

広報

しまかわ

Public Relations Shimokawa

6

2025
令和7年

No. 768

- 2 築城39年万里長城祭
同日開催 第37回しもかわ万里長城クロスカントリー大会
- 4 しもかわ財団の活動紹介 ～つなぎ・ささえ・つくる～
- 6 お元気ですか保健師です
- 8 共育にゆーす
- 9 消防署より
- 10 まちの話題
- 11 UHB「地デジ広報」をご存知ですか？
- 12 北海道知事表彰 北海道善行賞の受賞について ほか
- 13 一戦没者等のご遺族の皆様へー 第12回特別弔慰金のご案内
- 14 暮らしのお知らせ
- 17 図書室だより ほか



5月18日 第39回万里長城祭 より

築城39年 万里長城祭



【同日開催】第37回しもかわ万里長城クロスカントリー大会



5月18日に桜ヶ丘公園で万里長城祭とクロスカントリー大会が開催されました。当日、天候が心配されましたが、暖かな春の陽気の中、参加者は会場ではバーベキューやお酒、キッチンカーによるスイーツなどを堪能しつつ、催し物を楽しみながら過ごされていました。

下川溪流太鼓の迫力ある演奏から始まり、中学校・商業高校吹奏楽部の演奏、大道芸パフォーマンス、サイダー&炭酸水の早飲み大会、ダンスパフォーマンスがあったほか、最後にお楽しみ抽選会が行われ、大きな賑わいを見せていました。



また、同日に開催された万里長城クロスカントリー大会では、親子ペア、小学生、中学生、高校生、一般の部に分かれて競技が行われ、苦しそうな表情を浮かべながらも万里長城の中に設けられた起伏があるコースを一生懸命走り、ゴール後はさわやかな汗を流し、達成感に満ちた表情を浮かべていました。



しもかわ財団の活動紹介

「つながぎ・ささえ・つくる」

■お問い合わせ

総務企画課企画調整係 ☎ 4-2511 内線232
しもかわ地域振興機構（通称…しもかわ財団） ☎ 4-3511

新たに着任した 地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊は、都市から地方に移住し、その土地で様々な地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることを目指した総務省の制度で、多くの自治体が活用しています。

これまでしもかわ財団では、移住定住促進を進める中で、地域おこし協力隊が卒業後も下川町に定住・定着へとつながるよう、活動報告会を開催するなど、広く町民の方々に活動内容を知ってもらい、応援してくださる方を増やしたり、つながりを作る取り組みを進めてきました。これからも地域おこし協力隊の活動を応援していきます。

今年度、新たに課題解決型地域おこし協力隊（※シモカワベアーズ）として、着任した菅沼亮輔さんをご紹介します。

※シモカワベアーズとは…

これまでの起業をメインとした取り組みだけではなく、今年度から町の課題解決をメインに、隊員のやりたいことや得意なこと、出来ることを組み合わせる主体的に取り組む協力隊として進めています。

しもかわ財団 菅 沼 亮 輔



南米・ボリビアで入手したアルパカ製のオオカミの被り物が目印。

長崎県長崎市出身の菅沼亮輔です。

これまで国土交通省で政策づくりに携わり、インフラ整備や物流政策を進めてきました。しかし、次第に「地域の課題にもっと近い立場で関わりたい」と感じるようになり、そこで、今年4月に東京から下川町へ移住し、コモレビのしもかわ財団で地域おこし協力隊として活動を始めています。

北海道との接点は2年前で、転勤で旭川に住んでいたことがありました。週末には道内各地のお祭りに参加し、そこでは北海道の地域資源や文化に触れることができ、非常に楽しかったです。しかし、人口減少が進む中で、地

域の魅力が失われていくことに強い危機感を抱くようになり、また、ただその現状に悲観するのではなく、課題が進んでいる地域こそ、新たな地方創生のモデルを生み出せる場所だと感じています。この課題を解決すれば、北海道だけでなく、日本全体へ良い影響を与えられると思っています。

そのため、課題先進地である北海道、そして新しいことに挑戦する下川町を選びました。

現在、私は「地域課題の解決」と「行政改革推進」を活動の柱にしています。住民の皆さんが感じている小さな困りごとや不便な点に耳を傾け、少しずつ解決しています。また、町の行政職員が本来の業務に集中できるよう、業務効率化やDX導入支援にも取り組んでいます。プライベートも含めて、お気軽にお声がけいただけるとうれしいです。

