

広報

# しもかわ

Public Relations Shimokawa

12  
2020  
令和2年

No.714

- 2 総点検 令和2年度行政評価 役場の仕事
- 5 消防署より
- 6 功績をたたえて 令和2年度下川町表彰式
- 8 森の寺子屋かわら版
- 10 お元気ですか保健師です

- 12 まちの話題
- 13 外国語学指導助手アビーより
- 14 暮らしのお知らせ
- 19 図書室だより ほか



11月13日 認定こども園「こどものもり」発表会

## 年末年始の休業休館のお知らせ

### 【役場・ハピネス】

12月31日（木）～1月5日（火）

### 【公民館】

12月31日（木）午後6時～1月2日（土）  
※12月31日（木）午後6時まで開館します。

### 【町立病院】

12月30日（水）午後～1月5日（火）  
※12月30日（水）午前中は診療します。

## 丑年生まれのみなさんへ

広報しもかわでは、令和3年1月号で丑年生まれの人を紹介します。顔写真に目標など一言そえて掲載する予定です。本人やご家族、ご近所に丑年生まれの人がいましたら、ぜひご連絡ください。

### ■お問い合わせ

政策推進課

☎ 4-2511内線234

☆ 4-251102





# 役場の仕事

令和二年度行政評価

令和2年度行政評価を実施しました  
評価結果を「報告いたします」

町では、「町民との情報共有」、「成果を重視した行政運営」、「限られた財源の有効活用」、「総合計画の進捗管理」などを目的に、毎年、行政評価に取り組んでいます。

令和2年度の行政評価は、各事務事業（14事業）と各公共施設（87施設）について、町民21人で構成する「下川町総合計画審議会」において、3つの部会に分かれて評価を実施しました。

その行政評価結果について、11月18日に川島里美副会長から町長へ報告されましたので、審議会からの主な意見を紹介します。



## 審議会の主な意見

※紙面の都合上、行政評価結果（中間報告書）から一部抜粋し、表現を変えているところがあります。なお、町のホームページから、行政評価結果（中間報告書）をご覧になれます。

[トップページ→行政情報→総合計画審議会](http://www.town.shimokawa.hokkaido.jp/)

### 福祉・教育部会

#### ○学校教育

**町の考え方** 下川小学校と下川中学校について、小中学校9年間の一貫した教育も含め、校舎統合を中長期的に検討します。

#### 審議会意見

両校舎を今そのまま維持した場合と、統合による教室不足により増築するなどした場合を、費用を比較しながら検討してください。そして、統合による学校のスケジュールを、可能な限り、町民に公表するようお願いします。また、現在取り組んでいる学校と地域の連携をさらに進めるために、地域学校協働本部（※）設置の検討をお願いします。

### 快適環境・地域づくり部会

**町の考え方** 各公区会館については、避難所や投票所等の利活用を考慮し、状況を見直す。令和8年度以降に見直しを進めます。

#### ○地域自治・地域内連携

**町の考え方** 各公区会館については、避難所や投票所等の利活用を考慮し、状況を見直す。令和8年度以降に見直しを進めます。



### 審議会意見

公区の利用状況などに合わせた見直しを行う予定で大変良いことだと思います。地域の人と人との関りが薄れないように進めていただきたいと思います。

#### ○効率的・効果的な行政運営

**町の考え方** 様々な取組により、微増ではありますが成果が表れています。現在、職員が自ら作成しているパンフレットですが、専門業者などによる更新を検討していくべき、掛かる費用とその効果を比較し、効果的だと判断した場合は、下川町にふるさと納税がしたくなるようなパンフレットを作成してください。また、五味温泉など、町外の人が訪れる公共施設にパンフレットを置くこともPRに有効だと思いますので、設置の検討をお願いします。

### 審議会意見

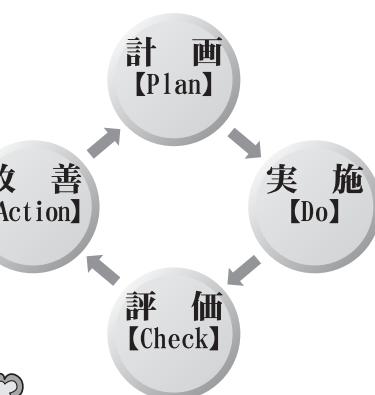
ふるさと納税推進事業については、新たなインターネットサイトへの掲載、返礼品数の増加、お礼状を工夫するなどを進めていますが、より効果的なPR方法を進め、納税額の増加や地域活性化を目指します。

### 総合計画とは？

町の最も上位の計画で、令和元年度から令和12年度までの12年間の計画です。町の行政運営は、緊急な場合などを除き、総合計画に基づいて実施しています。

### 行政評価とは？

行政運営全般の見直し、改善を進めていくための仕組みです。町の様々な事業などについて、評価し、評価結果を総合計画や予算編成に活用します。



行政運営の継続的な業務改善活動

## 産業経済部会

### ○ 農業

**町の考え方** 農産物加工研究所については、令和4年度までの民間移行を目指します。

### 審議会意見

すでに耐用年数を超えており、施設としての限界も近づいているため、運営方法を速やかに検討・実施していかなければならぬ状態です。これまでも、運営方法の検討がされたものの実施に至っていない経緯があることから、早急に現実的な議論を進めていただきたいと思います。

