

広報

# しまかわ

Public Relations Shimokawa

2

2023  
令和5年

No.740

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 2 令和4年度予算執行状況        | 11 まちの話題                 |
| 4 第6期下川町総合計画の見直しについて | 12 Bears Letter（ベアーズレター） |
| 6 お元気ですか栄養士です        | 13 消防署より                 |
| 8 しもかわゼロカーボン通信       | 14 暮らしのお知らせ              |
| 9 ありがたい姿探検記          | 19 図書室だより ほか             |
| 10 共有にゆーす            |                          |

二十歳おめで"とうございます



1月7日 はたちを祝うつどい より





町では、社会情勢の変化などに柔軟に対応するため、新たに実施する事業や内容を変更する事業などについて、毎年度、総合計画を見直すこととしています。

町で作成した見直し素案について、下川町総合計画審議会で審議を行い、昨年12月2日に麻生 翼会長から町長に報告がありましたので、審議会からの意見を一部抜粋し、わかりやすい表現で紹介します。なお、町のホームページから、審議資料や答申書をご覧になれます。

### ○総合計画とは

町の計画の中で最も上位の計画で、12年間（令和元年度～令和12年度）の計画です。町の行政運営は、緊急の場合などを除き、総合計画に基づいて運営されています。

トップページ↓行政情報↓総合計画

(<http://www.town.shinokawa.hokkaido.jp/>)



## 審議会の主な意見

### 全体を通して

今回の総合計画の見直しでは、令和5年度から令和7年度まで、基礎的財政収支（プライマリーバランス）が赤字で財政運営基準を満たしておらず、大きな不安が残ります。今後、財政運営基準を遵守することを強く望みます。

そのためには、施策と事業の取捨選択を積極的に行うとともに、公共施設の統廃合については、今後の人口減少に伴う利用者数の減少や財政状況を考えたうえで、各課横断的な組織である下川町行政改革推進本部において、本答申を踏まえて、積極的な議論を進めていただき、具体的な取り組みにつなげていただきたいと思っています。

### ※基礎的財政収支（プライマリーバランス）

収入と支出のバランスで、政策のために必要な費用がその年の税金などでまかなわれているかを示します。黒字だと、

### ○多目的宿泊交流施設（アイキャンハウス）改修事業

#### 町の考え方

経年劣化が著しいことや現代のニーズに合っていないことから、トイレ数の増加や浴室拡張、居室床面改修などを実施します。

#### 審議会の意見

利用者から、「通常の生活では特に不便を感じていない」と聞きました。将来的な生徒数の見通しを踏まえて、計画していただきたいと思います。

## 快適環境・地域づくり部会

### ○ゼロカーボン推進事業

#### 町の考え方

2050年二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティしもかわ」の実現に向けて、地球温暖化対策実行計画を策定し、各種施策を推進します。

#### 審議会の意見

行政・民間・町民が一体的に取り組めるように町内の普及活動に重点を置き、イベントでの普及活動や町の取組を見え

### ○地域情報通信基盤整備事業

#### 町の考え方

行政情報告知端末（IP告知端末）について、システムサーバーや端末の保守が限界であることから、端末を更新します。また、スマートフォン用アプリの導入により、更新台数の抑制を図ります。

#### 審議会の意見

2億7,500万円を要する事業であることから、各家庭に設置されている端末の必要性について、1台あたりの更新費用などを明らかにしながら的確にニーズの把握をしていただくとともに、他市町村の取組も参考にして、事業費のかからない情報発信の方法も検討していただきたいと思います。

## 産業経済部会

### ○農産物加工研究所運営事業

#### 町の考え方

農産物加工研究所について、令和6年度から公設民営方式による運営を行います。

町の借金残高は減少し、町の貯金残高は増加しますが、赤字だと、町の借金残高は増加し、町の貯金残高は減少します。

## 福祉・教育部会

### ○学校教員住宅整備事業

#### 町の考え方

町外から通勤している教員の住宅環境を整備するため、小学校及び中学校の教員住宅を年次計画で整備します。

#### 審議会の意見

今後、児童・生徒数の減少が予想されることから、将来、整備した教員住宅が空き家になった場合には、町民も住めるよう柔軟な対応をお願いします。また、整備にあたっては事業費の削減に努めていただくとともに、効率的な管理をお願いします。



#### 審議会の意見

当初の計画では、令和5年度から公設民営方式により運営を行う計画でしたが、1年延長となりました。急ぐ必要はありませんが、延長が何度も続くことが無いように、適切なタイミングでお願いします。

### ○下川産材を使用した備品購入事業

#### 町の考え方

公共施設内で使用している机や椅子などの備品について、一部を除いて外注品や既製品が多々あることから、地域材を利用したものを購入します。

#### 審議会の意見

公共施設の利用者や指定管理者などから丁寧な聞き取りをしながら、機能性・耐久性・デザイン性を考慮し、購入していただきたいと思います。また、修繕しながら使い続ける工夫や使い終えた備品の燃料化なども検討していただくようお願いします。



