広報しもかわ
Public Relations Shimokawa
9
2025
令和7年
No.771

2 下川町リビングレジェンド賞、特別スポーツ栄誉賞、スポーツ貢献賞、スポーツ奨励賞（教育委員会）授与式
3 令和７年国勢調査を実施します
4 しもかわ財団の活動紹介　～つなぎ・ささえ・つくる～
6 お元気ですか保健師です
8 小中一貫だより
10 消防署より
11 スマホ教室を開催します　ほか
12 みなさん、高齢者の総合相談窓口「下川町地域包括支援センター」を知ってますか？
13 後期高齢者医療制度（高額療養費）のお知らせ ほか
14 まちの話題
15 カメムシ防除対策に費用の一部を補助します　ほか
16 暮らしのお知らせ
17 図書室だより ほか

7月25日　下川町リビングレジェンド賞、特別スポーツ栄誉賞、スポーツ貢献賞、
スポーツ奨励賞（教育委員会）授与式　より

下川町リビングレジェンド賞、特別スポーツ栄誉賞、スポーツ貢献賞、スポーツ奨励賞（教育委員会）授与式

7月25日　下川町バスターミナル合同センター

2024-25シーズン　ノルディックスキーワールドカップ等において、国内外で活躍され青少年をはじめ多くの町民に夢と希望と活力を与えられた輝かしい功績を称え、以下スキージャンプ選手への各賞の授与式が行われました。

葛西紀明選手には、これまで自身が持つワールドカップ個人最多出場のギネス世界記録を579試合に更新するなどの活躍をされた功績を称え、「リビングレジェンド」、まさに「生ける伝説」である葛西選手を象徴した賞として、下川町で初の賞である「下川町リビングレジェンド賞」が贈られました。

◆下川町リビングレジェンド賞　葛西　紀明 様
◆下川町特別スポーツ栄誉賞　伊藤　有希 様
　二階堂　蓮 様
◆下川町スポーツ貢献賞　内藤　智文 様
　岩崎　里胡 様
　斎藤　　優 様
◆下川町スポーツ奨励賞　岡部　凛大郎 様

選手代表の葛西選手からは、「下川町で育ったこと、下川ジャンプ少年団だったこと、これを誇りに思い、これからも、もっともっと努力して、まだまだ頑張っていきたいと思っています。来年は、いよいよ、オリンピックがやって来ます。下川町出身の現役の選手、若しくは、少年団ＯＢの選手、必ず誰か、メダルを獲ると信じています。メダルを獲って、来年のこの表彰式にまた来て、すごい賞をまたいただけたらと思っていますので、これからも、ご支援、ご指導をよろしくお願いします。」と、感謝のことばと今後の決意のことばを述べられました。

令和７年国勢調査を実施します

国勢調査2025

●国勢調査は、令和７年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

●９月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

●回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。

●スマホからの回答は、ＱＲコードを読み取ることで簡単にログインできます。
ＩＤやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

●国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

●調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶解します。

●国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

インターネット回答期間
9/20(土) → 10/8(水)

調査票（紙）での回答期間
10/1(水) → 10/8(水)

令和7年国勢調査に係る会計年度任用職員を募集します

次の条件で会計年度任用職員を募集しますので、ご希望の人は履歴書を持参の上、期日までにお申し込みください。

１　募集人員　3人
２　勤務内容　国勢調査の調査票の点検事務
３　勤務場所　下川町役場
４　任用期間　令和7年10月20日～令和7年11月28日
５　勤務時間　週4日程度　午前9時00分～午後3時30分
６　報 酬 等　時給1,155円
　　社会保険、雇用保険の加入はありません
７　申込期日　令和7年9月26日(金)まで
８　申 込 先　総務企画課　企画調整係

■お問い合わせ
総務企画課　企画調整係
☎４－２５１１内線２３４

しもかわ財団の活動紹介
～つなぎ・ささえ・つくる～

■お問い合わせ
総務企画課　企画調整係　☎4-2511　内線232
しもかわ地域振興機構（通称：しもかわ財団）☎4-3511

定住促進施策に関する本アンケート調査にご協力ください

しもかわ財団では、地域内外の多様な人々とともに「つなぎ」「ささえ」「つくる」を行動指針として、これまで取り組んできた移住促進機能に加えて定住促進機能の強化を図るため取組みを進めています。

