

- 2 功績をたたえて 令和5年度下川町表彰式
- 4 お元気ですか栄養士です
- 6 共育にゆーす
- 8 しもかわゼロカーボン通信
- 9 しもかわ協力隊通信 ほか
- 10 マイ・インターン
- 11 まちの話題
- 12 「COSY PaperCutの森協定」調印式 ほか
- 13 消防署より
- 14 暮らしのお知らせ
- 17 図書室だより ほか

年末年始の休業休館のお知らせ

【役場】

12月30日(土)～1月8日(月)

※1月4日(木)午前

税務住民課・保健福祉課の窓口は開設
しています。

【ハピネス】

12月31日(日)～1月8日(月)

※1月6日(土)は開館します。

【公民館】

12月31日(日)18時～1月2日(火)

※12月31日(日)は18時まで開館します。

【町立病院】

12月29日(金)午後～1月8日(月)

※12月29日(金)の午前は診療します。

※1月4日(木)は診療します。



11月17日 こども園誕生会 より



功績をたたえて

令和5年度 下川町表彰式

令和5年度下川町表彰式を11月1日(水)にバスターミナル合同センターで行いました。

この表彰は、下川町表彰条例や下川町文化奨励賞規則等に基づくもので、長年にわたり地方自治、教育、文化及びスポーツなどの振興、発展に貢献された皆様に贈られるものです。

今年度は、功績表彰2名、文化奨励賞2名、スポーツ奨励賞2名の受賞者に表彰盾と記念品等を贈るとともに、感謝状贈呈要綱に基づき、12名の皆様に感謝状と記念品を贈呈しました。

受賞者

(敬称略・順不同)

下川町功績表彰

武藤 昭 広 (下川町)
多年にわたり農業委員会委員として農業経営の合理化等農業行政の振興発展に寄与された。

小林 保 則 (下川町)
多年にわたり消防団員として職務に精勤されその使命達成に尽くされた。

下川町文化奨励賞

野原 蒼 矢 (下川町)
2023年日本ジュニア管打楽器コンクール本選考会に出場されアンサンブル部門打楽器の部に金賞を受賞するなど輝かしい実績を挙げられた。

下川町スポーツ奨励賞

松久 修 (下川町)
多年にわたり下川町パークゴルフ協会の役員として運営を担われ指導者としてパークゴルフの普及と技術向上に寄与された。

矢島 信 義 (下川町)
多年にわたり下川町パークゴルフ協会の役員として運営を担われ指導者としてパークゴルフの普及と技術向上に寄与された。

感謝状

叙勲、各省庁大臣表彰(同等のものを含む)並びに知事表彰の受賞者

◇大臣表彰 総務大臣表彰

加藤 哲 雄 (下川町)
多年にわたり上川町村等公平委員会委員として公正な人事行政の確立に尽力され地方公共団体の行政の民主的かつ能率的な運営に貢献された功績が認められ総務大臣表彰を受賞された。

◇消防庁長官表彰

伊藤 勇 一 (下川町)
多年にわたり地域社会における消防の発展に貢献された功績が認められ消防功労者として消防庁長官表彰を受章された。

◇北海道知事表彰 北海道善行賞

小林 弘 見 (下川町)
永年にわたり交通事故防止の認識と奉仕の精神をもって交通安全の実践活動を行い交通安全思想の普及に尽力された功績が認められ北海道善行賞を受賞された。

◇町に寄附行為のあった人

堺 井 正 (下川町)
堺 井 敬 子 (下川町)
あけぼの園事業資金及び社会福祉事業資金として多額の寄附をされた。

東峰 優 二 (埼玉県加須市)
あけぼの園事業資金として多額の寄附をされた。

株式会社セイコーマート (札幌市)
SDGs 未来都市推進事業資金として多額の寄附をされた。
株式会社三洋コンサルタント(名寄市)
一般事業資金及びSDGs 未来都市推進事業資金として多額の寄附をされた。

東急不動産ホールディングス株式会社 (東京都渋谷区)
森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

