを使ったビールも造れるように育てていく予定です。

合同会社しもかわ森のブルワリー 中村 隆史



タノシモカフェ

と き・・・7月1日（土）
時 間・・・18:30～20:00
場 所・・・コモレビ



暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

税のお知らせ

【令和5年度税制改正について】

税制改正の主な内容は、次のとおりです。

【個人住民税】森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律の制定に伴う改正（令和6年1月1日施行）

平成31年3月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立し、令和6年度から森林環境税の円滑な賦課徴収のため、納税通知書に記載すべき納付額に森林環境税を追加し、個人の町道民税と併せて国税である森林環境税を賦課・徴収等を行います。

【個人住民税】地方税統一QRコードを活用した納付書の見直し（令和5年4月1日適用）

令和5年4月1日から地方税共同機構を通じて、収納できる税目として、「固定資産税・軽自動車

税（種別割）」以外に、住民税と地方たばこ税の納付書に新たに「QRコード」と「eL番号」を印刷にし、地方税共通納税システム（eLTA-X）による電子納税に対応できるよう見直しを行います。それによつて電子決済やクレジットカードでの支払いが行うことができます。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商品です

【個人住民税】肉用牛の売却による事業所得に係る町民税の課税の特例の適用期限の延長（令和5年4月1日適用）

肉用牛を売却した場合に、一定の要件下で所得税が免除され、地方税に關しても課税が免除されることから適用期限を令和6年度から令和9年度まで3年延長します。

【軽自動車税】特定小型原動機付自転車に係る軽自動車税（種別割）の税率の新設（令和5年7月1日施行）

令和4年4月に道路交通法等の改正により、道路交通法に電動キックボードを主な対象とする「特定小型原動機付自転車」区分が新設されたことにより、特定小型原動機付自転車に係る軽自動車税（種別割）の税率を2,000円とし、令和6年度分から課税されます。

■お問い合わせ

税務住民課
税務・収納グループ
☎ 4-2511 内線 115
☆ 4-2511 03

税のお知らせ

国民健康保険税 後期高齢者支援金の課税限度額が変わります。

皆さんに納めていただく保険税は、医療給付費・後期高齢者支援金・介護納付金の3本立ての

構成になっておりますが、次のとおり後期高齢者支援金の課税限度額が変更になります。

保険税は、世帯員の所得割（前年の所得に応じた額）・資産割（固定資

産税額に応じた額）・均等割（被保険者1人あたりの額）・平等割（1世帯当たりの額）で計算されています。

※令和5年度保険税は8月中旬頃に通知します。

令和4年度	令和5年度
医療給付金 課税限度額：65万円	医療給付金 課税限度額：65万円 で変更ありません。
後期高齢者支援金 課税限度額：20万円	後期高齢者支援金 課税限度額：22万円
介護納付金 課税限度額：17万円	介護納付金 課税限度額：17万円 で変更ありません。

■お問い合わせ

税務住民課税務・収納グループ

☎ 4-2511 内線 115 ☆ 4-2511 03

保健福祉課 福祉・子育て支援グループ

☎ 4-2511 内線 124 ☆ 4-2511 04

お知らせ

6月は外国人労働者問題
啓発月間です！

外国人は、ルールを
守って適正に雇用しま
しょう。

①雇い入れる前に就労が
認められるか在留資格
を確認してください。

②外国人の雇い入れと離
職は必ずハローワーク
に届け出てください。

③労働保険・社会保険等
の加入をはじめ、適正
な雇用管理を行って
ください。

お問合せはお近くのハ
ローワーク又は労働基準
監督署まで。

お問い合わせ

名寄労働基準監督署

☎01654-2-3186

お知らせ

生活・仕事相談会を開催
します

生活や仕事などに関す
る悩みごと、困りごとな
どについてご相談くださ
い。【要事前予約】

開催日時

6月13日（火）

7月11日（火）

①午前10時～午前10時50分

②午前11時～午前11時50分

の2回

開催場所

総合福祉センター

「ハピネス」



申込期限

開催日前日の午後3時
までに電話、FAX、メー
ルで予約してください。

相談料

無料

申込先・実施主体

自立相談支援事業所

「かみかわ生活あんしん
センター」

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokk

aido.jp

その他

相談開始時間確認等の
ため、センターにより電
話連絡することがありま
す。



運転免許証更新時講習

（6月22日から7月20日まで）

駅前交流プラザよろーな会場

■違反運転者講習（2時間）

6月22日（木）午後2時

7月13日（木）午後7時

■初回運転者講習（2時間）

7月6日（木）午後2時

■一般運転者講習（1時間）

7月6日（木）午後5時30分

7月20日（木）午後2時

■優良運転者講習（30分）

6月22日（木）午後1時

7月13日（木）午後6時

7月20日（木）午後1時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習（30分）

7月3日（月）午後1時



宝くじ 宝くじ公式サイトQ
宝くじがネットで
購入できる！
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)





3歳になる「まちのたから」
をご紹介します!