活動内容については
こちらで発信中！



毎月1回開催！
誰でも参加できます

『タノシモ
カフェ』



- 開催日 6月6日（金）・7月12日（土）
- 時 間 18時半～20時半（申込不要・入退出自由）
- 場 所 コモレビエントランス
- 対象者 町民、移住者、移住検討者、帰省中の方、視察者、下川ファンなど
- 持ち物 食事一品、自分の飲み物、マイ食器

『しもかわ人名鑑 活動の輪編』の連載を始めます

『しもかわ人名鑑』では、移住後に趣味や仲間が広がったという声を多く伺ってきました。町内にはサークルやイベント実行委員会など多様な活動があり、地域のつながりを生み出しています。こうした取り組みに光を当てる新企画「しもかわ人名鑑 活動の輪編」をスタート。今回は、6月28日・29日に第10回を迎える「森ジャム」をご紹介します。**2025年度実行委員長・三浦玄太さん**にお話を伺いました。

「森ジャム」は「森のめぐみをみんなで楽しむ」というテーマで2014年から始まり、会場は「美桑ヶ丘」という森。去年は町内外の飲食店の出店に加え、夜にファッションショーとライブ演奏が行われました。

「森ジャム」には6つの大切なことがあります。1つ目は「森をいかす」。「森のめぐみ」を活用し、森のある暮らしの楽しさ、大切さを提案する。2つ目は「ジャム」ろう！。ジャムセッションのように人々が集まり交流して、新しいモノやコトを生み出すきっかけをつくる。3つ目は「できること」持ち寄り制。4つ目は「おいでよ、下川！」。5つ目は「チャレンジ」でまちを耕す。地域に関わる人や資源に光を当てて、チャレンジの場をつくることで、地域を耕していく。そして最後の6つ目は「地に足つけて」。

自助自立を基本とし、持続可能な運営体制を目指す。これらは、2016年の運営メンバーで決めたそうですが、開催10回を迎える2025年は、これらに改めて立ち返るためサブテーマを「おかえりとはじめまして」としました。

僕自身は2022年に初めて参加しましたが、森の中でお菓子や飲み物、手作りの雑貨を販売するイベントが、他の地域にもなかなか見ないスタイルだなと思いました。特に去年初開催したファッションショーは、企画の発案者はもちろんモデルも子どもたちや大人たちも町内在住、さらにお客さんとしてモデルたちの家族や親戚も町内外から集まり盛況でした。

今年は、より地域密着なイベントを目指し、やりたいことや特技がある人たちにとって仲間が見つかる場になりたいと思っています。夜のライブでは、演奏後に

プロのアーティストと一緒に酒を飲んだり歌ったり。チエンソーアーティストの木霊光さんによるクイックカービングショーも実施予定です。他にも、ここから出会える人たちも、たくさんいます。「森ジャム」にぜひ遊びに来てください！

※ジャムセッションとは、予め用意しておいた楽譜やアレンジにとらわれず、集まった演奏家たちが即興的に演奏をすること



しもかわ人 SHIMOKAWA-JIN 名鑑 MEIKAN 【活動の輪編】

女性のからだを守るため

「乳がん検診」と「子宮がん検診」をお申込みください！

乳がんと子宮がんは年々罹患者が増加傾向にあります。どちらのがんも早期に発見し治療することが何より重要です。乳がん検診と子宮がん検診をハピネスで同時に受けられるのは年1回（10月6日（月））の集団検診です。その他バスツアーや個別検診もあります。

■乳がん

乳がんは乳房にある乳腺にできるがんです。日本では年間約9万2千人が新たに乳がんと診断され、1万5千人が乳がんで亡くなっています。乳がんは日本人女性のかかるがんの中で最も罹患患者数が多いがんであり、生涯では9人に1人がかかるといわれています。30代から増え始め、40代から60代まで幅広い層で多くの人がかかる可能性があります。

乳がん検診について

ですが、早期に発見すれば治る可能性の高いがんです。乳房を意識する生活習慣としてブレスト・アウェアネスというものがあります。日頃から自分の乳房の状態を知ること、乳房の変化に自分で気が付くことができます。そして、変化に気づいたら医療機関を受診することで乳がんの早期発見・早期治療につながります。定期的な乳がん検診の受診に加え、日頃から乳房の状態を意識していくことが大切です。



