

広報

しまかわ

Public Relations Shimokawa

3

2023
令和5年

No.741

2 第49回アイスクヤンドルミュージアム

4 まちの話題

6 第20回統一地方選挙のお知らせ

8 お元気ですか保健師です

10 ゼロカーボン通信

11 ありがたい姿探検記

12 ベアーズレター

13 共育にゆーす

14 マイナンバーカードについて

16 暮らしのお知らせ

20 消防署より

21 図書室だより ほか



2月11日・12日 第49回アイスクヤンドルミュージアム より



Ice Candle Museum 2023

第49回 しもかわ アイスキャンドル ミュージアム

2月11日、12日の2日間にかけて、第49回アイスキャンドルミュージアムが開催されました。

今年のメイン会場はにぎわいの広場、他にもコモレビと石蔵倉庫がテーマ別に彩られ、町一体が琥珀色に染まっています。

にぎわいの広場
アイスキャンドルや雪像を使ったたくさんの造形物の中には森林資源のほか、バレンタインにちなんでたくさんハートが散りばめられていました。この

ような粋な演出により、来場者がアイスキャンドルのあたたかく幻想的な光に包まれました。

コモレビ
3年ぶりに演奏が復活し、オープニングコンサートや講演会で耳を楽しませた他、センス光る手芸品・店主おすすめの手芸品が販売されるなど、室内は大いに盛り上がり、町民の皆さん自身がイベントを彩りました。

石蔵倉庫
1日目は町民・来場者を巻き込んだ参加型演出でオリジナルアイスキャンドルが展示され、来場者は個性的な作品に見惚れていました。2日目は、アイスキャンドルと屏風が互いの魅力を引き立たせた美術館に様変わりし、石蔵倉庫は芸術の視点で氷を紹介する洗練された空間でした。

こども園 森のあそび



2月10日 五味温泉体験の森

幼・小・中・高校ごとに15年一貫の森林環境教育、子ども園の森のあそびの集大成として、冬ならではのしりすべりを楽しみました。険しい山道、雪道を転びながらも懸命に登り、おうちに作ってもらった米（肥料）袋そりを使って森のあそびを楽しむ姿は可愛らしくもあり、たくましかったです。



下川町森林組合新事務所見学会



2月18日 新森林組合事務所

新事務所完成に伴い見学会が開催され、50人以上が新事務所を訪れました。下川町産材をふんだんに使った内装は、旧林業総合センター入口吹き抜け部分の梁がベンチとして再利用されるなどの工夫もあり、柔らかくかつスタイリッシュで、旭川以北で初のZEB Ready（省エネによって使うエネルギーを減らした建物）を取得している暖かく、快適な空間でした。



伊藤有希選手、6年ぶりスキージャンプ女子W杯優勝おめでとう!



2月5日 ドイツ ビリンゲン

下川町出身で下川町応援大使の伊藤有希選手（土屋ホーム）が、スキージャンプ女子ワールドカップ（W杯）の個人第17戦で、6シーズンぶりに優勝しました。町内も快挙を祝って大いに沸きました。町民の皆さんに伊藤選手からコメントをいただきました。



下川町の皆様

6シーズン振りにワールドカップ優勝する事が出来ました。

春に下川町応援大使に任命していただいたばかりですが、下川町の皆様に応援していただき再び表彰台の頂点に立つ事が出来感謝の気持ちでいっぱいです。

同日には世界ジュニア選手権で女子団体金メダル・混合団体銀メダルも獲得し、両種目で下川商業高校の選手が大活躍した事も大きなパワーとなりました。

下川町応援大使として、「ジャンプ大国下川」を世界中にアピール出来る様、今後も精進いたします!

町を代表するスポーツでもあるスキージャンプの少年団も、伊藤選手から沢山の勇気をいただきました。感動と勇気を与え、町を盛り上げている伊藤選手を、引き続き応援していきましょう。伊藤選手、優勝おめでとうございます!

選挙の種類	期間	時間
北海道知事選挙	3月24日（金） ～4月8日（土）	午前8時30分 ～午後8時（土・日含む）
北海道議会議員選挙	4月1日（土） ～4月8日（土）	
下川町長選挙	4月19日（水） ～4月22日（土）	
下川町議会議員選挙		

不在者投票

投票日に期日前投票と同様の事由に該当する方は、滞在先の市町村等で不在者投票をすることができます。なお、不在者投票は、あらかじめ選挙人名簿登録のある選挙管理委員会に、投票用紙などの請求手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いいたします。

（1）滞在先での不在者投票

仕事や旅行などで選挙期間中、町外に滞在している方は、滞在先の市町村で投票することができます。



（2）指定施設内での不在者投票

北海道選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入院・入所されている方は、その施設内で投票することができます。



（3）郵便による不在者投票

身体が不自由なため投票所での投票が困難である方（身体障害者手帳等をお持ちで一定の障害のある方、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」である方）は、在宅で投票ができる制度があります。

※郵便投票の請求期限は、投票日の4日前までに請求してください。

投票所案内はがき

有権者の皆様には、北海道知事・北海道議会議員選挙については、3月22日（水）から、下川町長・下川町議会議員選挙については、4月17日（月）から順次「投票所案内はがき」をお送りします。配達完了までに3日間程度かかる場合がありますので、ご了承ください。

