

広報

しまかわ

Public Relations Shimokawa

4

2022
令和4年

No.730

2 お元気ですか保健師です

4 共育にゆーす

8 おもいで写真館

9 令和4年度調理師試験の実施について ほか

10 「二酸化炭素排出量実質ゼロ」を目指します！ ほか

11 ベアーズレター

12 もっと知りたい！移住と仕事

13 ありたい姿探検記

14 消防署より

16 まちの話題

17 暮らしのお知らせ

21 図書室だより ほか



3月1日 下川商業高校卒業式

保健事業のご紹介

健康的な生活、体づくりにご活用ください

総合福祉センター「ハピネス」では、町民の皆さんの健康づくりをお手伝いする保健事業を実施しています。詳しくは「保健事業のご案内」の冊子が、ハピネス窓口、総合窓口、公民館、認定こども園「こどもものり」、町立下川病院などに設置しておりますので、ご活用ください。

■各種母子保健事業

不妊治療支援事業、母子健康手帳の交付・妊婦相談、妊産婦健診、産後ケア事業、新生児・2か月児・産婦訪問、乳幼児健診・相談、各種予防接種、歯の相談・フッ素塗布などを行っています。
乳幼児健診・相談は、対象時期になりましたら、こちらからご案内しています。
また、併設しています子育て世代包括支援セン

ターでは、妊娠・出産・子育てについての相談ができます。

■健康相談・訪問

ご自分や家族に心身の悩みがある、血圧測定や体組成測定（体重、体脂肪、筋肉量、内臓脂肪量、基礎代謝などの測定）をしたい、子どもの計測をしたい、食事について知りたいなど、お気軽に保健師・栄養士にご相談ください。
また、町で実施している健診以外の健診を受けたい人でも、ご希望があれば健診結果からわかる身体の状態や生活改善の相談ができます。

・健康相談日

毎週火・金曜日
午前9時～午後4時30分

・自由開放日

毎週月・水・木・土曜日
午前9時～午後8時30分
毎週火・金曜日
午後1時～午後8時30分
※年末年始や日曜日、祝日の閉館日は除きます。
※身体の状態に合わせた運動についてなど、相談がある人は随時ご希望に応じますので、ご相談ください。

歯の相談・フッ素塗布事業の対象者が変わりました

歯の相談、ブラッシング指導、フッ素塗布を実施しています。また、お子さんの歯や口腔に関して気になることも相談できます。

・対象者

歯の相談：1歳頃から小学6年生まで
フッ素塗布：1歳頃から就学前まで

・場所
総合福祉センター「ハピネス」

・日程

歯の相談：令和4年5月16日、9月5日、令和5年1月16日
午後3時～5時30分
フッ素塗布：令和4年4月27日、5月18日、6月22日、9月21日、10月19日、令和5年1月18日
午前11時～11時30分
午後3時～5時30分

・料金 無料

・持ち物
お子さんの歯ブラシ、（フッ素塗布の場合）母子健康手帳

※事前に予約が必要で「ハピネス」内保健担当に電話などで予約してください。



※上記以外の曜日や夜間などのご利用を希望される場合は、事前にご連絡ください。
※電話やハピネスでの相談のほか、訪問による相談もしています。

■地区健康相談、老人クラブ健康相談

皆さんの集まる場所に伺って、健康相談を実施しています。ご依頼があれば伺いますので、お気軽にご相談ください。

■名寄地区機能訓練事業

名寄市立総合病院の理学療法士などリハビリの専門職が下川町に年27回来町し、膝痛・腰痛などの相談、運動指導、訪問指導を行っています。相談のある人は、事前に保健師にご連絡ください。

血圧測定は自宅でできるヘルスマネジメント

「1回目と2回目では圧に差がある」、「家では良い数値なのに病院だと高い」など、血圧は測るたびに値が違うので、「本当の血圧はどれなのか？」と質問されます。答えはどれも本当の血圧です。1日の中でも、血圧は上下あわせて50mmHg以上の変動があります。短い時間でも食事や運動・会話・排泄など様々な要因で血圧が変化し、病院や健診では高くなりやすい人もいます。
このように血圧はいつも変動しているのです。血管に負担をかけたため、血圧が高いために、血管が狭くなり、心臓に負担がかかる状態です。高い血圧が長いと血管への負担が続き、血管が少しずつ傷むことの積み重ねで、動脈硬化が進行します。自覚症状がなく動脈硬化が進

■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」
保健福祉課 保健・介護グループ
☎・☆4-3356

■健康づくりに関する自主活動支援
公区やサークル、ママ友や職場の仲間などが集まって、関心のあるテーマで料理教室や学習会等を行いました。ときは、保健師や栄養士にぜひ声をかけてください。

ハピネスにある運動機器の利用について

ハピネスにある運動機器が利用できます。初めて利用される人は、事前に総合福祉センター「ハピネス」までご連絡ください。

・使用料

◎5月10月
1回 100円
◎11月4月
1回 130円
◎3か月券（通年）
1,230円

み、心筋梗塞や脳出血・脳梗塞、慢性腎不全などを発症してから初めて自覚症状が現れます。血圧をコントロールし動脈硬化を予防することは、これらの病気の発症予防につながります。
まずは血圧測定を習慣化しましょう。血圧は常に変動し1回の測定では判断できないため、継続的に測定し、高い値がどのくらい頻度で続いているか記録して確かめてみましょう。血圧と脳心血管病発症の危険との関係から、病院での測定値は140/90mmHg以上、家で測定値は135/85mmHg以上が高血圧治療の目安となります。通院中の人には、受診時に記録を持参して、主治医と変動を確認されています。思いま

3/4 下川小 6年生 下小っ子議会を開催しました

これまで9人の町内外の皆様「環境」「持続可能な生活」「福祉」をテーマにお話を聞き、「下川町を住みやすくし隊」としてありたい下川町の姿を考え、自分たちができることを企画、実施してきました。町長、議長、教育長、関わったゲスト6人の皆様に提案を行いました。



