

広報



Public Relations Shimokawa

7

2025
令和7年

No. 769

- 2 前下川町長 谷 一之 さん
「令和7年春の叙勲 旭日小綬章（地方自治功労）を受章」
- 3 選挙投票区・投票所等の見直しについて
- 4 しもかわ財団の活動紹介 ～つなぎ・ささえ・つくる～
- 7 消防署より
- 8 お元気ですか栄養士です
- 10 共育にゆーす
- 11 戸籍に記載される振り仮名の通知書が届きます
- 12 まちの話題 ほか
- 14 下川町戦没者追悼式 ほか
- 15 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
- 16 家庭やオフィス、工場など使用している一般照明用の蛍光灯は
2027年末までに製造・輸出入禁止になります
- 17 暮らしのお知らせ ほか
- 19 図書室だより ほか



5月31日 下川小学校運動会 より

前下川町長 谷 一之 さん

「令和7年春の叙勲 旭日小綬章(地方自治功労)を受章」

前下川町長の谷 一之さんが、これまでの、下川町長、下川町議会議員としての功績をたたえられ、令和7年4月29日、栄えある令和7年春の叙勲で旭日小綬章(地方自治功労)を受章されました。

5月9日に、札幌市内で開催された伝達式にて北海道知事からの伝達を受けられ、5月20日には、皇居内の豊明殿での天皇陛下への拝謁に出席されました。

谷さんは、平成7年5月1日から、下川町議会議員として5期19年11月間の議会議員活動をされ、平成27年5月1日からは、2期8年間、下川町長として、定住・移住施策の振興や、SDGsの取組などの各種施策を実行し、地方自治の伸展と地域振興に寄与されました。

谷さんからは、伝達式について「北海道知事からの叙勲受章の伝達を受けましたが、道内で受章された皆さんと同様に、地方自治に長く関わり、多くの方々に支えられながら、社会のために一翼を担えたことに感謝しています。今後も、さらに、「北海道の魅力づくりと人材育成」に汗をかいていきたいと思います。」と話されました。

また、天皇陛下への拝謁については、「皇居内の豊明殿にて、最前列で陛下の拝謁となり、500人を超える出席者の中、5人ほどが陛下と直接会話することが叶いましたが、そのうちの一人として、30秒ほどの会話の機会を得ることができました。短い時間の中で、これまでの政治活動に触れさせて頂きましたが、人生にとって、大変、大きな励みとなり、今後も、地域社会のために力を注いで行きたいと思います。現在、縁を頂いている広域の支援活動に、残された人生を歩んで行きたいと思います。」と話されました。



▲令和7年春の叙勲 旭日小綬章
鈴木北海道知事から伝達



▲左 鈴木北海道知事、右 前下川町長谷さん

選挙投票区・投票所等の見直しについて

昨今の社会情勢の変化により、有権者数の減少や投票立会人の選任関係、期日前投票制度の普及により、投票を取り巻く環境が大きく変化していることから、下川町選挙管理委員会では、次のとおり投票区・投票所の見直しを行います。

令和7年7月に行われる国政選挙から開始します。

■旧投票区・投票所

投票区	投票区域（公区）	投票所
第1	北町・幸町・錦町・旭町・共栄町	公民館
第2	一の橋	一の橋コミュニティセンター
第3	上名寄第1・第2・第3	農村活性化センター
第4	班溪	南部会館
第5	緑町・三和・二の橋	緑町・三和会館
第6	末広町・新町	末広会館
第7	中成南・中成北・元町	下川小学校体育館



■新投票区・投票所

投票区	投票区域（公区）	投票所
第1	北町・幸町・錦町・旭町・共栄町 班溪・緑町・三和・二の橋・末広町・新町・中成南・中成北・元町	下川町役場 （1階フリースペース）
第2	一の橋	一の橋コミュニティセンター
第3	上名寄第1・第2・第3	農村活性化センター

■臨時車両の運行

投票日当日は、下記のとおり臨時車両を運行しますのでご利用ください。

投票終了後は、発車場所まで運行いたします。※発車時間は別途お知らせします

発車場所		新投票所
旧 第4投票所 旧 第5投票所 旧 第6投票所 旧 第7投票所		下川町役場 （1階フリースペース）

■期日前投票所

期日前投票所	期間（予定）	時間
下川町役場 （1階フリースペース）	7月4日（金） ～7月19日（土）	8:30～20:00 ※土・日含む

■お問い合わせ 下川町選挙管理委員会事務局 電話 4-2511(内線225)

