

広報

しもかわ

Public Relations Shimokawa

6

2026
令和8年

No.780

- 2 築城40年万里長城祭 同日開催 第38回しもかわ万里長城クロスカントリー大会
- 4 事業承継でつなぐ、まちの暮らし
- 5 しもかわ人名鑑
- 6 お元気ですか保健師です
- 8 小中一貫だより
- 9 令和8年4月から下川町子ども家庭センターを開設しました
- 10 町長室から ほか
- 11 「地デジ広報」サービスがご利用できます！
- 12 2026しもりんエコポイント
- 13 下川町で、まちづくり事業を行う方、これから始める方へ
- 14 消防署より
- 15 暮らしのお知らせ ほか
- 19 図書室だより ほか



5月17日 築城40年万里長城祭 より

築城40年 万里長城祭



【同日開催】第38回しもかわ万里長城クロスカントリー大会



5月17日、桜ヶ丘公園において「築城40年万里長城祭」および「第38回しもかわ万里長城クロスカントリー大会」が開催されました。

当日は暖かな春の陽気に恵まれ、多くの来場者でにぎわいを見せました。会場では、バーベキューを楽しむほか、出店の食べ物や飲み物、キッチンカーによるスイーツを味わう来場者の姿が見られ、終日和やかな雰囲気になりました。

祭りは、下川溪流太鼓による迫力ある演奏で幕を開け、続いて中学校・商業高校吹奏楽部の演奏やダンスパフォーマンスが披露されるなど、多彩なステージイベントが行われました。さらに、新企画として実施された「3種混合！万里長城ミックステレース」(①炭酸飲料またはノンアルコールビールの早飲み競争、②スプーンにプラスチックスクワッドを乗せて走る競争、③借り人競争「決勝戦では石運び競争」)が行われ、来場者の注目を集めました。祭りの最後にはお楽しみ抽選会も実施され、会場は最後まで大いに盛り上がりました。

また、同日に開催された「万里長城クロスカントリー大会」では、親子ペアの部のほか、小学生から一般までの各部門に分かれて競技が行われました。参加者は万里長城内に設けられた起伏のあるコースに挑み、厳しい表情を浮かべながらも懸命に走り抜けていました。ゴール後には、さわやかな汗とともに、大きな達成感に満ちた表情が見られました。



事業承継でつなぐ、まちの暮らし

■お問い合わせ
総務企画課 企画調整係 ☎4125111 内線227
しもかわ地域振興機構(通称・しもかわ財団)
☎4135111

東京のIT企業経営から、
下川町の豆腐屋・肉屋へ



音楽とITを経て、下川町へ

香川県出身の大東さんは、高校卒業後にアメリカへ渡り、8年間にわたり音楽活動を続けました。帰国後は音楽を続けながら働ける仕事として、IT業界へ。持ち前の行動力で知識を身につけ、新規事業の立ち上げや海外展開、企業経

営など幅広い経験を重ねてきました。現在も東京の会社経営や地方新聞社の事業支援などに携わっています。

そんな大東さんが下川町に移り住んだきっかけは、リモートワークの広がり、子どもを自然豊かな場所ですてたいという思いでした。「どこにいても仕事はできる」と感じていた中で、家族の後押しもあり、下川での暮らしが始まりました。実際に住んでみると、人と人のつながりや地域で起きていることが、東京にいた時よりもずっと身近に感じられるようになったといいます。

豆腐店の承継が転機に

転機となったのは、町内の豆腐店の事業承継の話でした。もともとは「まちの中にある店を残したい」という思いが先にあり、豆腐そのものに強いこだわりがあったわけではありませんが、先代から「今は大量生産の時代。手づくりの豆腐は時代遅れだから

ら、店舗を別のことに使った方がよい」と聞かされた瞬間、大東さんの気持ちは固まりました。「誰でもできる効率の良いことではなく、手間がかかっても、人と違うことにこそ価値がある」と思ったと振り返ります。

承継を決めてからは、朝5時半から先代と一緒に豆腐づくりに励みました。承継に消極的だと思った先代が、親身になって製法を教えてくれたことがうれしく、その思いも含めて受け継いでいきたいと感じたそうです。新しい屋号に変えた今も、店先には先代の歴史を伝える看板を残しています。

2つの店を同時に引き継ぐ

さらにほぼ同じ時期、精肉店の承継の話も舞い込みました。町にとつて大切な店が続いてなくなるかもしれない——そんな危機感の中で、大東さんは「資金面やIT活用、情報発信まで含めて、自分だからできることがある」と考え、2つの店を同時に引き継ぐ決断をし

ます。地域おこし協力隊の任期を終えた渋谷さんも加わり、現在は二人三脚で店を支えています。

豆腐店では製造技術の習得、精肉店では仕入れや加工、在庫管理、衛生管理、設備更新によるコスト削減など、それぞれ異なる苦労がありました。それでも大東さんは、「ITも食品製造も根本は同じ。お客さんが何を求めているかを想像し、価値を届けることが大事」と話します。店頭でお客様と直接言葉を交わし、その反応を感じられることに、今の仕事ならではのやりがいを感じているそうです。

地域の食と暮らしを支える

今後は、おからを活用した新たな商品づくりや、町内で資源として活かしきれない鹿肉を食卓へ届ける仕組みづくりにも取り組みたい考えです。さらに、別の店舗スペースを活用し、地域の食材を気軽に楽しめる場や、子どもたちが立ち



寄れる居場所づくりも構想しています。

大東さんは「事業承継は継ぐ人だけが頑張るものではなく、地域みんなで支えることが大切」と話します。まちの店が続いていくことは、暮らしを支えるだけでなく、地域の景観やにぎわいをつくることにもつながります。

「キラキラした特別な店ではなく、下川の暮らしに合った食材や体験を届けたい。気軽に立ち寄って、店員との会話も楽しんでもらえたらうれしいです」

事業を受け継ぐことは、単に店を残すことではありません。そこに積み重ねられてきた歴史や人の思い、そしてこれからの地域の暮らしを、次の世代へつないでいく営みでもあります。