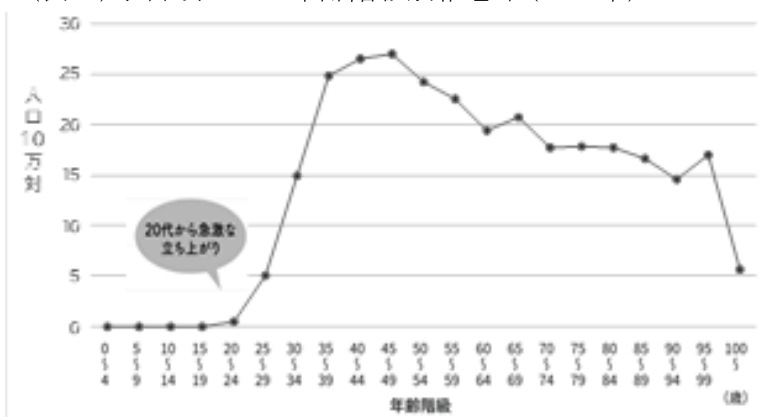
マンモグラフィ（乳房のレントゲン写真）を、40代は左右2枚ずつ、50歳以上

は左右1枚ずつとりまします。40歳からは2年に1回受けましょう。

■子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の入り口にあたる子宮頸部にできるがんのことです。日本では年間約1万人が新たに子宮頸がんと診断され、約2,900人が子宮頸がんで亡くなっています。20代後半から増加しはじめ、特に20代後半から50代で多くなります（表1）。早期に見できれば病変がある部分のみを切除し、妊娠の可能性も残すことができます。早期の子宮頸がんでは自覚症状がないことがほとんどのため、自覚症状のないうちから検診を受けることが大切です。「検診で何をやるかわからなくて怖い」と思われる人もいるかもしれ

（表1）子宮頸がんの年齢階級別罹患率（2020年）



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

子宮がん検診について

子宮がん検診は、子宮の入り口（頸部）の細胞を検査します。閉経後で不正出血のある場合には、体部（内膜）の細胞を検査します。20歳からは2年に1回受けましょう。また、女性に増えている病気を見つけるために、子宮や卵巣の状態をみる超音波検査は、子宮がん検診とあわせてお申込みいただければ同時に受けることができます。超音波検査ではがん以外にも子宮筋腫や卵巣のう腫などを見つけることができます。

お得な無料の機会にぜひご利用ください

今年度該当する人にがん検診無料の案内文を郵送しています。検診の申込みをして、検診当日にご持参ください（紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください）。

令和7年度の検診日程（集団検診）

検診日	検診会場	検診内容
10月6日（月）	総合福祉センター「ハピネス」	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査
11月27日（木）	旭川がん検診センター（バスツアー）	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査、胃がん検診、肺がん検診（レントゲン）、CT肺がん検診、大腸がん検診、内臓脂肪CT検査

＊10月6日のハピネスでの集団検診は午前8時30分～11時、午後1時～3時30分の間、15分ごとに区切って受付します。

希望のお時間がある人は申込時にお申し出ください。

＊バスツアーは、朝8時に旭川がん検診センターのバスで下川を出発し、午後1時～2時頃に下川に帰って来ます。

検診料金

検診内容		対象者	一般	国保	後期高齢者 医療被保険者
乳がん検診	一方向	50歳以上	1,700円	800円	600円
	二方向	40～49歳	2,000円	1,000円	
子宮がん検診	頸部	20歳以上	1,800円	900円	600円
	体部	閉経後、不正出血等のある人	800円	400円	300円
子宮・卵巣の超音波検査		20歳以上	どなたも1,540円		

女性スタッフ対応の日もある
～日曜検診あります

旭川がん検診センターで、日曜日に行われる検診は、年6回（6／8、9／28、10／6、1／25、3／15、3／29）あります。どの日も乳がん・子宮がん検診は女性医師・技師が担当します。乳がん・子宮がんはもちろん、胃・肺・大腸がん検診や特定健診なども半日ですべて受診することが出来ます。10／19、3／15は「レディースデー」で、すべての健診や特定健診において受診者・医師・技師も全員女性の検診日となっています。

