

広報

# しもかわ

Public Relations Shimokawa

12  
2022  
令和4年

No.738

- 2 功績をたたえて 令和4年度下川町表彰式
- 4 加藤哲雄さん  
公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰受賞 ほか
- 5 下川町価格高騰緊急支援給付金のご案内 ほか
- 6 お元気ですか保健師です
- 8 マイ・インターン  
～下商1年生インターンシップ体験
- 9 共育にゆーす
- 10 ありがたい姿探検記
- 11 キッズスクールニュース ほか
- 12 しもかわゼロカーボン通信
- 13 もっと知りたい！移住と仕事
- 14 Bears Letter (ベアーズレター)
- 15 まちの話題
- 16 下川町応援大使を紹介します！ ほか
- 17 消防署より
- 18 宅配等事業の地域おこし協力隊「追加」を  
募集しています。(Uターン者歓迎！)
- 19 暮らしのお知らせ
- 23 図書室だより ほか



11月8日～11日 認定こども園「こどものもり」発表会

## 卯年生まれのみなさんへ

広報しもかわでは、令和5年1月号で卯年生まれの人を紹介します。顔写真に目標など一言添えて掲載する予定です。本人やご家族、ご近所に卯年生まれの方がいましたら、ぜひご連絡ください。

■お問い合わせ 政策推進課 ☎4-2511内線234 ☆4-251102



# 功績をたたえて

## 令和4年度 下川町表彰式

令和4年度下川町表彰式を11月3日(木・祝)にバスターミナル合同センターで行いました。

この表彰は、下川町表彰条例や下川町文化奨励賞規則等に基づくもので、長年にわたり地方自治、教育、文化及びスポーツなどの振興、発展に貢献された皆様に贈られるものです。

今年、功績表彰3名、文化奨励賞1名の受賞者に表彰盾と記念品等を贈るとともに、感謝状贈呈要綱に基づき、15名の皆様に感謝状と記念品を贈呈しました。



### ◇北海道知事表彰

北海道善行賞

西村 義和(西町)  
川西 進(錦町)

永年にわたり交通事故防止の認識と奉仕の精神をもって交通安全の実践活動を行い、交通安全思想の普及に尽力した功績が認められ、北海道善行賞を受賞された。

### ◇町に寄附行為のあった人

一般社団法人

旭川地区トラック協会(旭川市)  
伊藤忠エネクス株式会社(東京都)

企業版ふるさと納税として多額の寄附をされた。

奥村 信男(南町)

社会福祉事業資金として多額の寄附をされた。

齋藤 愛(東京都)

白井 久明(東京都)  
ジャンプ選手育成支援事業資金として多額の寄附をされた。

## 受賞者

(敬称略・順不同)

### 下川町功績表彰

濱下 伸一郎(南町)

多年にわたり公区長として町政の発展と町民福祉の向上に寄与された。

高島 操(旭川市)

多年にわたり保健医並びに学校歯科医として歯科保健事業に精励され町民の公衆衛生の向上及び増進に尽くされた。

末武 義久(幸町)

多年にわたり表彰審査委員会委員として表彰の調査審議に精励され町民の愛町精神の昂揚に寄与された。

中内 艶子(西町)

あけぼの園事業資金として多額の寄附をされた。

日本遊戯銃協同組合(東京都)

森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

野田 真澄(士別市)

一般事業資金、ふるさとづくり事業資金及び森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

山口 俊宗(神奈川県)

一般事業資金及び森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

渡部 照夫(埼玉県)

社会福祉事業資金及び青少年健全育成事業資金として多額の寄附をされた。

氏名・名称の公表を

希望しない方 2名

一般事業資金及びジャンプ選手育成支援事業資金として多額の寄附をされた。



### ■お問い合わせ

総務課 総務・防災グループ  
☎ 4-2511-内線223  
☆ 4-2511-01

### 下川町文化奨励賞

千葉 則男(西町)

下川書道愛好会設立に携わりとともに多年にわたり会の運営を担われ指導者として書道の振興と技術向上に寄与された。

### 感謝状

叙勲、各省庁大臣表彰(同等のものを含む)並びに知事表彰の受賞者

### ◇叙勲

渡邊 浩(西町)

多年にわたり危険性の高い業務に精勤し、消防の発展に尽くされた功績が認められ、瑞宝単光章を受章された

## 加藤哲雄さん 公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰受賞

1月8日に加藤哲雄さんが、上川町村等公平委員会で委員や委員長を務められた功績をたたえられ、栄えある公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰を受賞しました。

加藤さんは、10年10か月にわたり上川町村等公平委員会の委員を、平成26年から委員長を担い、地方公共団体職員の利益の保護と、公平な人事権の行使の保障を目的に、任命権者の人事権が適正になされるよう、助言・審査の任務に長年ご尽力されました。

「就任にあたり、勧められたとき、戸惑いはあったが、やってみようと思った。長年委員会の力になれば、総務大臣表彰をいただいたことを光栄に思う。」と話されました。



### 働いている調理師の皆様へ!

- 調理師法では、調理業務に従事している調理師は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定められており、今年は届出の必要な年となっています。
- 届出が必要な調理師とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。
  - ・寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
  - ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業
- 届出は、あなたが働いている地域を担当区域としている以下の届出事務所に令和5年1月15日までに提出してください。
- 届出用紙は、一般社団法人北海道全調理師会、以下の届出事務所、名寄保健所に備えています。  
また、インターネットでの届出も可能です。次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。

#### ウェブサイトアドレス（URL）

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=oRTBL5bX>  
（QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。）



届出事務所	住所	電話番号
西川鮮魚仕出し店 西川 剛弘	〒096-0012 名寄市西2条南6丁目14-1	01654-2-3386

#### ○お問い合わせ

北海道全調理師会 ☎011-511-8633

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 ☎011-231-4111内線25-526

名寄保健所 ☎01654-3-3121

# 下川町価格高騰緊急支援給付金のご案内

受給には手続きが必要です

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、国が行う令和4年度の子育て世帯等臨時特別支援事業の**電気・ガス・食料品等価格高騰臨時支援給付金の支給対象外である住民税の非課税世帯及び住民税所得割のみ非課税世帯**に対して、**下川町独自の価格高騰臨時給付金を支給**し生活支援を行います。

## 給付金の支給額

1世帯あたり **5万円**

## 給付金の支給時期

町が確認書又は申請書を受理した日から1週間後が目安です。

## 支給対象となる世帯

令和4年9月30日(以下「基準日」という。)において、本町の住民基本台帳に記録されている者、かつ、申請を行う時点において本町の住民基本台帳に記録されている者であって、以下の各号に該当する世帯の世帯主です。

- ①国が行う令和4年度の子育て世帯等臨時特別支援事業の**電気・ガス・食料品等価格高騰臨時支援給付金の支給対象外である住民税の非課税世帯**
- ②令和4年度の住民税所得割のみ非課税者、又は住民税所得税の非課税世帯者と住民税均等割が課税されていない者の世帯。
- ③令和4年1月2日～10月14日内の転入した上記②の世帯