憧れの北海道で、観光客から暮らす人へ。野口富生さん

下川でのリアルな暮らしぶりを町内の方にお話ししていただくコーナー。今月は、仕事や観光で北海道中を旅をした後、下川町に拠点を据えた野口富生さんです。



北海道には、大学時代から何度も訪れていました。社会人になってからも出張で札幌を中心に、50回以上は道内に来て、あちこち回りましたね。特に会社員として最後の出張になった、旭川、北見、帯広、釧路エリアを回った際、北海道内での暮らしへ興味を持ち、短期滞在の観光客としてではなく住民として北海道の魅力を経験したいと思うようになり、新築した新築コナウイルスの蔓延をきつかけに出張がなくなり、せつかくだから北海道に移り

住んで暮らせないか考え始めました。札幌は、関東の住環境と似ていて住みやすいだろうなとは思いましたが、自然の近い地域で暮らしたかった。新しいことにチャレンジしたくて、札幌以外で住む場所を探し始め、まずは根室・新得町で2週間ほど移住体験をしてみました。自宅で仕事をするため、そういう生活スタイルが可能な自治体を探し続け、道内の20近い市町村が集まるオンラインイベントに参加した際、下川町を知りました。地域の雰囲気や生活スタイルの条件を聞き、実際に町内を訪問した後、2023年9月に移住しました。

はじめは人間関係がうまく構築できるかちよつとした不安はありましたが、暮らし始めてからは人のつながりがしつかりあるなと思います。地元の人たちが移住してきた人たちや、ネットワークを作ってきたからだと思えます。住まいに選んだ

一の橋では毎朝空の色や窓を開けた時のにおい、四季の移ろいを感じられる環境に満足しています。都会に住んでいた時よりも、はるかに情報量が多いと感じますね。

下川では困っても助けられる人がいたり、周りの真似をしたら解決したりすること、もたくさんあり、未経験のこととがあっても暮らしやすいと感じます。近所に住んでいる方が家庭菜園のコツを教えてください、春の山菜や秋のきのこの採集に連れて行ってもらうたり。下川に住み始めてから初挑戦していることはいくつかありますが、どれも楽しいです。



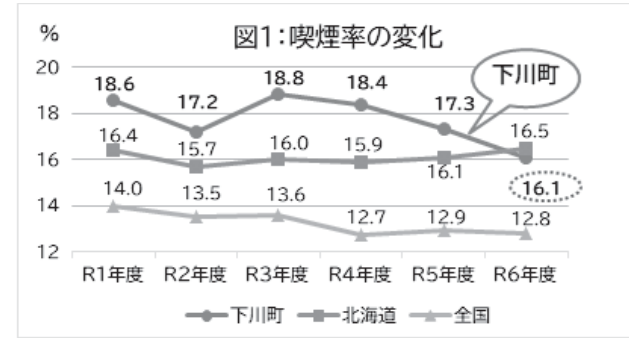
SHIMOKAWA-JIN
しもかわ人
名鑑
MEIKAN

きれいな空気で みんなの健康を守る

お問い合わせ
保健福祉課 保健係
総合福祉センター「ハピネス」
☎ 4-33356

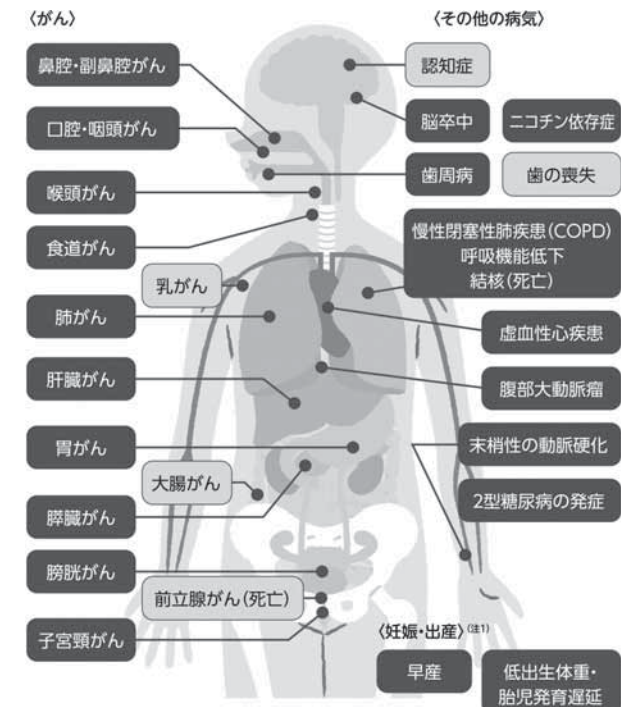
下川町は喫煙率が高い

北海道は全国と比較して喫煙率の高い都道府県です。下川町は北海道の平均よりも喫煙者数の割合が高い現状が続いていましたが、令和3年度から年々減少傾向となり、令和6年度は北海道の平均を下回りました。まだ全国に比べると喫煙率の高い状況ですが、たばこを吸う人の割合が減少してきています(図1)。



国保データベースシステム：特定健診質問票調査より作成

図2：たばこが関係する主な病気



引用:日本医師会 禁煙推進Webサイト

たばこによる健康リスク

たばこの煙には数千種類の化学物質が含まれており、そのうち約200種類が有害で、約70種類に発がん作用があるとされています。たばこの煙を吸い込むたびに、有害物質にさらされ、様々な臓器の機能低下や炎症等を引き起こしています。