■集団検診申込み
総合福祉センター
「ハピネス」

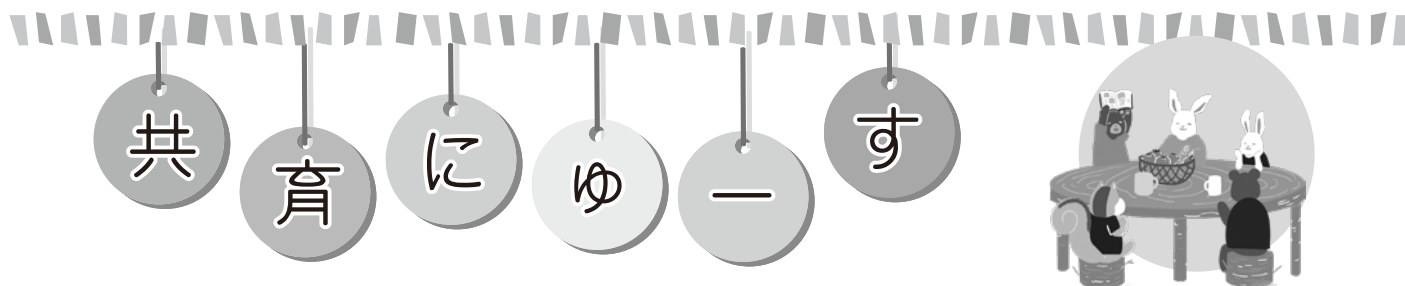
☎4・3356



■個別検診申込み（日曜検診含む）
旭川がん検診センター
予約専用フリーダイヤル
☎0120・972・489



ませんが、実際に受けてみると「思ったよりすぐに終わった」という声を聞きます。日常生活や仕事、妊娠、出産など女性のライフステージに関わりがあるからこそ、20～30歳の若いうちから検診を受けてほしいと考えています。



下川商業高校1学年研修 一の橋の事業所を見学

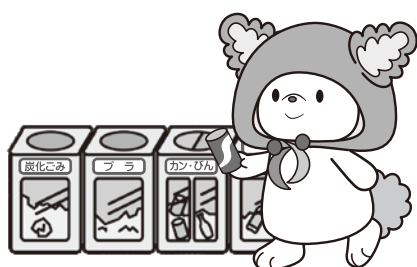
4月16日、下川商業高校の新入生31名が、下川の取り組みを知ろうと一の橋地域にある特用林産物栽培研究所、戸田建設いちご農場、SORRY KOUBOUを訪れました。生徒は事前に取り組みを調べ、質問を上げていて、「どうしてしいたけをつくろうと思ったのですか?」「寒暖差のある下川で美味しいいちごは育つのですか?」「SORRY KOUBOUという名前の由来が気になります」など素朴な疑問をなげかけ、事業所の皆さんはそれに対して丁寧に答えて下さっていました。



小中一貫 地域清掃ボランティアを実施

4月30日晴天の下、下川小学校4年生から下川中学校3年生の生徒による地域清掃が行われました。縦割り班をつくり、小中学生が協力・交流しながら町内の隅々までゴミを拾いました。

「普段話さない中学生と話せてよかった」「たばこの吸い殻ゴミがいっぱいあった」などの感想がありました。



■お問い合わせ 教育委員会 ☎4-2511内線517

熱中症は 予防が大事!



令和7年の状況(4月末現在)
救急出動件数 39件
火災件数 2件

110
消防署より
下川消防署 ☎4-2119

令和6年5月から9月までに熱中症で救急搬送された方は全国で累計97,578人でした。これは、昨年度同期間の救急搬送人員と比較すると、6,111人増となり、平成20年以降で最も多い搬送人員となりました。年齢区分別では、高齢者(満65歳以上)が最も多く次いで成人(満18歳以上65歳未満)、少年(満7歳以上満18歳未満)、乳幼児(生後28日以上満7歳未満)の順となっています。

発生場所はいずれも住居が最も多く、屋外に限らず屋内での対策も必要です。下川町でも、真夏日(最高気温が30℃以上)を記録することも珍しくありません。そこで、日頃から行える熱中症対策や症状について確認しましょう。

1 熱中症とは

高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

2 熱中症の症状

程度	症状	応急処置など
I度 (軽症)	めまい、失神、こむら返り 大量の汗、筋肉痛	涼しいところへ移動させる。 水分や塩分を与える。
II度 (中等症)	頭痛、嘔吐、身体がダラダラする 力が入らない、身体がぐったりする (熱疲労)	安静にし、脇や膝の裏に冷却パックを置く。 水などを自力で飲めない場合は病院に行かなくてはなりません。
III度 (重症)	意識がなくなる、歩けない、けいれん 高体温(熱射病)	病院の受診が必須となります。救急車を要請してください。