LINEヤフー株式会社 (東京都千代田区)
森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

株式会社三菱UFJ銀行 (東京都千代田区)
森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

■お問い合わせ
総務企画課 総務係
☎ 4-2511 内線 224
☆ 4-2511 01

三浦 かな (下川町)
令和5年度「少年の主張」全道大会に出場され最優秀賞を受賞するなど輝かしい実績を挙げられた。

令和5年度下川町表彰式



氏名・名称の公表を希望しない方 1名
森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

- ① 体を温めるもの(しょうが、にんにく、ネギ、唐辛子など香辛料、根菜類など)
- ② ビタミンB1～糖質の代謝を助ける(玄米や分つき米、大豆・大豆製品など)
- ③ ビタミンB2～脂質の代謝を助ける(納豆、大豆、緑黄色野菜、玄米など)
- ④ アミノ酸を多く含むもの(魚介類、肉類、チーズ、大豆製品など)
- ⑤ ヨウ素を多く含むもの(海藻類、貝類など)

マメ知識

体を温める食材の目安

寒い地方でとれた食材、
冬が旬の食材は体を温めます。



- ・大根、にんじん、れんこんなど根菜類
- ・しょうが、にら、ねぎ、にんにく、唐辛子など香辛料

体を冷やす食材の目安

あたたかい地方でとれた食材、
夏が旬の食材は体を冷やします。

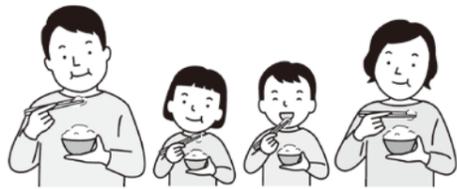


- ・きゅうり、なすび、トマトなど
- ・キウイ、スイカなど

○塩分のとり過ぎに注意しましょう

冬は食事が量が増えることや、鍋など温かい汁物を食べる機会が多くなることから、塩分過多になりやすい季節です。鍋類は野菜やきのこをたっぷり入れ、食物繊維をとることで満腹感を得やすく、食べ過ぎ予防にもなりますが、味付けや食材(練り製品など)によって塩分をとり過ぎてしまう可能性があります。減塩調味料を使ったり、だし(昆布、かつお節、煮干し、干ししいたけなど)、酸味(酢、レモン、ゆず、すだちなど)、香味野菜(しょうが、ねぎ、しそ、にんにくなど)、香辛料(唐辛子、こしょうなど)をとり入れて塩分のとり過ぎを防ぎましょう。

以上、冬は飲食の機会が多くなり、体重が増えやすい人もいると思いますが、



体重を気にし過ぎて食事の時間を楽しめないのはもったいないですね。ぜひ、今回のお話を少しでも参考にしたいいただき、健康で元気に冬を過ごしていただけたらと思います。

総合福祉センター「ハピネス」では保健師、管理栄養士がこころと体の健康や食事、運動などの生活習慣に関するご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

寒い冬も元気に過ごそう！



■お問い合わせ
保健福祉課 保健・介護係
総合福祉センター「ハピネス」
☎・☆4-33356



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、寒さが身にしみる季節になりました。冬は空気の乾燥により風邪などが流行したり、寒さで外出も体を動かすのも億劫になり、自然と活動量も減ってしまいます。そんな冬を元気で過ごすために毎日の食事について考えてみましょう。

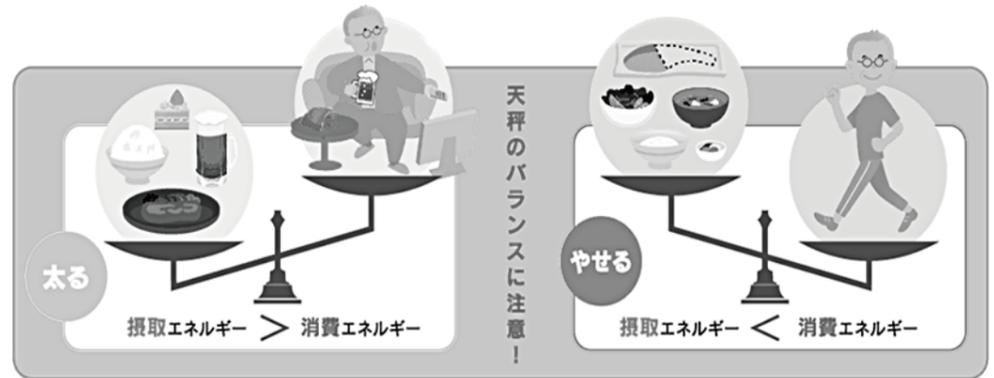
◆冬は痩せやすい季節？

「冬太り」という言葉があるように、冬は年間を通して、一番体重が増えやすい時期と思われるがちですが、実は痩せやすい季節と言われています。私達の体は生命活動を維持するために常にエネルギーを消費していますが、その必要最低限のエネルギー(1日中寝ていても必要なエネルギー)を基礎代謝といいますが、基礎代謝によって体温維持も行っているため、外気