下川町で暮らしている中で「下川のどの部分が好きなのか」「下川の良さとは何か」などを把握し、今後の地域施策や企画づくり（定住促進施策）に活かしていくことを目的に、町民を対象としたアンケート調査を実施します。

すでに一部の方にご協力いただいたプレアンケートをもとに内容を整理し、今回が本調査として実施するものです。また、先月のしもかわうどん祭りの会場において先行実施しており、今回はそのアンケートと同様の内容を、当日ご回答いただけなかった方を対象に、引き続きお願いするものです。

【アンケート内容と所要時間】
・すべて選択式（記述なし）
・所要時間はおよそ5分程度です
・スマートフォンのカメラでQRコードを読み取って簡単に回答できます

【主な設問項目】
1．年齢や居住地区などの基本情報
2．下川の施設・文化・自然・人に対する認知度や誇りの度合い
3．町に対する愛着や関わり意識（＝シビックプライド）

【ご協力のお願い】
ご回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、個人が特定されることはありません。「選んで答えるだけ」の簡単なアンケートですので、どうぞご協力をお願いいたします。

【回答締切】
令和7年9月30日（火）まで

【回答方法】
本紙に掲載のQRコードを、スマートフォンで読み取ってアンケートフォームにアクセスしてください。

スマートフォンをお持ちでない方や、QRコードがうまく読み取れない方は、お手数ですが、しもかわ財団までご連絡ください。

回答フォーム

町の人同士が寄り添い楽しめる場所を。スナック「Cocole」鈴木芳子さん

下川でのリアルな暮らしぶりを町内の方にお話ししていただくコーナー。
今月は2024年11月25日にオープンしたスナック「Cocole」の鈴木芳子さんです。

しもかわ人名鑑 SHIMOKAWA-JIN MEIKAN

私が下川に来たのは小学6年生の時です。父がクリーニング屋を営むことになって旭川から引っ越してきたんだけど、下川の街中では馬車が走っていて砂利道だったことにびっくりしました。旭川ではすでにアスファルトが敷いてあったから。1学年に13クラスくらいあるマンモス校から、3クラスしかない下川の学校に転校してきました。短大に進学するために、また旭川へ引っ越しましたが学校を卒業した後、保育士の仕事があるから戻ってきなさいと下川へ呼び戻されて。その後も何度か下川から出たり入ったりしたけれど、最終的には町内の保育士として34年間勤めました。スナックを開くことになったのも縁とタイミングが重なったから。下川町内でだんだん飲食店が減っていくのを見て娘と「町中でもっと楽しめる場所があったらいいね。二人で飲み屋をやったらおもしろいかもね」と話していました。そしたらちょうど空き店舗の情報を教えてもらい、オーナーさんが同級生だったこともあって、あれよあれよと話が進んで。客商売なんて初めてやるし、分からないことだらけで開店準備はとても忙しかったけど、最近はやっと慣れてきました。お店の「Cocole」という名前はイタリア語で寄り添うという意味らしいです。家族でココという犬を飼っていたんですが、亡くなった後もずっと大事な存在だったんですよね。ココに関連した名前をつけたいなと思っていたとき、娘が「ココレ」という言葉を見つけてきて。町の人たち同士でつながる居心地がいいお店になるといいなという思いも込めて「Cocole」という名前にしました。実際お店を開けてみたら、来てくれる方々は本当にいい人たちばかり。下川の人たちはあったかいなあって感じます。昔の教え子も来てくれるんですよ。保育園にいた頃は小さかったのに「先生、飲みに来たよ」って。店ではママより先生って呼ばれることの方が多いかもしれないです（笑）。私自身も無理なく楽しく、続けたいなと思っています。

お元気ですか
保健師です

健康な血管を守るため 健(検)診を受けましょう

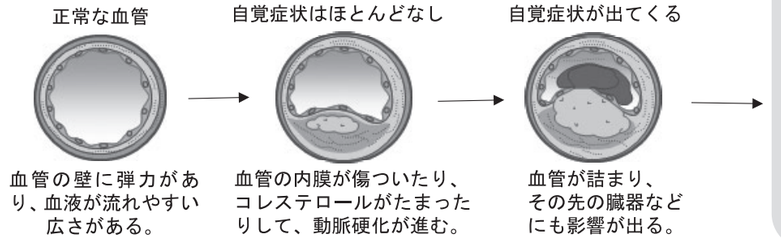
健康な血管を保つには

血管は全身に血液を流し、全身の細胞に酸素や栄養素を運んでいます。そして、細胞から二酸化炭素や老廃物など不要な成分を受け取る役割もあります。動脈硬化など血管に障害が起きると、細胞へ血液が十分に届けられなくなり、臓器の働きが低下したり、機能しなくなったりと、重大な病気につながる可能性があるため、正常な働きができる健康な血管を維持していくことが大切です。そのためには、血管を傷つける要因となる生活習慣病の早期発見・予防のために日常生活に気を付けることはもちろん、定期的に健診を受け、自分の血管状態や変化を知ることが大切です。