※自分の力で水分や塩分を摂取できなくなっている時は、ためらわず救急車を呼びましょう。

3 熱中症対策と予防

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことが出来ます。次に掲げるポイントに注意して熱中症にならないように対策をしましょう。

対策. 1

☀️「水分を」こまめに取りましょう。

注意：アルコールは水分補給にはなりません。

☀️「塩分を」ほどよく取りましょう。

注意：かかりつけ医から水分・塩分の制限を
されている場合は、相談の上その指示
に従いましょう。

☀️「睡眠環境を」快適に保ちましょう。

☀️「バランスの良い食事を」取りましょう。



対策. 2

☀️「室内を」涼しく工夫しましょう。

扇風機やエアコンで室内を適度に下げましょう。

☀️「衣服を」工夫しましょう。

☀️「日差しを」よけましょう。

☀️「冷却グッズを」身につけましょう。



2025ノルディックウォーク体験会inしもかわ

5月10日 桜ヶ丘公園

令和6年度に「すこやかロード」として認定されたコースを広く町内外に周知するとともに、ノルディックウォークが町民の健康づくりの一つとなるよう開催されました。

当日は小雨模様の天候でしたが、リレハンメル冬季オリンピック 金メダリストの阿部雅司氏を講師に講習会が行われ、その後、参加者はコースに出て専用ポールを使いノルディックウォーキングを体験しました。



第56回下川町植樹祭



5月17日 溪和町有林

当日は天候に恵まれた中、溪和町有林で多くの参加者がクリーンラーチコンテナ苗（カラマツとグイマツを交配させた苗木）の植樹を体験しました。

また、植樹以外にもソフトエアガンを使った射的体験や鹿革・鹿角クラフト体験、「土別・下川・サウンドストリーム」による森の音楽会が行われ、参加者が植樹だけではなく様々な体験を楽しんでいました。



UHB「地デジ広報」をご存知ですか？

地上デジタル放送のデータ放送が利用できるテレビをお持ちの方は、町ホームページやスマホ役場(LINE)に掲載している記事の中から、イベントやお知らせなど、暮らしに関する情報(訃報含む)を中心として、災害などの緊急情報も見ることのできる「地デジ広報」のサービスを行っています。

どうやって見ることができるの？

1. リモコンの「8」チャンネルを押します。



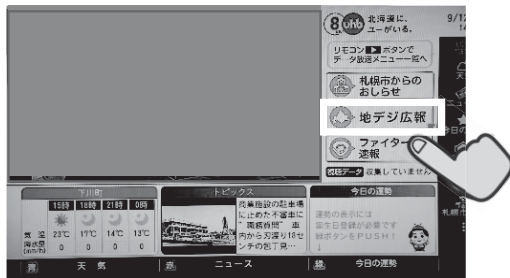
2. リモコンの「d」ボタンを押します。

※「d」ボタンを押して画面が切り替わるまで多少時間がかかる場合があります。

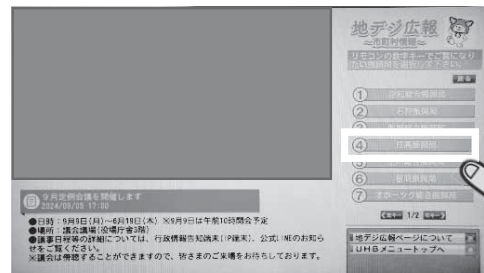


3. テレビ画面の「地デジ広報」と表示部分まで、リモコンの「上下」ボタンで移動し「決定」ボタンを押します。

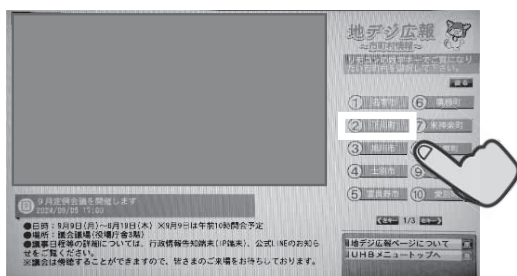
※地デジ広報の画面が表示されない場合はリモコンの「黄色」ボタンを押してください。