支給対象となる世帯主には、12月上旬までに町より下川町価格高騰臨時給付金の確認書又は申請書を郵送しますので、内容をご確認の上、必要事項を記載し期限までに提出して下さい。

お問合せ先：税務住民課 4-2511 (111、112) IP端末4-251103

## 年末年始の休業休館のお知らせ

【役場・ハピネス】

12月31日(土)～1月5日(木)

【公民館】

12月31日(土)18時～1月2日(月)※12月31日(土)18時まで開館します。

【町立病院】

12月30日(金)午後～1月5日(木)※12月30日(金)の午前中は診療します。



# 脂肪肝について知る

## 脂肪肝は放っておいてはいけなない病気です

申込み・お問い合わせ  
保健福祉課保健・介護グループ  
総合福祉センター「ハピネス」  
☎・☆4-33356



### 脂肪肝とは？

「脂肪肝」という言葉を聞いたことがある人は多いと思います。「脂肪肝」とはその名の通り肝臓に中性脂肪が蓄積した状態を表します。肝臓はエネルギーを蓄える機能を持つていて、飢餓状態にある時でもエネルギーを身体中に供給するために重要な働きをします。ただし、食べ過ぎや運動不足などにより摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ると、使いきれなかった余分なエネルギーは、肝臓に中性脂肪として蓄えられます。

脂肪肝とは、肝細胞の30%以上に中性脂肪が蓄積した状態であり、現在、成人の4人に1人が「脂肪肝」と推定されています。脂肪肝は、放っておくと肝硬変や肝臓がんに行進してしま

う可能性ががあります。また、脳梗塞や心筋梗塞、さらに大腸がんや乳がんなど、肝臓以外の病気のリスクを高めます。

### 脂肪肝かどうかチェックするには？

腹部エコー検査により、脂肪肝かどうか確認することが出来ます。現在、病院に通院中の人は主治医にご相談ください。

また、血液検査の結果により、脂肪肝を予測することが出来ます。肝機能を表すALT(GPT)の正常値は29(IU/L)以下です。30(IU/L)以上であれば、脂肪肝を注意する必要があります。また、基準値内でも肥満や中性脂肪が高い人は脂肪肝の可能性がります。令和3年度に下川町で健

### 脂肪肝の原因は？

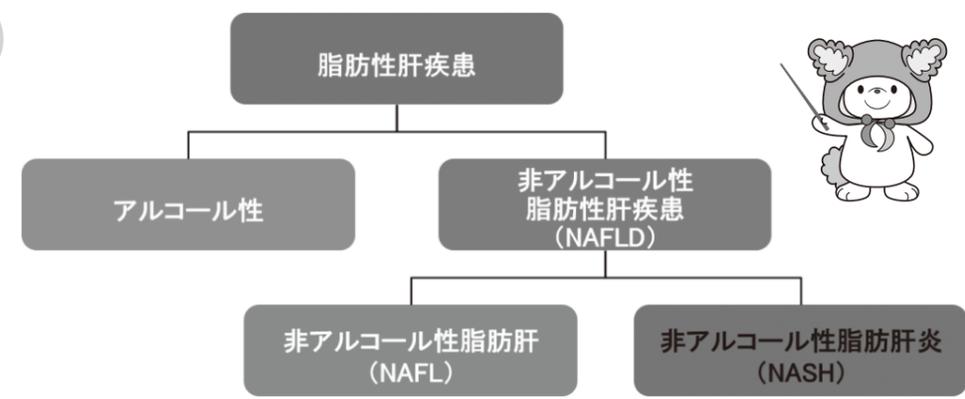
- ①肥満  
内臓全体の脂肪量と肝臓の脂肪量は大きく関係します。
- ②アルコール  
アルコールに含まれるアセトアルデヒドは、活性酸素を介して肝臓の細胞を傷つけます。さらに、アルコールは脂肪の分解を抑制し、肝臓に中性脂肪の蓄積を促します。
- ③インスリン抵抗性  
インスリン抵抗性とは「インスリンの作用が十分に発揮できない状態」のことです。通常、食後は血糖を正常にしようとしてすい臓から血糖値を下げるホルモンである「インスリン」が分泌されます。しかし、さまざまな原因でインスリ

### 脂肪肝の種類

の体への効果が弱まることで、脂肪肝や2型糖尿病などを発症しやすくなります。インスリン抵抗性の原因としては、肥満、運動不足、高脂肪食や糖質の過剰摂取などがあります。

多量飲酒が肝臓に悪いこととは一般的に知られていますが、日本人の脂肪肝の原因で多いのは、飲み過ぎではなく食べ過ぎによるものです。これを非アルコール性脂肪性肝疾患と呼びます。

脂肪肝は、アルコール性と過剰な飲酒歴のない非アルコール性とに分類され、さらに非アルコール性は非アルコール性脂肪肝とその重症例である非アルコール性脂肪肝に分類されま



### 肝臓は再生力の高い細胞です

肝臓は消化吸収後の栄養素の分解・合成、有害物質の無毒化を行うなど生命活動を営むうえで必要不可欠な臓器です。また、再生能

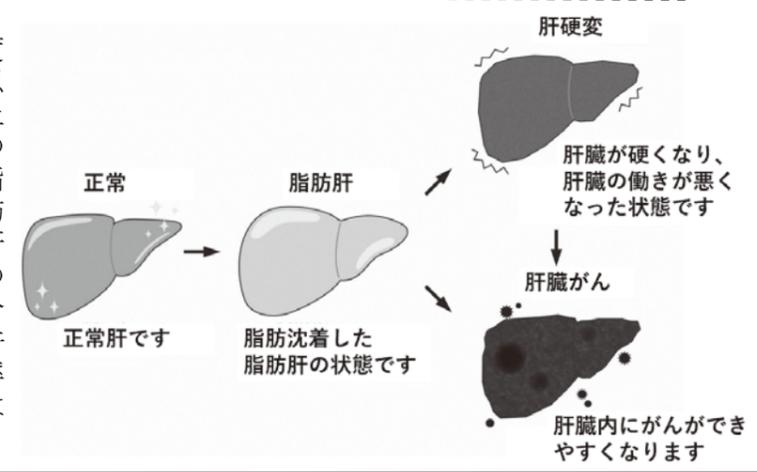
力の高い臓器であり、何らかの原因で傷ついても、修復し肝臓の機能を保とうとします。肝臓を切除して行う生体肝移植が可能なのも、肝臓が再生力の高い細胞であるためです。

### 線維化により肝臓が硬化します

肝臓は再生能力の高い細胞ですが、脂肪肝により慢性的にダメージを受けていると、しだいに再生が困難になっていきます。すると、肝細胞(肝臓を構成する細胞)が線維化(繊維組織が増殖し、組織が線維成分に置き換わり硬くなってしまいうこと)し、線維化した部分が増えると肝臓としての機能が果たせなくなっていきます。これが肝硬変であり、肝臓がんにつながる危険な状態です。

### 脂肪肝を改善するには？

脂肪肝の進行には、体重の増減が大きく関わりま



度以上の脂肪肝の合併率は25%前後ですが、BMI 25における中等度以上の脂肪肝の合併率は70%前後に上昇します。そこで、脂肪肝改善の第一歩として、BMI 25以上の人や20歳頃から5kg以上増加している人は、3kg程度の減量が重要と考えられています。脂肪肝は、生活習慣に気を付けることで予防や回復ができる病気です。健診結果を確認し、生活を振り返ってみませんか。