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



いばやし だいち
西町 伊林 大智 くん
(令和2年6月24日生まれ)

好きな食べ物 うどん、ウインナー、ゼリー
好きなあそび ブロック遊び、おままごと、お絵かき

パパとママは、だいちゃんの明るいおしゃべりに
いつも元気をもらっています。これからもたくさ
ん遊んで、色んなものを見て大きくなってね。

いばやし けんじ・みゆき

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。(敬称略)
4月16日～5月15日受領分

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
札幌市 小野寺美里 (亡祖父)



下川町社会福祉運動会の中止のお知らせ

例年6月に開催しています下川町社会福祉運動会は、新型コロナウイルス感染症
が未だ十分に終息していないこと、参加者が年々減少していることから、参加者の
安全と事業の有効性等を考慮し中止とさせていただきますので、ご理解のほどよろ
しくお願いします。

■お問い合わせ

保健福祉課 福祉・子育て支援グループ

☎ 4-2511 内線 124 ☆ 4-251104

熱中症は 予防が大事!



令和5年の状況(4月末現在)
救急出動件数 47件
火災件数 0件

消防署より

下川消防署 ☎・☆4-2119

令和4年5月から9月(送された方は全国で累計71,029人でした。年齢区分別では、高齢者(満65歳以上)が最も多く54.5%、次いで成人(満18歳以上65歳未満)33.9%、少年(満7歳以上満18歳未満)10.8%、乳幼児(生後28日以上満7歳未満)0.8%の順となっており、発生場所はいずれも住居が最も多く、屋外に限らず屋内での対策も必要です。

下川町でも、真夏日(最高気温が30℃以上)を記録することも珍くありません。そこで、日頃から行える熱中症対策や症状について確認しましょう。

1 熱中症とは

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、こむら返り、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な障害を引き起こす症状のことです。

なお、日射病とは炎天下でスポーツなどをして汗をかき過ぎてしまい、体内の水分量が減って脱水状態になることで、フラフラしたらすぐに水を飲むと症状が軽減することがほとんどです。

熱射病とは、汗をかいて体の熱を十分に発散できず、熱が体にこもってしまい、高い体温に体が対処しきれなくなり危険な状態です。そうなる前に水分や塩分は忘れず補給しましょう。

2 熱中症の症状

程度	症状	応急処置など
I度 (軽症)	めまい・失神、こむら返り 大量の汗、筋肉痛	涼しいところへ移動させる。 水分や塩分を与える。
II度 (中等症)	頭痛、嘔吐、身体がだるい 力が入らない、身体がぐったりする (熱疲労)	安静にし、脇や膝の裏に冷却パックを置く。 水などを自力で飲めない場合は病院に行かなくてはなりません。
III度 (重症)	意識がなくなる、歩けない、けいれん 高体温(熱射病)	病院の受診が必須となります。救急車を要請してください。



表内のII度以上で、自分の力では水分や塩分を摂取できなくなっている時は、ためらわず救急車を呼びましょう。熱中症は放っておくと命に関わる恐ろしい病気です。

また、汗をたくさんかいている間は体温がおよそ37℃～38℃くらいですが、汗が止まると急に体温が上がり始め、40℃を超えるようになり大変危険ですので、早いうちに熱中症かも…という認識を持つようにしましょう。

3 熱中症対策と予防

熱中症は予防することが大切であり、日常生活では、次に掲げるポイントに注意して熱中症にならないように対策をしましょう。

- (1)室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを適切に使い、カーテン等で直射日光を防ぎ、暑さを避けましょう。
- (2)のどが渇いていなくても、暑いときはこまめに水分や塩分を補給しましょう。(1日1.2Lが目安)
なお、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうので水分補給にはなりません。
- (3)日頃から規則正しく食事を摂り、体力づくりをしましょう。
暑さへの適応力は、日常生活の工夫によってひと足早く身につけることができます。ウォーキングなどの運動や入浴などで汗をかく機会を増やしておきましょう。