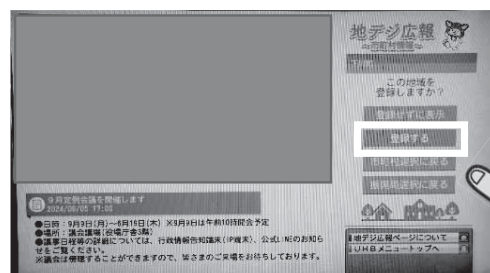
4. リモコンの「数字」ボタンで「5」ボタンを押し、「⑤上川総合振興局」を選択します。



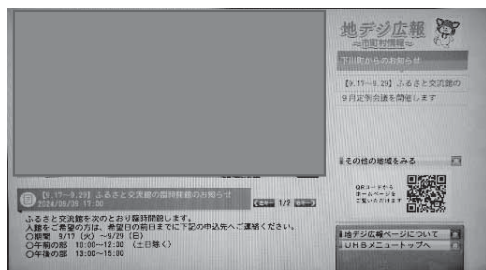
5. リモコンの「数字」ボタンで「2」ボタンを押し、「②下川町」を選択します。



6. 「この地域を登録しますか？」と表示されるので、リモコンの「上下」ボタンで移動させ「登録する」を選択します。



7. 「下川町からのお知らせ」が表示されるので、見たい情報をリモコンの「上下」ボタンで選択します。



8. 画面を閉じるには、リモコンの「d」ボタンを押すとテレビ画面に戻ります。

※テレビのメーカーによって、各ボタンの位置が異なりますので注意してください。

※「地デジ広報」の掲載は5件までとなり、1件あたりの情報は、360文字と制限がありますので概要のみの掲載となる場合があります。

北海道知事表彰 北海道善行賞の受賞について

西島 勲さんが、永年にわたる交通事故防止の意識と奉仕の精神をもって交通安全の実践活動を行い、交通安全思想の普及に尽力した功績が認められ、北海道善行賞（交通安全実践者）を受賞し、4月18日開催の下川町交通安全指導員総会にて田村町長より伝達されました。



しもりんマルシェ2025

森ジャムと同時開催！
しもりんがやってくるかも！？

- 日 時 6月28日(土)
午前11時～午後1時
■場 所 フレペ駐車場

～出店者募集中～
下川町のもを下川町で
ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

出店予定品目

トマト(訳あり)・トマトジュース(各種)・ハスカップ(冷凍)・しいたけ・卵・いちご・あずき・大豆・タケノコの缶詰・焼き菓子・コーヒー・チキンカレー・キューバサンド・豆腐ドーナツ・フレンチドッグボール・ヤンニョムチキンサンド・焼き鳥

※出店品目は変更が生じる場合があります。
また、数量に限りがございますので、あらかじめご了承ください。
※マイバッグ持参にご協力ください。

くじ引き

当選数20組限定!500円分のマルシェクーポン券が当たります。
※くじ引きは1世帯1回までです。

森ジャムと同時開催

阿部養鶏場・シカク・みなみ家・カントリーマムなど、こちらもぜひお立ち寄りください。



子供から大人まで楽しめる空間となっていますので、ぜひお立ち寄りください。

- 共催：下川町役場 / JA 北はるか農業協同組合
■お問い合わせ：産業振興課 4-2511 内線 145

一戦没者等のご遺族の皆様へー 第12回特別弔慰金のご案内

【制度の概要】

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、戦後80年という節目の年をとらえ、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

【支給対象者】

令和7年4月1日（基準日）時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

【支給順位】

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】

額面27万5千円、5年償還の記名国債（無利子）

【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

【請求窓口】

下川町幸町40番地1 総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課 福祉係

【必要書類等】

- ・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求書（窓口にあります）
 - ・戦没者等の遺族の現況等についての申立書（窓口にあります）
 - ・請求者の戸籍抄本（令和7年4月1日以降発行のもの）
 - ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、介護保険被保険者証など）
 - ・その他請求者の状況に応じて必要な書類
- ※請求者によって異なりますので、お問い合わせください
- ・前回請求時の書類をお持ちの方は、ご持参ください。

暮らしのお知らせ

お知らせ

帯状疱疹ワクチン予防接種について

令和7年度から帯状疱疹ワクチン予防接種が定期予防接種となり、対象となる人は接種費用の助成が受けられるようになりました。定期接種の対象となる人は年度によって異なります。今年度対象となる人には、4月にご案内を送付しています。接種を希望される人は機会を逃さないようご注意ください。