## マイ・インターン

### 下商1年生 インターンシップ体験

下川商業高校の1年生30人が、下川町、名寄市でインターンシップをしました。今回、町内計7か所の現場で3日間の体験学習を経て、成長した様子を役場インターン生の4人が取材し、まとめました。



私達4人は、最終日に広報担当として、同級生が下川町内4か所の職場で何をし、何を感じたかを紹介します。

#### 同級生へのインタビュー



#### 認定こども園(4人)

##### ▶なぜこども園?

子どもが好きで、  
いろんな子どもと  
関わりたいかったため

##### ▶気を付けたところ

小さな子どもたちにぶつからないこと、喧嘩をしていないかなど



#### 社会福祉協議会(4人)

##### ▶インターン生のお仕事

介護予防運動教室「元気教室」  
体操のお手伝い

##### ▶難しいこと

交流を深めるためには、  
その人のために必要な  
接し方をすることが必要



#### 矢内菓子舗(2人)

##### ▶なぜ矢内さん?

パンが好きで、接客業を  
してみたかった

##### ▶指導員に聞いてみた! 高校生の働きぶり

最初は緊張しているのが伝  
わってきたけれど、だんだん  
作業に慣れてきて一生懸命  
頑張ってた



#### 結いの森(1人)

##### ▶嬉しかったこと

少しずつ慣れて掃除  
スピードが速くなり、指  
導係に褒められたこと

##### ▶取材者コメント

同じことを正確に繰り返す  
大変さが見て取れる中、丁  
寧な仕事ぶりが輝いていた!

#### 感想

想像以上にいろいろな仕事内容があり、責任感、仕事の楽しさや大変さなどを感じることができました。

この記事は、私たちがどのような働きをし、何を感じたかを伝えたくてつくりました。この貴重な体験を今後の糧とし、将来の進路実現に向けて役立てていきたいです。

4人のインターンの詳細や、  
他の2人がまとめた記事はこちら!



■お問い合わせ  
総務課 総務・防災グループ  
☎4-2511内線223 ☆4-251101

共

育

に

ゆ

一

す



## 小学校

### 第4回 11/17 小学校クラブ活動

雪がちらつく中でしたが、たき火や森あるきも寒さをものともせず、元気に活動していました。茶道やマクラメ編みはじっくり集中する時間が流れ、バスケットボールやモルックではゲーム展開に歓声が上がっていました。

#### たき火



講師:富永紘光さん

#### 森あるき



講師:藤原佑輔さん

#### バスケットボール



講師:大西崇王さん  
遠藤龍信さん

#### モルック



講師:田中由紀子さん

#### 茶道



講師:遠藤幸枝さん、他

#### マクラメ編み



講師:斉藤千香子さん、他

## 中学校×高校 職場体験・インターンシップ 体験交流会



11月1日、下川中学校2年生と下川商業高校1年生が職場体験・インターンシップの体験について交流する授業が行われました。高校生がグループをリードし、冒頭はサイコロトークで、「楽しかった場面」「苦労した場面」などを共有、その後グループ内で1人3分ずつ自分の職場での体験について発表しました。最後は、あなたにとって働く上で重要なことは？（お金/やりがい/人/場所）についてトーク。お互いの体験や働く価値観にふれて、考えが広がる機会になりました。

#### 中学生の感想

話し合いを通じて、僕とは違う「働く」という考え方を知ることができ学びになりました。

高校生は中学生よりも長い期間行って、いろんなことを教えてくれたので、自分が行ってなくてもいろいろなことが知れた。

#### 高校生の感想

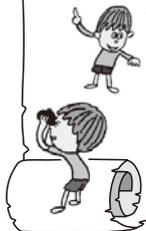
中学生とも交流することで他の職業についてもたくさん知れたし、自分の体験を紹介することで、その職業の楽しさを実感してもらえる機会が出来て良かったです。

中学生との交流はめったにないので楽しかったです。中学生のうちから将来のことについて考え、職場体験をわかりやすくまとめていってすごと思いました。



第19弾

# ありたい姿 探検記



お問い合わせ

政策推進課

☎ 4-2511-内線235

☆ 4-2511-02

前回のおさらい

トピック

第2回ゼロカーボン推進  
町民会議

・ゼロカーボン実現の町民  
アイデア紹介

・気候変動の原因は、人為  
的に排出するCO2にあり！

・日用品が手に届くまでに  
排出されるCO2は？

先月号は、10月に開催した「第2回ゼロカーボン推進町民勉強会」の様子についてご報告しました。今月は、この1年の「ありたい姿探検記」を振り返り、私たちの「ありたい姿」を考えていきたいと思います。

## 多かったテーマはまちづくり、気候変動

今年の「ありたい姿探検記」で多かった内容はSDGs目標11「住み続けられるまちづくりを」と、目標13「気候変動に具体的な対策を」でした。まちづくりについては今年がまちの計画を立てる

節目の年であり、気候変動については世界が注目し、喫緊の課題として取り上げていたため、テーマになることが多かったと今年を振り返っています。

そんな中、11月にはCOP27という国連の気候変動対策の会議がエジプトのシャルム・エル・シェイクで行われ、10か国以上の首脳が出席して気候変動の交渉がされました。日本は残念ながら3年連続で気候変動対策に後ろ向きな国に贈られる「化石賞」に選ばれてしまいました。理由としては、化石燃料の関連事業に巨額の公共投資をしたこと、そして岸田首相がCOP27を欠席したことが挙げられています。このことも今年で大きく報道されるようになりました。

## 若者（ユース）の活躍

下川町でも最近、変化を感じています。それは、SDGsやまちづくりへの関心の高まりです。もともと環境意識が高い町だと感じています。特に今年には学生が「SDGs」やまちづくりに関心を持ち、歩み寄ってもらえる機会が増えました。例えば中学2年生の職場体験、下商3年生の課題研

究に携わりましたが、中学生は3年前に作成した下川SDGsマップの更新、高校生は未来を考えるきっかけをつくるイラストを描くなど、若者たちはあらゆる視点で下川町の未来を創っています。



新しもかわSDGsマップを描く  
下川中学校2年生

## 若者は未来世代・次世代ではなく 現役世代

近年、未来のことを考える上で若者の意見が取り込まれていないことが世界的な課題となつています。COP27の会場では若者のイベントスペースが初めて設置されました。また、下川町が7月に参加した国際会議の対談で一緒に登壇した鹿児島大学3年生の中村さ

くんは、ドキュメンタリー作品をつくり、社会に影響を与えています。このように、若者は現役世代として課題解決に興味があり、取り組みに力を入れています。私たちが老若男女、同じ時に、同じ場所で生きています。「ありたい姿」の実現のためには、まずは下川町から若者を一人ひとりにして真剣に接し、誰ひとり取り残されない下川町を実現させたいです。