### ○ 産業

**町の考え方** 産業活性化支援事業（※）について、大きな成果を上げてきていますが、依然として、人口減少や就業者不足は解決されていないため、さらなる取り組みを進めます。

### 審議会意見

近年では、移住者が増え、町内でも知らない人が増えています。移住してきた人と、町内にもともと住んでいる人との繋がりをつくるなど、移住後のきめ細やかな対策も検討してください。また、移住者への対応を全てタウンプロモーション推進部が担うことは難しいと思いますので、細かい部分を補うことが出来る人材に繋げ

ていけるような仕組みが必要だと思います。

### ※ 産業活性化支援事業

地域産業の共通する課題の解決や産業の活性化を目的に、移住者の呼び込み、起業家支援、求人情報の提供などをを行う。

### ■ 行政評価の審議を終えて (審議会委員の感想)

### ○ (新) 渡邊匡子委員

最初は、総合計画というものが何かも分からなかつたのですが、資料に目を通しているうちに、町の施設のことや、どんな事業をしているのかが見えてきました。町としては、決まりかけたこと、変えたくないところ、もしかしたら町民に知らせたくないことなどもあるのかも知れませんが、それをあえて人を集めて協議の場をつくっていることは素晴らしいと思いました。日常生活をしているだけでは意識していないことも、委員になつて勉強できました。もつと関心を持つて勉強していかなくてはならないと思いました。

### ○ (継) 高松峰成委員

今回は、公共施設の審議が中心でした。公共施設については、数字から読み取れることは少なく、「黒字だから残すべき」、「老朽化だから取り壊すしかない」という判

断だけではないと思いました。その公共施設には、「どんな背景があるのか」、「町にどういう使い方をされてきたか」ということも理解していないと意見を出すのが難しく、勉強しなければならないと感じました。また、町が用意していただいた資料に、公共施設の特徴や活動内容が書かれいるとわかりやすく、限られた審議時間をより有効に使えるのではないかとも思いました。

### ○ (継) 川島里美副会長

いつもは、各部会に分かれての審議が中心のため、他の部会の委員と意見交換する場がありますでしたが、今回、初めて全体会議（全委員が集まる会議）で、委員全員が発言する時間を持ちました。大変活発な意見や前向きな感想を聞くことができ、本当に良い時間だつたと思います。委員同士が顔見知りになれば、町で会つた時も「あの時どうだった?」、「その後どういう状況?」など、日頃から町のこと話を題にし、次の審議にも活かせるのではと思いました。

### ■ お問い合わせ

#### 政策推進課

☎ 4-2511内線233  
☆4-251102

# 年末の大掃除を機に 点検と対策を！



年末は、新しい年を迎るために大掃除の季節です。細かいところの掃除をする際に火災が発生しそうなところに注意して点検しましょう。

また、普段は動かさない家具を動かすいい機会ですので、地震の揺れでケガ等をしないために、家具や家電などの固定や落下防止等、家具転倒対策も見直しましょう。

## 火災が発生しそうな場所の点検

- ・テレビ、冷蔵庫、トイレなどのコンセントプラグにホコリは溜まっていますか？
- ・電源コードが重い物に踏まれていたり破損したりしていませんか？
- ・ストーブ、ボイラー、コンロの配管にひび割れや破損はありませんか？また、周りに段ボールや古雑誌などの燃えやすいものはありませんか？
- ・子供の手が届くところにマッチやライターなどありませんか？
- ・換気扇やコンロ周りの油汚れは放置したままではありませんか？

# 119

消防署より

■お問い合わせ  
下川消防署 ☎・☆4-2119

令和2年の状況（10月末現在）

救急出動件数 122件  
火災件数 1件



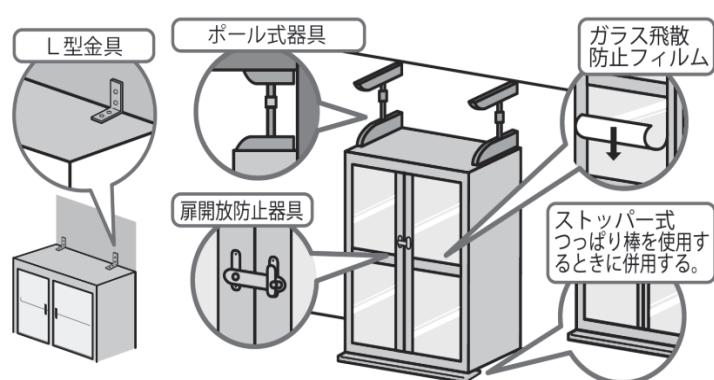
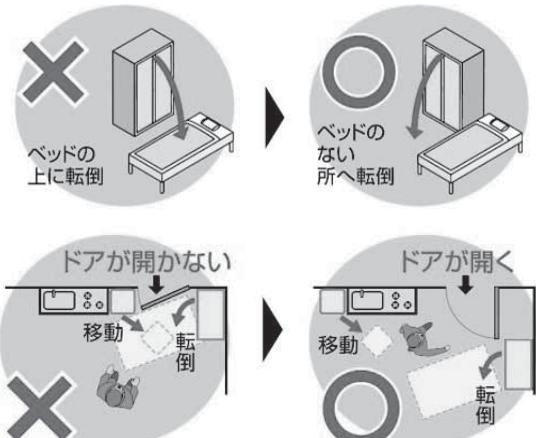
## 地震に備えて家具や家電の転倒対策

### ○レイアウトを見直そう！

- ・「寝る場所」や「座る場所」にはなるべく家具を置かないようにしましょう。
- ・避難通路や出入口付近には、転倒、移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。
- ・置く場合は、背の低い家具にするか、家具の置き方を工夫しましょう。