しもかわ財団の活動紹介

「つなぎ・ささえ・つくる」

■お問い合わせ

総務企画課 企画調整係 ☎ 4-2511 内線232
しもかわ地域振興機構（通称…しもかわ財団） ☎ 4-3511

地域おこし協力隊は、都市から地方に移住し、その土地で様々な地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることを目指した総務省の制度で、多くの自治体が活用しています。

下川町でも積極的に制度を活用し、現在6名が地域おこし協力隊として活動しています。

今回の報告会は、下川町の地域おこし協力隊6名5組が、今どのような活動をしているのか、事業にかける思いなどについて話をしていたいただきました。

当日は現地での参加はもちろん、遠隔地においても参加できるオンラインでの配信も同時に行い、オンライン28名、現地参加者25名の延べ53名の参加がありました。

また、地域おこし協力隊の発表後には参加者が協力できる支援内容、質問、応援メッセージが多数寄せられ、それに対して発表者が回答するなど事業の説明に対してのやり取りがありました。

今回は、報告会終了後に会場撤収まで余裕をもったスケジュールを組んでおり、終了後は参加者と発表者が談笑したり、取組について話をするなどの様子が会場内のあちこちで見られました。

▼メッセージ一部抜粋

・まさに社会問題を解決していることで素敵です。

・この地域独特の味がするビールこれからも味の変化を楽しみにしています。

・ご夫婦の前職でのご経験が農業とどんな化学反応を起こすのか楽しみです！

・お二人が来られてから鳥獣対策が身近に感じられるようになりました。いつもありがとうございます！

・少子化、人口減、高齢化、財政…、地方は疲弊しています。ぜひ地方創生お願いします。



活動報告会の動画や質疑応答への回答はコチラ



空き家コーディネーター：菅原睦美さん

（2025年3月をもって卒業、しもかわ財団で空き家担当として引き続き勤務）

宮城県出身。2022年地域おこし協力隊着任。

しもかわ地域振興機構に所属し、空き家の総合相談窓口を担当。町内物件の活用と流動化推進のため、引き継ぎたい物件と使いたい人のマッチングをメインに相談者の事務的サポートに取り組み、空き家の再生でまちづくりの一助を担う。



鳥獣対策支援員：澁谷麻斗さん

高知県出身。2023年2月地域おこし協力隊着任。

野生動物の管理や被害防止のため、役場産業振興課で鳥獣被害対策業務を担当。電気柵の設置やヒグマ・アライグマ対応、エゾシカ捕獲や捕獲した個体の有効活用促進等を行っている。



鳥獣対策支援員：森俊輔さん

神奈川県出身。2023年4月地域おこし協力隊着任。

生物多様性の保全や野生動物との共生に興味があり、個体数の管理や生息環境の保全に直接関わるため、役場産業振興課で鳥獣被害対策業務を担当。電気柵の設置やヒグマ・アライグマ対応、エゾシカ捕獲や捕獲した個体の有効活用促進等を行っている。



農業支援員：杉木智子さん

夫勝哉・愛知県出身、妻智子・兵庫県出身。2024年に地域おこし協力隊着任。子1人の家族3人で兵庫県明石市から移住し、2027年の新規就農を目指す。 昨年は親方の元でフルーツトマトの半養液栽培をはじめとした営農技術を学び、今年は研修道場で1から実践を行っている。



ベアーズ地域課題解決型：菅沼亮輔さん

長崎県出身。2025年4月しもかわ財団に地域おこし協力隊として着任。地域の皆さんが感じている困りごとや不便をお聞きし、一緒に解決策を考えていきたいと思っています。また、行政改革を進め、より効率的で地域のために働く行政を目指したいです。どんな小さなことでも、お気軽にご意見をお聞かせください。