## あなたの塩分チェックシート

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 年齢\_\_\_\_歳 性別：男 女

当てはまるものに○をつけ、  
最後に合計点を計算してください。

| これらの食品を食べる頻度 |                                                                                                            | 3点              | 2点       | 1点      | 0点       |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|---------|----------|
|              | みそ汁、スープなど                 | 1日2杯以上          | 1日1杯くらい  | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | つけ物、梅干しなど                 | 1日2回以上          | 1日1回くらい  | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | ちくわ、かまぼこなどの練り製品           |                 | よく食べる    | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | あじの開き、みりん干し、塩鮭など          |                 | よく食べる    | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | ハムやソーセージ                  |                 | よく食べる    | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | うどん、ラーメンなどの麺類             | ほぼ毎日            | 2～3回/週   | 1回/週以下  | 食べない     |
|              | せんべい、おかき、ポテトチップスなど        |                 | よく食べる    | 2～3回/週  | あまり食べない  |
|              | しょうゆやソースなどをかける頻度は？      | よくかける<br>(ほぼ毎日) | 毎日1回はかける | 時々かける   | ほとんどかけない |
|              | うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？                                                                                        | 全て飲む            | 半分くらい飲む  | 少し飲む    | ほとんど飲まない |
|              | 昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？  | ほぼ毎日            | 3回/週くらい  | 1回/週くらい | 利用しない    |
|              | 夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？                                                                                        | ほぼ毎日            | 3回/週くらい  | 1回/週くらい | 利用しない    |
|              | 家庭の味付けは外食と比べていかがですか？    | 濃い              | 同じ       |         | 薄い       |
|              | 食事の量は多いと思いますか？          | 人より多め           |          | 普通      | 人より少なめ   |

| ○をつけた個数 | 3点× 個 | 2点× 個 | 1点× 個 | 0点× 個 |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 小計      | 点     | 点     | 点     | 0点    |
| 合計点     | 点     |       |       |       |

| チェック | 合計点   | 評 価                                  |
|------|-------|--------------------------------------|
|      | 0～8   | 食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。    |
|      | 9～13  | 食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。  |
|      | 14～19 | 食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。   |
|      | 20以上  | 食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。 |

医療スタッフからのコメント：

## 減塩食品を上手に使って、 おいしく減塩しましょう



1日の食塩摂取の目標量は皆さんご存知でしょうか？「日本人の食事摂取基準2020」では持病のない健康な成人男性の場合、1日7・5g未満、持病のない健康な成人女性の場合、1日6・5g未満を目標としています。また高血圧の人の場合は日本高血圧学会による「高血圧治療ガイドライン2019」に示されている1日6g未満を目標としています。

食塩のとり過ぎは高血圧の原因となり、心臓病や脳卒中、腎臓病などの様々な生活習慣病を招きます。減塩は高血圧の人に限らず、血圧が正常な人にも重要です。

### ◆塩分とり過ぎ

#### 簡単チェック！

食塩をどれだけとっているかは目に見えないものです。次ページの「塩分チェック

シート」を使って、ご自分の食塩摂取量を大まかですが確認してみましょう。

### ◆おいしく減塩！

減塩食はおいしくないとと思われるがちですが、香辛料や酸味、うま味をきかせたりすることでおいしく減塩することができます。また最近では減塩調味料や減塩食品などが身近で手に入るようになりました。減塩調味料や減塩食品をうまく活用することで、簡単に減塩することができます。様々な種類の減塩食品が増えているので、手軽なものから始めてみるのも良いでしょう。日本高血圧学会では減塩食品をより多くの人に知ってもらうため「JSH減塩食品リスト」を作成しています。

### ◆従来品と減塩食品を比べてみました

(JSH 減塩食品リストより)

| 食品    | 食塩相当量100g 当たり (g) |          | 表示上の減塩率 (%) |
|-------|-------------------|----------|-------------|
|       | 従来品               | 減塩品      |             |
| ロースハム | 2～2.5             | 1.3～1.8  | 25～30       |
| 練り製品  | 1.5～2.5           | 1～1.8    | 30～40       |
| 漬物    | 2.3～4.8           | 1.3～3.6  | 25～30       |
| 昆布佃煮  | 7.4               | 4.8～5.3  | 25          |
| 米菓    | 1.75～2.73         | 0.83～1.6 | 25～40       |
| 食塩    | 99.5              | 46       | 50          |
| 醤油    | 14.5              | 7.1～9.0  | 35～45       |
| 味噌    | 10.4～14.5         | 7.1～8.0  | 25          |

※JSH減塩食品リスト  
[https://www.jpsh.jp/data/salt\\_foodlist.pdf](https://www.jpsh.jp/data/salt_foodlist.pdf)



この他にも食品を購入する際には食塩相当量(栄養成分表示)を確認する、野菜を1日の必要量(350g)摂取するなど、減塩のためにできることが、まだまだ沢山あります。

「塩分チェックシート」を自分でチェックするのが難しかったり、減塩食品について、もっと詳しいお話を聞きたいなど、その他のことでも、栄養に関するご相談がありましたら、総合福祉センターハピネスの管理栄養士まで、お気軽にご連絡ください。

### ■お問い合わせ

保健福祉課

保健・介護グループ

総合福祉センター「ハピネス」

☎・☆4ー3356





# しもかわゼロカーボン通信

VOL.8

■お問い合わせ  
政策推進課 ゼロカーボン推進戦略室  
☎ 4-2511 内線 235 ☆ 4-2511 02  
e-mail: zerocarbon@town.shimokawa.hokkaido.jp



こんにちは。ゼロカーボン推進戦略室です。今回は近年注目されているEV（電気自動車）について紹介します。

## EV（電気自動車）とは

車に搭載したバッテリーに電気をため、その電気でモーターを回し走行する自動車です。エンジンは搭載しておらず、ガソリンは使用しません。

## EVのメリットは？

- ①環境にやさしい  
EVは、充電した電気で走るため、ガソリン車と違い走行の際にCO<sub>2</sub>を排出しません。
- ②騒音や振動がない  
エンジンの振動がないため、走行時の騒音がありません。
- ③メンテナンスのコストが少ない  
エンジンオイルやプラ