下川町長・下川町議会議員立候補予定者説明会を開催します

下川町長・下川町議会議員選挙に立候補を予定されている方を対象に、立候補の届出手続きや選挙運動に係る注意事項についての説明会を開催します。

- 日時 令和5年4月4日（火）13時30分から（概ね1時間30分程度）
- 場所 役場4階会議室
- その他 出席者は、立候補予定者1人につき、2人以内としますのでご了承ください。

■お問い合わせ 下川町選挙管理委員会事務局
電話4-2511（内線225） メールs-senkan@town.shimokawa.hokkaido.jp

第20回統一地方選挙のお知らせ

任期満了に伴う「北海道知事選挙・北海道議会議員選挙」及び「下川町長選挙・下川町議会議員選挙」が、次のとおり行われますのでお知らせいたします。

投票日

北海道知事選挙
北海道議会議員選挙 **令和5年4月9日(日)**

下川町長選挙
下川町議会議員選挙 **令和5年4月23日(日)**



午前7時から午後6時まで ※一部、投票時間の異なる投票所があります。
投票時間・投票所等の詳細については、後日改めてお知らせします。

投票できる方

下川町の選挙人名簿に登録のある方で、有権者の方は投票をすることができます。各選挙区分によって、投票できる要件が異なりますので、詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

	北海道知事選挙	北海道議会議員選挙	下川町長・ 下川町議会議員選挙
年齢要件	平成17年4月10日までに生まれた方（満18歳）		平成17年4月24日までに生まれた方（満18歳）
住所要件	令和4年12月22日までに転入届をした方 ※なお、投票日前に道外へ転出された方は投票できません。	令和4年12月30日までに転入届をした方 ※なお、投票日前に道外へ転出された方は投票できません。	令和5年1月17日までに転入届をした方 ※なお、投票日前に町外へ転出された方は投票できません。
その他	転出・転入をされる方が投票を行う際、最寄りの市町村が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要となります。		

期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票をすることができます。※選挙種別により期日前投票の開始日が異なりますのでご注意ください。

■期日前投票場所：公民館2階視聴覚室

体重コントロールで 善玉サイトカインを働かせよう



「太る」と「痩せる」

日々食べ飲みしているものは、身体の中で吸収・代謝されてエネルギーとして使われますが、使いきれない分は中性脂肪として脂肪細胞に貯えられ、エネルギーが必要な時には引き出されたりもしています。その収支のバランスが、貯えるほうに傾く割合が多いと、貯えが増えて脂肪細胞のサイズが大きくなる。太るといふことになりま

す。脂肪細胞のサイズは、BMI 25未満とBMI 28を比べると、だいたい2〜3倍に大きくなるそうです。ただし、脂肪細胞が大きくするには限界点があり、目安としてBMI 30になるとそれ以上大きくなれず、新たに脂肪細胞の数を増やして貯められるようになることがわかっています。

※BMIの計算方法
 $\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$

サイトカインの影響…実際は？

図内の「影響する検査データ」の中のHbA1cを例に、サイトカインの影響について見ていきます。(下表参照)

HbA1cは1〜2か月間の平均血糖値を表していて、日々身体の中で糖の代謝がうまくできているか、血糖コントロールがどの程度できているかを確認できる指標です。

この表を見てみると、健診受診者の中で肥満がある人とならない人と比べて時に、HbA1c値が高いほど肥満がある人の割合が多く、HbA1c値が低いほど肥満のない人の割合が多いことがわかります。体重を良い方向にコントロールできれば、悪玉サイトカインを抑えて善玉サイトカインの働きをよくすることができ、血糖のコントロールも良好となります。

BMI 25以上ある人の場合は、現在の体重の3〜5%分を減らすと、善玉サイトカインの出が良くなると言われています。

HbA1c	正常域	正常高値	境界域	糖尿病域		
	~5.5%	5.6~5.9%	6.0~6.4%	6.5~6.9%	7.0~7.9%	8.0%~
健診受診者	134人	137人	71人	20人	15人	4人
肥満あり	49 (36.6%)	54 (39.4%)	46 (64.8%)	14 (70.0%)	12 (80.0%)	4 (100%)
肥満なし	85 (63.4%)	83 (60.6%)	25 (35.2%)	6 (30.0%)	3 (20.0%)	0 (0%)

R2年度下川町国保特定健診より

脂肪細胞が大きくなると…

脂肪細胞は貯めたり出したりしている他にも、いろいろな物質(生理活性物質)を出す働きをしています。このサイトカインには善玉と悪玉があって、BMI 25を超える悪玉が優位に出るような仕組みになっています。(下図参照)

悪玉サイトカインは、血糖のコントロールを悪くしたり、血圧を上げたり、血栓を作りやすくしたりする働きを持っています。脂肪細胞のサイズが大きくなるほど、その働きが強まります。BMI 30を超え、大きいサイズの脂肪細胞の数が増えると尚更です。