喫煙はがんだけでなく、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器

た、加熱式たばこは比較的煙が見えにくいですが、喫煙者から吐き出された煙(呼出煙)にも有害成分が含まれています。

吸わない人にも、きれいな空気を

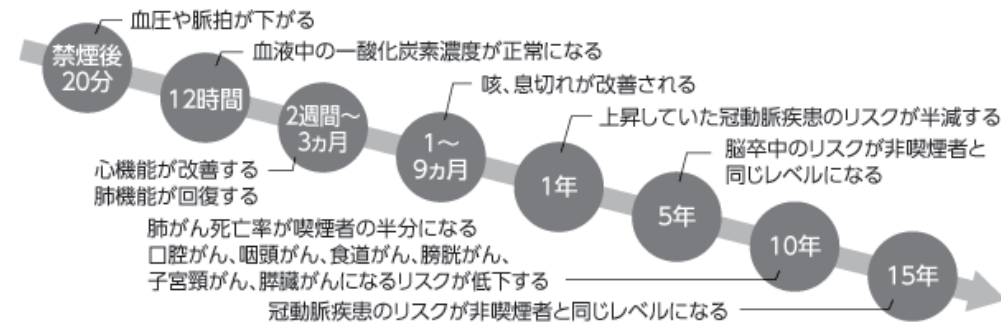
喫煙者が吐き出した煙(呼出煙)と、たばこから立ち上る煙(副流煙)にも、多くの有害物質が含まれています。喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)よりも、たばこから立ち上る煙(副流煙)に発がん性物質などの有害成分が多く含まれるものがあり、喫煙による健康への影響を受ける可能性があります。普段たばこを吸わない人は、たばこの煙に対する感受性が高く、煙を吸うと少しの量でも大きな健康被害を受けるといふ報告もあります。たばこの煙の到達距離は直径14mの円周内(約95畳)と広い範囲まで行き届きます。

禁煙したその日から、
身体は変わりはじめます

禁煙を開始すると、有害物質による身体への影響は時間の経過に応じて段階的に軽減し、身体機能が徐々に回復していきます(図3)。禁煙すると20分後から血圧や脈拍が正常に近づき、

8時間後には血中の一酸化炭素が低下して酸素が体に良き渡りやすくなり、早い段階から健康改善がみられます。禁煙後早ければ1か月で、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善したり、免疫機能が回復してかぜやインフルエンザなどの感染症にかかりにくくなります。さらに約1年後には肺機能が改善し、2〜4年後には虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが減少します。肺がん等のリスクが低下するのには禁煙5年後以降と少し時間がかかりますが、禁煙して10〜15年経つと、様々な病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくとされています。禁煙による健康改善の効果は、若ければ若いほど大きいものの、どの年齢

図3：禁煙による健康改善



引用:日本医師会 禁煙推進Webサイト

疾患、2型糖尿病、認知症など多くの病気と関係しています(図2)。呼吸器感染症の発症重症化リスクも高める

たばこを吸うと、基礎疾患がない場合でも全身にさまざまな影響をもたらしますが、特に影響を受けやすいのが、直接たばこの煙にさらされる呼吸器系です。喫煙による気道の防御機能低下は、感染症に対する抵抗力が弱まることで細菌やウイルスの侵入を容易にし、喫煙者は非喫煙者と比較して、肺炎やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの発症や重症化、死亡リスクを高めることが分かっています。

加熱式たばこは「煙が少ない」「害がない」

「加熱式たばこ」を習慣的に喫煙している者の割合は男性41・4%、女性44・2%と年々増加しています(厚生労働省・令和6年国民健康・栄養調査の結果の概要より)。加熱式たばこも、紙巻きたばこ同様に有害な物質が含まれており、加熱式・紙巻きたばこにかかわらず喫煙習慣があると、生活習慣病等のリスクを引き上げます。ま

であっても禁煙が遅すぎることはありません。

ひとりで頑張らない禁煙、
はじめませんか？

禁煙したい気持ちはあるのに、なかなか続かない…何度も失敗する…のは、たばこに含まれるニコチンに依存性があるためです。「そろそろやめたい」と思った人の第一歩に禁煙外来を利用する選択肢があります。禁煙外来では医療用禁煙補助薬を使うことで離脱症状を和らげ、比較的薬に費用も抑えて(条件を満たすことで保険適用となります)禁煙に取り組みます。自力での禁煙の成功率は1〜3割ですが、禁煙外来の利用で成功率は7〜8割(自力に比べて3〜4倍の成功率)という報告があり、自力でやめるよりも成功率を高められます。専門的なサポートを受けながら安心して取り組み、「頼ること」も継続のカギです。町立下川病院や名寄市内の病医院で禁煙外来を行っています。まずはかかりつけ医や総合福祉センター「ハピネス」保健師までご相談ください。

町立下川病院の
禁煙外来についてのHPはこちら





小中一貫だより No.4

子どもたちの「やってみたい」を応援! 小中一貫教育の新たな挑戦

4月14日、下川中学校にて小中一貫教育全体会が行われました。下川町の小中学校は「未来につむぐ自分らしさの創造」を目標に9年間の学びをつないでいます。今年度は「安心して挑戦できる機会の創出」をテーマに、小中の先生方で3つのチームをつくり、具体的な活動を推進。「学習チーム」は乗り入れ授業(算数・体育・書写など)や1日中学校体験を計画し、「指導チーム」は地域清掃や防災学習を通じて小中の絆を深めます。「特別支援チーム」では、合同学習や丁寧な教育相談を通じて一人ひとりの歩みを支えます。「失敗を気にせず、まずはやってみよう!」と、活気あふれる施設分離型小中一貫校の2年目がスタートしました。



小中合同・地域清掃ボランティアを実施

4月30日、下川小学校の4~6年生と下川中学校の全生徒による「地域清掃ボランティア」が行われました。この活動は、小中一貫教育の取組の一環として、学年の枠を超えて協力し合い、地域の一員として貢献する気持ちを育てることを目的に行っています。児童・生徒合わせて約100名が参加。中学生がリーダーとなり、小学生と一緒に「にぎわい広場」周辺や通学路など、6エリア、12グループに分かれて活動しました。活動を終えて「いろんなゴミがあって、拾うのに苦労した。これからもゴミを見つけたら積極的に拾ってまちをきれいにしていきたい」と、代表児童の感想発表がありました。