ノーベル平和賞を受賞した元アメリカ副大統領のアルゴア氏は、「世界では60万発もの広島級の原爆を毎日落とされている。どのように気温が上昇しており、どんどんひどくなっている。議論はしているが、行動していないため、我々の信頼性が落ちていく。」と強く呼びかけました。自然豊かな下川町に住み続けるためにも、現役世代全員で結束し、よりよい下川町を目指す仕組みが必要です。今年最後は、誰の声が足りないか、現状維持だと誰が困るかを考えながら、私たちの「ありたい姿」に想いを馳せてください。

下川商業高校3年生の「SDGsイラスト」



充実版は公式noteへ



# キッズスクール ニュース

## ■お問い合わせ

☎4-2511 教育委員会内

✉m.hirama@town.shimokawa.hokkaido.jp



「クエストラボ長期」でホラーハウス×脱出ゲームの大規模イベントが10月31日に行われ、35人定員のところ66人もの応募がありました。当日、様々なトラブルがある中で、回を追うごとに改良されていき、最後は大団円で終われ、響き渡る悲鳴を聞き、主催者たちはとても嬉しそうでした。

キッズスクールは町民文化祭にも多数出展しました。ベーシックからは、陶芸作品と塗り絵、アドバンスからは、手作りマスク、クエストラボ・クエストラボ長期からは活動報告新聞を展示。大きなイベントがたくさん重なり、こどもたちは大忙しの月でした。

## コースについて

小学生は全員対象ですが、難易度は低学年向けです

### キッズスクール・ベーシック

原則、毎週火曜日 長期休みは最大6回  
目的：基礎力UP、人格力の基礎UP  
9つのプログラム主旨に沿ったプログラムを展開

小4～小6対象

### キッズスクール・アドバンス

原則、月1月曜日 長期休みは最大2,3回  
目的：応用力UP、人格力の発展、メタ認知基礎  
9つのプログラム主旨に沿ったプログラムを展開  
ベーシックより、難易度・挑戦度UP

中学生対象

### クエスト・ラボ

原則、月1月曜日 長期休みは2,3回  
目的：探究力UP、人格力の成熟、メタ認知  
9つのプログラム主旨に沿ったプログラムを展開  
キッズスクールより、難易度・挑戦度UP

中学生対象

### クエスト・ラボ 長期

原則、隔週月曜日（メンバーによって変動）  
目的：探究力UP、長期的な挑戦  
3ヶ月～半年かけてプログラムを展開  
完成までに時間がかかるものが多い

※メタ認知とは...自分が認知していることを客観的に把握し、制御することです。

## 12月のプログラム

### 大正琴

ベーシック・アドバンス2回用意

### カナダの本物のサンタさんにお手紙を書こう

英語で書いてエアメールのルールも学べます。本物のサンタさんから返事がやってきます。エアメール初体験も是非！

### 秋桜の練切菓子作り&茶話会（親子講座）

コスモスの練切をおうちにあるもので作ります。付属の茶話会では、キッズスクールについて大人も子どももたくさん話をしましょう！普段からの疑問点や、リクエストなど、コーディネーターと交流することで、よりキッズスクールが身近になること間違いなし！お待ちしております。

## 北海道遺産に選定されました～しもかわの循環型森林文化～

北海道遺産は、有形・無形の様々な遺産を「次世代に引継ぎたい北海道ならではの宝物」として、これまで第1回選定から第3回選定までで、道内67件が選定されています。

この度、第4回選定において、下川町の循環型の森林づくりが高く評価され、北海道遺産の仲間入りをしました。





こんにちは。ゼロカーボン推進戦略室です。前回のしまかわゼロカーボン通信では、第2回ゼロカーボン推進町民勉強会」の様子をお届けしました。今回は11月に開催したゼロカーボン推進意見交換会について紹介します。

### 農業、林業、商工業者とのゼロカーボン意見交換会

11月1日に町内の農業、林業、商工業者の方々を対象に、意見交換会を開催しました。それぞれの分野に分かれて気候変動の影響を感じた出来事を共有し、2050年にゼロカーボンが実現した下川町の姿について話し合いました。



### Check1! 各分野で出た意見や感想

#### 農業

- ・温暖化の影響で、豪雨の被害が増えている。
- ・地域で食糧の自給、地産地消を目指したい。

#### 林業

- ・将来的に、林業機械も電気で動くようになるとゼロカーボンに繋がる。
- ・未来を自ら考えることができる人づくり、森づくりを。

#### 商工業

- ・人の労力と新技術を活かした楽しい暮らし方ができるとよい。
- ・集合の住宅を建てるなど、コンパクトなまちづくりを進めることで、様々な課題を解決できそう。

■お問い合わせ  
 政策推進課  
 ゼロカーボン推進戦略室  
 4125111内線235  
 ☆41251102  
 e-mail: zerocarbor@town.shimokawa.hokkaido.jp

### しまりんエコポイント(後半)が始まります!

12月よりしまりんエコポイントが始まります。7/1~9/30で開催した前半では、「歩こうしまかわ」に延べ143人参加いただきました。後半は、12/1~2/28で開催します。「歩こうしまかわ」の他にも、様々なメニューがありますので、ぜひご参加ください。詳細は以下QRコードからご覧ください。

#### 歩こうしまかわ参加者数 (延べ人数)

- 8,000歩以上…38人
- 5,000歩以上…45人
- 2,000歩以上…60人

計143人

(集計期間:7/1~9/30)



### 今日から実践!ゼロカーボン 食品ロス(食べ残し)をなくして ゼロカーボンを目指そう!

日本の食品ロスの量は、1人1日あたりおにぎり約1個分といわれています。生ごみは水分を多く含み、焼却時に大量のCO<sub>2</sub>を排出します。もし家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合、1人あたり年間54kgのCO<sub>2</sub>を削減することができます。

食べきれぬ量を注文したり、食べ残した分は持ち帰るなど、食品ロスを減らしていきましょう。

参考: COOL CHOICE ゼロカーボンアクション30

#### 歩数計の貸し出しを行います!

「歩こうしまかわ」の参加者で、歩数計をお持ちでない人に貸し出しを行っています。下川事業協同組合で貸し出しを行っておりますのでぜひご利用ください。 ※貸し出しできる数に限りがありますのでご注意ください。





今月号は、12月10日開催予定の起業型地域おこし協力隊「シモカワベアーズ」の活動報告会についてと今年の夏に開催した移住ツアーの様子をご紹介します。

### シモカワベアーズとは

「好きを仕事に」を切り口に、やりたいことを形にしようと下川で起業を目指す地域おこし隊を「シモカワベアーズ」と呼んでいます。



## もっと知りたい！移住と仕事

### 活動報告会の開催 【12月10日(土)】

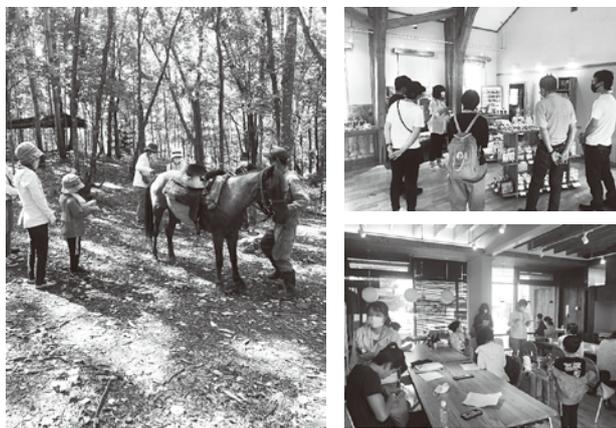
任期中のシモカワベアーズの事業進捗報告や、町民のみなさんとの関わりをつくる機会を設けるため、活動報告会を開催します。