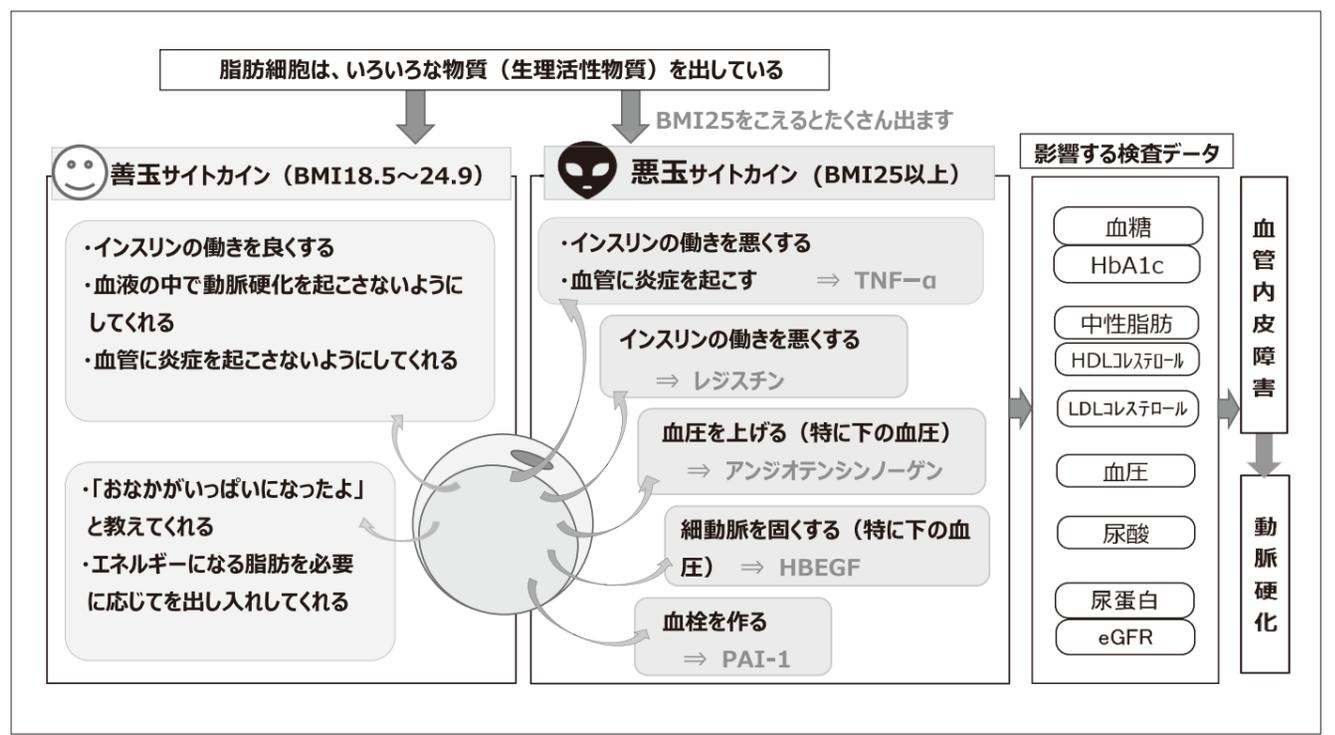


「食欲が抑えられない」は、意思が弱いせいではない

体重を減らしたほうがいいのはわかるけど、食欲を抑えるのがなかなか難しい…。実はこれには、自分の意思ではどうしようもない身体のメカニズムが関係しています。

例えば、植物油脂を原材料とした加工食品、異性化糖(果糖ブドウ糖液糖、ブドウ糖果糖液糖、高果糖液糖、異性化液糖)を原材料とした飲み物や加工食品を日常的に多く食べ飲みしていたり、動物性脂肪をたくさん摂っていたりすると、食欲をコントロールする働きのある脳の視床下部に、変調がおきるとい

うことがわかってきています。植物油脂が多く含まれているのは、は、スナック菓子やチョコレート、アイスクリーム、菓子パン、カレーやシチューのルー、カップ麺、冷凍食品など。異性化糖が多く含まれているのは、清涼飲料水やスポーツドリンクなど。動物性脂肪は脂肪の多い肉の他、ベーコンやウインナーなどの加工肉、バターなどに多く含まれています。



また、腸内細菌に善玉菌が多いと、脂肪細胞から出る善玉サイトカインのレプチンの分泌を促し、視床下部に働いて食欲を抑えてくれるということもわかっています。腸内の善玉菌は食物繊維をエサにして増えるので、食物繊維の多く含まれる野菜やキノコ、海藻類が日々不足していると、脳の作用によって食欲が増しやすくなるということです。

日常で何気なく食べているものを少し見直してみると、脳の変調を改善させることができ、体重コントロールがしやすくなるかもしれません。

体重コントロールは無理がないことが続けられるカギです。ご自身の普段の生活から何をどうすれば無理なく続けられそうか、ご自身にとってよい方法をぜひ考えてみてください。どうしても知りたい等あれば、詳しく栄養士がお手伝いできますので、どうぞお声かけください。

申込み・お問い合わせ
 保健福祉課保健・介護グループ
 総合福祉センター「ハピネス」
 ☎・☆4-3356

■お問い合わせ
政策推進課 ゼロカーボン推進戦略室
☎ 4-2511 内線 235 ☆ 4-251102
e-mail: zerocarbon@town.shimokawa.hokkaido.jp



しまかわゼロカーボン通信
バックナンバーはこちら↓



こんにちは。ゼロカーボン推進戦略室です。前回のしまかわゼロカーボン通信では、EV（電気自動車）について紹介しました。今回は気候変動を抑えるために必要な二つの対策について紹介します。