令和8年4月から

下川町こども家庭センター

を開設しました

こども家庭センターは、妊娠期から18歳までのこどもと保護者の方のワンストップ総合窓口として、様々な悩みや不安など相談支援する場所です。安心して妊娠から出産、子育てができるように関係機関やサービスと連携し専門スタッフが切れ目なくサポートしていきます。窓口は、総合福祉センター「ハピネス」です。小さな困りごとでも気軽にご相談ください。

*** こんな時にはご相談ください ***

○子育て中のご家庭から

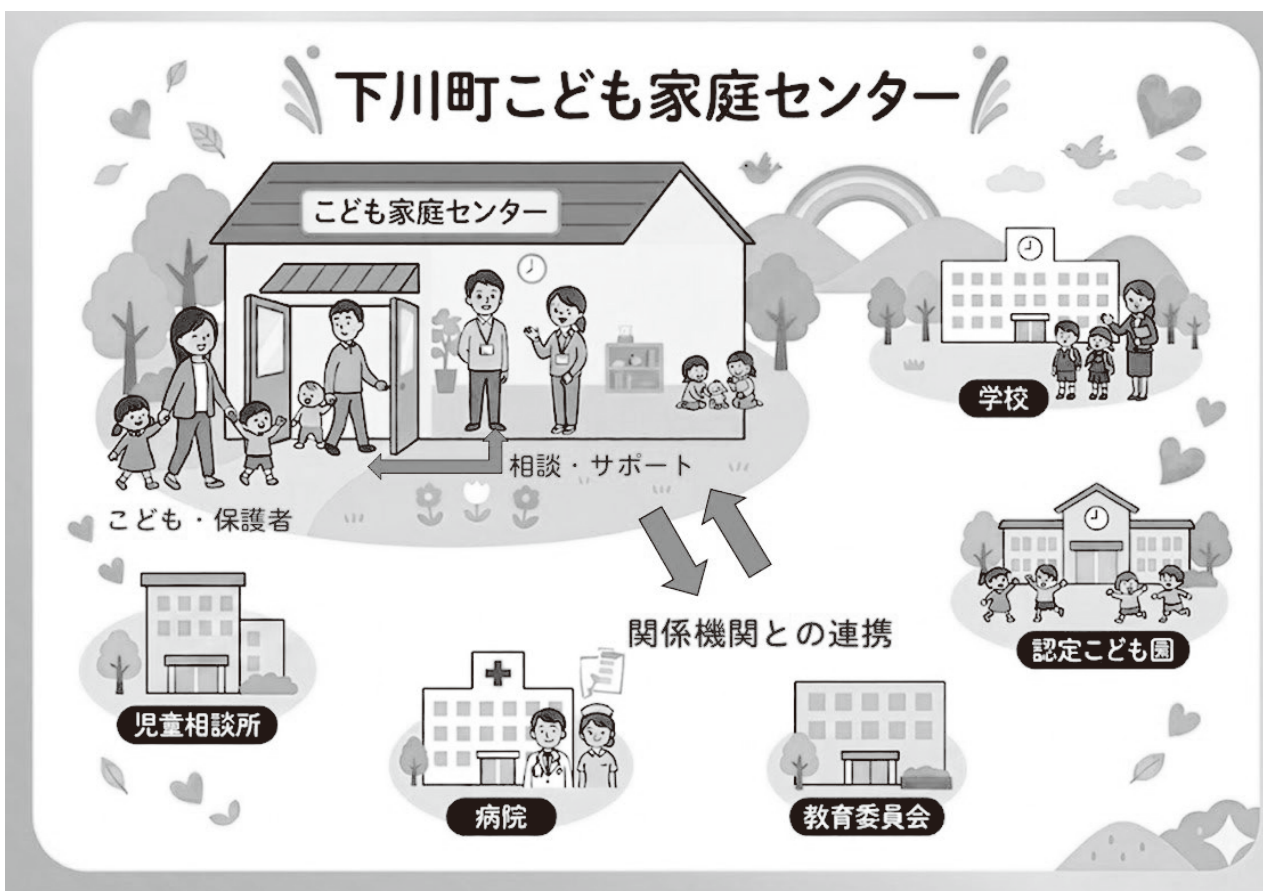
- ・妊娠・出産のこと
- ・子育てのこと
- ・こどもの成長や発達のこと
- ・こどもやご家庭に関する相談
- ・ひとり親のこと
- ・虐待の心配 など

○こどもご本人から

- ・友達のこと
- ・学校のこと
- ・おうちのこと など

○地域から

- ・心配なご家庭がある など



■お問い合わせ

下川町保健福祉課 こども家庭センター ☎4-2511 (内線726) または4-3356

町長室から 第5回



5月17日(日)に「築城40年万里
長城祭」が開催されました。

万里長城は、「町民の和」のシンボルと観光スポットになっており、築城を祝いながら、春の訪れを楽しむ場として「万里長城祭」が毎年開催されています。

2000年に2000mを達成した万里長城は、「町民手づくりの観光資源開発を目指そう」と1986年から15年の年月をかけて、15万個以上の石が、人の手によって一つずつ積み上げられてきました。

築城のきっかけは、当時の町職員林崎忠さんが中国旅行から帰った後、町民や役場職員で構成された「観光振興委員会」で万里長城のことを話し、当時は、草地造成の際に出た石の利用について困っていたため、同は「それだ」と声を上げたそうです。私も1987年から関わり、築城初期はなかなか進まず苦労しました。



植樹体験



5月8日 上名寄町有林

森林の育成を通して、森林や林業への理解、そして緑化意識を深めることを目的とした植樹体験が行われ、こども園の園児から小学生・中学生・高校生までの児童・生徒が参加しました。当日は小雨が降るあいにくの天候となりましたが、カラマツとグイマツを交配させた「クリーンラーチ」のコンテナ苗を一本一本丁寧に植え付けました。