動脈硬化とは

動脈硬化は主に図1のように進行します。血管の壁が硬く、厚くなると、血管の流れが悪くなったり、詰まったり（脳梗塞、心筋梗塞など）、破れたりします（脳出血など）。血液が十分届かなくなることで、その先にある心臓や脳などの臓器に影響し、様々な病気の発症につながります。動脈硬化が進行してきても自覚症状はほとんどなく、冠状動脈（心臓全体に張り巡らされた血管）の狭窄率（血管の狭さ）が75％以上から、自覚症状が出てくると言われています。動脈硬化の状態や様々な要因によっては、自覚症状がない狭窄率50％以上でも急性心筋梗塞などの疾患を発症する場合もあります。

図１：動脈硬化の進行



健診を受けて動脈硬化を予防しましょう

動脈硬化が促進する主なリスク要因は、高血圧や高血糖、脂質異常、喫煙、過度の飲酒、ストレス、運動不足などです。血管の老化で年齢に伴って誰もがある程度進行しますが、リスク要因があると進行が早まり、リスクが重なるほど、急速に悪化してしまいます。

生活習慣を改善したり、生活習慣病は治療をして適切に管理することで、進行を遅らせることができます。自覚症状がなくても、毎年健診で血管変化やリスク因子を確認し、リスクが見つかったら対策をとることが将来の健康につながります。日常生活でどうリスクを減らしていくことができるかを定期的に確認しましょう。

【集団健(検)診のご案内】

■日時・場所

月日	場所	受付時間
10月25日(土) 10月26日(日)	総合福祉センター「ハピネス」	午前６時～１１時 ＊混雑防止のため15分ごとに区切ってご案内します。

＊昨年度の健(検)診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。
＊受付時間にご希望のある人は、申し込み時にお知らせください。
＊都合がつかない場合は、個別健(検)診もあります。

■各種健診の対象者・内容

ハピネス健診	国保特定健診	後期高齢者健診
・１８歳～３９歳以下の人 ・生活保護を受給されている人	４０歳以上７４歳以下の人 （下川町国保加入者のみ）	後期高齢者医療被保険者
【内容】①尿検査　②身体測定　③問診・血圧測定　④診察　⑤血液検査　⑥心電図検査　⑦眼底検査 ※集団健診では、眼底検査や尿中アルブミン検査も含まれるためお得です。		
【健診料金】　５００円　※通常１１，０００円かかる検査を５００円で受けられます。		

国保以外の特定健診　国保以外の保険(社保等)の被保険者は、ご加入の医療保険からの受診券を持参することで受けることができます。申し込みの際に国保ではないことをお申し出ください。健診項目・料金は加入されている保険により異なります。

■同日に受けられるがん検診の内容・自己負担額

≪対象者≫　４０歳以上の町民(職場健診のある人、病院で治療中の人は除きます。)

項目	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
内容	胃バリウムレントゲン検査	胸部レントゲン検査	検便検査（２日分）
料金	【一般】２，０００円 【国保】１，０００円 【後期高齢者医療】６００円	【一般】７００円 【国保】３００円 【後期高齢者医療】２００円	【一般】８００円 【国保】４００円 【後期高齢者医療】３００円

★生活保護を受けられている人は、無料です。
★５０歳以上の男性は、「前立腺がん検診(PSA 血液検査)」も２，３１０円(全額自己負担)で受けられますので、お申込みください。

子宮頸がん(HPV)ワクチンの接種を検討されている人へ

「高校１年相当の女子」、また「キャッチアップ接種対象(平成９～２０年度生まれ)で令和４年４月１日～令和７年３月３１日までにHPVワクチンを１回以上接種した女性」は、どちらも公費によるHPVワクチンの接種が２０２６年３月末までとなっています。接種は合計３回で、完了するまでに約６か月かかるため、接種をご希望の人は計画的にワクチンを接種しましょう。
○高校１年相当の女子…今年の９月までに１回目の接種を完了
○キャッチアップ接種対象者…今年の１２月までに２回目の接種を完了