環境

「釣りゲーム」



下川町の廃材を使い、ヤマメやシマエナガなどの下川に住む動物などを手作りし、子どもから大人まで楽しめる

釣りゲームを作りました。裏面には名前が書いてあり、生き物の生態を詳しく知ることができる一覧表もあります。

今後の理想

- ・釣りゲームを美桑のパイプハウスに置く
- ・森の生活の人に動植物について教えてもらう機会をつくる
- ・自分でも釣るアイテムを作れるよう、パイプハウスに廃材や道具を置いておく

その他ビジョン達成のアイデア

- 1 釣りや森林マラソンなど、森の中で若い人が楽しめるイベントを企画する
- 2 池の水を抜き、きれいにしたり生き物を観察したりする活動をする
- 3 下川の木を使い、ブランコを作ることで森に親しむ機会ができる

持続可能な社会と生活

「貼り絵でカントリーサイン」



新しいカントリーサインデザインを考え、チラシや裏紙から様々な色をちぎり、アイスクャンドルやスキージャンプなどの絵柄を貼り絵でつくりました。どんな年齢の人でも参加ができ、会話をしながらみんなで作品をつくるチャレンジは、達成感を感じることができます。

今後の理想

- ・貼り絵をみんなに見てもらえるように公共施設に貼る
- ・下川町のオリジナルカントリーサインの下絵を募集し投票する
- ・町民みんなで切り絵カントリーサインをつくる

その他ビジョン達成のアイデア

- 1 自分たちの手でアスレチックをつくる
- 2 小さな地球をつくり、自分たちのまちづくりについて考える
- 3 新しい名産物を考える会を開く

福祉

「ピクトグラムを使った地図づくり」



様々な世代の人が、どこで人との交流をもっているのかをマップにしました。ピクトグラムをつくり、誰にでもわかりやすい地図を心掛けました。どんな世代の人がどこを利用するのかわかり、交流が生まれやすくなると思います。

今後の理想

- ・町の施設で地図活動を続け、完成版を下川町HPに公開をする
- ・町中スタンプラリーを実施する
- ・イベントを開催する際、どんな年代がどこに行くのかの参考にしよう

その他ビジョン達成のアイデア

- 1 あけぼの園で長寿クイズをし、年配の人と若い人の交流を図る
- 2 要望BOXを設けて、自分のやりたいこと、やってもらいたいことをマッチングする
- 3 得意なこと教室を実施することで、町民同士が得意なことを教え合い交流する

共 育 に ゆ ー す



下川小学校・中学校 まちへの提言 2022

2/25 中学3年生 まちづくり提案発表会

総合的な時間で学習を進めてきたふるさと学習の成果として、町長、議長、教育長を招いた発表会を行いました。6班から、観光やエネルギー、施設建設など幅広い提案がなされました。



1班

SNSで知名度UP

SNSの活性化に着目した理由

- ・情報化社会
- ・若い人の目に留まるように
- ・下川町を広めるために一番早い方法

#(ハッシュタグ)をつけることで、下川町の情報を若い人に広く早く伝えることが出来る。また英語での#もつけることでSDGsの発信もできる。

2班

パーキングエリア

効果(町民) フリースペース

利用しやすい!!

リクエスト

インパクトある木造のパーキングエリアをつくることで、町内外の人に下川の魅力を発信できる。

3班

アイスクャンドル大作戦

アイスクャンドル制作のイベント化 →「自分たちも携わった」イベントへ

町民の参加を増やすために.....

子供向け「アイスクャンドルを作ろう!」という企画

アイスクャンドルの後継者を増やし、下川をPRするために、若者向けのアイスクャンドルづくりイベントを開催。大通りのアイスクャンドル設置で町全体の統一感を。

4班

下川町役場の移転

○新しい役場に対する提案

- ・防災拠点としての役割
- ・総合グラウンドあたりの広い土地
- ・横に長くして階段を減らす
- ・ピクトグラムで誰にでもわかりやすく

役場を誰でも使いやすい場所にするために、階段を少なく、防災拠点として機能するように建て替える。ZEB認証取得し、エネルギー収支ゼロを目指す。

5班

雪を生かしたまちづくり

下川町への提案

雪を冷房として利用する

冬に雪を貯め、夏に活用する

たくさん降る雪を生かし、夏の冷房として利用できないか。旭川市の科学館等、道内での実施事例もあるので、参考に。

6班

テレワーク施設の導入

北海道 下川町のつもろに導入したテレワークルーム「テレワークルーム」 9:00-19:00まで開放

感染症対策でテレワーク需要が増加。町内の人々が快適にテレワークをするために、コモレビを利用し、売店、Wi-Fiを整備する。町外の人々も仕事ができるようになるのでは。

2/2 第5回 学校運営協議会

第5回の会議では、取り組んできた「義務教育9年間で目指す姿」が完成し、その最終的な確認が行われました。小学校1年生から中学校3年生までにつけたい力を段階的に示しています。また、地域の願いについて、学校運営協議会で出し合った意見が盛り込まれました。

後期の学校評価について、児童生徒、先生、保護者によるアンケートを共有し、現状と課題を確認しました。「子どもたちの人を思いやる気持ちなど、心の育ちをしっかりと見取っていけるとよい」「小学校と中学校の評価アンケートの項目がバラバラなので共通項目を検討しては、9年間の目指す姿とのリンクを」などの意見がありました。最後に、今年度に行った、地域学校協働活動について、小学校からはクラブ活動等の地域講師の協力で様々な活動を行った報告、中学校からは、総合的な学習の時間やキャリア教育で地域ゲストを招いた報告がありました。