### ○家具類それぞれに固定しよう！

- ・粘着マットやベルトなどで固定しましょう。
- ・ガラスなどの飛散防止フィルムをしましょう



# 功績をたたえて

## 令和二年度 下川町表彰式

令和2年度下川町表彰式を

11月3日（火・祝）にバスターミナル合同センターで行いました。

この表彰は、下川町表彰条例や下川町文化奨励賞規則等に基づくもので、長年にわたり地方自治、教育、文化及びスポーツなどの振興、発展に貢献された皆様に贈られるものです。

今年は、功績表彰3人、文化奨励賞1人、スポーツ奨励賞2人の受賞者に表彰楯と記念品等を贈るとともに、感謝状贈呈要綱に基づき、7人の皆様に感謝状と記念品を贈呈しました。

### 受賞者

（敬称略・順不同）

#### 下川町功績表彰

阿部 美喜子（南町）  
西村 和樹（西町）

多年にわたり消防団員として職務に精励されその使命達成に尽くされた。



#### 下川町文化奨励賞

立花 日菜梨（旭町）  
ル全国大会へ出場し、3・4年生B部門で金賞を受賞するなど輝かしい成績をあげられた。

多年にわたり日本バッハコンクールに参加し、3・4年生B部門で金賞を受賞するなど輝かしい成績をあげられた。

#### 感謝状

市川 久四郎（一の橋）  
市村 千賀子（旭町）

多年にわたり統計調査員として統計調査に尽力された功績が認められ経済産業大臣表彰を受賞された。

叙勲、各省庁大臣表彰（同等のものを含む）並びに知事表彰の受賞者

（敬称略・順不同）

#### 下川町スポーツ奨励賞

蓑谷 常夫（緑町）  
川崎 忠雄（幸町）

多年にわたりパーゴルフの普及と町民並びに会員の技量及びマナーの向上に寄与し、協会の伸展と地域スポーツの振興に尽くされた。

市山 久四郎（一の橋）  
市村 千賀子（旭町）

多年にわたり統計調査員として統計調査に尽力された功績が認められ経済産業大臣表彰を受賞された。

◇大臣表彰  
経済産業大臣表彰



### ◇町に寄附行為のあつた人

安斎 保（千葉県）

社会福祉事業資金として多額の寄附をされた。

山形 盛之（西町）

一般事業資金として多額の寄附をされた。

山端道拓（神奈川県）

SDGs未来都市しかもかわ推進事業資金として多額の寄附をされた。

株式会社土屋ホーム（札幌市）

ジャンプ選手育成支援事業資金として多額の寄附をされた。

日本遊戯銃協同組合（東京都）

森林づくり事業資金として多額の寄附をされた。

### 令和3年下川町新年交礼会の開催中止のお知らせ

令和3年1月5日(火)に開催を予定していました新年交礼会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から参加者の安全面を考慮した結果、中止することといたしました。ご理解のほどよろしくお願いします。

■お問い合わせ  
保健福祉課福祉・子育て支援グループ  
☎4-2511内線122 ☆4-251104

■お問い合わせ  
総務課 総務・財政グループ  
☆4-2511101  
4-2511101  
1-2511101  
1-2511101  
1-2511101

# 森の寺子屋かわら版

第六回 「森の寺子屋」 2020 中間発表



17 パートナーシップで目標を達成しよう  
大石陽介さん

お問い合わせ  
政策推進課  
412511内線231  
★41251102

## 「森の寺子屋」2020中間発表開催!!



10月26日総合福祉センター「ハピネス」にて、

「森の寺子屋」2020

の中間発表が開催されました。今年の7月から開催された「森の寺子屋」

2020のプレイヤーのみなさんのチャレンジがどのように進んでいるのか発表していただきました。今月号と来月号で、中間発表を紹介します。



大石陽介さん



大石さんは「下川町の魅力を伝えていきたい」と志し、チャレンジを開催していました。8月には約2か月間下川町の魅力を堪能できる地域体験ツアーである「ぐるっともかわ」を開催しました。下川町のまちあるきや下川町の「ヒト」に出会えるプログラム、下川町の「食」を楽しめるプログラムなど下川町の魅力や日常生活



山田泰生さん



山田さんは「森の寺子

屋」第1期から3年連続で

にかけて取り組んでい

る、エゾシカ利活用につい

て発表していただきまし

た。これまで、鹿肉のプロ

シュートや鹿肉を原料とし

た醤油を試作し、今後は鹿

皮のなめしも挑戦してい

ます。山田さんは肉や骨、内臓まで鹿を余すことなく活用し、下川町の新しい特産品やまちづくりにつなげたいと志します。



エゾシカ肉醤↑  
鹿肉のプロシュー→



三浦かんなさん



三浦さんは、下川町のごみが落ちていることに問題意識を持ち、できるだけゴミ拾いを行わずきれいな町を維持していくと志しています。

発表会では、今後行いたいこととして、マナーの向

「じもかわまちづくりnote」にて森の寺子屋情報を随時更新中



### 来場者の一言

当日は、来場者のみなさんにアンケート形式で各レイヤーへメッセージを作り始め、近日中に掲載予定です。ただいたメッセージの一部を紹介します。

ゴミを捨てたくない

よ。うなポスター作りも始

めました。発表を通じて、

魅力を共有しました。い

たたきました。

上やルール作り、美化活動の三方向からとにかく取り組めないか、来場者と一緒に考えました。

ゴミを捨てたくない

よ。うなポスター作りも始

めました。発表を通じて、

魅力を共有しました。い

たたきました。



図1：ぐるっとしまかわ  
<https://www.gurutto-shimokawa.com>

# 新型コロナウイルス感染症とメンタルヘルス

次のような症状を感じている人はいませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大の中の生活はこうにも影響を与えます