温が下がった時には体の体温を維持しようと基礎代謝が上がります。基礎代謝が上がると何もしなくてもエネルギーを消費できるので、痩せやすくなるということです。

◆主な冬太りの原因は？

冬はクリスマスや忘年会、お正月や新年会など飲食の機会が多く、高糖質・高脂肪な食生活になる傾向があります。エネルギー量が少なくなり、消費エネルギー量が減るため、消費エネルギー量が減ってしまったり、体重増加につながってしまいます。その他、食べ過ぎ飲み過ぎにより塩分を必要以上に摂ってしまったり、アルコール量が増えたり、ことから体に「むくみ」が出てしまい、体重増加につながることがあります。



◆食べ物・食べ方で冬太りを解消！

○「ごちそうの日」は…
「今日の夜はごちそう！」と前もって解る日は、昼食で野菜中心のヘルシーな食事をするなど、1日の食事で調整しましょう。1日で調整するのが難しいければ、次の日に：次の日に調整するなどリセットすることが大切です。



○毎日の食事で代謝を高める食材をとりましょう

冬に基礎代謝が高まるという良いところを効果的にするため、代謝を高める食材を積極的に摂りましょう。

コミュニティ・スクール委員 小中一貫教育勉強会

11/1、北海道教育庁上川教育局蒔田指導主事をお迎えし、小中一貫教育に関する勉強会を行いました。人口減少が進む中でもよりよい下川の子どもたちの教育環境を考えるため、小中一貫校や義務教育学校の制度について詳しく伺いました。北海道での導入状況や、取り組み事例を伺い、一貫校になることで中1ギャップの解消が期待されることや、独自科目の設定など、教育課程編成の学校裁量権が大きくなる等のお話を聞くことが出来ました。



コミュニティ・スクール 浦幌視察

11/7～8、コミュニティ・スクール（以下CS）の視察として、CS委員、学校、教育委員会職員の合計8名で浦幌町に行きました。浦幌小中学校のCSの取り組みや、コーディネーターとして学校と地域をつなぐ、うらほろ楽舎の役割や事業展開、中高生の地域活動団体「浦幌部」の取り組み、町内の若者の起業や2、30代若手議員の活躍などたくさんの人と取り組みに触れることが出来ました。これまで浦幌町が歩んできた、地域と学校の連携の積み重ねの成果を高校生や若者の姿として直に感じることができ、下川町にも活かせる考え方や取り組みのヒントをたくさん持ち帰ることができました。



浦幌町長、教育長と面会



浦幌部の活動について話す高校生

共育にゆーす



■お問い合わせ
教育委員会
☎4-2511内線517
☆4-251111

小学校 2年生 生活 まちたんけん

10/27、11/1、11/9の3回にわたり、小学2年生18人が、生活科のまちたんけんにて、ヨナタンストア、あそべや、矢内菓子舗、はるお製麺、ケータのケータリング、図書室を訪問しました。自分たちで選んだ訪問先に行く足取りはとっても軽くてワクワクした様子。どんな仕事をしているのかインタビューし、簡単な仕事体験もさせていただきました。



ヨナタンストアでポップづくり



矢内菓子舗でお饅頭にシールを貼り店頭へ



はるお製麺でうどんづくり

中学校×高校 職場体験・インターンシップ 体験交流会

11/9、下川中学校2年生の職場体験と下川商業高校1年生のインターンシップ体験の交流会を行いました。高校生がグループをリードし、冒頭はサイコロトークで、「楽しかった場面」「苦労した場面」などを共有、その後グループ内で1人3分ずつ職場での体験について発表しました。最後は、あなたにとって働く上で大切なことは？（お金/やりがい/人/場所）についてトーク。お互いの体験や働く価値観にふれて、考えが広がる機会になりました。