4 屋内での過ごし方

屋内でも熱中症は起こります。子どもや高齢者、療養中の方がいる家庭では、屋内での熱中症にも注意が必要です。適切にエアコンや扇風機などを使用してください。

子どもは、体温調節機能が十分に発達していないため、身体内部の体温が上昇し、熱中症を起こしやすくなります。

高齢者は、体温調節機能の低下や暑さに対する抵抗力も弱くなってしまい、水分不足になりやすいのでこまめに水分補給をしましょう。



5 マスクの着用

現在、感染症等の影響によりマスクをする機会が増えてきています。マスクをすることにより熱中症のリスクも高まってしまうため、人と対面せずに距離を保つことが出来る場合はマスクを適宜外すなど考慮し、着用の際には十分に気をつけましょう。

図書室だより

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※雑誌「すてきにハンドメイド」「ゆうゆう」「オレンジページ」

「月刊ニュースがわかる」が4月号より新しく入りました。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

☎4-2511内線519 *アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>



『獣医病理学者が語る
動物のからだと病気』



中村 進一／著
緑書房

獣医学に興味がある人におすすめ。カワウソの尿路結石、虫も病気になる、など意外なことから虐待や不審死の分析をする法獣医学まで、少し難しいけど貴重なお話。



『街とその不確かな壁』



村上 春樹／著
新潮社

封印された“物語”が深く静かに動き出す。著者の6年ぶりの最新長編小説

『かぶと3兄弟
五十郎・六十郎・七十郎の巻』



宮西 達也／作・絵
教育画劇

生まれたてのカブトムシの3兄弟。カッコいいカブトムシになれるかな？

児童書

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

戸籍の窓口（敬称略）

（4月16日～5月15日受付）

ご誕生おめでとうございます

住所氏名 父母の名

南町 西本 湊 翔（直子）

お悔やみ申し上げます

住所氏名 年齢

二の橋 伊藤 藤 88 歳

旭町 森田 富治 88 歳

一の橋 西澤 建治 78 歳

編集後記

寒い日が続いていると思いきや急に暖かくなったり、気温が不安定な日が続いています。その中、5月は今年で54回目となる植樹祭が開催されました。

当日は天候に恵まれ、林業作業の見学や植樹体験が行われました。作業見学では林業機械が木の切断や運搬を行いました。その様子は遠くから見ても迫力があり、感動しましたが何よりもそれらを正確に操作する運転手さんの技術が素晴らしいと思いました。植樹体験では子供たちが「早く大きくなつてね」と想いを込めながら大事に苗木を植える姿がとても可愛らしく、印象に残っています。

植樹祭前日は降雨の影響で、気温が低かったのですが当日は雨がやみ、気温が大きく上昇しました。今後天気や気温が大きく変化する可能性があるため、皆さん体調などにお気を付けください。

広報しもかわ6月号を最後までお読みいただきありがとうございます。7月号もお楽しみに！

（笹岡）

2023年4月末現在

人の動き（ ）は前月比

■人口 2,977 (+ 9)
男 1,426 (+ 5)
女 1,551 (+ 4)
■世帯 1,648 (+18)
出生 2 死亡 4
転入 34 転出 23

交通事故死ゼロ日数
2880日

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。

ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。

◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。

◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。

◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。

※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/4 万里長城オープン記念 パークゴルフ大会 8:30	5	6 乳幼児予防接種 13:00	7 乳児相談(6～7か月児) 9:30	8 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	9	10 認定こども園運動会 9:00
11	12	13 乳幼児予防接種 13:00	14 0歳児あそびの広場 10:00	15 あそびの広場 10:00	16	17
18 商業高校開校記念日	19 五味温泉休館日	20 乳幼児予防接種 13:00 五味温泉休館日	21	22 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	23	24
25	26	27 乳幼児予防接種 13:00	28 0歳児あそびの広場 10:00	29 あそびの広場 10:00	30 町道民税第1期納期限	1 タノシモカフェ 18:30
2	3	4 乳幼児予防接種 13:00	5 乳児健診 13:15	6 あそびの広場 10:00	7 乳児相談(9～10か月児) 9:30	8