また、林業機械による伐採や集材の現場見学も行われ、森林が木材として利用されるまでの流れについて説明を受けました。



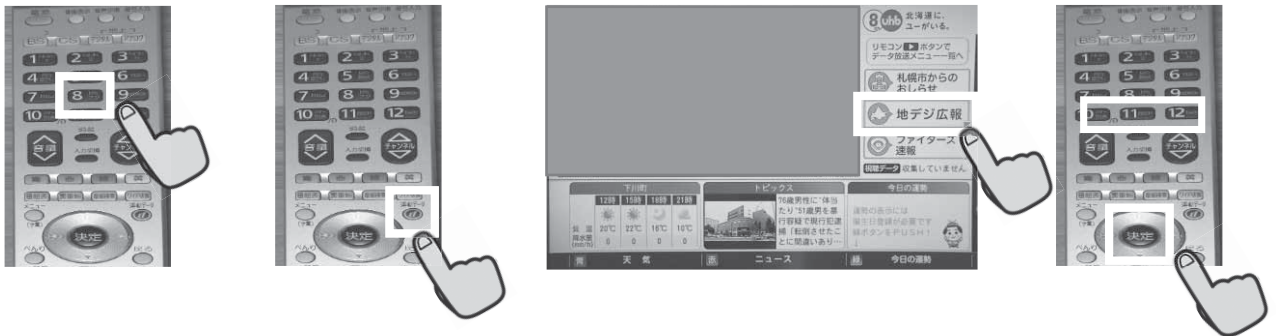
まちの話題



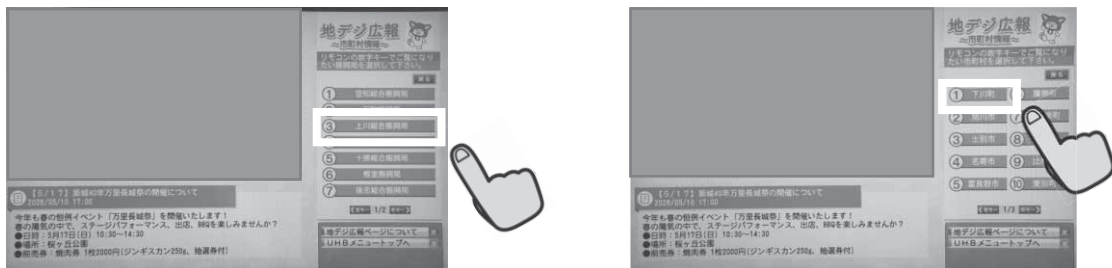
「地デジ広報」サービスがご利用できます！

ご自宅のテレビ（地上デジタル放送のデータ放送に対応したテレビ）を通じて、町からのお知らせや暮らしに役立つ情報（計報を含む）、災害時の緊急情報などをご覧いただける「地デジ広報」サービスを実施しています。

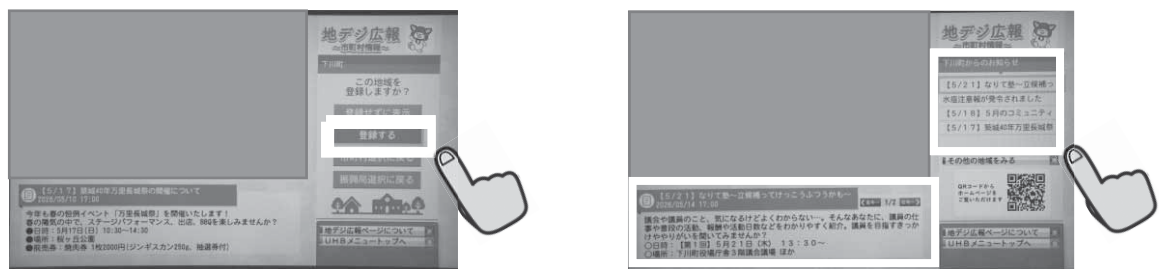
- (1) リモコン「8」ボタンを押しチャンネルをUHBに合わせます。
- (2) リモコンの「d」ボタンを押します。
※「d」ボタンを押して画面が切り替わるまで多少時間がかかる場合があります。
- (3) 「データ放送」画面が表示されます。次に「地デジ広報」と表示された部分までリモコンの「上下」ボタンで移動させて、「決定」ボタンを押します。
※「地デジ広報」画面が表示されない場合は、リモコンの「黄色」ボタンを押してください。



- (4) リモコンの「3」ボタンを押し「③上川総合振興局」を選択します。
- (5) リモコンの「1」ボタンを押し「①下川町」を選択します。



- (6) この地域を登録しますか？と表示されるので、リモコンの「上下」ボタンで移動させ「登録する」を選択し決定ボタンを押します。（初回のみ設定）
- (7) 「下川町からののお知らせ」が表示されるので、見たい情報をリモコンの「上下」ボタンで選択すると、画面左下に情報が表示されます。



- (8) 画面を閉じるには、リモコンの「d」ボタンを押すとテレビ画面に戻ります。

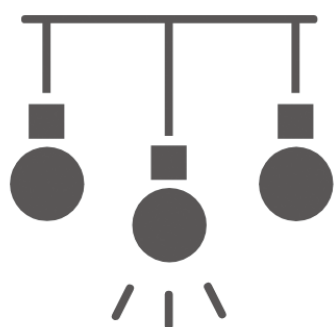
※テレビのメーカーにより、リモコンのボタン位置が異なりますので注意してください。
※「地デジ広報」の掲載は5件までとなっており、1件あたりの情報は、360文字と制限があり、すべてのお知らせを掲載していません。概要のみの掲載となる場合があります。