【健(検)診やHPVワクチン接種の申込み・問合わせ】
保健福祉課　保健係（総合福祉センター「ハピネス」内）
☎４－３３５６

健(検)診に関する申込みメール送信

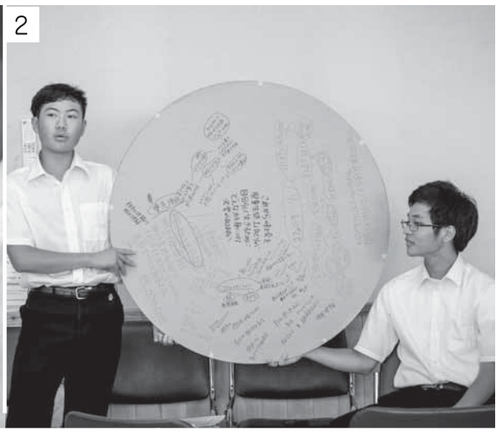
HPVワクチン接種の申込みメール送信

小中一貫だより No.1

下川小中学校の教育目標の策定に向け、様々な場でいろんな立場の方の声をお聞きしています。今回は、7.8月に行った3つの対話の場の様子をレポートします。小中一貫だよりは、不定期で年3回発信の予定です。

小中学生のアンケートを元に、中学生と学校運営協議会委員が対話

学校運営協議会



7月29日、第2回学校運営協議会が開催され、下川中学校生徒会、学年委員から6名の生徒と学校運営協議会委員7名が参加しました。今回は、子どもたちの思いを活かした教育目標の策定が目的で、小5～中3への事前アンケートを元に話し合いが行われました。

アンケートでは、中学3年生になった時にどのような人になりたいかという問いに対し、「誰にでもやさしく思いやりのある人」や「何でも積極的に考え行動できる人」といった回答がありました。また、これからの社会で活躍するために必要な力として、「コミュニケーション」とあげる回答が多く、「自分で考えて行動する力」や「パソコンや情報を使いこなす力」などが挙げられ、会議の中で共有されました。

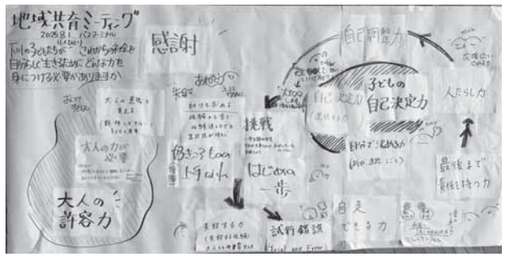
その後の対話では、何度かグループメンバーを変えながら、「自分らしくこれからの社会で活躍するために必要な力」について深めていきました。「自分の個性を理解することが大事じゃないか」「コミュニケーションとはキャッチボール。その中で生まれる共感力も大事。」などの意見が出され、活発な議論が交わされました。

幼・小・中・高の先生方、地域の方々で、下川の子どもたちに身につけてほしい力を語る

地域共育ミーティング

8月1日、バスターミナルにて地域共育ミーティングが開催されました。「下川町地域共育ビジョン」の推進を目的に毎年夏に行われ、今年は「下川の子どもたちに身につけてほしい力」をテーマに幼・小・中・高の先生方、地域の方29名が参加しました。

教育目標づくりに活かすことを念頭に、グループメンバーを変えながら、幼小中高、地域や家庭での子どもたちの様子を交流し、エピソードなども共有しながら考えを深めました。各グループからの発表では、「自己決定力」が重要ではないかと複数から出て、それに関連する形で、初めの一歩を支援する必要性や、失敗したり試行錯誤できる力、自己調整をしながら、最後まで責任を持つ力などが挙げられました。また、それを支える、こどもを尊重した大人の意識や態度が必要という意見もありました。

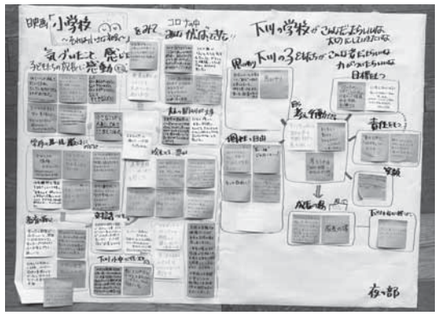


ドキュメンタリー映画を通じて日本の教育について改めて考える

映画「小学校～それは小さな社会～」上映会

8月1日、午後・夜にドキュメンタリー映画「小学校～それは小さな社会～」の上映会をハピネスにて開催しました。この映画は、東京都世田谷区の公立小学校の様子を長期にわたって取材したもので、海外で注目されている「TOKKATSU（日本式教育）」がテーマとなっています。