シモカワベアーズ：中村隆史さん

（2025年3月をもって卒業、引き続き町内でクラフトビール事業を実施）

北海道札幌市出身。2022年ベアーズ着任。

クラフトビールを提供するブルーパブ（店内に醸造所を併設し、造りたてのビールが飲める店）を開業し、「しもかわ森のブルワリー」をオープン。事業理念は“ビールによって人と人をつなぎ、笑顔があふれる暮らしに貢献する”こと。



▼『おすそわけでつながる暮らし～小さな幸せの循環便り』の連載を始めます

埼玉から北海道下川町に移住して、持続可能な暮らしを実践している小峰博之さんに、毎月自身の体験をもとに、暮らしの様子を寄稿していただく連載企画が始まりました。

下川町への移住を検討されている方が、小峰さんのライフスタイルに関心を持ち、実際に小峰さんのような暮らしを志向し、下川町への移住を決断されるケースも少なくありません。

本連載を通じて、既下川町にお住まいの皆様にも、この町の新たな魅力や、日々の暮らしを豊かにするヒントを再発見していただければ幸いです。

※小峰さんは、「拙者」など忍者風の一人称で発信しています。真面目に語るのが照れくさくて始めたそうで、言葉の選び方にもその人柄が表れているようです。

おすそわけでつながる暮らし ～小さな幸せの循環便り～



第1話：都市を離れて下川にたどり着くまで

拙者は、27年前（1998年1月）にお金に依存しない、支え合いや物々交換、自給自足による域内循環型の持続可能な暮らしを求め、北海道下川町に移住した。

身近にあるものを生かしながら、地域の方たちと互いのできることをおすそわけしあって暮らしている。

暮らしに必要な食やエネルギーもなるべく身近なものを生かしている。

春は山菜や野草、夏秋は野菜や木の実（たまに川魚も）、冬はシカ肉など、その土地で育つ、その時期にあるものを食べる暮らしを心掛けている。

エネルギーは、電気を太陽光発電で賄い、料理や湯沸かし、暖房などの熱を、薪、使われない木材、枯れ枝、燃やせる木質系ごみを燃料に使って、冬は薪ストーブ、夏は手作りのミニロケットストーブなどで賄っている。

でも無理をせず、時間のないときは料理にカセットコンロも使うし、発電を生かして電子レンジも活用している。

10年前（2015年）からは北海道和種馬（ドサンコ）のハナも飼って、域内循環型の暮らしに生かしている。愛馬ハナは拙者を乗せて、毎日のように、町内のあらゆる施設や民家を巡る。―続く―

第1話の続きは下川町移住情報サイト「タノシモ」をご覧ください。

12ヶ月にわたってホームページ上で毎月公開していきますのでお楽しみに。

小峰さん連載のまとめページ→



消防署からのお知らせ

119
消防署より

■お問い合わせ
下川消防署 ☎4-2119

○花火について

これからの季節、花火を楽しむ機会が増えると思われます。花火は正しく扱えば楽しいものですが、誤った使い方をすると大変危険です。事故や火災を防ぐために、以下の注意事項をよく守りましょう。

また、大人の方は、子どもたちと一緒に遊ぶ際、火災の怖さや火の正しい取り扱いについて教えるようにしましょう。花火遊びを通して、安全について考える良い機会になります。

事故を防ぐための注意事項

- ①使用方法の確認：花火に記載された遊び方を必ず守り、安全に楽しみましょう。
- ②向けない・近づけない：人や住宅、可燃物に向けて花火を使うのは絶対にやめましょう。
- ③手持ち花火の使い方：手に持つ位置に注意し、体や服から離して使用してください。
点火にはマッチやライターではなく、缶などに立てたローソクの火を使いましょう。
- ④打ち上げ花火の安全な設置：打ち上げ花火は倒れないようにしっかり固定し、導火線の先に線香で火をつけ、すぐに離れてください。火が消えたように見えても、絶対にのぞき込まないでください。
- ⑤風の強い日は中止：風が強いときは、花火遊びは中止しましょう。
- ⑥水の用意：必ずバケツなどに水を用意し、使用後の花火は水につけて処理しましょう。
- ⑦絶対にしてはいけないこと：花火を分解したり、ポケットに入れたりしてはいけません。また、複数の花火に同時に火をつけることも大変危険です。
- ⑧必ず大人と一緒に：子どもだけで花火を使うのは危険です。
必ず大人と一緒に遊びましょう。