グの交換が必要ないため、メンテナンスにかかるコストが少ないです。

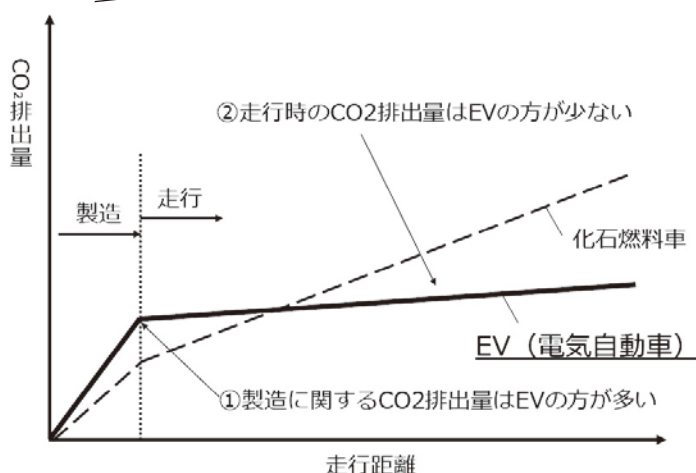
## ④非常時に電気が使える

災害などの非常時に、EVのバッテリーを電源として、電気を供給することがができます。

## EVのデメリットは？

- ①価格が高い  
ガソリン車に比べ車両価格が高いです。
- ②充電できる場所が少なく、充電に時間がかかる  
現時点では、充電できる場所が不足しており、ガソリン車の給油と比べ充電に時間がかかります。
- ③ガソリン車よりも走る距離が短い  
連続で走行できる距離がガソリン車よりも短いといわれています。

## Check 1! EVを製造する際に排出するCO<sub>2</sub>は？



EVは走行時にはCO<sub>2</sub>を排出しませんが、製造の過程ではCO<sub>2</sub>を排出します。

製造時の排出量は、ガソリン車と比較して多くなりますが、走行時に排出するCO<sub>2</sub>はガソリン車の方が多くなるため、走行距離が長くなるほどEVの方がCO<sub>2</sub>を削減することができます。

## まとめ

EVの充電速度や航続距離は年々向上しており、比較的短時間の充電で長距離移動が可能なEVも登場してきています。EVはCO<sub>2</sub>削減の手段として、さらには非常時の電源としても非常に期待されていますが、導入に向けてはEVのメリットとデメリットを理解することが重要です。

## しもりんエコポイント開催中!

期間:2022年12月1日~2023年2月28日  
受付:下川事業協同組合  
月~金 9:00~16:00  
土日祝日 10:00~15:00



環境に配慮した行動でしもりんポイントGET!

しもかわゼロカーボン通信  
バックナンバーはこちら↓





第19弾

## ありたい姿 探検記



前回のおさらい

トピック

ゼロカーボン推進、下川町の実態

下川町の年平均気温は44年あたり約1.8℃の割合で上昇中。

下川町の温室効果ガスの排出抑制を推進する計画づくりを進めています。

国際的に気候変動の悪影響への支援「損失と被害」が最大の論点に。

先月号は、下川町がゼロカーボンを推進するにあたり、現在取り組んでいることや町の気候の変化や今後の予測などについて、ゼロカーボン通信との共同記事としてご報告しました。今月は、昨年開催されたイベントを「2030年における下川町のありたい姿」の視点で共有します。

しもかわぐるぐるマーケット

(12月18日 コモレビ)

5回目を迎えた「循環」をテーマにした今回のイベント。町民有志の「しもかわ循環型マーケット実行委員会」の皆さんが、「資源が町内でぐるぐる回って、ゴミの削減、暮らしの豊かさに繋がった」という想いで立ち上げました。今回は以下の内容で開催され盛況でした。

### 2022年の内容

- ・ スキー交換会
- ・ 制服交換会
- ・ 大人、子どもフリーマーケット
- ・ 家を売りたい人の相談会
- ・ 出張なんもだよ掲示板

結果、使わなくなったスキーや制服10点・不用品約60点がまた誰かの手に渡り、笑顔も町内でぐるぐる循環する空間でした。

お問い合わせ

政策推進課

☎ 4-2511 内線 235  
☆ 4-251102

くるぐる循環は町の未来につながる



SDGsや下川町のありたい姿の視点からも、「循環」はとても重要なキーワードです。というのも、ありたい姿目標3「人も資源もお金も循環・持続するまち」に直結しています。また、ゴミを減らすと処分するための温室効果ガスも減り、ありたい姿目標6「世界から目標とされるまち（脱炭素社会・SDGsに寄与）」、SDGs目標12「つくる責任、使う責任」達成に繋がります。



イベントはしもかわの未来を創る

このように、私たちの周りを取り巻く環境は未来に繋がっています。ぐるぐるマーケットを通じて、ばくりっこやなんもだよ掲示板の利用者が増えることも期待できます。このイベントのように町民が自発的に行う有志イベントが増えていて、ありたい姿目標1「みんなで挑戦し続けるまち」に確実に近づいているといえるでしょう。私たちの未来を創るのは自分自身です。自分にとっての課題を仲間と楽しく解決することが、地域の課題解決への近道とも言えます。一緒に挑戦し、しもかわを皆で盛り上げていきましょう。

充実版は公式noteへ↓





共

育

に

ゆ

一

す



## 下川中学生3年 まちづくり学習発表会

12月21日下川町議会にて、ゼロカーボンテーマに進めてきたまちづくり学習の発表を行いました。これまで、ゼロカーボンに関する講演、各テーマに関連する施設見学、ゲストと一緒にものづくりをするなど、情報収集をしながら、ゼロカーボンに向けた学校や家庭でできる具体的な行動にも移してきました。これまでゼロカーボンなんて聞いたこともなかったという生徒も、発表会では、自分にできることを続けていきたいと力強く発表していました。