上映会には、昼の部18名、夜の部に29名、合計47名が参加しました。上映後に行われた感想共有では、「子どもの成長してゆく姿からたくさん気づかされるものがあった」「今の学校のルールや厳しさに驚いた」などの声があり、下川の学校・子どもたちの姿への期待については、「子どもたちがのびのびと個性が伸ばせる環境づくり」「子どもが自分で考え行動できる力を育ててほしい」など、意見交換が行われました。



インフォメーション

公民館ロビーにて、皆さんから頂いた意見の記録を展示しています。また、下川小中学校の教育目標策定に向けてのご意見募集の掲示をしています。皆さんの小中学校に向けた想いや願いを聞かせてください。

■お問い合わせ　教育委員会　☎4-2511　内線516

マイナ救急 実証事業を実施します

119 消防署より

■お問い合わせ
下川消防署 ☎4-2119

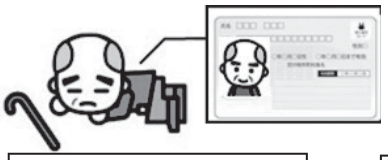
下川町では、総務省消防庁と連携し、救急時にマイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証）を活用する実証事業を実施します。

この実証事業は、救急車に乗る際に傷病者のマイナ保険証を提示していただくことで、病歴や服薬情報を救急車内で確認できるようにするものです。これにより、搬送中の適切な応急処置や、搬送先病院での受け入れ準備が円滑に行えるようになり、救命率の向上が期待されます。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

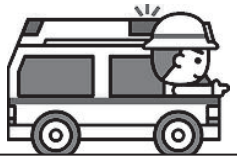
7月末現在

救急出動件数	75件
火災件数	2件

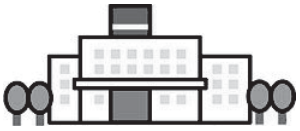
マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を正確に伝えられる



病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える



搬送先病院で治療の事前準備が出来る

マイナ救急開始時期

令和7年10月初旬～11月初旬

実証事業にご協力いただくための準備

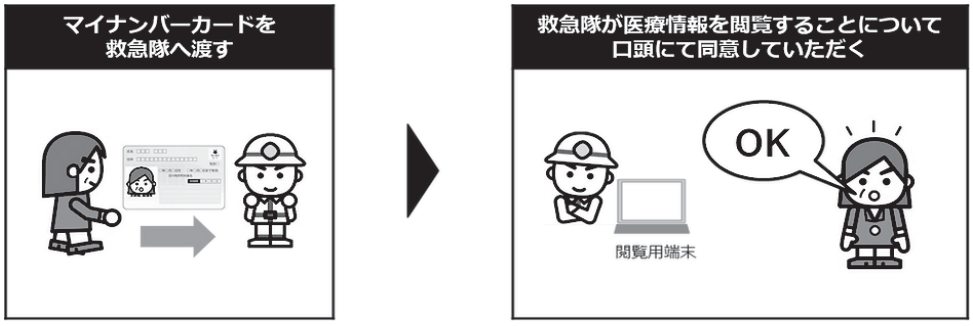
マイナンバーカード

＋

健康保険証利用登録

マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

救急現場でご協力いただきたいこと



詳しくは総務省消防庁ホームページへ
https://www.mynakyukyu-demonstration.com/

スマホ教室を開催します

■申込先･お問い合わせ
総務企画課 情報係
☎4-2511　内線224

日　程　９月２４日（水）、１０月１６日（木）
　　１１月１０日（月）、１２月２３日（火）
場　所　公民館２階中会議室
時　間　午後１時３０分～午後３時３０分
定　員　各会場ともに、先着８名まで

内　容　電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法、メールの利用方法、地図アプリの利用方法、SNSの使い方、LINEの利用方法、スマホ役場の利用方法　など