■お問い合わせ 総務企画課 企画調整係 ☎4-2511 内線214

エコにつながる行動でしもりんポイントがたまる！

2026

しもりん エコポイント



電気使用量が
前年同月より少ないと
500ポイント



車を使わずに
たくさん歩いて
500~1000ポイント



受付期間 6月1日～2027年2月27日まで

※利用状況により早期終了することがあります
※2月に活動した分については3月6日までポイント受付を行います

受付時間 月～金曜日 9時～17時
土曜日 10時～16時

※毎月8日、祝日、年末年始は受付できません

受付場所 下川事業協同組合



メニュー一覧はこちら

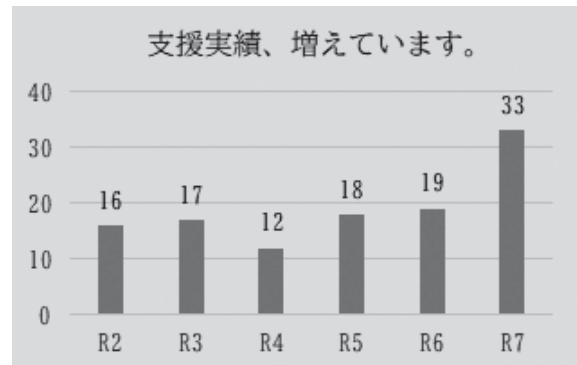
しもりんポイントカードとポイント付与に必要な明細などをお持ちの上、下川事業協同組合にお越しください！

しもりんエコポイントについてのお問い合わせ 下川事業協同組合 ☎4-2507

下川町で、まちづくり事業を行う方、これから始める方へ

下川町では、町内で事業を営む方や、新たに事業を始める方を対象に、設備投資や人材育成、新商品開発、販路拡大など、さまざまなチャレンジを後押しする支援制度を用意しています。

「新しい機械を導入したい」
 「資格を取得して事業の幅を広げたい」
 「商品を開発して販路を広げたい」
 「創業に向けて準備を進めたい」
 そんな取り組みに活用できる制度です。



<p>○経営基盤強化及び経営革新事業</p> <p>▼施設整備・機械設備の導入を支援 最大1,000万円（1/3補助） ※国・北海道の補助がない場合 最大1,000万円（1/2補助） ※デジタル化・省エネ・再エネ設備</p> <p>▼調査研究・新商品開発・販路拡大を支援 最大50万円（1/2補助）</p>	<p>○人材育成事業</p> <p>▼資格取得・研修・人材募集を支援 最大50万円（1/2補助） ※資格取得・研修 最大80万円（2/3補助） ※人材募集</p>
<p>○商店街活性化事業</p> <p>▼イベント開催を支援 最大10万円（1/3補助）</p> <p>▼施設整備・機械設備の導入を支援 最大400万円（1/3補助）</p> <p>▼店舗・附帯施設（車庫等）の解体を支援 最大50万円（1/2補助）</p>	<p>○事業承継事業</p> <p>▼事業承継に向けた資格取得・研修を支援 最大50万円（1/2補助）</p> <p>▼事業承継に伴う設備導入・施設整備を支援 最大380万円（1/2補助）</p> <p>▼事業承継に向けた技術指導を支援 日額3,000円以内</p> <p>▼企業評価（価値算定等）を支援 最大100万円（1/2補助）</p>
<p>○起業化促進事業</p> <p>▼創業に向けた資格取得・研修を支援 最大50万円（1/2補助）</p> <p>▼創業に伴う設備導入・施設整備を支援 最大380万円（1/2補助）</p>	<p>○産業間連携事業</p> <p>▼産業間連携による調査研究・新商品開発・販路拡大を支援 最大100万円（1/2補助）</p>

中小企業支援制度のメニューについて、
 詳しくは右記二次元コードからご覧ください。

■お問い合わせ 産業振興課 商工観光係
 ☎ 4-2511 内線 318



熱中症は 予防が大事!



4月末現在
救急出動件数 46件
火災件数 0件

110
消防署より
下川消防署 ☎4-2119

令和7年は全国的に夏の平均気温が高くなりました。また、熱中症警戒アラートの発表回数が過去最多となるなど、非常に厳しい暑さが長期間にわたって続いたことから、5月から9月までに熱中症で救急搬送された方は全国で累計100,510人となり、平成20年以降で、最も多い搬送人員となりました。年齢区別では、高齢者（満65歳以上）が最も多く57.1%と半数以上を占め、次いで成人（満18歳以上65歳未満）33.9%、少年（満7歳以上満18歳未満）8.4%、乳幼児（生後28日以上満7歳未満）0.5%の順となっております。発生場所はいずれも住居が最も多く、屋外だけでなく屋内にいても対策を怠らないことが重要です。

下川町でも、真夏日（最高気温が30℃以上）を記録することも珍しくありません。そこで、日頃から行える熱中症対策や症状について理解しておきましょう。

1 熱中症とは

暑いときには、皮膚から熱を逃がしたり、汗をかいて、その汗が蒸発することで熱が奪われて体温を調節します。

ところが、体内の水分や塩分が不足して脱水状態になると、体内の熱を外に出せなくなり、熱がこもって様々な体の変調を起こすようになります。

このような状態が「熱中症」です。体が暑さに慣れていない時期や、閉め切った室内、車内などは危険が高まります。



2 熱中症の症状

程度	症状	応急処置など
I度 (軽症)	めまい・失神、こむら返り 大量の汗、筋肉痛	涼しいところへ移動させる。 水分や塩分を与える。
II度 (中等症)	頭痛、嘔吐、力が入らない 体がだるい、ぐったりする(熱疲労)	安静にし、脇や膝の裏に冷却パックを置く。 水などを自力で飲めない場合は病院に行かなくてはなりません。
III度 (重症)	意識がなくなる、歩けない けいれん、高体温(熱射病)	病院の受診が必須となります。救急車を要請してください。