次のような症状を感じている人はいませんか？

不安や恐怖があるからこそ私たちには危険な状態を避けられることができます。しかし、そのような不安や恐怖の感情がより強くなると苦しくなってしまいます。

新型コロナウイルス感染症流行の長期化により、仕事や生活にさまざまな影響が生じたり、自分や家族が感染してしまうのではないとかという不安等からストレスを抱えている人も多いと思います。

日本でもストレスの積み重なりにより精神的な不調を抱える人が増えており、「コロナうつ」という言葉も出てきています。コロナ渦での生活・社会環境は人々のこころにも影響を与えていると言えます。しかし、思いがけない経験をしてこころが不安定になることは、異常な状態に対する正常な反応です。

- ・感染に関する恐怖感
- ・気持ちが落ち込む・意欲が出ない
- ・落ち着かない・集中できぬ
- ・孤独感・一人でいるのが怖い
- ・怒りっぽくなる・イライラする
- ・涙が止まらない
- ・疲れがとれない・眠れない
- ・頭痛・腹痛・肩こり・体の痛み・めまい
- ・食欲不振・過食・ほとんど食べない

新型コロナウイルス感染症について日々さまざまな情報が流れています。さまざまな情報を得ることで不安な気持ちが大きくなり、気分の落ち込みにもつながることがあります。情報源が分からぬ情報や、過度に不安をあおる情報とは距

1. 正確な情報を、適切な量とるようにしましょう

2. 不安や身体の不調があくのも1つの方法です。

離をとりましょう。情報収集をする時間を限定していくのも1つの方法です。

3. すべての人に健康と福祉を  
■申込み・お問い合わせ  
保健福祉課 保健・介護グループ  
総合福祉センター「ハーネス」  
☆4-3356

の軽い運動も脳や自律神経などの働きを整え予防に効果的です。改めて新型コロナウイルス感染症の予防について確認！

## 日頃からの予防が大切

新型コロナウイルス感染症は、発症前後の時期に最も感染力が強いとの報告や感染しても無症状の場合があるという特徴があります。そのため、日頃から人ととの距離をとること、外出の際のマスクの着用、咳エチケット、石けんによる手洗い、アルコールによる手指消毒、換気といった感染予防対策や、十分な睡眠をとる等健康管理を心がけることが予防につながります。

100%防ぎることは難しいもの

新型コロナウイルス感染症は予防が大事です。しかし、どんなに予防をしていても100%感染を防ぎることは難しいものであります。新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染

した人やその家族等に対する偏見や差別、誹謗中傷などが広がり、辛く悲しんでいる人、日常生活まで脅かされた人がいると聞きます。そのような辛く、苦しい思いをする人が出てきてしまうのは悲しいものです。このような状況だからこそみなさんが安心して生活できるようになります。先行きの見えない状況大切です。先行きの見えない状況ではありますが、新型コロナウイルス感染症が収束する日は必ずやってきます。感染予防を行なう人が出てきた時にも、辛く、悲しい思いをする人が出ないよう、みなさんで協力してこの状況を乗り越えていきませんか。



## ■正しい手洗いを心がけましょう

### 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間に念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3. 規則正しい生活を送りましょう

寝る時間、起きる時間のリズムはなるべく変えず、これまでと同様の生活リズムを維持しましょう。また、散歩やストレッチ等

## まちの話題

### つながるカフェ



11月12日・19日 ハピネス

第1回目の開催では、子どもから大人まで合わせて8人、第2回目の開催では16人が参加して、世代間の交流を深めました。

白いガーゼマスクにアイロンを使ってワッペンを貼ったり、レースやボタンを縫い付けたりして、自分だけのオリジナルマスクをつくりました。



10月31日～11月1日 公民館



2日間にわたり町民文化祭が開催されました。今年は作品展示のみの開催となり、多くの作品が展示会場に並びました。

作品展示では、16組の出展があり、陶芸や木工芸、書道などの工芸品からキッズスクール、障害者支援施設、児童生徒の絵画や粘土、木工などのユニークな作品が並び、来場者を楽しませました。



### 認定こども園 発表会



11月10日～13日 認定こども園「こどものもり」

1歳から6歳児の年齢別クラスに分かれ、4日間に分散して発表会が開かれました。

各クラスでうたや楽器演奏、舞踊劇の発表などが行われました。どの発表もとてもユニークでおもしろく、舞踊劇では「ながぐつをはいたねこ」や「ふしぎなキャンディーやさん」などの親しみの深い題材の発表で、子どもたちは大きな声で一生懸命頑張りました。

ときにはセリフや踊りを間違えてしまう場面もありましたが、会場はあたたかい笑顔につつまれていました。



外国語を学ぶ理由はたくさんありますが、たくさん得られるメリットがあることも知っていますか？新しい言葉を学ぶことの一般的なメリットについてお話をさせていただきます。

### 1 人々と文化を繋ぐ

これは最も一般的な理由です。外国語を学ぶことで、旅行をより楽しく簡単にすることができます。自信をもって話すことや、友達作りも容易になります。加えて、国や文化についてより深い理解を得ることもできます。