気候変動を抑えるための 2つの対策

気候変動を抑える対策として、「緩和策」と「適応策」の2つがあります。

緩和策〜気候変動の

「原因を少なくする」

緩和策とは、温室効果ガスの排出削減や、森林整備によって二酸化炭素の吸収量を増やすなど、気候変動の原因を少なくする対策の

ことをいいます。気候変動を抑えるためには、まずこの緩和策に取り組むことが重要です。

主な緩和策

- ・エコな移動手段を選ぶ
- ・節電・省エネに取り組む
- ・森林を増やす
- ・再生可能エネルギー（太陽光、バイオマス等）を導入する

適応策〜気候変動の

「影響に備える」

適応策とは、気候変動による影響を回避したり軽減したりすることをいいます。緩和策を最大限実施したとしても、今後数十年間はある程度の影響は避けられないと言われており、気

候変動の影響に備える対策をしていくことが必要になります。

主な適応策

- ・災害に備えて防災グッズを整備する
- ・熱中症予防に取り組む
- ・気温の変化や病気に強い作物に切り換える

いかがでしたでしょうか。「緩和策」と「適応策」、2つの対策に取り組み、気候変動の影響を抑え、より良い生活にしていきたいでしょう。



緩和とは？

原因を少なく

2つの 気候変動対策

適応とは？

影響に備える

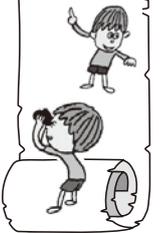


(出典) 気候変動適応プラットフォーム (A-PLAT) ウェブサイトより



第20弾

ありがたい姿 探検記



■お問い合わせ

政策推進課

☎ 4-25511 内線 235

☆ 4-2551102

前回のやさしい

トピック：イベントから
みるまちづくり

・循環は町の未来に繋がる。
・私たちの周りを取り巻く
環境、イベントは下川の
未来を創る。

先月号は、昨年開催されたイベント「しもかわぐるぐるマーケット」を「2030年における下川町のありたい姿」の視点で共有しました。今月は、町民勉強会の様子をお届けします。

【町民勉強会】今一度振り返ろう！
SDGs・気候変動 私たちができること(2月19日 「モレヒ」)

下川町の応援大使である、藤野純一先生(16ページ)を講師に、さらには特別講師として高知県土佐町企画推進課SDGs推進室長の尾崎康隆氏をお招きして、SDGs・気候変動の町民勉強会を開催しました。15人を超える参加者

で会場は真剣なまなざしを講師に向けていました。

藤野先生講演「ゼロカーボンとは？(二部抜粋)」

バケツでゼロカーボン为例えると、バケツの漏れを塞ぐことが省エネです。隙間だらけの家はなかなか温まりません。そのため、室内の熱の50%が流出する窓の対策などがバケツの穴をふさぐことにつながります。

また、バケツにはきれいな水(再生可能エネルギー)を注ぎたいですよね。どんな水を選ぶかによって、地域への影響が変わります。

最後に、バケツの大きさを見直すことが重要です。暮らしに必要な以上のエネルギーをばらばらと作ろうとしないかを考えることで、下川の器に合った、穴のないバケツの中にきれいな水を注ぐことができます。この考え方を基にまちづくりを見直し、いかに地域を良く、豊かにするかがゼロカーボン・脱炭素です。

尾崎室長講演「四国の中で下川町愛を叫ぶ(二部抜粋)」

土佐町はSDGs未来都市に選定されており、「SDGsと住民幸福度に基づく」誰ひとり取り残されない「持続可能なまちづくり」を使命としている町です。あらゆる地域の水源地である土佐町の将来像は「永遠の水源地」であり、まちづくりの計画では、水源に生きる町民ひとりひとりの個性を最大化することがまちの持続可能性だと位置づけています。土佐町は、下川町にとっての森林のよりに水源を守ることをまちづくりの軸とするなど似た部分が多く、SDGsを取り入れる際に下川町の事例が参考になったため、昨年は下川町の視察ツアーに参加したところから尾崎室長と繋がることになりました。

「世の中(地球、世界、日本、地域)には、たくさんさんの「良さ」があります。そんなすれ違ふ「良くしたい」を「全体」の「良くなっている」に変換する仕組みがSDGs。」

この尾崎室長の言葉が私を含め、参加者の心に刺さり、誰ひとり取り残されないために何が必要かを見つめなおす機会になりました。

色んな視点での正義を大事にしたい

今月は、SDGs・気候変動の勉強会の様子紹介しました。気候正義など、「正義」という言葉がありますが、私たちも自分の「正義」をその都度見つめなおしながら、全体にとっての「良い」ことを考えていきたいですね。



充実版は公式noteへ↓



起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。



「インバウンドのお客さまにお越しいただく機会が増えました」

2月はアイスクャンドルミュージアムがあったり、天気が安定する季節ということもあって、お客さまの足が少しずつ伸びてきました。HPに入った予約を見ると、住所がスイス。お越しになられた時に、どこで見つけたのと尋ねてみると、「オンライン。スタイリッシュでナイス。」と返ってきました。今回は、予定が決まっていたので、次回来る時にはゆっくり滞在したいとお褒めの言葉もいただきました。対応を重ねるたびに少しずつ英語対応も楽しいなと思えるようになってきました。

お越しいただいた方を振り返ってみると、やっぱり恵まれているなど思うことが多く、4月以降もお客さまを大事にしながら、事業を持続化できるよう手を打ち続けていきたいと思います。