今回は2022年度の上半年の活動や今後の計画の報告、参加者から直接質問ができる時間を用意していますので、ご参加お待ちしております。

### 夏の移住体験ツアーを開催しました！

タウンプロモーション推進部では毎年数回、移住検討者を対象に2泊3日で移住体験ツアーを開催しています。今年の夏は7月8〜10日と8月20〜22日の2回開催し、参加者は総勢20人でした。ツアーの中ではアクティビティとして森を歩きながら動植物の観察や、屋外でジンギスカンを

■お問い合わせ  
下川町産業活性化支援機構  
タウンプロモーション推進部  
☎・☆4-3511  
✉ info@shimokawa-life.info



楽しんで、仕事の相談や住居の内覧等をしました。ツアー内では参加者からの移住についての不安や疑問点についてもお答えしています。

現在、本ツアー参加者で2人がすでに移住しており、今後移住を予定している方も数名います。

更なる移住促進のため、2月にも同様のツアーを予定しております。

タウンプロモーション推進部とは



## シモカワベアーズ活動報告会

オンライン & 現地開催

2022/12/10 (sat)

16:30-19:00\*

※19時からシモカワベアーズを囲んでタノシモカフェ(オフライン)を開催します



起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。

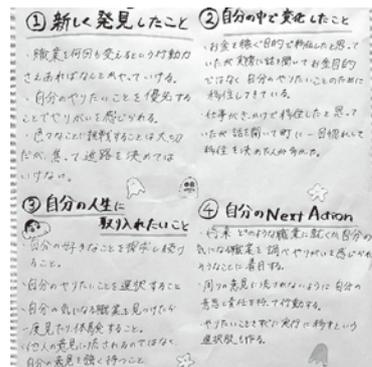


「今年も下川町に修学旅行生が・・・」

東京都にある駒場学園高校の体験旅行～北海道コース～(修学旅行)のプログラムを森の生活さんと一緒に担当させていただきました。今年度は、昨年度のSDGsに加え、キャリアにも重きを置いたプログラムにしました。下川町を選んでいただいているからには、生徒たちの今後に少しでもつながったらいいなと思ひ、熱く語ってしまう場面もありました。

全プログラムを終えた生徒たちから、新しい発見、自分の中で変化したことや取り入れたいこと、そして次の行動など項目ごとまとめたものが届き、いい旅行になったと改めてそう思いました。自分を見つめ直すひと月となりました。

ぐるっとしもかわ・A-frame cabin iwor -イウオロ- 大石 陽介



「SMOKE」

10月末より冬季休館中の恵林館にて映画を上映しています。12月は「SMOKE」という映画を上映します。

アメリカ・ブルックリンにあるたばこ屋が舞台のクリスマスストーリーです。ジンゲルベルがジャンジャカなるような派手な映画ではありませんが、年の暮れに少しペースをおとしてゆっくり時間を過ごすのにはぴったりの映画です。

よかったら観に来てください。

12/15 14:00～／19:15～  
12/16 16:00～／19:15～  
12/17 16:00～／19:15～  
12/18 10:00～



ボギス、バンスとビーンズシネマ(BBBC) 安部 晋平

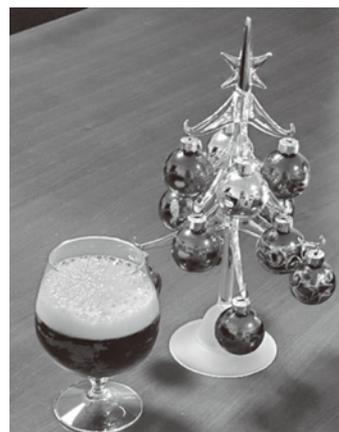


「クリスマスビール」

早いもので、今年も12月となりました。ビールと言えば、日本ではキンキンに冷えた爽快な味わいの夏の飲み物というイメージが強いですが、ヨーロッパではこの時期ならではのクリスマスビールというものがあります。それぞれの国や地域によって味わいは異なりますが、一般的にアルコール度数は高く、色合いもレッドからブラウン系、クローブやシナモン、バニラビーンズなどのスパイスを使った、コクと香りのよい重厚な味わいのものが多いようで、身体も芯から温まりそうです。

来年醸造所を立ち上げることができたなら、クリスマスビール造りにも挑戦してみたいと思います。

クラフトビール事業 中村 隆史



にしきまち商店街「トリックオアトリート」



10月22日 錦町商店街

国道沿いの商店街を中心に各店舗でハロウィンイベントが開催されました。当日は、人気アニメのキャラクターや、アイディアの光るコスプレを身にまとった人がお菓子を求めて練り歩き、「トリックオアトリート」の合言葉と笑顔が飛び交いました。



認定こども園発表会



11月8日～11日 こども園「こどものもり」遊戯室

こども園では年齢別クラスに分かれて、4日間に分散して発表会が開かれました。各クラスでうたや楽器演奏、舞踊劇（オペレッタ）などが行われました。子どもたちは一生懸命練習をした成果を発揮し、その成長の様子に大人が感動していて微笑ましい空間でした。



下川町民文化祭



10月30日 公民館

「みんなで築こう、地域に根ざした創造性豊かな文化活動」のテーマのもと、下川町民文化祭が開催されました。今年は展示に加え、3年ぶりに芸能発表もあり、550人の来場者が町民の作品、舞台を楽しみました。



## 下川町応援大使を紹介します!

下川町の魅力を町内外に発信し、町の認知度の向上及び発展に貢献していただくことを目的として、町出身者、下川町にゆかりのある方などを「下川町応援大使」に委嘱することとしました。

今回は11月に就任した、品川ヒロシさん、HONEBONEさん、吉田裕さんを紹介いたします。

### 品川ヒロシさん

95年にお笑いコンビ「品川庄司」を結成。下川町が舞台の映画「リスタート」の監督並びに脚本を手がけられました。

### HONEBONEさん

エミリさん(Vo)とカワグチさん(G)の男女フォークデュオ。下川町が舞台の映画「リスタート」の主題歌、劇中歌を手がけられ、エミリさんは主人公の杉原未央役を演じられました。



### 吉田 裕さん

吉本新喜劇の座員、リーダー。しもかわ森喜劇の座長を務めていただき、また、コロナ禍で実施した、町内飲食店応援クラウドファンディングの際には、多大なご寄附をいただきました。

## 令和5年下川町新年交礼会の開催中止のお知らせ

令和5年1月5日に開催を予定していましたが新年交礼会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、多くの方が参加する状況の中で万全な感染対策を講じて開催することは難しいと判断し、昨年引き続き中止することといたしました。楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### ■お問い合わせ