■お問い合わせ
 総務企画課 地球温暖化対策推進室
 ☎ 412511内線223 ☆41251102
 e-mail: zerocarbon@town.shimokawa.hokkaido.jp



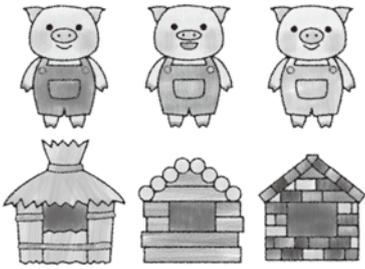
しまかわゼロカーボン通信
 バックナンバーはこちら↓



こんにちは。地球温暖化対策
 推進室です。いよいよ冬本番に
 なってきましたね。今回はゼロ
 カーボンにもつながる、省エネ
 住宅について紹介します。

省エネ住宅とは

冬、暖房をつけていても窓際
 が寒かったり、家の中でも暖か
 い場所と寒い場所の差が激し
 かったりすることはありません
 か？実はその原因の多くは住宅
 の断熱性能によるものであり、
 断熱改修を行うことで、こうし
 た問題を改善することができます。



Check! 断熱改修の例

1. サッシ・窓の断熱

住宅の中で最も熱の出入りが激しいのが窓です。窓やサッシを断熱改修することで、冬の熱の流出を抑えることができます。二重・三重のガラスにする方法もあります。



2. 天井・床・壁の断熱

天井裏や床下、壁に断熱材を施工します。部屋の上下四方に断熱材を入れると、全体として高い断熱効果が得られ、冷暖房の効率も高めることができます。

断熱改修のメリット

住宅の断熱性能を高めることにより、以下のような効果が期待できます。住宅の断熱性能を上げることによって、省エネで快適に過ごすことができます。ぜひ断熱改修についてご検討ください。

・冷暖房代の削減

中の空気が逃げにくくなるため、その分冷暖房の温度設定を小さくでき、冷暖房費の削減につながります。

・ヒートショック・熱中症の予防

浴槽や脱衣所などの温度も下がりにくくなるため、ヒートショックの予防につながります。また、夏場はエアコンの冷気が逃げにくくなるため、屋内での熱中症を防ぐことができます。

・結露の防止

結露を減らし、カビやダニの発生を抑制する効果が期待できます。



ビアスタンドエール プレオープンしました！

おかげさまで、9月30日に「ビアスタンドエール」をプレオープンすることができました。初めてののお店営業で不慣れな点もあり、いろいろとご迷惑をおかけしたと思いますが、沢山の方にご来店いただくことができました。「このビール美味しいね」とか、「ビールはちょっと苦手だったけど、このビールだったら飲めた」といったお話を聞くと、とても嬉しくなります。

また、製造免許も11月22日に無事交付されました。自社製品が出せるようになったらお店もグランドオープンしますので、もう少しだけお待ちください。



起業型地域おこし協力隊「シモカワベアーズ」
合同会社しもかわ森のブルワリー 中村隆史



介護予防生活支援事業 除雪サービス事業について

除雪サービス事業は、除雪することが困難な65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上の夫婦世帯に対し、生活道路等の除雪を行い、冬期間の生活の支援を行う事業です。

新規で希望される人は、保健福祉課介護保険係までお問い合わせください。

■利用期間

12月1日～翌年3月31日

■利用額

1世帯の利用限度額12,000円まで、利用者負担額4,000円、町負担額8,000円です。
12,000円を超えた場合は自己負担になります。

■利用範囲

玄関から公道までの除雪、窓及びベランダの除雪、住宅の軒先の氷落とし。

■お問い合わせ 保健福祉課 介護保険係 ☎4-3356 内線617

マイ・インターン

下商1年生
役場インターンシップ体験

下川商業高校の1年生27人が、10月11日～13日の間、下川町、名寄市でインターンシップを行いました。

今回、役場のインターン生が下川町内の様々な現場で職業体験をした下商生の様子取材して、広報紙面作り体験を行いました。

同級生へのインタビュー



消防署(1人)

▶ 仕事内容は?

車などの動作チェック

▶ なぜ消防?

将来に生かすため



矢内菓子舗(1人)

▶ 仕事内容は?