3/8 第6回 学校運営協議会を開催しました

今年度の最後の会議では、来年度の小学校、中学校の学校経営方針の説明とその承認が行われました。学校経営方針の承認は、学校運営協議会の中でも最も重要なことの一つです。小・中各部会で部屋を分かれ、オンラインでの参加も可能にすることで、感染症対策をしながら、多くの委員の皆さんに参加いただき、活発な意見や質疑が行われました。「不登校や特別支援のことなど、親としても学ばなくてはいけないことが多い。PTAとしても勉強会など開催できれば」という委員の発言に対し、「教育委員会が開催した特別支援の勉強会など既存の学びの場に保護者の皆様にも来てもらう方法もある」などの意見が交わされました。学校の現状を知り、保護者も地域も子どもたちのために何ができるのかと、来年度に向けて知恵を出し合う時間となりました。



2/23 第1回 地域共育ミーティングを開催しました

下川町の子どもたちの姿を共有し、気軽に声をかけあい、連携し合える関係をつくることを目的に初めて開催しました。スタッフも含め30人で行われ、幼小中高の先生、地域で子どもたちに関わる団体等が参加。グループに分かれ、前半は、総合学習や子ども向けプログラムなどの活動紹介を行い、後半は、参加者から出された問いから選択し、テーマに沿って子どもたちの現状や課題、解決アイデアなどを話し合いました。



PTAって何だい？
前例踏襲ではなく地域の人
とも関わりPTA活動も
進めるにはどうしたら...

保護者同士が
気軽に話し合える
機会をつくるには

子どもたちが健やかに
元気なからだの
基盤を作るための
学校と地域でできる
環境づくりとは？

活動始めに目標やスローガンを作ると、本当にみんながやりたいことに向かって活動がしやすいのかも。保護者が楽しみながらやることや、地域の人の参加も募っていくと活動が活発化したり、参加する層が広がったりするかも！

子育ての悩みを周囲に相談しにくいこともある。研修や講演会だけで終わらずに、そのあとに参加者同士が話をする時間を作ったりするのもいい。趣味のつながりなど、気軽な関係性をつくっていく中で、ちょっとした悩みが解決したりと気持ちが楽になることもあるかも。

子どもは、「遊びたい、体を動かしたい」と思っても、「危ない」などの理由で大人が蓋をしていることが多い。成功しか褒めてもらえないという気持ちがあって、極端に失敗を恐れている子ども…子どもたちがのびのび体を動かす機会を地域の大人で見守れるといい

放課後の
子どもたちの時間を
豊かなものにするには？
まなびバリストの活用アイデア
について

職業や役職にとられずに
子ども中心にざっくばらに
話し合える関係を作るには、

参加者の感想
自分が思っているよりずっと、地域の人が子どもたちや学校を気にしてみている事がわかりました

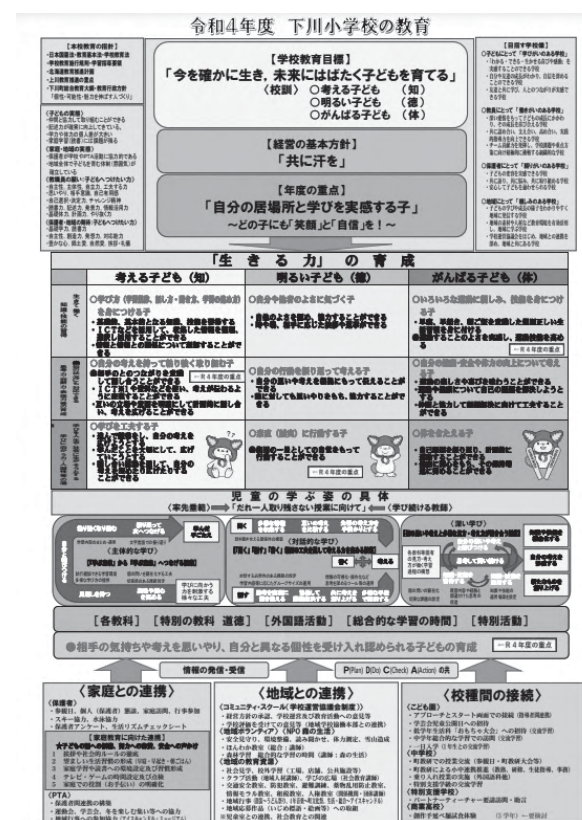
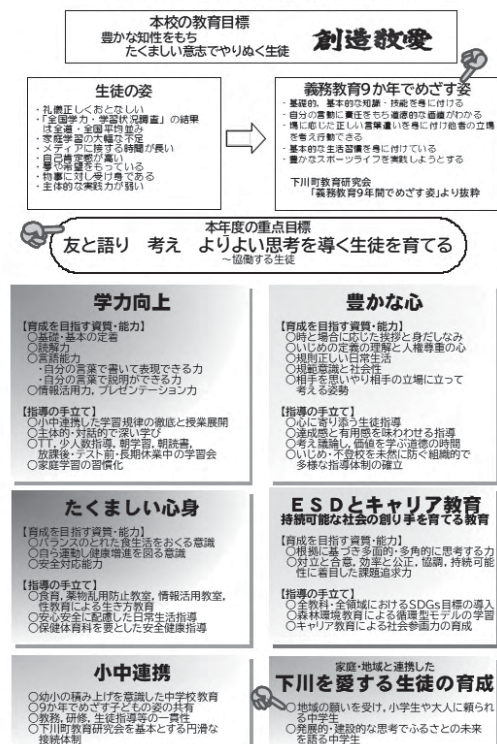
各機関の方々が周囲の情報やアイデアを欲していることがわかりました。このミーティングをきっかけに常時連絡を取り合える関係を多く築けたら嬉しいです。

本日は大きな第一歩だと思う。今回話すことができない人もいたので、また開催してほしいです。できれば定期的に！

子どもたちが自分で放課後の過ごし方を選択できることが豊かさにつながるのではないかと？自分の好きなことを見つけ、好きなことで、地域や社会とつながっていけるといいね。まなびバリストを子どもたちもそして先生、親も活用していこう