### A「エネルギーの見える化」

**Aグループ「エネルギーの見える化」**  
**調べて分かったこと**  
 下川町での発電は主に  
**水力発電とバイオマス発電**  
 下川町で行われている  
**再エネ熱出力合計**  
 →4065kW  
**再エネ発電出力合計**  
 →3165kW

| 発電設備の種類                   | 発電設備  | 出力      |
|---------------------------|-------|---------|
| バイオマス発電 (国産薪炭材利用、アズノボロ発電) | 10MW  | 10MW以上  |
| バイオマス発電 (国産薪炭材利用、アズノボロ発電) | 10MW  | 10MW以上  |
| 水力発電                      | 1.5MW | 1.5MW以上 |
| バイオマス発電 (国産薪炭材利用、アズノボロ発電) | 1.5MW | 1.5MW以上 |
| バイオマス発電 (国産薪炭材利用、アズノボロ発電) | 1.5MW | 1.5MW以上 |
| 水力発電                      | 1.5MW | 1.5MW以上 |
| バイオマス発電 (国産薪炭材利用、アズノボロ発電) | 1.5MW | 1.5MW以上 |
| 水力発電                      | 1.5MW | 1.5MW以上 |

### B「再生可能エネルギー」

今の下川は牛のおかげで生活を支えることができています。といっても過言ではない。  
 (下川の牛の数4800頭)  
 しかし、夏は暑く、冬も極寒の朝がほとんど無くなった。明らかな気候変動で、牧草の収穫が難しくなっており、牛を飼うのも難しくなっています。  
 電気を消すなど、できることでCO<sub>2</sub>排出を減らすことが大事。

**3年まちづくり学習**  
**再生可能エネルギー**  
**実験中**  
**関係者以外立入禁止**

### C「ものづくり・ファッション・交通」

**伊藤さんのお話**  
 きれなくなった服、擦り切れた帯などを使ってエコバッグ、カバンを作るのが楽しいと話してくださった。ごみの量も減るため一石二鳥の活動だと感じた。

### D「食・ゴミ」

**Dグループ「食・ゴミ」**  
**施設見学を通して分かったこと①**  
 ご飯→中3の1クラス分余った  
 汁物→約10キロ  
 「食缶1つ分」  
 野菜→3キロ  
 牛乳→24個  
 肉団子→約50個  
 →それぞれ1クラス分  
 くらいの残食があった

### 町長、議長、教育長からのコメント



図や表、写真の見せ方、起承転結がわかりやすかった。方策もしっかり示されていてすばらしかった。自分の学校や地域のために今後も学び続けてほしい。(谷町長)

議場での発表、とても嬉しい。コロナ禍であってもいろいろな人と関わり行動していたところが素晴らしい。(近藤議長)

皆さんのなかで家のゴミをステーションに持っていく人はどれくらいいますか？今日の発表の内容を、自分の身近なこととして、ぜひ取り組みつけてください。(川島教育長)

## 全道ノルディックスキー競技大会



12月28日 下川スキー場

全国各地より小学生から大人まで幅広い世代の選手が参加しました。当日は、「ジャンプ競技」、「クロスカントリー競技」、「コンバインド競技」が会場で行われました。

大会には下川町内の選手も多く参加しており、寒い中白熱した戦いを繰り広げていました。



## はたちを祝うつどい



1月7日 バスターミナル

今年は二十歳の節目を迎えた20名が参加しました。式では一人ひとりの紹介から始まり、上名寄郷土芸能や下川溪流太鼓など、地元文化による二十歳へのお祝いが行われ、全員が社会人としての自覚を深める式となりました。



## ボギスバンスとビーンズシネマ 「SMOKE」映画上映



1月14日・15日 恵林館

12月に延期になった映画上映会が念願の上映を迎え、40名程が煙のようにゆらゆらとした曖昧な世界観に魅了されました。映画に合わせたウィスキーバーやグラス屋などもあり、恵林館の雰囲気をゆっくりと楽しんでいました。





起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。



## 「第2弾 #しもかわ未来ツアー -冬-を開催」

1月13日-15日の2泊3日で冬のツアーを開催しました。全国から29名の応募があり、その中から4名の方を選考し、東京をはじめ、福岡、山口から参加いただきました。

今回の冬ツアーでも、第1弾のツアー同様、しもかわの暮らし、日常そのものを切り取り、お会いする方との交流や体験を通して参加者自身が内省したり、自分の未来とどう繋がっていくのかという深いテーマを設定しました。ツアーを終えた参加者からは、しもかわで暮らす人々のワクワクしている姿、キラキラしている表情、熱い想い、多様な生き方など、自分の今と比較しながら内省され、帰る時にはどこか清々しい表情をされていました。

今後も、しもかわに来てくださる方にアプローチし、事業の持続化に注力していきたいと思えます。



ぐるっとしもかわ・A-frame cabin iwor -イウオロ- 大石 陽介



撮影:江上奈住



## 「アニメーションの神様、その美しき世界」

雪で静かなせいか、つい上映作品もしんとした作品を選んでしまいます。

2月17日～19日に恵林館にて2作品を上映します。1つは、ロシア人アニメーション作家のユーリー・ノルシュテインの短編6作品(80分)です。切り絵を用いた独特な手法による映像は夢を見ているようで、またどこか郷愁を感じます。字幕しかない作品ですが、今回は下川町在住の佐藤飛鳥さんが会場にて全編を吹き替えてくれるので、子供たちにもぜひ観に来て欲しいです。

2つ目はユーリーノルシュテイン監督のドキュメンタリー映画です。ユーリーが30年以上の歳月をかけても完成しない作品「外套」について、日本人映画監督の才谷遼に心の内を語ります。気持ちよく夢みられるように会場をあたたかくしてお待ちしています。

2/17 13:00～ アニメーション(字幕・80分)

2/18 13:00～ アニメーション(吹替・80分)

16:00～ ドキュメンタリー《外套》をつくる(字幕・109分)

19:00～ アニメーション(吹替・80分)

2/19 10:00～ ドキュメンタリー(字幕・109分)