ぐるっとしもかわ・A-frame cabin iwor -イウォロ- 大石 陽介



「定期上映 恵林館にて」

恵林館での定期上映を続けています。

3月は、日差しがきもちのいい冬暖かな日にぴったりの映画を上映します。チャーリー・チャップリンの「サーカス」「独裁者」の2作品です。子どもたちもおとなたちもみんな楽しんでほしいです。ホットドッグや焼きたてのクッキーをお供に用意します。

映画を映画館でみることは、暗闇で他の人と旅にでることだと思えます。ぜひ。

- 3月11日 16:30~「サーカス」(72分)
- 18:30~「独裁者」(125分)
- 3月12日 11:00~「サーカス」
- 13:00~「独裁者」
- 16:30~「サーカス」
- 18:30~「独裁者」

入場無料 下川町恵林館にて

ボギス、バンスとビーンズシネマ(BBBC) 安部 晋平



「ビール1杯の価値」

ブルーパブ(醸造所+ビアパブ)の年内創業に向けて、事業計画書を練り直す日々が続いています。金融機関からの融資を受けるためにも重要な書類で、経営が成り立つことの根拠を示すため、月ごとに5年間の損益計算書をまとめていますが、ビール製造に必要な原材料や光熱費の値上がりも続いているので、その厳しさをひしひしと感じています。

そうは言っても単に提供価格に上乘せするのではなく、お客様の商品に対する価値観を大切にしながら、持続可能な経営を目指したいと思います。

そこでアンケート協力のお願いです。ぜひ、皆さんのビール1杯の価値観を教えてくださいませんか。スマートフォン等でQRコードを読み込むか、パソコン等で次のアドレスにアクセスしてください。

タウンプロモーション推進部(コモレビ内)にはアンケート用紙もありますのでお声がけください。ご協力よろしくお願いたします。



クラフトビール事業 中村 隆史

<https://forms.gle/gAP4qCbTbr4i2beK6>



共

育

に

ゆ

一

す



第4回学校運営協議会開催

1月17日、公民館にて委員13名、学校、教育委員会関係者が集まりました。今回は下川小学校、下川中学校から、後期学校評価の結果報告と、今年度の重点目標に対する取り組みや成果について共有されました。



学校評価の結果について小学校校長からの説明



学校評価を受けて、委員の皆さんでの話し合い

詳しい学校評価については、下川町役場HPから学校便りをご覧ください。

下川小学校
学校便り「これ」



下川中学校
学校便り「美桑が丘」



重点目標の取り組み・成果

小学校

地域の方を講師に、年5回のクラブ活動を実施しました。地域学校協働推進委員が地域の方をコーディネートし、今年度は高校生がクラブの講師になる回も新たに設けることができました。



中学校

学校祭の10分ダイジェスト映像を、町民文化祭にて放映しました。また、学びの成果発表を地域で行うことが出来ました。3年生は「ゼロカーボン」について学習発表を議場で行い、2年生は、下川商業高校で高校1年生とキャリア教育にかかわる交流授業を行いました。



学校評価とは？

学校運営の改善と発展のため、教育活動等の成果を検証するために年に2回、子ども、保護者、教職員、地域がそれぞれアンケートを実施しています。結果は、学校便りで公開しています。

重点目標とは？

義務教育9年間で目指す姿を、知・徳・体の視点から、小学校（低中高学年）、中学校の発達段階に分けて、定めています。地域の願いとして、学校運営協議会でも定めた姿もあります。その中から、子どもたちの実態に合わせて、毎年重点目標を決めています。

地域学校協働推進員とは？

地域と学校をつなぐコーディネーター役です。現在、下川小学校に1名の地域学校協働推進員がおり、主にクラブ活動等、地域人材のコーディネート業務を行っています。

■お問い合わせ 教育委員会 ☎4-2511内線516 ☆4-251111

マイナンバーカードのメリット

- ①本人確認証明書になる
- ②健康保険証としても使える
- ③新型コロナワクチン接種証明書の電子交付にも利用
- ④行政手続きがオンラインで可能

マイナンバーカードのここが気になる!!

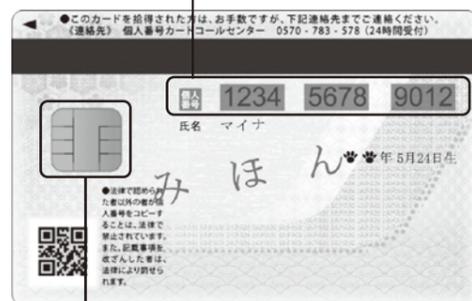
Q マイナンバーカードは安全なんでしょうか?

A 悪用されないように、さまざまな工夫がされています。

マイナンバーを見られても悪用は困難です。マイナンバーを利用するには顔写真付きの本人確認書類などでの本人確認が必要であるため悪用は困難です。



顔写真が掲載されており、なりすましで使用することは困難です。



プライバシー性の高い情報は入っていません。カード内には税や年金、医療機関の診断情報などの個人情報は記録されていません。

Q 預貯金額や医療などのいろいろな情報を国から監視されてしまうのでしょうか?

A アクセス制限があるため心配はありません。手続きを受ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されています。

Q マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なんでしょうか?