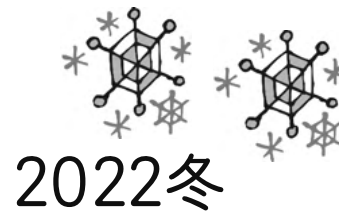
飲み会の機会がなくなり、職場内でも外でもつながる機会が減ってしまいました…いろんな立場の人とつながって、子どもたちについて話せたらいい。大人数では難しくても4人ずつとかでも。夏に美桑が丘でBBQなどできたらいいですね！

令和4年度 下川中学校グランドデザイン

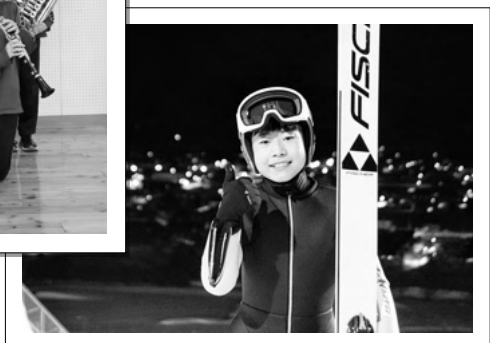
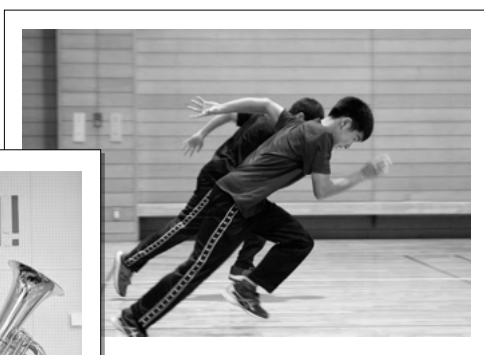
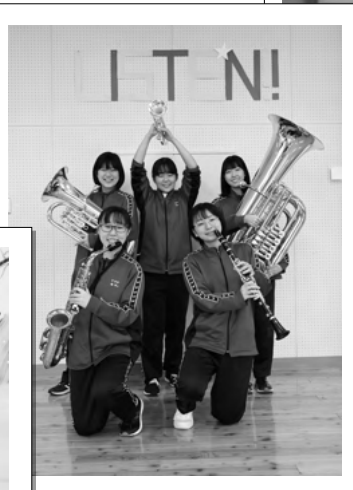


下川の好きな場所 思い出の場所は どこですか

おもいで写真館



コロナで思うように外出できず、行事や旅行も制限されてた学生生活。もどかしい気持ちもあったであろう卒業生に、下川で最高の思い出を残してもらえたらと願い「おもいで写真館」を企画しました。今年度は、5組、14人の撮影を実施し、中高生のいきいきとした表情や活動の様子が伝わるたくさんの写真が撮れました。3/25～29の5日間で元寿フードセンターにて展示しました。その後公民館、コモレビと巡回展示を行います。是非、ご覧ください。



3年間、誰1人として
欠けることなく
続いた吹奏楽部人生。
最後のコンクールで金賞をとれて
努力がむくわれたなあ
と感じました。ありがとう！

他の学校より、手入れが大変な
下川中学校のグラウンド。
それを地域の皆さんと先生が協
力し、整備をしてくださり
とても感謝しています。
たくさん練習をしたことにより
技術面、心身面、
共に成長することができました。

中学生になり、下川に来て、
冬は毎日のようにこのジャンプ台で
練習を重ね成長してきました。
とても思い出のあるジャンプ台です。
これからも練習に励んで頑張ります。



写真展示

どなたでも
ご覧頂けます

<元 寿フードセンター>

日時：3/25～29 10：00～17：00(終了)

<下川町公民館>

日時：3/30～4/27 8：30～21：00

<コモレビ>

日時：4/29～5/31 9：00～19：00

主 催：下川町教育委員会(担当/本間、和田)
TEL:4-2511

令和4年度調理師試験の実施について

受験願書受付期間 … 令和4年5月9日（月）～5月20日（金）

受験願書の提出先 … 北海道名寄保健所

提出書類 …………… 調理師試験受験願書、調理師試験受験者整理カード（要写真）
調理師試験入力通知書
※各提出書類は名寄保健所にあります。

受験資格 …………… 学校教育法（昭和22年法律26号）第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和4年5月20日までに2年以上の調理の業務に従事した者

受験手数料 …………… 6,900円（北海道収入証紙）

試験日時 …………… 令和4年8月25日（木）午後1時30分～午後4時まで

試験地 …………… 旭川市（士別市・名寄市・和寒町・剣淵町・下川町・美深町・音威子府村・中川町に住所を有する場合）

お問い合わせ …………… 北海道名寄保健所 企画総務課 企画係
Tel 01654-3-3121



下川町応援大使を紹介します!

下川町の魅力を町内外に発信し、町の認知度の向上及び発展に貢献していただくことを目的として、町出身者、下川町にゆかりのある人などを「下川町応援大使」に委嘱することとしました。

今回は2月に就任した2組を紹介いたします。



ゴールドenルーズさん
手前:有馬 敬希さん 奥:根本 悠さん



つちふまズさん
左:三木 智洋さん 右:小澤 徹也さん

2組は、平成31年3月3日から31日まで下川町内に住みながら町民と交流を深めていただきました。



「二酸化炭素排出量実質ゼロ」を 目指します！



私たちの地球は今、地球温暖化に伴う「気候変動」によって、重大な危機に直面しており、世界各地で、干ばつや豪雨、大型台風な

どの想定外の甚大な自然災害が多発し、今後においても、深刻な食料の不足や生物多様性の損失など、様々な影響が危惧されています。

このような状況のもと、我が国においては、2050年までに二酸化炭素の排出実質ゼロを達成し、脱炭素社会の実現を目指すとともに、2030年度の削減目標を2013年度から46%削減することとされたところです。

下川町は、循環型森林経営の取組を基盤に、これまでも二酸化炭素排出削減や森林吸収など地球温暖化防止につながる先駆的な取組を進めてきたところであり、SDGs未来都市として、「2030年における下川町のありたい姿」の実現に向け、持続可能な地域社会の創造を目指し、さらなる取組を進めているところです。