パンの袋詰め
接客

▶ 成長できた部分

めんどくさがらず、次々と
仕事をこなせた

▶ 仕事をしてみて感じたこと

1つ1つの仕事の大切さ



こども園(2人)

▶ 仕事内容は?

遊ぶ・授業の手伝い
給食を食べさせてあげる

▶ 気を付けたこと

しゃがんで目を合わせる
ゆっくりと話す

▶ 身に付いたこと

周りを見る力
コミュニケーション力



役場インターン生の感想

インターンシップを通して、思っていた以上に仕事にはいろいろな種類があり、どれも難しく、大変なこともありました。しかし普段体験できないことや楽しさ、仕事をやり終えたときの達成感も感じる事ができたので良い経験になりました。

今回の体験を今後の生活に生かし、将来に役立てていきたいです。

小学校防災教室



11月9日 下川小学校

11月9日に小学校で行われた防災教室では、防災カルタや避難訓練、消防や役場職員の講話が行われ、児童たちは災害の恐ろしさや防災の重要性について関心をもちながら、学んでいました。



こども園誕生会



11月17日 認定こども園

認定こども園で11月生まれの園児たちの誕生会が行われました。

対象の園児には年長園児によるインタビューが行われたほか、歌や誕生児にちなんだ〇×クイズゲームの催しもあり、とても楽しい誕生会となりました。



「COSY PaperCut(コージー ペーパーカット)の森協定」調印式

株式会社COSY(コージー)と、令和5年10月27日に下川町役場にて、「COSY PaperCut(コージー ペーパーカット)の森協定」を締結しました。

この協定は、下川町の森林を通して、双方で環境意識を高め、社会における環境への理解を促進することを目的として、森林の整備や保全活動等を協働で進めていくものです。

その後、COSY PaperCutの森(班溪町有林)へ行き、カラマツ林の視察と写真撮影を行いました。



年末年始のごみ収集業務及びし尿収集(汲取り)業務の休業について

■ごみ収集業務

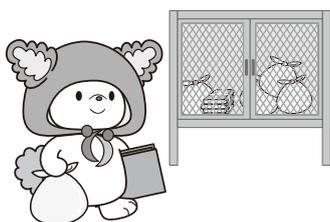
ごみ収集業務及び廃棄物処理場は12月31日(日)から1月5日(金)まで休みとなります。

■し尿収集(汲取り)業務

12月のし尿収集を年内にご希望される人は必ず12月25日(月)までに忘れずお申し込みください。(最終汲取り日 12月26日(火))

この日以降の申し込みについては年明けの1月9日(火)からの汲取りになりますのでご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、冬期間の作業が円滑に進むよう汲取り場所の除雪等のご協力をお願いいたします。



■お問い合わせ

税務住民課 住民生活係

☎ 4-2511 内線 118

☆ 4-251103

年末の大掃除を機に 点検と対策を！



消防署より

■お問い合わせ
下川消防署 ☎・☆4-2119

令和5年の状況（10月末現在）
救急出動件数 122件
火災件数 1件

年末は、大掃除のシーズンです。

細かいところの掃除をする際に火災が発生しそうなところに注意して点検しましょう。

また、普段は動かさない家具を動かす良い機会ですので、地震の揺れでケガ等をしないために、家具や家電などの固定や落下防止等、家具転倒対策も見直しましょう。

火災が発生しそうなところの点検！

- ・テレビ、冷蔵庫、トイレなどのコンセントプラグにホコリは溜まっていませんか？
- ・電源コードが重い物に踏まれていたり破損したりしていませんか？
- ・ストーブ、ボイラー、コンロの配管にひび割れや破損はありませんか？また、周りに段ボールや古雑誌などの燃えやすいものはありますか？
- ・子供の手が届くところにマッチやライターなどありませんか？
- ・換気扇やコンロ周りの油污れは放置したままではありますか？