保健福祉課 福祉・子育て支援グループ  
☎4-2511内線124 ☆4-251104

# 年末の大掃除を機に 点検と対策を！



## 消防署より

■お問い合わせ  
下川消防署 ☎・☆4-2119

令和4年の状況（10月末現在）  
救急出動件数 118件  
火災件数 3件

年末は、新しい年を迎えるために大掃除の季節です。  
細かいところの掃除をする際に火災が発生しそうなところに注意して点検しましょう。

また、普段は動かさない家具を動かすいい機会ですので、地震の揺れでケガ等をしないために、家具や家電などの固定や落下防止等、家具転倒対策も見直しましょう。

### 火災が発生しそうなところの点検！

- ・テレビ、冷蔵庫、トイレなどのコンセントプラグにホコリは溜まっていませんか？
- ・電源コードが重い物に踏まれていたり破損したりしていませんか？
- ・ストーブ、ボイラー、コンロの配管にひび割れや破損はありませんか？また、周りに段ボールや古雑誌などの燃えやすいものはありますか？
- ・子供の手が届くところにマッチやライターなどありませんか？
- ・換気扇やコンロ周りの油污れは放置したままではありますか？



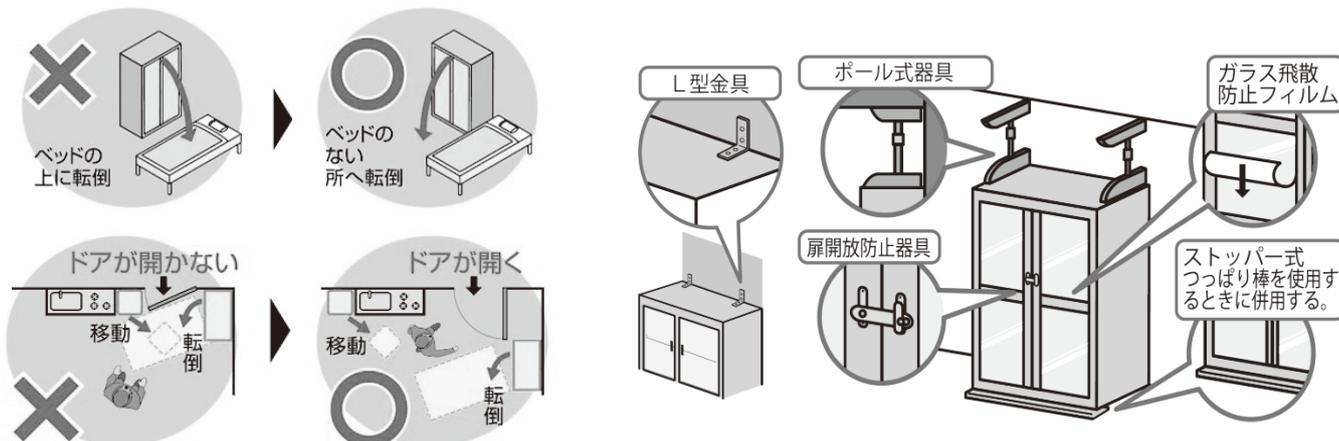
### 地震に備えて家具や家電の転倒対策！

○レイアウトを見直そう！

- ・「寝る場所」や「座る場所」にはなるべく家具を置かないようにしましょう。
- ・避難通路や出入口付近には、転倒、移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。
- ・置く場合は、背の低い家具にするか、家具の置き方を工夫しましょう。

○家具類それぞれに固定しよう！

- ・粘着マットやベルトなどで固定しましょう。
- ・ガラスなどの飛散防止フィルムをしましょう



Uターン者  
歓迎!

## 宅配等事業の地域おこし協力隊を「追加募集」しています。

地域おこし協力隊とは、都市地域から過疎地域等に住民票を異動し、過疎地域の地域課題等に取り組みながらその地域に移住・定住を図る取組です。

令和3年7月5日よりセイコーマート、Qマート、やない菓子舗、DMCニコット、ナカジマ薬局の商品（薬）の宅配を実施していますが、土曜日、日曜日の宅配のため、新たに1名の地域おこし協力隊を追加募集します。

下川町から都市地域に住まれ、下川町に戻ってきたい人などにご紹介して下さい。

- 雇用形態：地域おこし協力隊として町長が委嘱し、宅配等事業の受託者である株式会社下川ハイヤーが雇用
- 業務：セイコーマートなどの商品や大手宅配事業者の宅配、地域公共交通の維持
- 資格：普通自動車免許を取得して1年以上の人  
(第二種免許普通自動車や大型特殊の免許保持者は優遇)
- 月額報酬：月額200,000円以内（住宅手当10,000円、時間外手当）
- 勤務時間：週5日、1日8時間（変則勤務もあり）
- 応募期限：随時

### ■お問い合わせ

税務住民課 ☎4-2511内線111 ☆4-251103  
又はタウンプロモーション推進部 ☎4-3511



## 下川ハイヤーによる宅配サービスのご案内

地域おこし協力隊制度を活用したセイコーマート下川店、Qマート下川店、やない菓子舗、DMCニコット下川店、ナカジマ薬局しもかわ店の商品（薬）宅配サービスを実施しています。

○宅配できるお店と商品宅配方法は、

宅配できるお店→	セイコーマート 下川店	Qマート 下川店	やない菓子舗	DMCニコット 下川店
電話で注文した商品の宅配	○	×	○	×
お店で購入した商品の宅配	○	○	○	○

○宅配範囲は、下川町内。宅配のお届け先は、玄関まで

○宅配は、月曜日から金曜日まで。

○宅配時間とご注文時間は、

宅配時間	14時～
電話で注文した商品の宅配	12時まで
お店で購入した商品の宅配	13時まで

**ナカジマ薬局しもかわ店のお薬の宅配も行っています。**詳しくは、ナカジマ薬局・町立下川病院にお問合せ下さい。

令和4年12月31日までに新規の利用者登録を行われた方は、登録後に宅配無料券（4枚）を郵送します。  
(利用期間は登録日から令和5年3月末まで)



○宅配料は、1梱包当たり15kg以下の料金です。

	班溪・溪和・三の橋	上名寄・二の橋・幸成	一の橋	その他
電話注文	400円	500円	600円	300円
お店で購入	300円	400円	500円	200円

なお、15kgを超える毎に200円が加算されます。

○**利用には事前登録が必要**です。詳細は、宅配できるお店や税務住民課（4-2511（111））、下川ハイヤー（4-3103）にお問い合わせ下さい。

# 暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

## お知らせ

年末年始のごみ収集及びし尿収集（汲取り）業務の休業について

### ■ごみ収集業務

ごみ収集業務及び廃棄物処理場は、12月31日（土）から1月5日（木）まで休みとなります。

### ■し尿収集（汲取り）業務

12月のし尿収集を年内に希望される人は、必ず12月23日（金）までに忘れずお申し込み下さい。この日以降の申し込みについては、年明けの6日（金）以降となりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、冬期間の作業が円滑に進むよう汲み取り場所の除雪などのご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ

税務住民課  
住民生活グループ  
☎ 4-2511  
内線 118  
☆ 4-251103

## お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

### ■開催日時

12月13日（火）  
1月10日（火）  
① 午前10時～10時50分  
② 午前11時～11時50分の2回

### ■開催場所

総合福祉センター  
「ハピネス」

### ■申込期限

開催日前日の午後3時まで  
に電話、FAX、メールで予約してください。

### ■相談料

無料

### ■相談先・実施主体

自立相談支援事業所

「かみかわ生活あんしんセンター」  
〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目1-16

☎ 0166-38-8800  
FAX 0166-33-0021

メール  
anshin@kamikawai9.hokkaido.jp

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。



皆様から寄付をいただきました。ありがとうございます。（敬称略）  
10月16日～11月15日受領分

・下川町に  
一般事業として  
東京下川会

森林づくり事業として  
友寄 隆文（沖縄県）

あけぼの園事業として  
吉村 達弘（西町）

ジャンプ選手育成支援事業として  
白井 久明（東京都）

・あけぼの園に  
清水 三郎  
天近 光子

・社会福祉協議会に  
生前のご交誼に謝して  
西町 樋屋 恵美（亡母）  
西町 吉村 達弘（亡妻）  
幸町 梶澤 克敏（亡母）



## 運転免許証更新時講習 （12月8日から1月12日まで）

### 駅前交流プラザ「よろ一な」

#### ■違反運転者講習（2時間）

12月19日（月）午後2時

#### ■一般運転者講習（1時間）

12月8日（木）午後2時  
12月15日（木）午後5時30分  
1月12日（木）午後2時

#### ■優良運転者講習（30分）

12月8日（木）午後1時  
12月15日（木）午後7時  
12月19日（月）午後1時  
1月12日（木）午後1時

## 迷惑電話防止装置モニターを募集します (再周知)

町では、いわゆる「オレオレ詐欺」や「還付金サギ」などの特殊サギや、しつこい営業電話、怪しい電話などへの対策と現状把握を図るため、迷惑電話防止装置のモニターを募集します。



○迷惑電話防止装置（トビラフォン）は、警察等が認知しているものを含む、危険な電話番号から電話がかかってきた場合、自動的に着信を拒否してくれます。

■募集期間  
随時（募集世帯数に到達するまで）

### ■募集世帯

5世帯（1世帯1台まで）

### ■モニター内容

- ①迷惑電話防止装置の利用
- ②アンケートへのご協力（年1回程度で簡単なもの）
- ③データ提供（※装置をつけるのと自動的に行われます。）

### ■モニター期間

令和5年3月31日まで  
(延長できます)

### ■注意事項

- ・迷惑電話防止装置を設置するまでに、電話会社（NTT等）が提供する電話番号表示サービスに加入する必要があります（有料）

(例) 初期費用2,200円(税込) + 月額利用料440円(税込) × 使用月分

- ・機器に関わる電気代はご利用者の負担です。
- ・この機器を設置することにより、すべての悪

質な電話を防げるわけではありません。知らない番号からの着信には、慎重に対応をお願いいたします。

・機器の導入に一定のお時間がかかりますのでご了承ください。

### ■モニター謝礼

6,000円相当の商品券

### ■お問い合わせ

税務住民課

住民生活グループ

☎4-2511内線117

☆4-241103

### 税のお知らせ

令和5年1月より軽自動車税の新制度が導入されます

●軽自動車税納付確認システム（軽JNKs）の開始

軽JNKsとは、地方自治体と軽自動車検査協会が電子的に連携することとで、市町村の賦課徴収している軽自動車税（種別割）の納付情報を確認できるシステムです。こ

れにより軽自動車の継続検査申請手続きにおいて、納税証明書の提示を原則（※）省略することができます。

※電子的に確認できない場合は、従来どおり納税証明書の書面提示が必要となる場合があります。

### (例)

- ・納付したばかりのため、軽JNKsに納付情報が登録されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市町村へ引越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合

(注) 二輪の小型自動車(250cc超)については、紙の納税証明書が必要です。

●軽OSS（新車購入時における軽自動車保有関係手続）の開始

軽自動車保有関係手続のワンストップサービス（軽OSS）に「新車購入時における軽自動車保有関係手続」が電子申告手続きの対象として追加されます。

対象の手続きは次のとおりです。

- ・新規検査の電子申請、検査手数料・技術情報管理手数料・自動車重量税の納付
- ・軽自動車種別割の電子申告
- ・軽自動車環境性能割の電子申告・電子納付

### (注)

- ・申請にはパソコン、電子証明書（マイナンバーカード等）、ICカードリーダー等が必要です。
- ・スマートフォン、タブレットからの申請はできません。
- ・二輪・原付・小型特殊は軽OSSの対象ではありません。

●詳細は地方税共同機構、軽自動車検査協会のHPをご確認ください。

### ■お問い合わせ

税務住民課

税務・収納グループ

☎4-2511内線115

☆4-251103

【インターネットで確定申告「e・Tax」のご利用について】

e・Tax（イータックス）とは、自宅やオフィスからインターネットを利用できるパソコンで、確定申告等の手続きができるシステムです。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額が自動計算され、所得税等の確定申告書が税務署に出掛けることなく、自宅で簡単に作成することができず。作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのままe・Taxで送信することができず。

ご利用の際は、本人確認が必要のため、マイナンバー（個人番号）カードに組み込まれている「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書」の取得や、カードを読み取るための「ICカード

リーダーイタ」をご自身でご用意していただく必要があります。

なお、マイナンバーカードを新たに取得される人は、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、確定申告を行う期間に交付が受けられない場合がありますので、お早目にお手続きください。

また、平成31年1月からの、e・Tax普及のための暫定的な対応として、マイナンバーカードやICカードリーダーイタをお持ちでない人向けの「ID（利用者識別番号）・パスワード（暗証番号）方式」による利用手続もできるようになっています。他にも、給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマートフォン専用画面を利用して確定申告書の作成ができます。

更に、令和4年分確定申告（令和5年1月上旬）からマイナンバー

カードやスマートフォンを利用した申告がさらに便利になります。

詳しくは、e・Taxホームページをご覧ください。  
(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)

操作に関して詳しいことは、e・Tax・作成コーナーヘルプデスク（0570-01-5901）までお問い合わせください。

【平成28年分以降の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です】  
（住民税申告についても同様）

令和4年分の所得税等の確定申告期間は、令和5年2月16日（木）から3月15日（水）です。確定申告書等に係るマイナンバーの記載のポイントは、次のとおりです。  
①令和4年分の申告書に、納税者のマイナンバーを記載して提出します。

②納税者のマイナンバー

以外に、控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者のマイナンバーについても、記載が必要です。

③申告書を提出する際には、番号法に定める「番号確認」と「本人確認」のため、次のいずれかの書類の添付が必要です。（e・Taxご利用の場合、書類の添付は不要です。）

■納税者のマイナンバーカードの写し

■納税者の「通知カードの写し（令和2年5月25日での廃止以降、記載情報と現況に相違のないものに限る。）又はマイナンバーが記載された住民票の写し若しくは住民票記載事項証明書」+「運転免許証等の写真付身分証明書の写し等」

※控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者については、これらの書類は不要ですが、納税者が控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従