13:00～ アニメーション(字幕・80分)

ボギス、バンスとビーンズシネマ(BBBC) 安部 晋平



## 「ビールの味は何で決まる？」

年末のベアーズ報告会とタノシモカフェにてビール試飲会を開催しました。用意したのは、小麦を使った爽やかな白ビール、フルーティな香りのヘイジーIPA、甘いロースト香で芳醇な黒ビールの3種類。それぞれ味わいのタイプが全く異なっていたので、試飲された方はビールの多様性を実感できたのではないでしょうか。

ビールの味わいは、原料となる麦芽の種類や焙燥温度の違い、ホップの品種や煮込み時間、発酵に使う酵母の種類によって変わります。使う原料の割合や、麦汁の仕込み温度、発酵温度によっても変わるので、その組み合わせは限りがありません。でも、一番大切なのは楽しく飲むこと。笑顔こそが美味しさの一番の秘訣だと思っています。

クラフトビール事業 中村 隆史



防火製品（消火器や住宅用火災警報器等）を電話や訪問で売りつけたり、場合によっては、販売や点検名目で家の中に上り込む等、不適正販売が道内で相次いでいます。

「消防署から来た」と身分を偽る場合や「息子さんに頼まれた」など親族が契約したように偽る場合など様々な手段を使って、言葉巧みに契約書にサインを求め作業終了後等に高額な代金を請求するというものです。

このような被害にあわないためにも不審に思う電話や訪問があった場合は相手の身分と用件をしっかりと確認し、決してその場で契約せず、消防署や親族等に必ず確認してください。

## ～トラブル防止のポイント5点～

①社員証・消防設備士免状などの身分証明書の提示を求め、契約業者であるか確認する。

その際、氏名・住所・連絡先を確認（メモ等）しましょう！

②契約業者がある場合、契約業者に連絡し、点検実施の有無を確認する。

③契約書など書類に安易にサインや押印はせず、契約内容をよく確認する。

④契約の担当者以外は、契約書にサインや押印はせず、強引な場合でもはっきり断る。

⑤従業員などに消火器（消防用設備等）の点検実施日を周知する。

※一度契約書にサインをしてしまうと、契約が成立し、トラブル解決は非常に困難になりますので注意して下さい。

## 消防署員の訪問について

消防署員が防火製品を販売することはありません。

回覧板や行政告知端末で広報した上で火災予防運動期間中や調査業務のため訪問することがありますが、広報せずに訪問することや了解を得ずに室内を見回ることはありません。

また、訪問する署員は身分証明書・立入検査証を携行していますので提示を求めてください。



## 住宅用火災警報器の設置、点検をしましょう！

近年、住宅用火災警報器の電池切れや未設置の世帯が多く見受けられます。2006年6月に消防法の改正により義務設置となっていますので必ず取り付けましょう。また、設置から10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化により火災を感知しなくなることが考えられるため、電池の交換や本体の交換を推奨しています。万が一火災が発生した際に逃げ遅れを防ぐためには大変有効ですので今一度、点検と設置について見直しましょう。



2022年 全出動件数

|          |       |
|----------|-------|
| 火災件数     | 4 件   |
| 救急出動件数   | 144 件 |
| 搬送人員     | 134 人 |
| 警戒出動件数   | 12 件  |
| 救助出動件数   | 1 件   |
| 特命出動     | 0 件   |
| その他の出動件数 | 5 件   |

| 救急出動事故種別件数 | 搬送人員        |
|------------|-------------|
| 交通         | 2 件 1 人     |
| 労働災害       | 3 件 3 人     |
| 一般負傷       | 21 件 21 人   |
| 自損行為       | 1 件 1 人     |
| 急病         | 57 件 53 人   |
| 転院搬送       | 55 件 55 人   |
| 医師搬送       | 1 件 0 人     |
| その他        | 4 件 0 人     |
| 合計         | 144 件 134 人 |



■お問い合わせ  
下川消防署  
☎・☆4-2119



# 暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

## お知らせ

つくってみませんか

マイナンバーカード

マイナポイントの受け取りができるマイナンバーカードの申請期間が、2月末まで延長になりました。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、この期間に取得してはいかがでしょうか。

マイナンバーカードの

夜間臨時窓口を開設します

下記の日程で、マイナンバーカードの夜間臨時窓口を開設します。

申請や受け取り等、日中に都合がつかずご来庁できない人は、この機会にぜひご利用ください。  
※前日までの電話予約が必要です。

- ① 2月13日～2月17日
- ② 3月13日～3月17日

各日午後5時15分  
～午後7時まで

■お問い合わせ

税務住民課

住民生活グループ

☎ 4-2511

内線 116・117

☆ 4-251103

## お知らせ

生活・仕事相談をお受けします

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

■開催日時

2月14日（火）

3月14日（火）

① 午前10時～10時50分

② 午前11時～11時50分

の2回

■開催場所

総合福祉センター

「ハピネス」

■申込期限

開催日前日の午後3時まで  
に電話、FAX、メールで予約してください。

■相談料 無料

■相談先・実施主体  
自立相談支援事業所

「かみかわ生活あんしんセンター」

旭川市豊岡1条2丁目1-16

☎ 0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

aido.jp

■その他

相談開始時間確認のため、後日センターから電話連絡することがあります。



## お知らせ

弁護士による巡回無料法律相談

弁護士が身近にいないため法律問題のアドバイスが受けられず、貰えるものが貰えなかったり、払わなくていいものを払ってしまったりするなど、守られるべき権利が守られていない事態が起きないよう、町内で無料法律相談を開催します。