令和3年下川町議会3月定例会議において、「ゼロカーボンシティしもかわ」を宣言し、省エネルギーの推進や再生可能エネルギーの活用、エシカルな消費や自然環境の保全、地域資源を活かした取組を進めることによって、「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ（ゼロカーボン）のまち」を目指すとともに、持続可能な地域社会を創造するため、積極的に取り組むことを表明しました。

※宣言書全文は、町ホームページからご覧になれます。

■お問い合わせ 政策推進課 ☎ 4-2511

2022 FIS ノルディックジュニア世界選手権 ご声援ありがとうございました！

ポーランドで行われたノルディックジュニア世界選手権スキージャンプに出場した下川商業高校スキー部選手に沢山のご支援をいただき誠にありがとうございました。今後も応援いただきますようお願い申し上げます。



津志田 雛



中山 和



坂野 旭飛

津志田 雛	個人ノーマルヒル	19 位	女子団体	2 位	
中山 和	個人ノーマルヒル	7 位	女子団体	2 位	男女混合 4 位
坂野 旭飛	個人ノーマルヒル	17 位	男子団体	6 位	男女混合 4 位

北海道下川商業高等学校教育振興協議会、下川商業高校同窓会、PTA
北海道下川商業高等学校 ☎ 4-2545

起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。



4月20日オープンします!

11月から始まった改修工事も終わって、コツコツとお店の準備を進めていました。家具を組み立てたり配置を考えたりと、毎日、うーんと唸りながら作業しています。

たぶん、オープンしてからも作り替えていると思いますが、何やってるのかなーぐらいの感覚で来ていただけると嬉しいです。サロンも色々グレードアップしてますので、楽しみにしてください!

新しい屋号は「二十日ーはつかー」です!行くのが楽しみになるお店を目指して、頑張ります!

二十日ーはつかー 塚本 あずさ

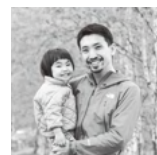


3年なんてあっという間だぞ。

昨日聞いたばかりのようですが、3年目の最後の1年がはじまりました。役場の雇用型から個人事業主型に切り替え、自立するための準備・事業の磨き上げをしていく予定です。今だからこそできることもあるので、次につながることは積極的に挑戦していこうと思います。活動を終えるときには「3年でよくここまでできたな。」という嬉しい声が届くようがんばりたいと思います。

今月末にはGWを控えていますが、コロナ禍でも足を運びたくなる宿、コロナ禍だからこそ楽しめる宿としてお客様をお待ちしたいと思います。

ぐるっとしもかわ
・A-frame cabin iwor-イワロ-
大石 陽介



シネマ恵林館

春ですね～。はい!4月も恵林館で映画を上映します!

「不思議惑星キン・ザ・ザ」(1986年)と「クー!キン・ザ・ザ」(2013年)の2本立てです!ほぼ「クー」だけでコミュニケーションをとるキン・ザ・ザ星雲にある惑星プリュクが舞台のヘンテコ社会派SF映画。不思議惑星の世界にどっぷり浸りたい方は実写映画である「不思議惑星〜」、不思議惑星に降り立つ勇氣はない…という方はアニメ版の「クー!」がオススメです。

惑星プリュクではマッチは高級品なため、当日会場にマッチ棒を持参した人は、チケット代が100円引きになります!

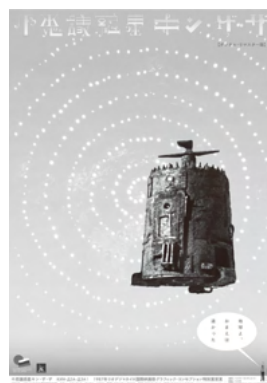
4/15(金)19:00~「不思議惑星キン・ザ・ザ」

4/16(土)13:00~「クー!キン・ザ・ザ」 16:00~「不思議惑星キン・ザ・ザ」

4/17(日)13:00~「クー!キン・ザ・ザ」

BBBCニュース(新聞)を毎月発行してますので見かけたらぜひ読んでみてください! Webサイトもありますよー!

ボギス、バンスとビーンズシネマ(BBBC) 安部 晋平



もっと知りたい！移住と仕事

お問い合わせ
下川町産業活性化支援機構
タウンプロモーション推進部
☎・☆4-3511
✉ info@shimokawa-life.info

タウンプロモーション
推進部とは



今月号は、起業型地域おこし協力隊「シモカワベアーズ」の取組みと活動報告会についてご紹介します。

シモカワベアーズとは

新事業の創出による地域産業への刺激や波及、相乗効果を図るため、国の地域おこし協力隊制度を活用し、「好きを仕事に」を切り口に、やりたいことを形にしようとする起業家を「シモカワベアーズ」として募集しています。

現在、アロマと漢方を扱うお店を町内でオープン予定の塚本さん、一棟貸しの宿泊施設と町内をまるごと案内するツアーに取組む大石さん、屋外映画など数々の映画イベントを企画しながら、映画館の開設を目指す安部さんの3人が活動しています。



活動報告会の開催

事業進捗の説明や関わりをつくる機会を設けるため、活動報告会を開催し、シモカワベアーズメンバーが取り組みを発表しました。

活動報告会は、2020年、2021年と計2回開催し、昨年7月の報告会では、シモカワベアーズのメンバーだけでなく、教育分野で活躍している地域おこし協力隊も参加し、活動報告や情報交換を行いました。



シモカワベアーズ活動の様子

シモカワベアーズ3人の活動の様子は、それぞれのHPから見ることができます。また、広報しもかわ内「Bears Letter」でも紹介していますので、ぜひご覧ください。



塚本さん



大石さん



安部さん

Azusa Tsukamoto



#アロマ・薬膳茶

Yosuke Oishi



#宿・ガイド

Shimpei Abe



#映画

Rie Honma



#共育

シモカワベアーズ・地域おこし協力隊 活動報告会

2022.4.9 (sat) 16:00 ~ 19:00

※終了後
タノシモカフェ

活動報告会を開催します
シモカワベアーズ活動報告会を開催します。2021年度の活動や今後の計画を報告する場のほか、4月より新しくシモカワベアーズとなるメンバーの紹介も行います。ぜひご参加ください。