### 2 脳の力を向上させる

言語学習は脳にも多大なメリットがあります。

まず1つめ、外国語を学習する時には「話す、聞く、読む、書く」ことを練習しますが、脳にはとても良い運動になります。

2つめ、記憶、語彙、文法、発音を覚えることによって、記憶力が向上します。

3つめ、外国語を学び使うことで、創造性、問題解決能力や集中力も増すといわれています。

### 3 知能を増加させる

調査によると、外国語を学ぶ学生は、ほかの分野でも改善がみられることがあります。たとえば、表現や論理的な思考についてもよりよく認識するようになります。これは数学や科学などでも重要なことです。外国語の文法やルールを学ぶことで、母国語をより理解することにも役立ち、読み書きの能力を向上させます。

### 4 脳疾患へのよい影響

新しい言語を学び、話すことでアルツハイマー病や認知症などの脳疾患を最大4、5年遅らせることができると言われています。

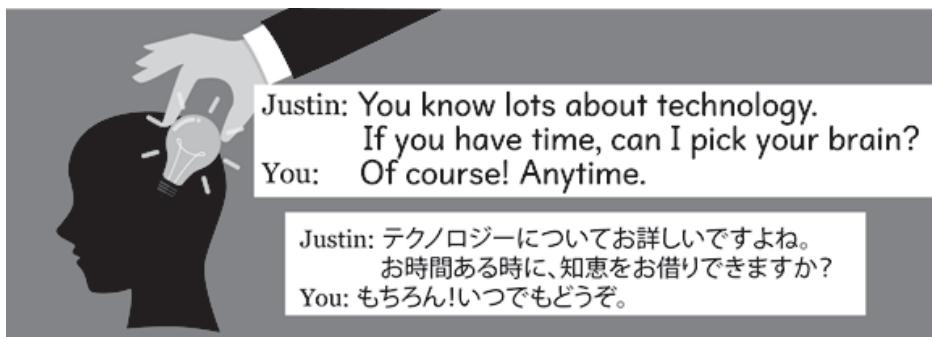
### 5 仕事のチャンスが広がる

私たちの世界は急速に変化し、よりグローバル化しています。新しい仕事への道を開くこともあります。

## English Corner

### “Pick your brain” ってどういう意味？

Pick your brain は、「知恵を借りる」という意味で、ある事柄について自分より詳しい人から意見や情報をもらう時に “Can I pick your brain?” といった具合に使われます。



■お問い合わせ 教育委員会教育課 総務グループ ☎4-2511内線513 ☆4-2511111



# 暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

## 年末年始の休業

お知らせ

場所の除雪などのご協力を  
お願いします。

○10トン車  
1台6,600円のうち  
3,300円

## ごみ収集業務

ごみ収集業務及び廃棄物

処理場は、12月31日（木）から1月5日（火）まで休みとなります。

また、名寄地区広域最

終処分場については、12月31日（木）から1月3日（日）まで休みとなります。

## し尿収集（汲取り）業務

12月のし尿収集業務は22日（火）で終了となり、1月3日（日）まで休みとなります。

個人や公区、班などの  
営利を目的としない人や  
団体が、宅地内や私道などの排雪作業を町が指定する業者へ依頼した場合、その費用の一部を助成します。

■補助内容  
排雪ダンプに係る費用  
の一部を助成します。

## お問い合わせ

明けの6日（水）以降となりますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

なお、冬期間の作業が円滑に進むよう汲み取りす。

## 助成額

○6トン車  
1台5,500円のうち  
2,750円

■お問い合わせ  
税務住民課  
住民生活グループ  
☎ 4-2511  
内線118  
★4-251103

■お問い合わせ  
自主排雪支援事業のお知らせ  
お知らせ

●利用回数  
1シーズン2回まで。  
(1回あたり5台分を限度とします)

## 指定業者

・下川運輸株式会社  
☎ 4-2531  
・下川建設興業株式会社  
☎ 4-2597

■申込期間等  
令和3年3月26日（木）  
まで。

排雪作業の5日前まで  
に建設水道課または指定  
業者へお申込みください。  
申込用紙等は役場総合窓口（税務住民課）にも  
備えてあります。

●お問い合わせ  
建設水道課  
建設・水道グループ  
☎ 4-2511内線255  
★4-251106

●生ごみ処理機及びコンポスト容器を購入された人に購入費の一部を補助します。

○コンポスト容器  
購入費の1/3以内で、上限2,000円

## 補助要件

下川町内在住で、町内小売店から購入される人

●申込み・お問い合わせ  
税務住民課  
住民生活グループ  
☎ 4-2511内線118  
★4-251103

●生ごみ処理機  
購入費の1/3以内で、上限20,000円

皆様から寄付をいただきました。  
ありがとうございます。（敬称略）  
10月16日～11月15日受領分

・下川町に  
ふるさとづくり事業として  
南 恵子（札幌市）

一般事業として  
桜木 幹泰（札幌市）

・あけぼの園に  
福内 良治  
蓑島 富男  
清水 三郎

・山びこ学園に  
前澤 弘（名寄市）  
品地 和彦（上名寄）  
藤原 一行（上名寄）

・社会福祉協議会に  
生前のご交誼に謝して  
錦町 中川久美子（亡母）

福祉のために  
梅坪 龍雄（緑町）

## 【インターネットで確定申告「e-Tax」のご利用について】

e-Tax（インターネット）とは、自宅やオフィスからインターネットを利用してできるパソコンで、確定申告等の手続きができるシステムです。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成センター」で、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額が自動計算され、所得税等の確定申告書が税務署に出掛けることなく、自宅で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのままe-Taxで送信することができます。