A 持ち歩いて大丈夫です。マイナンバーカードには高いセキュリティ性があり安心して持ち歩くことができます。カードに記録されている情報を閲覧するには暗証番号が必要であり、一定回数間違えると機能がロックされます。また、不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが自動で壊れる仕組みになっています。また、マイナンバーカードを無くしてしまった場合は、マイナンバーカード総合サイトへ連絡をするとカードの一時利用停止をすることができます。マイナンバーカード総合サイト TEL0120-95-0178 24時間対応

その他のマイナンバーカードについての質問については
マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。



マイナンバーカードについて

行政手続きがオンラインで申請できるようになります!!

令和5年4月1日よりDX（デジタルトランスフォーメーション）推進の一環として一部の行政手続きをマイナポータルから申請・申請書の作成が行えます。仕事や家庭の都合などで役場に来て手続きすることが難しい場合でもお持ちのスマートフォンまたはパソコンからいつでも申請することができます。

①子育てに関する手続き

児童手当に関する手続き
児童扶養手当の現況届の事前送信
妊娠の届け出

他12の手続き

②介護に関する手続き

要介護・要支援認定の申請
介護保険負担割合証の再交付申請
居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請

他8の手続き

③転入転出に関する手続き

2月6日(月)より全国で受付開始!!
転出届
転入手続予約
町内転居に係る手続予約

④被災者支援に関する手続き

罹災証明書の発行申請

■マイナポータルサイトではマイナンバーと連携されている行政手続きの一部の情報を閲覧することができます。

・予防接種・特定健康診断・医療費通知情報・確定申告に関連する税情報など

■申請にはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの申請手続きからカードの発行まで1ヶ月程度かかります。申請はお早めに!

マイナポータルの利用方法について

- ①「マイナポータル」アプリをインストール
- ②行政手続きを検索・申請内容の入力
- ③役場で申請データを受取、内容の確認
- ④確認後、役場より書類を郵送

※一部スマートフォンでは使用できない場合がございます。

※パソコンからご利用される場合は別添ICカードリーダーが必要になります。



Android
スマートフォン用



iPhone 用

■各制度・手続きに関するお問い合わせはこちらまでご連絡ください

下川町役場 ☎01655-4-2511

①の手続き：保健福祉課（内線124・616）

②の手続き：保健福祉課 ハピネス（内線614）

③の手続き：税務住民課（内線116）

④の手続き：総務課（内線225）

暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

お知らせ

【令和5年4月1日から】
個人情報保護制度が条例から
法律に移行します

デジタル社会の進展に伴い、令和3年5月19日に「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律（令和3年法律第37号）」が公布され、この中で「個人情報保護に関する法律」（以下「個人情報保護法」という。）が改正されました。

これまででは、国の行政機関、独立行政法人等、民間事業者及び地方公共団体において、異なる法律や条例が適用されておりましたが、この改正により、個人情報の保護に関する規律が、個人情報保護法に統一され、この同一の法の下で個人情報保護制度を運用していくこととなりました。

地方公共団体には、令和5年4月1日から個人情報保護法が適用となりますが、個人情報保護法では、法により許容される範囲で必要な事項を条例に規定するものとされたことから、下川町では、法の

施行に際し、必要となる事項を定める条例等を整備し、引き続き、個人情報保護制度を適正に運用してまいります。

※個人情報保護法における「個人情報」とは、生存する個人に対する情報です。他の情報と容易に照合することができ、それにより特定の個人を識別することができることとなるものや、マイナンバーが含まれるものも該当します。

※法施行後も個人情報を適正に取り扱い、個人の権利利益を保護していく考えは変わりません。

※民間事業者については、これまで同様、引き続き、個人情報保護法に基づく個人情報保護制度を適正に運用する必要があります。

■お問い合わせ

総務課 総務グループ

☎ 4-2511

内線 223

☆ 4-251101

下川町応援大使を紹介します!

下川町の魅力を町内外に発信し、町の認知度の向上及び発展に貢献していただくことを目的として、町出身者、下川町にゆかりのある方などを「下川町応援大使」に委嘱することとしました。

今回は2月に就任した、藤野純一さんを紹介いたします。

藤野 純一 さん

公益財団法人 地球環境戦略研究機関(IGES)プログラムディレクター。

令和元年4月1日から下川町SDGs評議委員会委員長を務め、本町のSDGs計画の実施内容、進捗状況について評価、助言等をいただいております。



お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

開催日時

- 3月14日（火）
- ① 午前10時
～ 午前10時50分
- ② 午前11時
～ 午前11時50分の2回

開催場所

総合福祉センター「ハピネス」

申込期限

開催日前日の午後3時まで
に電話、FAX、メールで予約してください。

相談料

無料

相談先・実施主体

自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目1-16

☎ 0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

その他

相談開始時間確認等のため、センターから電話連絡することがあります。

税のお知らせ

消費税及び地方消費税の確定申告について

町では、個人の農業所得者の方で、簡易課税制度を選択されている方を対象に、消費税及び地方消費税の確定申告の受付を次のとおり実施します。

受付期間

3月16日（木）から
3月31日（金）まで
（土曜・日曜・祝日除く。）

受付時間

午前9時から午後5時まで
（正午から午後1時までを除く。）

※最終日3月31日（金）の受付は、正午まで

受付会場

公民館 2階・研修室

お問い合わせ

税務住民課
☎ 4-2511
内線 535・599

税のお知らせ

自動車税種別割のお知らせ
住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しで住所が変わった時などは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき

（変更登録）

・自動車を売買したとき

（移転登録）

・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和5年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは：
札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きが可能です。