相談には、旭川弁護士会所属の名寄ひまわり基金法律事務所の弁護士が対応いたします。

秘密は厳守されますので、この機会にぜひご相談、ご利用ください。

※相談は、お一人様、30分とさせていただきます。相談に際しては、予約のみとさせていただきます。

※相談に際しては、予約のみとさせていただきます。予約状況によっては、ご

希望時間に添えないこともありますので、ご了承ください。

※相談時は、新型コロナウイルス対策のためマスクの着用を必ずお願いいたします。

■日時  
2月22日（水）  
午後1時15分  
～午後5時5分

■場所  
公民館3階A会議室

■相談担当  
西田 真理子 弁護士

■主催  
旭川弁護士会

■共催  
下川町

■申込先  
税務住民課

住民生活グループ

☎ 4-2511

内線 112

☆ 4-251103

## 税のお知らせ

### 令和4年分確定申告

### 令和5年度分住民税申告

が始まります

町では、公民館で、次の申告の受付を行いますので、期限内に申告をしてください。

### 【所得税及び復興特別所得税確定申告】

2月16日（木）

～3月15日（水）

（土曜・日曜・祝日除く。）  
午前9時から午後5時まで（正午から午後1時までを除く。）

※最終日3月15日（水）の受付は正午まで

### ▼申告が必要な人

次ページのフローチャートを参照ください。  
（申告が不要な人の説明も一部記載。）

### ▼申告に必要なもの

① 給与・年金の源泉徴収票（原本）、報酬・料

等の支払調書（写）等

② 営業所得等がある場合は収支計算書及び仕入、売上、必要経費等の明細書等

（※青色申告の人は、直接税務署へ申告をしてください。また、土地・建物、株式などを売った人の譲渡所得の申告についても同様です。）

③ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険等の控除証明書

④ 医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書及び一定の取組の証明書等

⑤ 社会保険料、国民健康保険税等領収書、国民年金保険料等の控除証明書等

⑥ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険による65歳以上の要介護

認定者等に対する障害者控除対象者認定書等

⑦ 所得税等の還付申告の場合は振込先口座のわかるもの、納める申告の場合は口座使用印鑑

⑧ マイナンバー（個人番号）の記載・番号確認書類＋本人確認書類など

申告期限の終期が所得税等の納期限です。納付が遅れた場合や残高不足等により口座振替ができなかった場合には、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要がありますので、ご注意ください。



### 運転免許証更新時講習 （2月2日から3月9日まで）

#### 駅前交流プラザよろーな

- 違反運転者講習（2時間）  
2月2日（木）14時  
3月9日（木）19時
- 初回更新者講習（2時間）  
3月2日（木）14時
- 一般運転者講習（1時間）  
2月2日（木）17時30分  
2月16日（木）14時  
3月2日（木）17時30分
- 優良運転者講習（30分）  
2月2日（木）19時  
2月16日（木）13時  
3月2日（木）13時

#### 下川交通防犯センター会場

- 優良運転者講習（30分）  
3月6日（月）13時

### 【住民税（個人の町・道民税）申告】

所得税等の確定申告と併せて、令和5年1月1日現在、下川町に住所のあった人を対象に、住民税の申告の受付を行います。

### ▼申告が必要な人

次ページのフローチャートをご参照の上、申告が必要な人は、関係書類（【所得税等確定申告参照】）を持参の上、期限内に申告をしてください。

### ▼申告が不要な人

① 税務署に所得税等の確定申告書を提出する人

② 給与収入のみで勤務先から給与支払報告書が町に提出されている人

③ 公的年金等の収入のみで日本年金機構等から公的年金等支払報告書が町に提出されている人

（※②又は③の人で、扶養控除等の修正等が必要な人や、各種控除を受けたい人は申告が必要です。）

④ 合計所得金額が、次ページのフローチャートの「個人の町・道民税の非課税限度額」以下の人



# 個人の町・道民税の申告フローチャート

**スタート!**

下部の「所得税等の確定申告が必要な人」に該当しますか？

はい

税務署・役場税務住民課・e-Taxなどで所得税等の確定申告を行ってください。  
所得税等の確定申告を行った場合、町・道民税の申告は必要ありません。

いいえ

令和5年1月1日、下川町に住所(住民登録)がありましたか？

いいえ

下川町への申告は必要ありません。  
(1月1日現在の住所地で申告してください)

はい

令和4年1月1日から同年12月31日までに収入がありましたか？

いいえ

※町・道民税は非課税になるため、町・道民税の申告は必要ありませんが、税証明が必要な場合や国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、高額療養費の自己負担限度額、各種医療費助成制度の区分判定などに所得額などが必要な場合は、税金がかからなくても申告が必要です。

はい

収入は障害年金・遺族年金・失業給付金などの非課税所得のみですか？

はい

いいえ

どのような収入状況がありましたか？ 次のA～Cからお選びください。

**A 公的年金収入がある人**

源泉徴収票の扶養人数はありますか？

いいえ

公的年金収入が  
65歳以上 148万円以下  
65歳未満 98万円以下

はい

公的年金以外に所得がありますか？

はい

**B 給与収入がある人**

お勤め先の給与以外に収入がありましたか？

いいえ

扶養控除・生命保険料控除・医療費控除・社会保険料控除などの控除を追加しますか？

いいえ

はい

**C その他の所得がある人**

はい

合計所得金額が、個人の町・道民税の非課税限度額以下になる(下記参照)

いいえ

公的年金などの所得金額と公的年金など以外の所得金額の合計額(合計所得金額)が、個人の町・道民税の非課税限度額以下になる(下表参照)

いいえ

扶養控除・生命保険料控除・医療費控除・社会保険料控除などの控除を追加しますか？

はい

はい

いいえ

**町・道民税の申告が必要です**

**町・道民税の申告は不要です**

## ☆ 所得税等の確定申告が必要な人

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある人、年金収入金額が400万円を超える人や事業所得、不動産所得などがあり、所得税等の納税額がある人(公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告不要(ただし、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等の受給者は申告必要)ですが、町・道民税の申告が必要な場合があります)
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える人
- ③ 給与を2か所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の合計金額が20万円を超える人
- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする人
- ⑤ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に損失を繰り越したい人……など