定期接種の対象者

- ◎年度内に65歳になる人
- ◎年度内に70、75、80、85、90、95、100歳（※）になる人
- ※100歳以上の人は令和7年度に限り全員対象

例えば今年度73歳になる人は、令和9年度に対象となります

◎60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

お申込み・お問い合わせ

総合福祉センター
「ハピネス」

保健福祉課 保健係

☎ 4・3356



お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

開催日時

- 6月10日（火）
7月8日（火）
- ① 10時～10時50分
- ② 11時～11時50分
- の2回

開催場所

総合福祉センター
「ハピネス」

申込期限

開催日前日の午後3時まで
に電話、FAX、メールで予約してください。

相談料

無料

申込先・実施主体

自立相談支援事業所
「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎ 0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

その他

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。



運転免許証更新時講習 (6月5日から7月10日まで)

駅前交流プラザよーな会場

■違反運転者講習(2時間)

6月19日(木)午後2時

7月10日(木)午後7時

■初回更新者講習(2時間)

7月3日(木)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

6月5日(木)午後2時

6月12日(木)午後5時30分

7月3日(木)午後5時30分

■優良運転者講習(30分)

6月5日(木)午後1時

6月12日(木)午後7時

6月19日(木)午後1時

7月10日(木)午後6時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

7月7日(月)午後1時

お知らせ

出張相談のご案内

旭川年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

■会場

名寄市駅前交流プラザ
よろーな（名寄市東1条南7丁目1・10）

◎年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。

◎代理の方がご相談に來られる際は、委任状及び代理人の身分の確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。

◎日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますので、ご注意ください。なお、天災等の例

外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

■日時

令和7年度							令和8年		
6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日 (火)	8日 (火)	19日 (火)	18日 (木)	16日 (木)	11日 (火)	16日 (火)	15日 (木)	10日 (火)	10日 (火)

■予約連絡先

旭川年金事務所

☎0166・25・5606

自動音声案内「1」を選択後、「2」を選択してください。

※電話の受付時間は、午前8時30分から午後5時15分です。
（土・日・祝日、12月1月3日は除く）

お知らせ

次期ごみ処理施設の名称を募集します！

名寄地区衛生施設事務組合では、名寄市内において、組合の構成市町村（名寄市、美深町、下川町、音威子府村）から排出されるごみを処理するために、令和9年4月のオープンに向けて、焼却施設・破碎選別施設を建設しています。

今回、この新しいごみ処理施設が、みなさまのご家庭から出されるごみを処理する施設として、

安心安全で親しまれる施設となるよう、すてきな名称を募集します。

■名称の内容

名寄地区一般廃棄物処理施設「〇〇〇〇」

■応募期間

6月2日（月）
～7月18日（金）

■賞及び賞品

最優秀賞1点
クオカード1万円分

1名

優秀賞4点
クオカード5千円分

■対象

構成市町村（名寄市、美深町、下川町、音威子府村）にお住いの方、または通勤・通学されている方

■応募方法

応募用紙または以下の必要事項を記入した用紙を持参・郵送またはメールで応募してください。

■結果発表

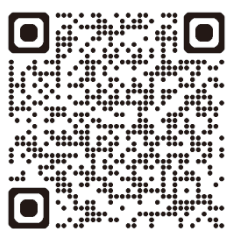
2025年9月予定

応募に関する留意事項など、詳しくは名寄地区衛生施設事務組合ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

町民生活課 生活環境係
☎4・2511
内線112

名寄地区衛生施設事務組合
☎01654・2・9090



応募QRコード

税務職員の募集について

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

■受験資格

- ① 2025（令和7）年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者
- ② 2026（令和8）年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

■申込受付期間

（インターネット申込み）
令和7年6月13日（金）

9時～6月25日（水）
「受信有効」

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合

受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

■第1次試験

【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

令和7年9月7日（日）

■第1次試験合格者発表日

令和7年10月9日（木）

■第2次試験

【人物試験、身体検査】

令和7年10月15日（水）

10月24日（金）のうち指定する日

■最終合格者発表日

令和7年11月18日（火）

■お問い合わせ

札幌国税局人事第2課

採用担当

☎011・231・5011

内線2315

又は身寄りの税務署（総務課）にお問い合わせください。



お知らせ

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

《令和7年度の保険料率改定について》

令和7年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10・31%（プラス0・1%ポイント）、介護保険料率は、1・59%（マイナス0・01%ポイント）となります。