山びこまつりの開催について

■日　時：９月６日（土）午前１０時～午後２時

■場　所：まちおこしセンター「コモレビ」

■内　容（町内各所にポスターを掲示中、ぜひご覧ください）

〇利用者の皆さんが携わった椎茸や製作品の展示販売
〇山びこ学園の紹介コーナー
〇アトラクション～豪華９団体の出演が決定！
〇飲食店～７店舗！盛りだくさんのメニューで出店決定‼
〇農福連携中、戸田建設「なついちご」の販売
〇しもかわ森のブルワリー「山びこまつり限定ラベルクラフトビール」の販売

皆様のご来場をお待ちしております。

■お問い合わせ：山びこ学園　☎６－２３１１

みなさん、高齢者の総合相談窓口「下川町地域包括支援センター」を知ってますか？

地域包括支援センターは保健福祉課に所属し、総合福祉センターハピネス内にあります。職員はセンター長、保健師、作業療法士、社会福祉士の4名です。そして…

例えばこんな「困った！」はありませんか？

①そろそろ介護保険のサービスを使ってみたいけどどうやって使うの？
②子供もいないし、高齢になって独り暮らしが不安です。
③介護予防とかボランティアとか興味あるけどどうしたらいいの？何をしたらいいの？
④仕事と介護の両立が大変、このままなら仕事を辞めないとならないかも。
⑤隣の家から時々「痛い、助けて」と声が聞こえます。
⑥隣の高齢者の家に頻繁に人が出入りして何かを購入している様子があり気になります。

上記は例ですが、どれも特別な事ではなく身近な話です。この他にも様々な相談が舞い込みます。

地域包括支援センターではみなさんからの相談を伺い、様々な機関と協力して対応や、対応できる仕組み作りをするのが役割となっています。

けっして何でも屋さんではありませんが、家族で相談しても解決できない、近しい人にも話せない事を聞いて欲しい等本人の思いを受け止めて対応します。

高齢になっても、障害があっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、身近な相談窓口をご利用していただければと思います。

悩んでないでまずはレッツ相談！！

■お問い合わせ
下川町地域包括支援センター
☎5-1165（直通）

あなたの疑問に答えますQ＆Aコーナー

Q：相談内容が拡散され情報が洩れるような事はありませんか？

A：町の職員もそうですが、地域包括支援センターの職員も秘密を守る義務（守秘義務）を法律によって定められています。
そして関係者に本人の必要な情報を伝える必要がある場合は個人情報の同意書やあらかじめ本人に口頭で確認してから行いますので安心していただければと思います。

後期高齢者医療制度（高額療養費）のお知らせ

～　窓口負担割合が２割となる方への配慮措置の終了　～

■ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります

窓口負担割合が２割となる方に対して、令和４年１０月１日から実施しておりました配慮措置が、令和７年９月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

【終了となる配慮措置の概要】

令和４年１０月１日の施行後３年間（令和７年９月診療分まで）は、２割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、１か月の外来医療の負担増加額を３，０００円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

■お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
☎011－290－5601

下川町　保健福祉課　医療給付係
〒098-1206　下川町幸町40番地１
総合福祉センター「ハピネス」内
☎01655-4-2511

秋の清掃美化週間と秋の清掃美化運動を実施します

秋の清掃美化週間

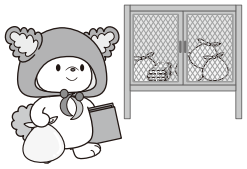
１　と　　き　　９月２３日（火）から９月２８日（日）
２　と こ ろ　　自宅周辺等
３　実施方法　　各自で周辺の清掃をお願いします。

秋の清掃美化運動

１　と　　き　　９月２８日（日）　午前８時から１時間程度
２　と こ ろ　　公区内の道路、公園、施設等の周辺
３　実施方法　　回収したごみは、埋立てごみとして処理しますので一般ごみ・資源ごみ等分別の必要はありません。袋に「クリーン作戦」と記入してごみステーションに出してください。

（注　草木・枝などはクリーン作戦としては出せません）

主　催　下川町
協　力　下川町衛生協会



■お問い合わせ
町民生活課　生活環境係
☎４－２５１１内線１１８

下川神社例大祭

8月8日　町内各所

下川神社例大祭の行事として、下川町神輿会「一心會」と町外神輿会の参加者が神輿を担いで練り歩き、下川渓流太鼓の迫力のある演奏も行われました。朝から雨が降り続いたせいで、こども神輿や鼓笛隊などの音楽行進は、残念ながら中止となりましたが、担ぎ手の迫力ある掛け声が町内に響き渡りました。