## 個人の町・道民税の非課税限度額

| 本人と扶養親族等の合計人数 | 65歳以上の人(昭和33年1月1日以前生まれ)  |                     | 65歳未満の人(昭和33年1月2日以降生まれ)  |                     |
|---------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|
|               | 公的年金等の所得と他の所得の合計(合計所得金額) | 公的年金等の収入のみの場合(収入金額) | 公的年金等の所得と他の所得の合計(合計所得金額) | 公的年金等の収入のみの場合(収入金額) |
| 1人            | 38万円                     | 148万円               | 38万円                     | 98万円                |
| 2人            | 83万円                     | 193万円               | 83万円                     | 147万3,334円          |
| 3人            | 111万円                    | 221万円               | 111万円                    | 184万6,667円          |

(注1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、同一生計配偶者、本人の合計人数です。

本人と扶養親族等の合計人数が4人以上の場合は、税務住民課までお問い合わせください。

(注2) 障がい者、未成年者、寡婦又は、ひとり親に該当する人は、非課税限度額の合計所得金額は135万円です。

## ▼注意点など

「上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に係る住民税の課税方式の選択」について、住民税において所得税等と異なる課税方式の選択を希望される人は、所得税等の確定申告書を税務署に提出するのとは別に、住民税の申告書を、税額決定通知書・納税通知書が送達されるときまでに、下川町に提出する必要がありますのでご注意ください。

今回の申告により令和5年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の人（住民税を給与天引きされる人）が5月上旬頃、それ以外の人（住民税を納付書払い若しくは口座振替払い、年金特別徴収で天引きされる人）は6月上旬頃になります。なお、申告されていない収入等を確認した場合、それを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## ▼新型コロナウイルス感染症対策

申告会場内での新型コロナウイルス感染症感染防止対策として、次の事項にご協力をお願いします。

- 発熱等の症状のある人や体調のすぐれない人は、来場を控えてください。
- マスクを必ずご着用ください。
- 入口等に備付けのアルコール消毒液で手指を消毒願います。
- 来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

また、来場せずに、自宅で申告書を作成し、郵送等で提出することもできます。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。申告用紙の送付を希望される人は、名寄税務署へご連絡ください。確定申告書等を郵送等

により提出する場合は、こちらにお願いします。

〒078-8507  
旭川市宮前1条3丁目3番15号  
旭川合同庁舎  
札幌国税局業務センター  
旭川分室

住民税の申告書の作成は、町税務住民課税務・収納グループへご連絡ください。申告用紙を送付いたしますので、必要事項を記載し、必要書類を添付の上、町へ提出してください。申告用紙は、下川町ホームページからダウンロード・印刷をしてご使用いただくこともできます。

住民税の申告書を郵送等により提出する場合は、こちらにお願いします。

〒098-1206  
上川郡下川町幸町63番地  
下川町税務住民課  
税務・収納グループ

## ■お問い合わせ

税務住民課  
税務・収納グループ  
☎4-2511内線114  
☆4-251103  
名寄税務署  
☎01654-212157

## 《高齢者運転免許自主返納相談会について》

運転に不安を感じる高齢者が免許証を返納しやすい環境を整え、高齢者による事故を防ぐため、名寄警察署交通課による2回目の高齢者運転免許証自主返納相談会を開催します。

なお、相談会の参加には事前予約が必要となりますので、2月20日（月）までにご連絡ください。

日時：2月21日（火）午前10時～午前11時45分（予定）  
場所：まちおこしセンターコモレビ（エントランス）

ご自分やご家族の運転に不安を感じたら、  
運転免許の返納について考えてみませんか？

■連絡先  
事務局 税務住民課 住民生活グループ  
☎4-2511内線112





## 税のお知らせ

### 名寄税務署からのお知らせ

#### 【確定申告をされる方へ】

名寄税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。

申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

#### ■開設期間

2月16日（木）  
～3月15日（水）  
（土曜・日曜・祝日除く。）

#### ■受付時間

午前9時から午後4時まで

#### ■確定申告会場

名寄税務署 2階会議室  
名寄市西1条北1丁目11番地

2月15日（水）以前は、確定申告会場を開設しておりません。

新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場の混雑を緩和するため、入場には入場整理券が必要です。

入場整理券の取得方法

は、①会場で当日分の整理券を取得、②LINEで来場希望日等を選択して取得の2つがあります。

詳しくは、国税庁ホームページ「名寄税務署」をご確認ください。

入場整理券の配付状況により、早めに整理券の配付を終了する場合があります。

駐車場が狭く、混雑が想定されますので、公共交通機関等をご利用ください。

#### 【「確定申告書等作成コーナー」のご案内】

確定申告会場は、新型コロナウイルス対策を講じて開設しますが、確定申告期間中は大変混雑することからいわゆる「3密」が発生しやすい状況となります。

感染防止の観点から、申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を是非、ご利用ください。

また、「確定申告書等

作成コーナー」では、スマートフォンやタブレットでも所得税の確定申告書の作成ができます。

確定申告書等を郵送等（第一種郵便（封書）又は信書便）により提出する場合は、こちらにお願いします。

〒078-8507

旭川市宮前1条3丁目3番

15号

旭川合同庁舎

札幌国税局業務センター  
旭川分室

### ■お問い合わせ 名寄税務署

☎01654-2-2157

皆様から寄付をいただきました。  
ありがとうございます。（敬称略）  
12月16日～1月15日受領分

・下川町に  
一般事業資金として  
千田 洋一（東京都）

青少年健全育成資金として  
千葉 則男（西町）

・社会福祉協議会に  
生前のご交誼に謝して  
緑 町 今 ひろ子（亡夫）  
二の橋 坂口 恵子（亡母）  
共栄町 横井 麗子（亡夫）



3歳になる「まちのたから」  
をご紹介します！

おたんじょうびおめでとう  
まちのたから



おおまつ ゆうき  
緑町 大松 夕葵 ちゃん  
（令和2年2月8日生まれ）

好きな食べ物 白米、きのこ、りんご  
好きなあそび 歌って踊ること

好奇心、チャレンジ精神が旺盛なゆうきさん。  
いつも皆に元気をくれて、笑わせてくれてありが  
とう！これからも“やってみる”の心も大切に  
元気に育って下さいね。