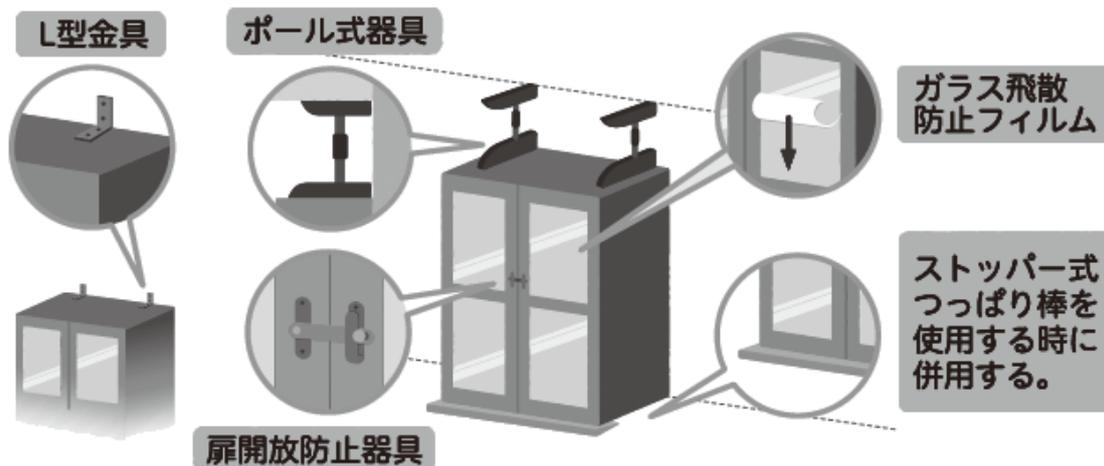


地震に備えて家具や家電の転倒対策！

○レイアウトを見直そう！

- ・「寝る場所」や「座る場所」には、なるべく家具を置かないようにしましょう。
- ・避難通路や出入口付近には、転倒、移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。
- ・家具を置く場合は、地震のときに出入口が塞がれ、人がいる場所へ倒れることがないように配置を工夫しましょう。

○家具類それぞれを固定し、ガラスの飛散を防止しよう！



暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

税のお知らせ

【インターネットで確定申告「e-Tax」のご利用について】

e-Tax（イータックス）とは、自宅やオフィスからインターネットを利用できるパソコンで、確定申告等の手続きができるシステムです。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額が自動計算され、所得税等の確定申告書が税務署に出掛けることなく、自宅で簡単に作成することができ、作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのままe-Taxで送信することができ、

ご利用の際は、本人確認が必要のため、マイナンバー（個人番号）カードに組み込まれている「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書[※]の取得や、カードを読み取

るための「ICカードリーダライタ」をご自身でご用意していただく必要があります。

なお、マイナンバーカードを新たに取得される人は、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、確定申告を行う期間に交付が受けられない場合がありますので、お早目にお手続きください。

また、平成31年1月からの、e-Tax普及のための暫定的な対応として、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方向けの「ID（利用者識別番号）・パスワード（暗証番号）方式」による利用手続もできるようになっています。他にも、給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、スマートフォン専用画面を利用して確定申告書の作成ができます。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。
(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)

操作に関して詳しいことは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（0570-0115901）までお問い合わせください。

【平成28年分以降の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です】
（住民税申告についても同様）

令和5年分の所得税等の確定申告期間は、令和6年2月16日（金）から3月15日（金）です。確定申告書等に係るマイナンバーの記載のポイントは、次のとおりです。

①令和5年分の申告書に、納税者のマイナンバーを記載して提出します。

②納税者のマイナンバー以外に、控除対象配偶

者等や扶養親族、事業専従者のマイナンバーについても、記載が必要ですが、

③申告書を提出する際には、番号法に定める「番号確認」と「本人確認」のため、次のいずれかの書類の添付が必要ですが、（e-Taxご利用の場合、書類の添付は不要です。）

■納税者のマイナンバーカードの写し

■納税者の「通知カードの写し（令和2年5月25日での廃止以降、記載情報と現況に相違のないものに限る。）又はマイナンバーが記載された住民票の写し」+「運転免許証等の写真付身分証明書の写し等」

※控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者については、これらの書類は不要ですが、納税者が控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者のマイナンバーを確

認してください。

【所得税等の還付申告について】

給与等から源泉徴収された所得税等額が年間の所得金額について計算した所得税等額よりも多いときは、還付申告をすることによって所得税等が還付されます。

町では、令和6年2月1日（木）から役場税務住民課窓口で受け付けしますので、なるべく早目の申告をおすすめします。（還付申告をする際は、源泉徴収票、振込先を確認できるものを忘れずに持参してください。）