お問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部
☎ 011-746-1190
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

税務住民課

税務・収納グループ

☎ 4-2511 内線 115
☆ 4-2511 03

■軽自動車の登録・名義変更・住所変更・廃車などの窓口

車種	窓口
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	下川町役場 税務住民課 電話 01655-4-2511（内線115）
軽自動車（軽二輪自動車を除く）	全国軽自動車協会連合会旭川事務所 電話 0166-53-7300
軽二輪（125cc～250cc以下）	旭川運輸支局 電話 050-5540-2003
二輪の小型自動車（250cc超）	旭川地方自家用自動車協会 電話 0166-51-1221



令和5年度から町税の納付方法が拡大されます。

令和5年度課税分から地方税共通納税システムの対象税目が拡大され、**固定資産税、軽自動車税（種別割）**の納付において、利用可能となる納付方法が拡大されます。

従来の納付方法に加え、新たに「地方税共同機構」（注1）が提供する「地方税お支払サイト」（注2）を利用したクレジットカード納税や納付書に新たに印字された「eL・QR（地方税統一QRコード）」を利用してパソコンやスマホ決済アプリでの納税ができるようになります。

また、現在納付できる金融機関については、納付書裏面に記載された金融機関のみでしたが、今後地方税統一QRコード対応の金融機関であれば全国どこの金融機関でも納付できるようになります。

す。

詳しくは地方税共同機構のホームページ（www.eltax.lta.go.jp）で確認ください。

納付方法の詳細や変更等については、ホームページを通じて、お知らせしていきます。

（注1）「地方税共同機構」は地方税法に基づき、地方団体が共同して運営する地方共同法人で、地方税に関する電子手続のポータルシステムである「eLTAx」の管理運営等の業務を行っています。

（注2）「地方税お支払サイト」は、「eL・QR」の読み取りや納付書に記載された番号の入力によりクレジットカード納付などができるようになるもので、詳しくは令和5年3月以降に閲覧できるようになりますのでご確認ください。

■拡大対象税目とは

- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）

■「eL・QR」を利用した納付

納付書裏面に記載のない金融機関の窓口でも納付できるようになるとともに、「eL・QR」を読み取ることに対応決済アプリでの納付もできるようになります。

※スマホ決済アプリやクレジットカード納付にはパケット通信料等の利用者負担が発生する場合があります。

※eL・QR（地方税統一QRコード）はコンビニエンスストアでのお支払いには利用できません。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

■金融機関窓口での納付

○北星信用金庫
令和5年4月より

QR決済開始予定

- 北はるか農業協同組合 下川支所
- 令和6年以降に QR決済開始予定
- ゆうちょ銀行

令和5年5月より QR決済開始予定

■口座振替を

利用されている場合
口座振替を利用されている人が、「地方税お支払サイト」または「eL・QR（地方税統一QRコード）」を利用した納付をするためには、口座振替の解約手続が必要です。解約手続完了後に納入通知書により、納付ができます。

お問い合わせ先
税務・収納グループ
☎4-2511
内線113・115
☆4-251103

令和5年度から町税等の納入通知書の様式が新しくなります。

令和5年度から町税の納付方法の拡大に伴い、4月から新たに発行する次の町税等の納入通知書の様式が変更となります。詳細については後日お知らせしていきます。

- 町道民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 公営住宅使用料
- 特定公共賃貸住宅使用料
- 町営住宅使用料
- 保育料

お問い合わせ先
出納室
☎4-2511
内線152
☆4-251107



3歳になる「まちのたから」
をご紹介します!

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



たかまつ さくた

緑町 高松 朔大 くん
(令和2年3月18日生まれ)

好きな食べ物 ぶどう、りんご
好きなあそび 人形あそび、おんぶ

わんぱくなところもあるけど、いつも素直でまっすぐで、無邪気さに元気をもらっています。これからもみんなを笑顔にできる人間でいてね。

たかまつ ほうせい・けい

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。(敬称略)
1月16日~2月15日受領分

・下川町に
あけぼの園事業として
東峰 優二 (埼玉県)

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
南 町 岩田 章一 (亡母)
共栄町 平 信恭 (亡義母)
幸 町 古屋 幸作 (亡母)
南 町 杉野 茂 (亡母)
幸 町 三原 栄子 (亡夫)

お知らせ
石綿による疾病(中皮腫・肺がん等)の補償・救済について

石綿ばく露作業への従事により中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合は、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、長

い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿ばく露作業に従事されていた場合は、労災保険給付等の対象となる場合がありますので、最寄りの労働基準監督署または労働局へご相談ください。

■お問い合わせ
北海道労働局
労災補償課
☎011-709-2311

お知らせ
自転車のヘルメット着用が努力義務化されます

運転免許証更新時講習
(3月2日から3月16日まで)

駅前交流プラザよろーな

- 違反運転者講習(2時間)
3月9日(木)午後7時
- 初回更新者講習(2時間)
3月2日(木)午後2時
- 一般運転者講習(1時間)
3月2日(木)午後5時30分
3月16日(木)午後2時
- 優良運転者講習(30分)
3月2日(木)午後1時
3月9日(木)午後6時
3月16日(木)午後1時

下川交通防犯センター

- 優良運転者講習(30分)
3月6日(月)午後1時

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日からは、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となります。乗車用ヘルメットを着用することで致死率を大幅に減少させることができます。自転車に乗るときは、命を守る乗車用ヘルメットを積極的にかぶりましょう。