第11弾

ありたい姿 探検記



■お問い合わせ 政策推進課

☎ 4-2511 内線234 ☆ 4-251102

前回のおさらい

トピック

- ・持続可能なアイスクャンドル
- ・アイスクャンドルはしもかわの文化財でもある
- ・気候変動でアイスクャンドルは持続不可能
- ・楽しみながらまちのことを考え、新たなヒントを

「なんもだよ掲示板」はじめました！

皆さんの「したい」を応援するために、12月に人と人をつなげる掲示板をコモ

レビに設置しました。

この掲示板では、皆さんのやりたいことを「教えてください」「一緒にやりたい」「ゆずりたいです」「ほしいです」の4つに分類分けして集めています。これらを「2030年における下川町のありたい姿」のどのゴールに当てはまるかを考え、掲示することによって人と繋がるという仕組みです。

コロナ禍だからこそ、つながろう

仲間と外食、会議、イベントなど、今まで当たり前のようにしてきた「人と会って話す」ことが難しくなりました。人と会う機会が減るということは、それだけつながりも減り、会話もなくくなります。町民同士も、町民と行政も、色んな人がつながり、「したい」ことを実現していくためにこの掲示板を設置しました。

「なんもだよ」があふれるまちへ

何かに挑戦したいとき、周りが本当に親身になって応援しているのがしもかわの町民の素敵なところだと思っています。私がしもかわに来た時、「なんもだよ」という方言を何度も使う下川町民に魅せられました。「ありがとう」「なんもだよ」があふれるまちにしたという想いがこの掲示板には詰まっています。

4月は移動が多い月なので、必要などころに伝わり、あなたの「したい」が実現し、「なんもだよ」があふれるまちになりますように。

今月は、設置して間もない「なんもだよ掲示板」を紹介しました。左記に掲示内容を一部抜粋しています。少しでも興味のある人はコモレビまでお越しください。

下川町のいいところ！

教えてください！

刈払機ほしいです！

ほしいです！

自転車(12,16インチ)

ゆずりたいです！



冷蔵庫洗濯機など、家財がほしいです

ほしいです！

この掲示板を一緒に運営しませんか？

一緒にやりたいです！

少しでも興味のある方はコモレビまでお越しください



詳細は公式noteへ

春の全道火災予防運動について 実施期間 4月20日～4月30日

春先の火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、全道一斉に春の火災予防運動が実施されます。

火災は、ちょっとした不注意で発生するため、一人ひとりが火災を起こさないよう、火の取り扱いには十分注意してください。

また、春の全道火災予防運動に伴い4月20日～5月31日までの間、ストーブやコンロ、住宅用火災警報器などの設置状況を確認させていただくため、消防職員が皆様のご自宅に訪問、又は行政告知端末による電話をいたしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロ等は安全装置の付いたものを使用する。
- ②逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ③寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。



住宅防火

いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」を取りまとめました。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、感煙型を警報装置とし、避難、避難誘導、消火活動に使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。

FDMA 総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

■お問い合わせ
下川消防署 ☎・☆4-2119

住宅用火災警報器の点検はしていますか？ 消防署より

火災を素早く知らせるため、住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年以上が経過し、町内でも故障や電池切れなどの不具合が発生しています。しっかり点検を実施し、いざという時のために備えましょう。また、設置・使用状況によって異なりますが、電子部品の劣化や煙を感知する部分の目詰まりなどにより性能を確保できない可能性があるため、設置後10年を目安に交換をおすすめします。

～点検方法について～

- 本体についている点検ボタンを押す ※点検ひも場合は軽くひもを引いてください
点検結果を音声や電子音でお知らせしてくれます。
- 点検結果の音が鳴らない場合
電池切れしていないか、しっかり電池が入っているか確認してください。
新しい電池を入れても鳴らない場合は、故障が考えられますので修理、又は更新してください。
- 設置場所は正しいですか？
寝室を変えた、模様替えで本体を移動させた等で間違った設置をしていないか確認してください。
設置場所について…普段使用する寝室、階段室（1階以外に寝室がある場合）に設置してください。
天井に設置する場合…壁や梁から60cm以上離してください。
換気扇やエアコンの吹き出し口からは1.5m以上離してください。
壁に設置する場合…天井から15cm～50cmの間で設置してください。

～何もしていないのに音が鳴ったら～

電池切れの可能性があります。電池を交換して上記の点検を実施してください。交換方法は取扱説明書をご覧ください。

住宅用火災警報器の作動確認方法



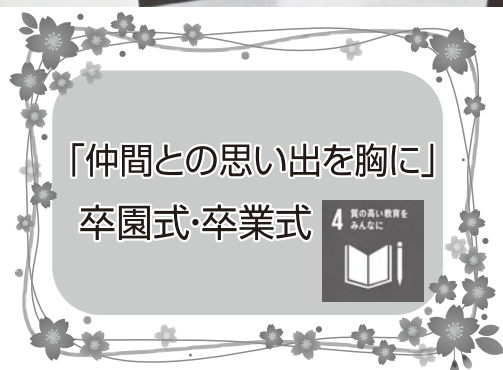
令和4年の状況（2月末現在）
救急出動件数 22件
火災件数 0件



▲下川中学校 3月11日



▲下川商業高等学校 3月1日



認定こども園・小学校・中学校・商業高校で卒園式、卒業式が行われました。共に学校生活を過ごしてきた仲間との別れを悲しみつつ、これからの人生への期待を胸にそれぞれの道を進んでいきます。