また、国税庁のホームページでは、画面の案内にしたがって金額等を入力することにより、税額等が自動計算され所得税等申告書等を作成することができ、作成したデータは、印刷して税務署に郵送で提出することができますのでご利用ください。

（次ページへ続く）

※税制改正により、国税関係手続の簡素化が図られ、平成31年4月1日以後の確定申告書等の提出の際、源泉徴収票等の添付が不要となりました。

ただし、確定申告書等には、源泉徴収票等の内容の記載が必要であり、また、下川町や名寄税務署等で確定申告書を作成支援する場合には、源泉徴収票等が必要で、忘れずにお持ちください。

【医療費控除】

令和5年中に支払った医療費が一定の金額以上ある場合、次の計算式によって計算した金額を所得額から控除することができます。

なお、医療費控除を受けるには、医療機関等ごとの支払額等を集計する「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

明細書は、税務住民課窓口で配付しているほか、国税庁ホームページから様式をダウンロードして使用することや、「確定申告書等作成コー

ナー」で「医療費控除の明細書」を作成し、申告することができません。

医療費控除は、領収書の提出では受けられません。

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等です。)

■お問い合わせ

税務住民課 税務係

☎ 4 | 2 5 1 1

内線 1 1 4 ・ 1 1 5

☆ 4 | 2 5 1 1 0 3

名寄税務署

☎ 0 1 6 5 4 | 2 | 2 1 5 7

医療費控除額 (最高 200 万円)

||

〔 令和5年中に支払った医療費 ー 保険金等で補てんされる額 〕 ー 10万円又は所得金額の5% (どちらか少ない額)

税のお知らせ

還付金詐欺(振り込め詐欺)に注意

市町村職員等を装った「還付金詐欺(振り込め詐欺)」にご注意ください。

市町村の職員を装うなどし、「介護保険料を還付(返金)する」、「税金を

還付(返金)する」などと話を持ちかけ、現金自動預け払い機(ATM)まで誘導・操作させ、現金を振り込ませる「還付金詐欺(振り込め詐欺)」による被害が、近隣市町村で発生しています。

下川町では、還付金の手続きは、金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作で行うことはありません。

町税等の納付のために金融機関の口座を指定して振込みを求めるとはありません。

電話で口座番号等の個人情報を知ることがありません。

このため、ご案内のような電話が掛かってきたときは、詐欺を疑い、すぐに電話を切ってください。

■お問い合わせ

税務住民課 税務係 (税・保険料担当)

☎ 4 | 2 5 1 1

内線 1 1 4 ・ 1 1 5

☆ 4 | 2 5 1 1 0 3

税務住民課 住民生活係 (防犯担当)

☎ 4 | 2 5 1 1

内線 1 1 2

☆ 4 | 2 5 1 1 0 3

名寄警察署

☎ 0 1 6 5 4 | 2 | 0 1 1 0

運転免許証更新時講習 (12月7日から1月11日まで)

駅前交流プラザ「よろ一な」

■違反運転者講習(2時間)

12月18日(月)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

12月7日(木)午後2時

12月14日(木)午後5時30分

1月11日(木)午後2時

■優良運転者講習(30分)

12月7日(木)午後1時

12月14日(木)午後7時

12月18日(月)午後1時

1月11日(木)午後1時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

1月9日(火)午後1時

生活・仕事相談会を開催
します

生活や仕事などに関する
悩みごと、困りごとな
どについてご相談くださ
い。【要事前予約】

■開催日時

- 12月12日(火)
- 1月9日(火)
- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時～11時50分

■開催場所

総合福祉センター
「ハピネス」

■申込期限

開催日前日の午後3時
までに電話、FAX、
メールで予約してくださ
い。

■相談料 無料

■相談先・実施主体

自立相談支援事業所
「かみかわ生活あんしん

センター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎ 0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokk

aido.jp

相談開始時間確認等の
ため、センターより電話
連絡することがありま
す。



皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。(敬称略)
10月16日～11月15日受領分

・下川町に
一般事業として
三澤 浩一(札幌市)
東京下川会

山びこ学園支援事業として
前澤 真都未(名寄市)

ジャンプ選手育成事業として
山内 伊与治(千葉県)

農業振興事業として
株式会社ピュアソイル(東京都)