表内のII度以上で、自分の力では水分や塩分を補給できなくなっている時は、迷わず救急車を要請しましょう。熱中症は放っておくと命に関わる恐ろしい病気です。

また、汗をたくさんかいている間は体温がおよそ37℃～38℃くらいですが、汗が止まると急に体温が上がりが始め、40℃を超える恐れがあります。「熱中症かもしれない」と早めに気づくことが、最悪の事態を防ぐ鍵となります。

3 熱中症対策と予防

熱中症は事前の対策で防ぐことができます。日常生活では、次に掲げるポイントに注意して熱中症にならないようにしましょう。

- (1) 通気性が良く、吸湿速乾性のある衣服を選びましょう。外出時は帽子や日傘を使用して直射日光を遮ることも効果的です。
- (2) のどが渇いていなくても、暑いときはこまめに水分や塩分を補給しましょう。なお、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうので水分補給にはなりません。
- (3) 規則正しい食事で体力を維持しましょう。また、日頃からウォーキングや入浴で汗をかく習慣をつけると、体が暑さに慣れ、適応力が高まります。

4 屋内での過ごし方

屋内でも熱中症のリスクは常にあります。特に子どもや高齢者、療養中の方がいるご家庭では、エアコンや扇風機を適切に使用して室温を調整してください。外出時はカーテンを閉めて直射日光を遮ることも有効です。



暮らしのお知らせ

お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

開催日時

6月9日(火)

7月14日(火)

①午前10時～午前10時50分

②午前11時～午前11時50分の2回

開催場所

総合福祉センター

「ハピネス」

申込期限

開催日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで予約してください。

相談料

無料

申込先・実施主体

自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎0166-38-8800

FAX0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

aido.jp

その他

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。



お知らせ

6月は「外国人雇用啓発月間」です！

標語「知って、守って、みんなで活躍、外国人雇用はルールを守って適正に」

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること。
- ②雇入れ・離職の際は、それぞれのハローワークに届出を行うこと。

③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと。

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようにお願いします。

また、お問い合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。

お問い合わせ

ハローワーク名寄

☎01654-2-4326

名寄労働基準監督署

☎01654-2-3186

皆様から寄付をいただきました。ありがとうございます。(敬称略)
R8年4月16日～R8年5月15日受領分

・下川町に
一般事業として
泉 裕子 (東京都)

あけぼの園事業として
武田 浩喜 (南町)

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
東京都 普久原 晃仁 (亡兄)
錦町 大西 豊 (亡母)
南町 武田 浩喜 (亡母)
旭町 森 伸二 (亡母)

【重要】国民健康保険税の仕組みが変わります

下川町では、国及び道の方針に基づき、令和8年度より国民健康保険税の計算方法を一部改正いたします。今回の改正は、所有する不動産等にかかる「資産割」を廃止し、より負担能力に応じた仕組みへ移行するとともに、国全体で進める「子ども・子育て支援」の枠組みを導入するものです。また、医療給付費の課税限度額についても変更になります。

1. 資産割の廃止
これまで国民健康保険税は「所得割・資産割・均等割・平等割」の4方式で計算されてきましたが、道の運営方針に基づき、今後は「資産割」を廃止し、3方式で計算されます。また、資産割の

廃止に伴い、国保運営を維持するため「後期高齢者支援金分」や「介護納付金分」の税率・税額の一部見直しを行ってまいります。

2. 子ども・子育て支援納付金の創設
深刻化する少子化問題を解消し、次代を担う子どもたちを社会全体で支えるため、新たに「子ども・子育て支援納付金」が導入されます。



▼改正前

区分	内 容	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳～64歳)
所得割	(総所得金額－基礎控除額43万円)×税率	6.9%	2.9%	0.64%
資産割	固定資産税額×税率	60.0%	25.0%	6.2%
均等割	被保険者1人当たり	24,700円	4,300円	5,400円
平等割	1世帯当たり	25,500円	4,500円	4,800円

▼改正後

区分	内 容	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳～64歳)	子ども子育て支援金分
所得割	(総所得金額－基礎控除額43万円)×税率	6.9%	2.9%	1.4%	0.29%
資産割	固定資産税額×税率	廃止			
均等割	被保険者1人当たり	24,700円	7,000円	7,400円	1,000円
18歳以上均等割	被保険者1人当たり	/		/	
平等割	1世帯当たり	25,500円	7,000円	6,200円	1,000円

3. 課税限度額の変更

国民健康保険税は、これまで医療給付費・後期高齢者支援金・介護納付金の3構成でしたが、「子ども・子育て支援納付金」の追加に伴い、次のとおり4構成となります。また、医療給付費について、課税限度額が変更になります。

※令和8年度納税通知書は8月中旬頃に通知します。

■お問い合わせ

【税に関する窓口】

町民生活課 税務係

☎ 4・2511

内線524

【制度に関する窓口】

保健福祉課 医療給付係

☎ 4・2511

内線726

▼改正前

令和7年度	
医療給付費	課税限度額 : 66万円
後期高齢者支援金	課税限度額 : 26万円
介護納付金	課税限度額 : 17万円



▼改正後

令和8年度	
医療給付費	課税限度額 : 67万円
後期高齢者支援金 (変更なし)	課税限度額 : 26万円
介護納付金 (変更なし)	課税限度額 : 17万円
子ども・子育て支援納付金	課税限度額 : 3万円

しもりんマルシェ2026

■日 時 6月27日(土)
10:00～12:00
■場 所 フレペ駐車場

■募集期間 6月11日(木)まで
下記問い合わせ先にご連絡ください!(土日除く)

共催: 下川町役場 / JA 北はるか農業協同組合
お問い合わせ: 産業振興課 ☎4-2511 内線 320

しもりんマルシェ2026の出店者を募集しております!

今年も森ジャムと同時に開催しますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください!