▲認定こども園 3月25日



▲下川小学校 3月18日

暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

国民年金

国民年金保険料の学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象者

本人の所得が一定以下（※）の学生（※）が対象となります。なお、家族の所得の多寡は問いません。

※本人の所得が一定以下とは

本年度の所得基準

（申請者本人のみ）

128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

※学生とは

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人で夜間・定時制課程や通信課程の人も含まれ、ほとんどの学生が対象となります。（詳細については下記の連絡先にお問い合わせください）

■申請期間

申請期間は、毎年4月から翌年3月までとなります。（申請時点から2年1か月までの期間にいては、さかのぼって申請することもできます）

■申請方法

申請先は、住民登録をしている市（区）町村役場またはお近くの年金事務所へ申請してください。

前年度に承認を受けた人で、次年度も在学予定

である場合、4月はじめに再申請の用紙が届きます。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって支払う（追納）ことができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

■お問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570-0051165

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

旭川年金事務所

年金の加入手続き、納入相談など

☎0166-2711611

年金相談の予約など

☎0166-7215004

税務住民課

住民生活グループ

☎4-2511
内線116・117
☆4-251103

お知らせ

春はヒグマに注意！

春は、ヒグマが冬眠を終え活動を始める時期です。山菜採りや登山、ハイキングなど楽しみにされている方々も多いこととは思いますが、不幸な事故を未然に防ぐため次のことに注意しましょう。

■野山に入る前に役場や森林管理署などで、事前にヒグマの出没情報を得るほか、出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。

■野山では、単独行動を避け、集団での行動を心掛けましょう。また、鈴など音の出るものを携帯するなどヒグマの存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。

のを携帯するなどヒグマの存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。

■野山での飲食の際に、においの強いものはヒグマを引き寄せる場合があります。また、残飯、空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう。

町のホームページではヒグマの出没情報を掲載していますので、ご活用ください。ヒグマを目撃したり、足跡を発見した場合、速やかにご連絡願います。

■お問い合わせ

農林課林業振興グループ

☎4-2511内線244

☆4-251112

税のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により「確定申告・住民税申告」が困難な人については、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申し出ることができます。

町では、国税庁（税務署）における対応に合わせ、『新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な人』については、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申し出ることができるように、公民館での申告受付を次の期間まで対応しています。

申告期限及び納付期限は原則として申告書を提出した日となります。そのため、申告・納付が可能となった時点で提出してください。

また、町への住民税申告についても同様に対応していますので、申告が必要な人は、期限までに申告ください。

ご注意

次の人は、「名寄税務署」での確定申告（郵送

又はe・Taxでも可）となります。

○申告所得税：青色申告、分離譲渡所得（不動産、株式等）、FX取引、仮想通貨（暗号資産）等の申告がある人

○消費税：「個人の農業所得者の人で簡易課税制度を選択されている人」以外の人

○贈与税の申告対象の人

■受付期間
4月15日（金）正午まで
（土曜・日曜・祝日除く。）

■受付時間
午前8時30分から午後5時まで
（正午から午後1時までを除く。）

※最終日4月15日（金）の受付は、正午まで

■受付会場
公民館 2階・視聴覚室

■お問い合わせ
税務住民課

☎4-2511
内線535・599

税のお知らせ

令和4年度町税等の納付は、口座振替が便利です

町税等（軽自動車税、町道民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料）の納付は、納め忘れない口座振替をお勧めします。

北星信用金庫、北はるか農業協同組合下川支所、郵便局の口座でご利用できます。

手続きは、銀行印と納付書をご持参の上、各金融機関または役場税務住民課で行ってください。

ただし、郵便局のご利用希望の人は、役場税務住民課では手続きができませんので、郵便局で行ってください。

■お問い合わせ

税務住民課

☎4-2511
内線114・115
☆4-251103

後期高齢者医療からのお知らせ

令和4・5年度の保険料率

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されることになっています。

均等割は、年間156円減の51,892円。所得割は、増減なしの10.98%。限度額は2万円増の66万円となりました。

この保険料率に基づく令和4年度の保険料額は、「保険料決定通知書」により、8月に個別に通知します。

なお、世帯主や加入者の所得に応じた、保険料の軽減があります。

詳しくはお問い合わせください。



令和4・5年度の保険料率に基づく保険料額

均等割
一人当たりの額
51,892円

+

所得割
本人の所得に応じた額
 $\left(\begin{array}{l} \text{※令和3年中} \\ \text{の所得} \end{array} - 43\text{万円} \right) \times 10.98\%$
※令和5年度は、令和4年中の所得

=

1年間の保険料
100円未満切捨て
限度額66万円

■お問い合わせ
◎北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601
◎税務住民課
税務・収納グループ
☎4-2511内線115
☆4-251103

募集

迷惑電話防止装置モニターを募集します

町では、いわゆる「オレオレ詐欺」や「還付金サギ」などの特殊サギや、しつこい営業電話、怪しい電話などへの対策と現状把握を図るため、迷惑電話防止装置のモニターを募集します。

○迷惑電話防止装置（トビラフォン）は、警察等が認知しているものを含む、危険な電話番号から電話がかかってきた場合、自動的に着信を拒否してくれます。



■募集期間

4月1日（金）から募集世帯数に到達するまで

■募集世帯

5世帯（1世帯1台まで）

■モニター内容

- ① 迷惑電話防止装置の利用
- ② アンケートへのご協力（年1回程度で簡単なもの）
- ③ データ提供（※装置をつける自動的に行われます。）

■モニター期間

令和5年3月31日まで

■注意事項

- ・ 迷惑電話防止装置を設置するまでに、電話会社（NTT等）が提供する電話番号表示サービスに加入する必要があります。（有料）
- ・ 機器に関わる電気代は、ご利用者の負担です。
- ・ この機器を設置することにより、すべての悪質な電話を防げるわけではありません。知らない番号からの着信に