ご利用の際は、本人確認が必要のため、マイナンバー（個人番号）カードに組み込まれている「公的個人認証サービスに基づく電子証明書」の

取得や、カードを読み取るための「ICカードリーダライタ」をご自身でご用意していただく必要があります。

なお、マイナンバーカードを新たに取得される人は、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、確定申告を行う際に交付が受けられない場合がありますので、お早目にお手続きください。

また、平成31年1月から、e-Tax普及のための暫定的な対応として、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない人向けの「ID（利用者識別番号）・パスワード（暗証番号）方式」による利用手続きもできるようになります。他にも、給与収入がある人や年金収入、副業等の雑所得がある人等は、スマートフォン・タブレットに最適化したデザインの画面で確定申

更に、令和3年1月から順次、e-Taxが便利になる機能も追加される予定です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

ホームページを「e-Tax操作に関する詳しいことは、e-Tax・作成コーナーへ」<http://www.e-tax.nta.go.jp>までお問い合わせください。

操作に関する詳しいことは、e-Tax・作成コーナーへ」<http://www.e-tax.nta.go.jp>までお問い合わせください。

☎ 0570-01-5901

月15日（月）です。

確定申告書等に係るマイナンバーの記載のポイントは、次のとおりです。

①令和2年分の申告書に納税者のマイナンバーを記載して提出します。

②納税者のマイナンバー以外に、控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者等や扶養親族、事業専従者等のマイナンバーについても、記載が必要です。



### 【平成28年分以降の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です】

（住民税申告についても同様）

- 納税者のマイナンバー添付は不要です。
- 納税者の写し

税務・収納グループ  
税務・収納グループ  
内線114  
☆4-251103

はマイナンバーが記載された住民票の写し若しくは住民票記載事項証明書」+「運転免許証等の写真付身分証書の写し等」  
※控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者が控除対象配偶者等や扶養親族、事業専従者のマイナンバーを確認してください。

④確定申告書第三表、第四表、第五表や青色申告決算書、收支内訳書、各種計算明細書には「マイナンバー」欄は追加しないこととしています。

### ■お問い合わせ

税務・収納グループ  
内線114  
☆4-251103

の確定申告期間は、令和3年2月16日（火）から3月15日（月）です。

確定申告の記載情報と現況に相違がないものに限る。）又

## 【所得税等の還付申告について】

給与等から源泉徴収された所得税等額が年間のことによって所得税等が還付されます。

町では、令和3年1月18日（月）から役場税務住民課窓口で受け付けしますので、なるべく早目の申告をおすすめします。（還付申告をする際は、源泉徴収票、印鑑、振込先を確認できるものを忘れずに持参してください。）

また、国税庁のホームページでは、画面の案内にしたがって金額等を入れることにより、税額等が自動計算され所得税等申告書等を作成することができます。（郵送で提出することができるのでご利用ください。）

明細書は、税務住民課

※税制改正により、国税関係手続の簡素化が図られ、平成31年4月1日以後の確定申告書等の提出の際、源泉徴収票等の添付が不要となりました。

ただし、確定申告書等には、源泉徴収票等の内容の記載が必要であり、また、下川町や名寄税務署等で確定申告書を作成する場合には、源泉徴収票等が必要ですので、忘れずにお持ちください。

### 【医療費控除】

令和2年中に支払った医療費が一定の金額以上ある場合、次の計算式によつて計算した金額を所得額から控除することができます。

なお、医療費控除を受けるには、医療機関等との支払額等を集計する「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等です。）

で配付しているほか、国税庁ホームページから様式をダウンロードして使用することや、「確定申告書等作成コーナー」で「医療費控除の明細書」を作成し、申告することができます。

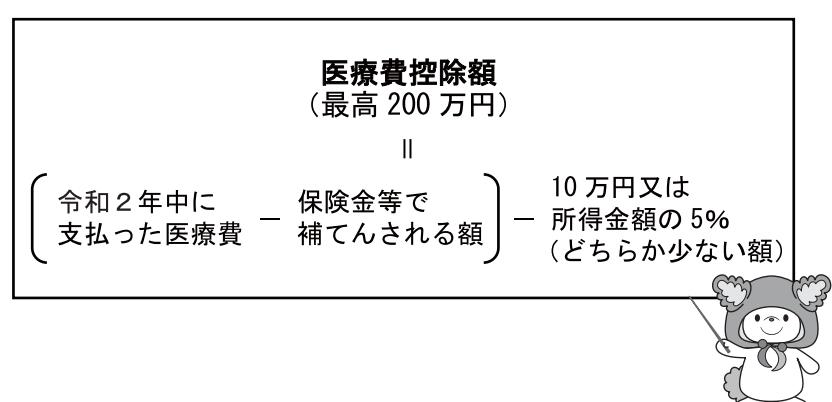
「医療費控除は、領収書の提出では受けられません」

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

【セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）】

令和2年中に支払った（特定一般用医薬品等）の購入費が一定の金額以上ある場合において、その年中に健康の保持増進及び疾病的予防への取組として一定の健康診査や



予防接種等を行っているときには、医療費控除との選択により、次の計算式によつて計算した金額を所得額から控除することができます。  
なお、医療費控除の特例を受けるには、医薬品を購入した薬局やドラッグストア等の名称ごとに、購入した医薬品の名称や支払額等を集計する「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となります。また、適用を受ける年分で健康診査や予防接種等の一定の取組を行つたことを明らかにする書類の添付又は提示が必要です。  
明細書は、税務住民課で配付しているほか、国税庁ホームページから様式をダウンロードして使用することや、「確定申告書等作成コーナー」で「セルフメディケーション税制の明細書」を作成し、申告することができます。