おたんじょうびおめでとう
まちのたから



きくしま ひでゆき

三の橋 菊島 英之 くん
(令和5年6月19日生まれ)

好きな食べ物 いちご、きのこ
好きなあそび 水遊び、ミミズ集め

大人しそうに見えて、意外と愉快でふざけていることが多いひでくん。いつもみんなを笑わせてくれてありがとう！

きくしま ひさし・ゆりか



3歳になる「まちのたから」をご紹介します！

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



さんだ

西町 三田 このは ちゃん
(令和5年6月13日生まれ)

好きな食べ物 果物、ごはん、納豆
好きなあそび ままごと、お人形あそび、外遊び

三人兄妹の末っ子のこのはは、甘えん坊でおてんばで、兄のお世話したいお姉さん！「自分で！」が最近の口癖だね！このまま素直に成長してね！ パパとママより

さんだ かずまさ・ゆみ

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



かわの あやと

旭町 河野 紲人 くん
(令和5年6月22日生まれ)

好きな食べ物 納豆巻き、玉子寿司、バニラアイス、
冷凍いちご、冷凍ブルーベリー
好きなあそび ミニカー、シャボン玉

歌と踊りがとっても上手な我が家のアイドル！これからいっぱい
食べていっぱい遊んで、元気に過ごそうね！

かわの つよし・るな

運転免許証更新時講習
(6月4日から7月9日まで)

駅前交流プラザよろーな

■違反運転者講習(2時間)

6月18日(木)午後2時

7月9日(木)午後7時

■初回更新者講習(2時間)

7月2日(木)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

6月4日(木)午後2時

6月11日(木)午後5時30分

7月2日(木)午後5時30分

■優良運転者講習(30分)

6月4日(木)午後1時

6月11日(木)午後7時

6月18日(木)午後1時

7月9日(木)午後6時

下川交通防犯センター

■優良運転者講習(30分)

7月6日(月)午後1時

図書室だより

☎4-2511 内線 816

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時です。

※毎週水曜日は休室となります。

※道立図書が新しくなりました。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

*アドレス <https://ilisod007.apse1.jp/lib-shimokawa/>



『世界でいちばん透きとおった物語』



杉井 光／著
新潮社

電子書籍が流行る昨今、是非「本」で読んでいただきたい作品の一冊です。軽妙かつ叙情的な杉井氏特有の筆致は非常に読みやすく、読了後に驚愕を与えてくれる作品です。

『「フツーに生きる」がなんでできないのか やっと気づいたから聞いて』



『ナイチンゲールの風が吹く』
おおげきちか きんたいかんご ものがたり
大関和と近代看護の物語

一般書



綾瀬 ちい／著
KADOKAWA

コテコテの関西弁と圧倒的な語彙力でさくさく読める。現代の生きづらさを徹底的に自己分析した、Z世代ど真ん中エッセイが爆誕。



田中 ひかる／著
小学館

連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)原案著者による児童書伝記。たしかに技術と思いやりの心で新しい看護の道を開き、ひらいた女性たちの物語。

児童書

この他にもたくさんあります。

【訂正】

5月号に掲載しました2026年3月末現在の人口に誤りがありましたので、次の通り訂正します。※()は前月比

■人口	2,707	(-55)
男	1,322	(-20)
女	1,385	(-35)

旭町	北町	西町	住所
森	大	武	氏
	而	田	
みち子	美榮子	礼子	名
91歳	79歳	87歳	年齢

お悔み申し上げます

南町	新住所
(腰丸)	氏
鮫島	名
榛達	名
南	住
南	所

ご結婚おめでとございます

共栄町	住所
岩下	氏
澄玲	名
(和直)	父母の名

ご誕生おめでとございます

戸籍の窓口 (敬称略)
(4月11日～5月10日受付)

2026年4月末現在

人の動き()は前月比

■人口	2,725	(+18)
男	1,333	(+11)
女	1,392	(+7)
■世帯	1,561	(+17)
出生	0	死亡 2
転入	40	転出 20

交通事故死ゼロ日数
3976日

これから夏本番。体調管理に気をつけながら、元氣にお過ごしください。(T.K)

クロスカントリー大会では、最後まであきらめずに走り抜ける参加者の姿がとても印象的で、会場は温かな応援に包まれていました。私も写真を撮るために万里長城内を歩き回り(時には小走りで...)、ちょっとした運動にもなりました。また、青空の下でみんなと囲む焼肉は、やっぱり格別でした。今年の新企画「3種混合」1方里長城ミックスレースも、子どもから大人まで楽しそうに参加していて、見ているこちらにも思わず笑顔になりました。

編集後記

春の肌寒さが残る一方で、夏を思わせる暖かな日も増え、季節の移り変わりを感ずる今日この頃です。

5月は、毎年恒例の「万里長城祭」が開催され、同日にはクロスカントリー大会も行われました。朝方こそ曇り空で少し肌寒く、天気が心配されましたが、徐々に青空が広がり、無事に開催することができました。町内外から多くの方が訪れ、会場はにぎわいを見せました。

まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

- ◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。
- ◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。
※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/7 第22回万里長城パーク ゴルフ場オープン記念 パークゴルフ大会 8:30	8	9 0歳児あそびの広場 10:00 乳幼児予防接種 13:00	10	11 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	12	13 こどものもり運動会 9:00
14	15 五味温泉休館日	16 乳幼児予防接種 13:00 五味温泉休館日	17 五味温泉休館日	18 あそびの広場 10:00 商業高校開校記念日	19	20
21	22	23 メダル獲得祝勝パレード 乳幼児予防接種 13:00	24 0歳児あそびの広場 10:00	25 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	26 献血 10:00 森ジャム 18:00	27 森ジャム 10:00 しもりんマルシェ2026 10:00
28	29	30 乳幼児予防接種 13:00 町道民税第1期納期限	1 乳児健診 13:15	2 あそびの広場 10:00	3 乳児相談(9~10か月児) 9:30	4
5	6	7 乳幼児予防接種 13:00	8 0歳児あそびの広場 10:00	9 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	10	11