は、慎重に対応をお願いします。

- ・ 機器の導入に一定のお時間がかかりますのでご了承ください。

■謝礼

6,000円相当の商品券

■お問い合わせ

税務住民課

住民生活グループ

☎ 4-2511 内線117

☆ 4-2411 03

お知らせ

小型充電式電池（リチウムイオン電池等）リサイクルボックスの設置について

本町では、新たに小型充電式電池を回収できるようリサイクルボックスを設置しましたので、ご利用ください。

不要になった小型家電を排出する際は、取り出し可能な充電式電池は出す前に必ず取り外し、リ

サイクルボックスに入れてください。

先日、近隣市町村で排出されたプラスチック製容器包装ごみの中に電子タバコが混入し、発火する事故が発生しております。ごみの出し方についてご注意ください。

■回収対象の小型充電式電池と注意事項

- ・ 小型充電式電池をリサイクルボックスに入れるときは、リサイクルマークの有無または電池名で回収対象であることを確認してください。

- ・ 小型充電式電池は、ショート防止のため、露出している端子部分や金属部分を絶縁テープでおおってからリサイクルボックスに入れてください。（絶縁テープは各ボックス設置場所に常備しています）
- ・ 加熱式タバコ（電子タバコ）及び回収対象外の小型充電式電池については、リサイクルボックスに入らず、同じ場所にある専用の箱に入れてください。

各種リサイクルマーク



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

※事業所から排出された小型充電式電池は回収できません。

リサイクルボックス等設置場所

- ・ 廃棄物処理場
- ・ 役場1階ロビー

■お問い合わせ

税務住民課

住民生活グループ

☎ 4-2511 内線118

自 衛 官 募 集

	自衛官候補生(男子・女子) 5月試験	一般曹候補生(男子・女子)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	
受付期間	受付中～5月10日(火)締切	
試験日	5月15日(日)・16日(月)の いずれか1日を指定できます。	5月21日(土)～23日(月)の いずれか1日を指定できます。(1次試験)
試験会場	旭 川 ※細部受付時にお知らせいたします。	

※ コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

興味のある人、詳しい説明を聞きたい人は、お気軽に下記までご連絡ください。

■応募・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

☎ 0 1 6 5 4 - 2 - 3 9 2 1



皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。(敬称略)
2月16日～3月15日受領分

・下川町に

一般事業として

伊東 康子(札幌市)



・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して

南 町 松久 雅浩(亡父)

南 町 伊東 朝子(亡夫)

横浜市 小滝 雅之(亡母)

東神楽町 高橋 吉明(亡母)

南 町 越智 一博(亡母)

・あけぼの園に

フマネットクラブ 三橋八恵子

・福祉のために

スズキ株式会社 下川コース

運転免許証更新時講習 (4月7日から5月9日まで)

駅前交流プラザよろーな

■違反運転者講習(2時間)

4月7日(木)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

4月7日(木)午後5時30分

4月21日(木)午後2時

■優良運転者講習(30分)

4月7日(木)午後7時

4月21日(木)午後1時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

5月9日(月)午後1時



図書室だより

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※29日(金)は祝日のため休室です。

※映画「リスタート」のDVDを貸出しています。

※雑誌「婦人画報」「ダヴィンチ」が3月号より新しく入りました。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

☎4-2511内線519

*アドレスが新しくなりました。 <https://ilisod007.apse1.jp/lib-shimokawa/>



『美しすぎるネコ科図鑑』



今泉 忠明／監修
小学館

砂漠の天使と呼ばれるスナネコや独特な表情で人気のマヌルネコ。

今、注目のネコ科が大集合。

『「一万円選書」でつながる架け橋』



岩田 徹／著
竹書房

運命の1冊にめぐり合えるようにお客さん一人一人にあった本を選ぶサービスで注目の砂川市の本屋さんの工夫とアイデアが満載です。



『大ピンチずかん』



鈴木 のりたけ／作
小学館

この1さつで、いつピンチがきてもだいじょうぶ。ピンチのレベルつきです。

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所

(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207



戸籍の窓口 (敬称略)

(2月16日～3月15日受付)

お悔やみ申し上げます

住所氏名	年齢
南 町 松 氏 春 夫	91 歳
南 町 伊 東 近 二	89 歳
南 町 高 橋 清 子	82 歳
共栄町 小 滝 フミ子	93 歳
南 町 越 智 エツ子	90 歳
上名寄 古 屋 忠 夫	66 歳

編集後記

春の日差しが心地よい日も少しずつ増えてきましたね。4月になって暖かかったり、寒かったりの日々ですが、皆さま風邪などひいていませんか。

皆さん、「卒業、本当におめでとうございます。コロナ禍で、来場者に制限がかかった中での開催となりました。これから新しい生活が始まり、忙しくされている人もたくさんいることでしょう。私にもそんなときがあったな」と懐かしい気持ちになりました。

別れがあれば出会いもあります！4月は入学式が行われますので、色々な人と出会って、たくさんの経験を積んで下川町の未来を担ってほしいですね。

季節の変わり目ですので、体調管理には十分にお気を付けてください。

広報しもかわ4月号を最後までお読みいただきありがとうございます。5月号もお楽しみに！

(遠藤)

2022年2月末現在

人の動き()は前月比

■人口	3,080	(- 7)
男	1,477	(- 2)
女	1,603	(- 5)
■世帯	1,667	(- 3)
出生	0	死亡 2
転入	4	転出 9

交通事故死ゼロ日数
2454日

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。

ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。

◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。

◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。

◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。

※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3 4	4	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(6～7か月) 9:30 小学校入学式・始業式 中学校入学式・始業式 春の交通安全運動 (15日まで)	7 こども園入園式 10:00	8 商業高校入学式・始業式	9
10	11	12 乳幼児予防接種 13:00	13 0歳児あそびの広場 10:00	14 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	15	16
17	18 五味温泉休館日	19 乳幼児予防接種 13:00	20 民生委員児童委員協 議会総会・定例会 13:30	21 あそびの広場 10:00	22	23
24	25	26 乳幼児予防接種 13:00	27 0歳児あそびの広場 10:00 歯の相談・フッ素塗布 11:00 3歳児健診 13:15	28 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	29	30
1	2	3	4	5	6	7 5