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
西 町 中内 一広(亡母)
札幌市 曾瀬 雅彦(亡母)

・福祉のために
旭 町 北村 ヒサエ



おたんじょうびおめでとう
まちのたから



いとう なお
共栄町 伊東 尚央 くん
(令和2年12月7日生まれ)

好きな食べ物 いちご、とうもろこし、枝豆
好きなあそび 恐竜ごっこ、パズル、レゴ

「自分でやる！」と言ってなんでも挑戦しよう
とする姿に日々成長を感じています。
これからもお姉ちゃんと仲良くね！そして元気
いっぱいの優しい尚央でいてね★
いとう たくま・まなみ

図書室だより

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。
 ※31(日)～1月5日(金)は年末年始のため休室です。
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
 ☎4-2511内線519 *アドレス <https://ilisod007.apse1.jp/lib-shimokawa/>



『20代で得た知見』



F / 著
KADOKAWA

私の愛する本。何度読んで
も共感したり、納得したり、
考えられたりする。
愛だとか、人生、人間、物
の考え方についてだとか、そ
ういうのが好きな方、分から
ない方へもぜひ。



『三流シェフ』



三國 清三 / 著
幻冬舎

「ぼくは自分を三流シェフ
だと思っている。」
増毛町出身のカリスマ料理
人・三國シェフの、人生の本
質が凝縮された自伝。

『ノラネコぐんだん ぺこぺこキャンプ』



工藤 ノリコ / 著
白泉社

ノラネコぐんだんがワンワン
ちゃんたちのキャンプにやって
きて・・・
さて、こんかいはどんなさわぎ
になるのかな？

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

戸籍の窓口 (敬称略)

(10月16日～11月15日受付)

お悔み申し上げます	住所氏名	年齢
幸町	川崎 ツヤ子	84歳
西町	會田 清美	80歳
上名寄	曾禰 さよ子	72歳
共栄町	千葉 宗雄	78歳
西町	中内 艶子	94歳

編集後記

12月になり、早いことに今年もあと残りわずかとなりました。今年は皆さんにとつてどのような一年になりましたか？私は4月から下川に勤め始め、いろいろなことを学び、充実した一年になりました。来年も読みやすい広報紙の作成に努めますので引き続きご愛読のほどよろしく願います。

さて、これからクリスマスや大みそか、お正月など楽しいイベントが盛りだくさんです。家でのおんびり過ごすのも、どこか旅行へ出かけるのもいいですね。

イベントを十分に楽しむためにもインフルエンザやコロナに気を付け、良いお年をお過ごしください。

広報しもかわ12月号を最後までお読みいただきありがとうございます。1月号もお楽しみに！

(笹岡)

2023年10月末現在

人の動き()は前月比

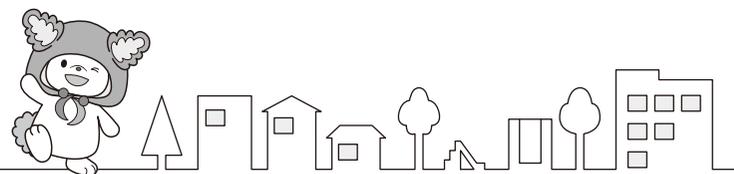
■人口	2,960 (-10)
男	1,423 (-4)
女	1,537 (-6)
■世帯	1,645 (-8)
出生	1 死亡 3
転入	2 転出 10

交通事故死ゼロ日数
3064日

まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/3 12	4 五味温泉休館日	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(6~7か月児) 9:30 あそびの広場 10:00	7 小学校開校記念日	8	9 モミの木クリスマス会 10:00
10	11	12 乳幼児予防接種 13:00	13 0歳児あそびの広場 10:00	14 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	15	16
17	18	19 乳幼児予防接種 13:00	20	21 あそびの広場 (バス遠足) 10:00	22	23
24	25 小学校2学期終業式 中学校2学期終業式	26 乳幼児予防接種 13:00	27 0歳児あそびの広場 10:00	28 あそびの広場 10:00 全道ノルディックスキー 競技大会 町立病院夜間診療	29 雪印メグミルク杯 ジュニアジャンプ大会 固定資産税・国民健康 保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険 料 第3期納期限	30
31	1	2	3	4	5	6 令和6年 はたちを祝うつどい 14:00