■お問い合わせ
税務住民課
住民・生活グループ
☎4-2511
内線112

落雪、吹き溜まりに注意！



119 消防署より

下川消防署 ☎・☆4-2119

降雪期は、落雪などによりFF式ストーブなどの給排気筒が埋まっていると不完全燃焼を起し重大な事故になります。雪が少ないから大丈夫だと油断せずに、定期的に給排気筒が埋まっていないか確認しましょう。また、その際に灯油タンクやガスの配管の破損なども併せて確認するようにしましょう。

FF式ストーブの給排気



屋根の雪下ろしには十分に注意を！

除雪作業中による事故原因で最も多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし中の事故で、全体の約6割を占めており、特に高齢者の方が事故に遭うケースが多くなっています。

雪下ろし前に気を付けることで事故は防げるので、次のことに十分注意してから作業しましょう。

～6つのポイント～

- ヘルメットや命綱などの安全装備品は使用前に点検を行い、必ず装備しましょう。
- はしごを使って登る際には、動かないようにしっかり固定をしましょう。
- 低い屋根であっても常に緊張感を持ち、油断せずに実施しましょう。
- 晴れの日には雪が緩み滑りやすくなっているため、足場には特に注意しましょう。
- 2人以上で作業を行い、やむを得ず1人の場合は、家族や隣近所に声をかけてから行う。また、緊急連絡を取れるように携帯電話を忘れず持つようにしましょう。
- 作業は無理して一度に行わず、こまめに休憩を取りましょう。



令和5年の状況(1月末現在)

救急出動回数 17件

火災件数 0件

図書室だより

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※21日(火)は祝日のため休室です。

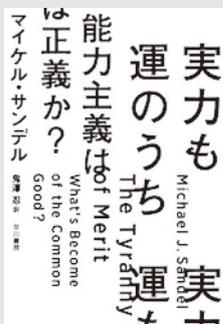
※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

*アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>

☎4-2511内線519



『実力も運のうち
能力主義は正義か?』



マイケル・サンデル／著
早川書房

悪や困難に才能と努力で打ち勝つサクセスストーリーに違和感を覚える人におすすめ。勝者はおごり、敗者は屈辱を受ける社会が個人やコミュニティをむしばんでいる。



『選ばれる女におなりなさい
デヴィ夫人の婚活論』



一般書

ラトナ・サリ・デヴィ・スカルノ／著
講談社

貧しくとも逞しい少女時代を過ごし、運命の恋をして日本人でただ一人、海外の国家元首の妻となった夫人の婚活術。

『くみたて』



児童書

田中 達也／作
福音館書店

家にあるものを使って楽しいまちをつくってあげよう。ミニチュア写真家・見立て作家のはじめての絵本

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

旭町	幸町	西町	上名寄	西町	住所	お悔やみ申し上げます	南町	西町	住所	ご誕生おめでとうございます	戸籍の窓口 (敬称略)
安藤	三原	東峰	古屋	岩田	氏名	嶋崎	伊林	伊林	氏名	(1月16日～2月15日受付)	
欣一	正一	ユキエ	恵美子	愛子	年齢	陽翔 (亜侑香)	大賀 (美幸)	大賀 (賢二)	父母の名		
89歳	79歳	97歳	92歳	93歳							

編集後記

待ちに待った一年の中で最も過ごした季節、皆さんはどのようにウインタースポーツでパウダースノーを楽しむほか、アイスキャンドルミュージアムに向けてアイスキャンドルを作った人も多いと思います(2、3ページ)。

下川のC.O補佐官として、行政サービスの改革を行っている外部専門家の柴田さん(面白法人力アップ)もアイスキャンドルづくりに挑戦しました。彼はTシャツ部に所属しており、年中Tシャツを着るという活動をしているため、冬は特定しやすい装いです。どのような仕事をしているかなど、気軽に話しかけてください。

広報しもかわ3月号を最後までお読みいただきありがとうございます。4月号もお楽しみに！

(清水)



柴田さんのTシャツ
下川暮らしについて



2023年1月末現在

人の動き()は前月比

■人口	3,015	(-12)
男	1,449	(-2)
女	1,566	(-10)
■世帯	1,641	(-9)
出生	2	死亡 9
転入	2	転出 7

交通事故死ゼロ日数
2791日

まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

- ◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。
- ◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
5 3	6	7 乳幼児予防接種 13:00	8 0歳児あそびの広場 10:00	9 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	10	11
12 3	13	14 乳幼児予防接種 13:00	15 中学校卒業証書授与式 所得税等の確定申告 及び住民税申告最終日 (最終日は正午まで)	16 あそびの広場 10:00 消費税等の確定申告 (個人・農業・簡易申告のみ対応) (3/31まで)8:30~17:00 (最終日は正午まで)	17	18
19	20 小学校卒業証書授与式 五味温泉休館日	21	22 0歳児あそびの広場 10:00	23 町立病院夜間診療	24 認定こども園卒園式 10:00 小学校・中学校修了式 商業高校修了式	25
26	27	28 乳幼児予防接種 13:00	29	30	31	1
2	3	4 乳幼児予防接種 13:00	5 乳児相談(6~7か月児) 9:30	6 小学校入学式・始業式 中学校入学式・始業式	7 認定こども園入園式 10:00	8 4