平成29年分の確定申告から、「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となりました。

セルフメディケーション税制は、領収書の提出では受けられません、

（平成29年分の確定申告から、「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となりました。）

**セルフメディケーション税制の控除額  
(最高8万8千円)**

II

$$\left( \text{令和2年中に支払った医薬品購入費} - \frac{\text{保険金等で補てんされる額}}{\text{ }} \right) - 1\text{万}2\text{千円}$$



※医薬品購入費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

詳しくは、確定申告については、国税庁ホームページ、住民税申告については、総務省ホームページを「覗ください。

### 【マイホームの取得等と所得税の税額控除】

住宅ローン等の利用によりマイホームの新築、取得又は増改築等をした場合で、一定の要件を満たすときは、住宅ローン等の年末残高の合計額を基に計算した額を所得税額から控除する「住宅借入金等特別控除」又は「特定増改築等住宅借入金等特別控除」の適用を受けることができます。

例として、新築住宅を取得した方の適用要件は、次の通りです。

また、住宅ローン等を利用しない場合であつても、既存住宅について一定の要件を満たす住宅耐

②合計所得金額が3千万円以下であること  
③住宅の床面積が50m<sup>2</sup>以上であり、床面積の2分の1以上が自己の居住用であること  
④銀行等の金融機関、住宅金融支援機構等に対する住宅ローン等を10年以上にわたり分割で返済していること

⑤令和2年4月1日以後に譲渡した場合・入居した年とその前2年・後3年の計6年間（令和2年3月31日以前に譲渡した場合・その後2年ずつの計5年間）に、居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例等の適用を受けていないこと

震改修をしたとき、バリアフリー改修工事や省エネ改修工事、多世帯同居改修工事、耐久性向上改修工事をしたとき、認定住宅の新築等をしたときは、それぞれ所定の方法で計算した金額を、所得税額から控除する「住宅耐震改修特別控除」、税額から控除する「住宅建築等特別税額控除」、耐震改修特別控除又は「認定住宅新築等特別税額控除」の適用を受けることができます。

※税制改正により、消費税率10%が適用される住宅の取得（特別特定取得）をして、令和元年10月1日から令和2年12月31日までに譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例等の適用を受けていないこと

■お問い合わせ 税務住民課  
☎ 412511内線1114

詳しいことは、国税庁ホームページ、国土交通省ホームページをご確認ください。

### 運転免許証更新時講習 (12月3日から1月7日まで)

#### 名寄文化センター会場

- 違反運転者講習(2時間)  
12月17日(木)午後2時
- 一般運転者講習(1時間)  
12月3日(木)午後2時  
12月10日(木)午後5時30分  
1月7日(木)午後2時
- 優良運転者講習(30分)  
12月3日(木)午後1時  
12月10日(木)午後7時  
12月17日(木)午後1時  
1月7日(木)午後1時

31日までの間に入居した場合には、控除期間が10年から13年となり3年間延長されます。

## 【低未利用土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得の特別控除制度の創設】

税制改正により、土地の有効活用を通じた投資の促進、地域活性化、更なる所有者不明土地の発生の予防を図るため、特例措置として、本制度が新たに創設されました。

本制度は、個人が、都市計画区域内にある土地（以下「低未利用土地等」といいます。）で、譲用土地又は当該低未利用土地の上に存する権利（以下「低未利用土地等」といいます。）で、譲り受けた年の1月1日において所有期間が5年を超えるものの譲渡（取引額の合計が500万円以下）を、令和2年7月1日から令和4年12月31日までの間にした場合で、一定の要件を満たす場合は、確定申告することにより、売主の長期譲渡所得を100万円控除することができます。

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごと  
生活・仕事相談をお受けします

お知らせ

内線225  
☆4-251106  
☎01654-2-2157

### ■その他

いただいた相談内容に  
関して、後日センターカ  
ラ電話連絡することがあ  
ります。

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごと  
生活・仕事相談をお受けします

内線225  
☆4-251106  
☎01654-2-2157

### ■お問い合わせ

いただいた相談内容に  
関して、後日センターカ  
ラ電話連絡することがあ  
ります。

内線114  
☎4-2511  
税務・収納グループ  
建設水道課  
内線254  
☎4-2511  
建設・水道グループ  
内線254  
☆4-251103  
内線114  
☎4-251103  
税務住民課  
内線114  
☎4-251103  
税務・収納グループ  
建設水道課  
内線254  
☎4-251106  
名寄税務署  
内線254  
☎4-251106  
旭川市豊岡1条2丁目  
〒078-18231  
1-16  
FAX  
メー  
ル  
anshin@kamikawa19.hok  
aido.jp

確定申告に必要な、本制度の低未利用土地等確認書に係る業務は、町建設水道課にて行つておりますので、ご不明な点はお問合せください。  
詳細については、国税庁ホームページ、国土交通省ホームページをご確認ください。

（生命に関わることや緊急を要すること）などについてご相談ください。  
左記実施主体あてに直接ご本人から電話またはメールで相談してください。  
電話での相談時間は、午前9時から午後6時までです。

### ■相談料 無料

自立相談支援事業所「みかわ生活あんしんセンター」

## 第3回 雪印メグミルク杯 ジュニアジャンプ下川大会



昨年に引き続き、今年も開催いたします！  
この大会は、雪印メグミルク株式会社の協力により、ジュニア選手育成を大きな目標として行います。子どもたちがジャンプを始めるきっかけになれば最高！初心者大歓迎です。