ちっちゃな縁日

8月10日　にぎわいの広場

当日は、直前まで雨に見舞われましたが始まる頃には雨が止み、ちっちゃな縁日が無事開催されました。会場には、焼きそばやフランクフルト、ビール、射的や型抜きなど様々な出店が並び、来場者は賑やかな雰囲気を楽しんでいました。

また、やぐら周辺では、こどもぼんおどりが行われた後、今年初めて郡上おどりが披露され、「かわさき」と「春駒」の２曲を上名寄郷土芸能保存会の方々をはじめ、たくさんの町民も踊りに参加していました。最後は、地元女性で結成された「盆ガールズ」による演奏や唄に合わせ、子どもから大人まで盆踊りを楽しんでいました。

カメムシ防除対策に費用の一部を補助します

町では、下川町内に住所を有する人で、住宅のカメムシ防除を業者に依頼し実施した人に対して、その費用の一部を補助しています。希望される人は、次のとおりお申し込みください。

補助金額
これまでに補助金を受けた回数により異なります。
【1回目】　費用の2分の1以内で2万円を限度額とします。
【2回目】　費用の3分の1以内で1万5千円を限度額とします。
【3回目以上】費用の4分の1以内で1万円を限度額とします。

■申込み期限　9月19日（金）まで
■申込み方法　防除の前に電話または町民生活課窓口で受け付けをします。
防除実施後、領収書を持参し町民生活課でお手続きください。
■お問い合わせ　町民生活課　生活環境係
☎４−２５１１　内線１１８

カメムシ防除剤を斡旋します

下川町衛生協会では、業者に依頼せず、ご自分で（カメムシ防除剤を）散布する人に対して、次のとおり薬剤を斡旋しています。

■薬剤名・価格　エクスミン乳剤　１リットル入　9,295円（税込）
※今年度より6Lの取扱いは無くなりましたのでご了承ください。
■使用方法　薬剤を水で10倍に薄め、家の外壁などカメムシが群がりそうな場所に噴霧器で散布してください。
■申込み期限　9月19日（金）まで
■申込み方法　電話または町民生活課窓口で受け付けます。
■お問い合わせ　下川町衛生協会事務局
（町民生活課　生活環境係）
☎４−２５１１　内線１１８

暮らしのお知らせ

お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

■開催日時
9月9日（火）
10月14日（火）
①午前10時～午前10時50分
②午前11時～午前11時50分
の2回

■開催場所
総合福祉センター「ハピネス」

■申込期限
開催日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで予約してください。

■相談料
無料

■申込先・実施主体
自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
〒078－8231
旭川市豊岡1条2丁目1－16
☎0166-38-8800
FAX0166-33-0021
メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

■その他
相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。

お知らせ

自転車の交通ルールが変わりました
～令和6年11月1日から改正道路交通法が施行～

道路交通法の改正により、令和6年11月から自転車運転中にスマートフォン等を使用する「ながら運転（ながらスマホ）」の罰則が強化され、また、「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象となりました。

▼自転車運転中における「ながら運転（ながらスマホ）」に対する罰則

○主に交通事故を発生させるなど、交通の危険を生じさせた場合
1年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金

○右記以外で、走行中携帯電話等を手で持って通話したり画面を注視した場合
6か月以下の拘禁刑または10万円以下の罰金

▼自転車の酒気帯び運転等に対する罰則（新設）

○自転車の酒気帯び運転をした場合
3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

○自転車の飲酒運転をする恐れがある者に対し自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合
3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

○自転車の飲酒運転をする恐れがある者に対し酒類を提供した場合
又は自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で送迎等を依頼し同乗した場合
2年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金

また、令和8年4月から信号無視や一時不停止、車道の右側通行、歩道通行などの自転車違反113種類に対し、「交通反則通告制度（青切符）（※）」が適用されます。

※交通反則通告制度とは、違反者が反則金を納めれば刑事罰が科されない制度
対象となる年齢は16歳以上で反則金額は原付バイク違反と同等になります。自転車の交通ルールを遵守して事故にあわない・事故を起こさないよう気を付けましょう。

■お問い合わせ
町民生活課　生環境係
☎4-2511
内線112
名寄警察署下川駐在所
☎4-2042

運転免許証更新時講習
（9月1日から9月18日まで）

駅前交流プラザよろーな

■違反運転者講習（2時間）
9月8日（月）午後7時

■初回運転者講習（2時間）
9月11日（木）午後2時

■一般運転者講習（1時間）
9月11日（木）午後5時30分
9月18日（木）午後2時

■優良運転者講習（30分）
9月8日（月）午後6時
9月11日（木）午後1時
9月18日（木）午後1時

下川交通防犯センター

■優良運転者講習（30分）
9月1日（月）午後1時

図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前１０時～午後６時です。
※毎週水曜日と、１５日（月）・２３日（火）は祝日のため休室します。
※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
＊アドレス　https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/