各都道府県の健康保険料は、地域の医療費等に基づいて算出されます。医療費上昇を抑えるため、下記の取組へのご協力をお願いいたします。

《皆さまにお願いしたいこと》

- ・協会けんぽの生活習慣病予防健診・特定保健指導（健康サポート）を受けていただくこと
- ・特定保健指導（健康サポート）を受けた方

は、プログラムに最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診していただくこと

・ジェネリック医薬品の使用促進をはじめとする上手な医療のかかり方を実践いただくこと

・企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと（健康事業所宣言）

■お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎011・726・0352

（代表）

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。（敬称略）
4月16日～5月15日受領分

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して

雄武町 清水 二三代（亡子）

緑町 澁谷 保子（亡夫）

共栄町 前川 恒弘（亡母）

図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※7月から毎週水曜日が休室日となります。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

*アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>

※図書室にあるインターネットに接続のパソコン(1台)もご利用いただけます。



今月の
オススメ
本

『61歳で大学教授やめて、北海道で「へき地のお医者さん」はじめました』



香山 リカ／著
集英社クリエイティ

メディアでもおなじみの著者が、北海道に移住してへき地の総合診療医として働くことになった理由や、移住までの紆余曲折を楽しく教えてくれる本です。

『歌うように伝えたい』

一般書



塩見 三省／著
筑摩書房

俳優である著者が突然の病、リハビリを経て俳優として復帰。自らの言葉で語り、文筆家として開花したエッセイ集。改訂文庫版

図書室に
新しい本

『うどんねこ 3』

児童書



スケラッコ／さく・え
ポプラ社

せかいいち
世界一おいしいピザを食べる
ためにはピザねこたちのなか
おりがひつようなんだけだね。

この他にもたくさんあります。

戸籍の窓口(敬称略)

(4月16日～5月15日受付)

お悔み申し上げます

住所氏名	年齢
旭町 山崎 トキ子	80歳
緑町 瀬谷 静男	85歳
住所氏名	年齢



編集後記

春の肌寒い気温が続くかと思えば、夏の天気のような暖かい日差しが差し込む日が多くなってきました。

5月は植樹祭や万里長城祭などが開催されました。

植樹祭は、天候にも恵まれ植樹体験や森の音楽会などが行われました。植樹体験では子供たちが「大きく育つてね」と想いを込めながら大事に苗木を植える姿がとても可愛らしく思いました。

翌日は、万里長城祭とクロスカン トリー大会があり、天候が心配されましたが雨も降らずに開催でき、町内外から多くの参加者が集まりました。クロスカン トリーには、同僚が参加していて一生懸命走る姿に感動しました。お昼には、みんなと外で食べる焼肉はとても美味しく、幸せなひとときでした。また、お楽しみ抽選会など様々な催しが行われ、とても盛り上がり 있었습니다。

これから本格的な夏を迎え、外出することが多くなると思いますが、熱中症に十分気を付けてお過ごしください。(T.K)

2025年4月末現在

人の動き()は前月比

■人口	2,804	(+12)
男	1,353	(+9)
女	1,451	(+3)
■世帯	1,600	(+13)
出生	0	死亡 2
転入	27	転出 12

交通事故死ゼロ日数
3611日

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。

ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。

◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。

◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。

◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。

◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。

※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/1 第21回 万里長城オープン記念 パークゴルフ大会 8:30	2	3 献血 10:00 乳幼児予防接種 13:00	4 乳児相談(6~7か月児) 9:30 0歳児あそびの広場 10:00	5 あそびの広場 10:00	6 タノシモカフェ 18:30	7
8	9	10 乳幼児予防接種 13:00	11	12 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	13	14 こどものもり運動会 9:00
15	16 五味温泉休館日	17 乳幼児予防接種 13:00 五味温泉休館日	18 0歳児あそびの広場 10:00 商業高校開校記念日	19 あそびの広場 10:00	20	21
22	23	24 乳幼児予防接種 13:00	25	26 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	27	28 しもりんマルシェ2025 11:00 森ジャム
29 森ジャム	30 町道民税第1期納期限	1 乳幼児予防接種 13:00	2 乳児健診 13:15	3 あそびの広場 10:00	4 乳児相談(9~10か月児) 9:30	5