おおまつ なおや・めい



## 図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※11日(土)、23日(木)は祝日のため休室です。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

\*アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>



『うちゅうはきみのすぐそばに』



いわや けいすけ／ぶん  
みねお みつ／え  
福音館書店

空気が澄んだ夜空を見上げたらどんな世界が広がっているのか。

『特殊清掃人』



中山 七里／著  
朝日新聞出版

誰もいなくなった部屋にこそ、嘘のない生きざまが現れる。ヒューマン・ミステリー小説。



ワンピース フィルムレッド  
『ONE PIECE FILM RED』  
えいが 映画ノベライズみらい文庫版



尾田 栄一郎／原作  
総合プロデューサー・カバーイラスト  
黒岩 勉／脚本  
志田 もちたろう／著  
集英社

ワンピースのいちばんあたらしい映画  
作品が物語になりました。  
しょうがっこうから。  
小学校高学年から。

児童書

この他にもたくさんあります。

## 労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所  
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談  
連合北海道下川地区連合会  
☎4-3207

| 旭町     | 西町     | 南町    | 二の橋    | 共栄町   | 西町    | 住所氏名 | 年齢 |
|--------|--------|-------|--------|-------|-------|------|----|
| 森田 セツ子 | 小林 百合子 | 杉野 末子 | 坂口 アサコ | 横井 清一 | 松原 照男 |      |    |
| 86歳    | 84歳    | 97歳   | 95歳    | 96歳   | 94歳   |      |    |

お悔やみ申し上げます

| 共栄町       | 住所氏名 | 父母の名 |
|-----------|------|------|
| 中嶋 權都(恭介) |      |      |

ご誕生おめでとうございます

戸籍の窓口(敬称略)  
(12月16日～1月15日受付)

## 編集後記

2022年12月末現在

人の動き( )は前月比

|     |       |      |
|-----|-------|------|
| ■人口 | 3,027 | (-3) |
| 男   | 1,451 | (±0) |
| 女   | 1,576 | (-3) |
| ■世帯 | 1,650 | (±0) |
| 出生  | 1     | 死亡 5 |
| 転入  | 8     | 転出 7 |

交通事故死ゼロ日数  
2760日

新しい一年を迎え、どこかお正月の余韻を感じながらも日常を戻しつつある一月だったかと思えます。正月太りを気にしているのは私だけではないはず。大好物の梅干しなどのお漬物とお味噌汁も塩分を控え、健康体になりたいと思います(6,7ページ)。

年末には全道ノルディックスキー競技大会があり、間近でみる白熱した競技に圧倒されました。選手の皆さま、本当にかっこよかったです。また、二十歳を迎えた皆さま、改めておめでとうございます！

久々の友人と故郷で集まって節目を迎えているお顔は大人びていて、とても素敵でした。これからの活躍とご健勝、益々のご発展を心からお祈り申し上げます(11ページ)。

最後に、今月はEV車を取り上げられました(8ページ)。ご興味ある方は黄色い車に気軽にお声がけください。EV車について語り合います。

広報しもかわ2月号を最後までお読みいただきありがとうございます。3月号もお楽しみに！

# まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。  
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。  
◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。  
◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。  
◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。  
※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。  
◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。



| 日 SUN                            | 月 MON         | 火 TUE                                                                  | 水 WED                                   | 木 THU                                                  | 金 FRI                      | 土 SAT                            |
|----------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 5<br>2                           | 6             | 7<br>乳幼児予防接種 13:00                                                     | 8<br>0歳児あそびの広場 10:00                    | 9<br>献血 9:00<br>あそびの広場 10:00<br>町立病院夜間診療               | 10                         | 11<br>第49回<br>アイスクャンドル<br>ミュージアム |
| 12<br>第49回<br>アイスクャンドル<br>ミュージアム | 13            | 14<br>乳幼児予防接種 13:00                                                    | 15                                      | 16<br>あそびの広場 10:00<br>所得税等の確定申告<br>及び住民税申告<br>(3/15まで) | 17                         | 18                               |
| 19                               | 20<br>五味温泉休館日 | 21<br>乳幼児予防接種 13:00<br>高齢者運転免許自主<br>返納相談会 10:00                        | 22<br>0歳児あそびの広場 10:00<br>巡回無料法律相談 13:15 | 23                                                     | 24                         | 25                               |
| 26                               | 27            | 28<br>乳幼児予防接種 13:00<br>固定資産税・国民健康<br>保険税・後期高齢者医<br>療保険・介護保険料<br>第4期納期限 | 1<br>乳児健診 13:15<br>商業高校<br>卒業証書授与式      | 2<br>あそびの広場 10:00                                      | 3<br>乳児相談(9~10か月児)<br>9:30 | 4<br>タノシモカフェ 18:30               |
| 5                                | 6             | 7<br>乳幼児予防接種 13:00                                                     | 8<br>0歳児あそびの広場 10:00                    | 9<br>あそびの広場 10:00<br>町立病院夜間診療                          | 10                         | 11<br>3                          |