今月のオススメ本

『10代から知っておきたい認知症の世界』

宮崎 雄生／著
旬報社

認知症ってどんな病気？認知症になるとどういう症状が出るの？家族や身近な人が認知症になったら？などわかりやすく解説しています。

『マンガでわかる！発達障害と間違われる子どもたち』

一般書

成田 奈緒子／著
青春出版社

発達障害と呼ばれる子が劇的に増えているが、増えているのは「発達障害もどき」ではないか。「発達障害もどき」とは何かをマンガと図解でわかりやすく解説。

図書室に新しく入った本

『ポケモン生態図鑑』

児童書

ポケモン／著
きのした　ちひろ／イラスト
小学館

ゲームの中に出てくる「ポケモン図鑑」の説明をキーワードに注目して分類、解説しています。

この他にもたくさんあります。

戸籍の窓口　（敬称略）
（7月16日～8月15日受付）

ご結婚おめでとうございます

新住所	氏名	住所
西町	川原優斗	西町
（倉口愛梨		西町）

お悔み申し上げます

住所	氏名	年齢
西町	小林きん	93歳

皆様から寄付をいただきました。ありがとうございます。（敬称略）
（6月16日～7月15日受領分）

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
共栄町　田畑　寿彦（亡母）
西　町　小林　　茂（亡妻）

編集後記

最近、イベント事などに合わせて、天気が崩れることが多いように感じます。下川神社祭も朝から雨、ちっちゃな縁日も直前まで雨、お墓参りもお墓に着いたら雨、洗車しようとしたら雨というような日が多く、私の日頃の行いが悪いからなのでしょうか。

今年の夏は蒸し暑い日も多く、家に帰るとすぐに冷たいビール（発泡酒）に手が伸びます。休肝日も大事ですが、喉の渇きに対する、あの爽快感がたまらなく、ついつい飲む量も増えてしまいます。

私自身、ふとこの先の人生を考える時があります。人に迷惑をかけず、ある程度健康に暮らしたいと考えています。そのためには、このような自分に甘い生活を繰り返していてはダメなので、食生活を見直し、何かしらの運動をしたいと思います。

ちなみに、今年の健康診断では、良い結果を残せず残念でした。来年に向けてまた頑張ろうと思いますが、8月の終わりに「うどん祭り」がありますので、甘い誘惑に負けてしまいそうな気がします。

（T・K）

2025年7月末現在
人の動き（　）は前月比

■人口	2,803	（＋ 2）
男	1,353	（＋ 2）
女	1,450	（± 0）
■世帯	1,605	（＋ 3）
出生	1	死亡　1
転入	5	転出　3

交通事故死ゼロ日数
3702日

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。
　ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。
※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。
◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/7 9	8 ノルディックウォーク教室 歯の相談　15:00 五味温泉休館日	9 乳幼児予防接種 13:00	10 敬老会　10:00 0歳あそびの広場 10:00	11 敬老会　10:00 あそびの広場　10:00 町立病院夜間診療	12	13
14	15	16 乳幼児予防接種 13:00	17	18 あそびの広場　10:00	19	20
21	22	23	24 0歳あそびの広場 10:00 フッ素塗布　11:00 1歳6か月児・3歳児健診 13:15	25 あそびの広場　10:00 町立病院夜間診療	26	27
28	29	30 乳幼児予防接種 13:00 町道民税第2期納期限	1 乳児相談(6～7か月児) 9:30	2 あそびの広場　10:00	3	4 10
5	6 子宮がん・乳がん検診 8:30	7 乳幼児予防接種 13:00	8 0歳あそびの広場 10:00	9 林業体験バスツアー 9:45 あそびの広場　10:00 町立病院夜間診療	10	11 小学校学習発表会

【編集・発行】　下川町役場総務企画課
企画調整係
〒098-1206 北海道上川郡下川町幸町63番地
☎01655-4-2511　FAX 01655-4-2517
URL https://www.town.shimokawa.hokkaido.jp
E-mail s-koho@town.shimokawa.hokkaido.jp