■日 時 12月28日（月）午前9時30分 競技開始

■場 所 下川町スキー場  
◎下川シャンツェ

### ■お問い合わせ

雪印メグミルク杯ジュニアジャンプ  
下川大会事務局  
(教育委員会 生涯スポーツグループ内)  
☎4-2511 内線515  
☆4-251111

自衛官募集	
	自衛官候補生（男子・女子）1月試験
応募資格	18歳以上33歳未満（令和3年4月1日現在）
受付期間	受付中～1月12日（火）締切 ※1月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	1月17日（日）・18日（月）のいずれか1日を指定できます。
試験会場	旭川 ※細部受付時にお知らせいたします。

### ■応募・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所  
☎01654-2-3921

※受験申し込みは役場総務課でも対応いたします。

☎4-2511 内線225 ☆4-251101

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

# 図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。  
 ※10日、24日(木)は午後7時30分まで延長開室します。  
 ※31日(木)～1月5日(火)年末年始のため休みです。  
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。  
 【パソコン用】<https://ilisod001.apsel.jp/lib-shimokawa/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>  
 【スマートフォン用】<https://ilisod001.apsel.jp/lib-shimokawa/sp/>



## 『一人称単数』

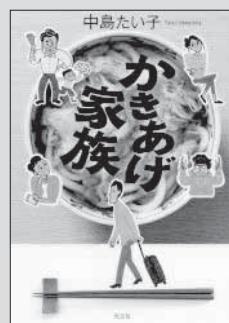


村上 春樹／著  
文藝春秋

筆者は、お父さんが阪神ファン、その環境下で育ち、上京の際にその地域の野球チームを応援すると決め、巨人ではなくヤクルトを選び、神宮球場へ足を運ぶ…。「ヤクルトスワローズ詩集」

一般書

## 『かきあげ家族』



中島 たい子／著  
光文社

スランプ中の老映画監督のもとに、次々出戻ってきたいい年した子供たち、一番大切な人たちと向き合う勇気をくれる笑いと涙の物語



## 『ファニー 13歳の指揮官』



ファニー・ベン=アミ／著  
岩波書店

ナチスドイツ支配下のフランスから、子どもたちだけでイスラエルの国境をめざしたユダヤ人の少女の戦争体験の実際にあったお話を。

児童書

この他にもたくさんあります。

## 労働相談

お気軽にご相談ください。

### 相談日

月曜日から金曜日  
午前10時から午後3時  
場所

労働相談所  
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談  
連合北海道下川地区連合会  
☎4-3207

新住所	住 所	お悔やみ申し上げます	ご結婚おめでとうございます	ご誕生おめでとうございます
姓 名	姓 名	姓 名	姓 名	姓 名
年 齢	年 齢	年 齡	年 齡	年 齡
共栄町	南町	南町	旭町	共栄町
田中佐野藤祐希大	畠谷千直秋輝	中佐野藤祐希大	草浦光汰	下村深緑
共栄町	西南町	共栄町	翔辰	翔辰
51歳	87歳	51歳	87歳	51歳
年齢	年齢	年齢	年齢	年齢

2020年10月末現在

人の動き( )は前月比

■人口	3,202	(- 1)
男	1,521	(- 3)
女	1,681	(+ 2)
■世帯	1,713	(- 4)
出生	1	死亡 2
転入	4	転出 4

交通事故死ゼロ日数

1969日

皆さま初めまして。今月号から広報担当になりました遠藤です。今後は、町内のイベントや町の行事で皆さんにお世話になることがありますのでこれからよろしくお願いいたします。  
さて、12月と言えばクリスマスですね。クリスマスケーキはご予約されましたでしょうか。皆さんは好きなモノを最初に食べる派?それとも、最後まで取つておく派?ちなみに私は、お楽しみは最後まで取つておく派です!一番好きなものを最後に食べると幸せな気持ちで食べ終わりますよね。(遠藤)

12月になり、雪がちらちら降り始め本格的な冬の到来を感じる季節となりました。2020年も残りあとわずかです。来年も良い1年となるよう、今年をしっかりと振り返りましょう。今月号で担当が変わることになりました。まだまだ未熟者で十分な情報周知に努められていないなかつたと感じています。担当が変わった後も、もっともっとみなさんへより役立つ情報周知に努めていきたいと思います。(遠藤)

## 編集後記

# まちのかレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。  
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。
- \*いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。
- ◎図書室夜間開室は19:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/6 <b>12</b>	7 五味温泉休館日 小学校開校記念日	8 乳幼児予防接種 13:00	9 0歳児あそびの広場 10:00	10 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療 図書室夜間開室	11	12
13	14	15 乳幼児予防接種 13:00	16	17 あそびの広場 10:00	18	19
20	21 歯の相談・フッ素塗布 10:00	22 乳幼児予防接種 13:00	23 0歳児あそびの広場 10:00 商業高校2学期終業式	24 町立病院夜間診療 図書室夜間開室	25 あそびの広場 (木夢バス遠足) 9:20 小学校2学期終業式 中学校2学期終業式	26
27	28 雪印メグミルク杯 ジュニアジャンプ下川 大会 9:00	29 乳幼児予防接種 13:00	30 固定資産税・国民健康保険 税・介護保険料・後期高齢 者保険料第3期納期限 町立病院 午後~1/5休診 (受付 午後11時30分まで)	31	1	2
3	4	5	6 乳児健診 13:15	7 全道中学スキービー大会 9:00 あそびの広場 10:00	8 乳児相談(9~10か月児) 9:30	9 令和3年 下川町ふるさと成人式 14:30 <b>1</b>