者のマイナンバーを確認してください。

【所得税等の還付申告について】

給与等から源泉徴収された所得税等額が年間の所得金額について計算した所得税等額よりも多いときは、還付申告をすることによって所得税等が還付されます。

町では、令和5年1月23日（月）から役場税務住民課窓口で受け付けします。なるべく早目の申告をおすすめします。（還付申告をする際は、源泉徴収票、振込先を確認できるものを忘れずに持参してください。）

また、国税庁のホームページでは、画面の案内にしたがって金額等を入力することにより、税額等が自動計算され所得税等申告書等を作成することができ、作成したデータは、印刷して税務署に郵送で提出することができますのでご利用ください。

※税制改正により、国税関係手続の簡素化が図られ、平成31年4月1日以後の確定申告書等の提出の際、源泉徴収票等の添付が不要となりました。

ただし、確定申告書等には、源泉徴収票等の内容の記載が必要であり、また、下川町や名寄税務署等で確定申告書を作成支援する場合には、源泉徴収票等が必要ですので、忘れずにお持ちください。

### 【医療費控除】

令和4年中に支払った医療費が一定の金額以上ある場合、次の計算式によって計算した金額を所得額から控除することができます。

なお、医療費控除を受けるには、医療機関等ごとの支払額等を集計する「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

明細書は、税務住民課 税務・収納グループ窓口

で配付しているほか、国税庁ホームページから様式をダウンロードして使用することや、「確定申告書等作成コーナー」で「医療費控除の明細書」を作成し、申告することができます。

医療費控除は、領収書の提出では受けられません

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等です。）

## 医療費控除額 (最高 200 万円)

＝

令和4年中に支払った医療費  
－ 保険金等で補てんされる額  
－ 10万円又は所得金額の5%  
(どちらか少ない額)



### 税のお知らせ

還付金詐欺（振り込め詐欺）に注意

市町村職員等を装った「還付金詐欺（振り込め詐欺）」にご注意ください

市町村の職員を装うなどし、「介護保険料を還付（返金）する」、「税金を還付（返金）する」などと話を持ちかけ、現金自動預け払い機（ATM）まで誘導・操作させ、現金を振り込ませる「還付金詐欺（振り込め詐欺）」による被害が、近隣市町村で発生しています。

下川町では、

■ 還付金の手続きは、金融機関等の現金自動預け払い機（ATM）の操作で行うことはありません。

■ 町税等の納付のために金融機関の口座を指定して振込みを求めるところはありません。

■ 電話で口座番号等の個人情報を知ることがありません。

このため、ご案内のような電話が掛かってきたときは、詐欺を疑い、すぐに電話を切ってください。

ご不審な点があるときは、お手数ですが税務住民課税務・収納グループ又は名寄警察署までお問い合わせください。

■ お問い合わせ

税務住民課

税務・収納グループ

☎ 4-2511 内線114

☆ 4-2511 03

名寄警察署

☎ 01654-210110



# 図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。  
 ※31日(土)～1月5日(木)は年末年始のため休室です。  
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。  
 \*アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>



『脱・呪縛』

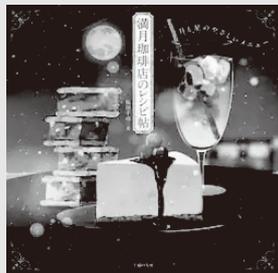


鎌田 実／著  
理論社

年末ですもの。心に積もったホコリを落としてみるのもいいかもしれません。  
 せわしない毎日に自分と向きあうひとときをどうぞ。



『満月珈琲店のレシピ帖  
月と星のやさしいメニュー』



桜田千尋／著  
主婦の友社

美しいスイーツの絵でおなじみ、満月珈琲店のメニューを再現。  
 お菓子部門の料理レシピ本大賞を受賞。

『気になるコレクション  
おすかん  
押す図鑑ボタン』



西村まさゆき／編・著  
小学館

まちじゅうがボタンだらけ。50種類以上の押したくなるボタンをたっぷり紹介。

この他にもたくさんあります。

## 労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所  
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談  
 連合北海道下川地区連合会  
 ☎4-3207

班 幸 西 西 住	班 溪	西 町	住 所	戸籍の窓口 (敬称略)
溪 町 町 町 所	岩 佐	板 垣	氏 氏	(10月16日～11月15日受付)
武 椏 吉 樋 氏	内 藤	杜 と	名 氏	
藤 澤 村 屋 氏	美 弘	和 わ	名 氏	
洋 ハ チ ミ 名	音 一 班	(優 優)	父 母 の 名	
樹 ナ 子 子 年 齢	千 葉 県	希		
47 94 82 83				
歳 歳 歳 歳				

お悔やみ申し上げます

ご結婚おめでとうございます

ご誕生おめでとうございます

2022年10月末現在

人の動き( )は前月比

■人口	3,036	(- 6)
男	1,452	(± 0)
女	1,584	(- 6)
■世帯	1,656	(- 5)
出生	0	死亡 7
転入	13	転出 12

交通事故死ゼロ日数  
2699日

広報しもかわ12月号を最後まで読みいただきありがとうございます。良いお年をお過ごしください。ではまた来年お会いしましょう！  
(清水)

追伸：黄色い車を見かけた際は手を振ってください！

あつこいつに師走を迎え、今年が一瞬で過ぎようとしています。皆さんはどんな1年でしたか？  
 コロナで制限され続けた2年間を埋めるように、今年にはほぼすべてのお祭りがさらには町内の至るところでイベントが開催され、活気に満ちた1年でした。小中高生の皆さんもたくさんのお機会をものに、一回りも一回りも成長している姿が輝いていました(8～10ページ)。そんな挑戦する皆さんに背中を押された人は多いと思います。  
 私も住みたい未来を実現するための挑戦として、可愛いEV車(電気自動車)に乗り始めました。国連会議では、日本は「化石賞」が贈られました(10ページ)、大事なものは想いのある人たちが挑戦することです。2023年、皆さんの「挑戦」で溢れる楽しい年になりますよう！

## 編集後記

# まちのカレンダー

休業休館の案内は5ページに掲載しています。

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。  
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/4 12	5 特設人権心配ごと 相談所 10:00~15:00 五味温泉休館日	6 乳幼児予防接種 13:00	7 乳児相談(6~7か月児) 9:30 小学校開校記念日	8 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	9	10 モミの木クリスマス会 10:00 シモカワベアーズ活動報告会 16:30~19:00 タノシモカフェ 19:00
11	12	13 乳幼児予防接種 13:00	14 0歳児あそびの広場 10:00	15 あそびの広場 10:00	16	17
18	19	20 乳幼児予防接種 13:00	21	22 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	23 小学校2学期終業式 中学校2学期終業式	24
25	26	27 乳幼児予防接種 13:00	28 0歳児あそびの広場 10:00 全道ノルディックスキー 競技大会	29 あそびの広場 10:00 雪印メグミルク杯 ジュニアジャンプ大会	30 固定資産税・国民健康 保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険 料 第3期納期限	31
1	2	3	4	5	6 乳児相談(9~10か月児) 9:30	7 令和5年 はたちを祝うつどい 14:00