○その他の注意事項

花火は危険物であり、郵送や飛行機への持ち込みは出来ません。

もしも火災が起きてしまったら…

もしも火災が起きてしまったら、火災が起きたことを周囲に知らせましょう。自身の安全を確保し、バケツの水や消火器などで消火を試みて、火が消えそうにない時はすぐに安全な場所に逃げましょう。その後、落ち着いて119番通報してください。



5月末現在

救急出動件数 58件
火災件数 2件



野菜は足りていますか？



■お問い合わせ
保健福祉課 保健係
総合福祉センター「ハピネス」
☎ 4-3356

野菜の1日の目標摂取量は350g（内、緑黄色野菜120g以上）です。しかし日本人の平均摂取量は年々減少し、最新の令和5年の「国民健康・栄養調査」では過去最低の256g：目標量に約100gも足りていません。特に若い年代ほど野菜を食べていない傾向がありましたが、近年は全ての年代で摂取量が減少してきているのが現状です。

足りていると勘違い？
意外と足りていない？

前述の調査では、野菜が足りていない人の約3割が「自分は大丈夫！足りている！」と誤って、かなり摂取量の少ない人（1日に70g未満）でも約2割の人が「問題なし」と答えて

いました。この結果から、野菜350gがどれくらいか把握できていない人が多いのではと予想されます。皆さんはどうでしょうか。

なぜ野菜を350g食べる必要があるの？

野菜に含まれる栄養素と、私たちの身体が1日に必要とする栄養素の量に根拠があります。野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維など健康を維持するために必要な栄養素がたくさん含まれています。野菜の食物繊維、抗酸化ビタミン（A、C、Eなど）は日本人の死因の多くを占める心疾患やがん、脳卒中などの予防に効果的に働くことが分かっています。カリウムは余分なナトリウム（食塩）の排泄を助け、高血圧

の予防につながることで知られています。これらの大切な栄養素を十分に摂取するには1日350g以上の野菜を食べることが必要なのです。

第6の栄養素と言われる「食物繊維」

食物繊維は野菜を350gとすることで、目標摂取量の約60%を摂ることができます。

炭水化物やたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの5大栄養素に次いで、第6の栄養素と言われ、前述のとおり健康の維持のためには重要な働きをしています。体内で糖質や脂質の吸収を抑えたり、血糖値の急激な上昇を防いだり、LDL（悪玉）コレステロールやナトリウム（食塩）の排

出を促してくれることで、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病や肥満の予防・改善におおいに効果があります。その他、食物繊維をとることで腸内環境が整い、大腸で短鎖脂肪酸が作られ、脂肪の蓄積を抑えたり、代謝を上げたり、脳に直接作用して食欲をコントロールしてくれます。

野菜350gってどれくらい？

野菜は緑黄色野菜とその他の野菜（淡色野菜）に分けられ、緑黄色野菜120g、その他の野菜230gの組み合わせが推奨されています。

緑黄色野菜は色の濃い野菜で、切った時に「中身ま

で色がついているのが緑黄色野菜」で「中身が白っぽいのがその他の野菜」と覚えると解りやすいでしょう。例えば、きゅうりは見た目は緑色ですが、切ると中身は白いです。その他の野菜に分類されます。他に間違えやすいのはキャベツやレタスで、両方ともその他の野菜に分類されます。



【1日の野菜の目標摂取量の目安の例】

1日あたりの野菜の目安量は350g
⇒1食あたりの目安量は120g



生野菜
両手に一杯



加熱野菜
片手に一杯

【1食分の野菜の目標摂取量の目安の例】

野菜を手軽に摂るには？

日頃、住民さんと食事のお話しをする中で、料理が大変、手間や時間のかかることはできない、野菜はすぐに傷んでしまう、高くて買えないなどという声を聞いたことがあります。ゆでるのが大変な時は電子レンジを使ったり、包丁で切るのが面倒な時は料理バサミを使ったり、市販のカット野菜や冷凍野菜、乾燥野菜を使ったりすることで今よりも手軽に野菜をとることができると思います。

あくまでも、「1日野菜350g」は目標量です。これから夏野菜も美味しくなる時期です。今よりも少しでも野菜を増やすことを目指していただけたらと思います。

総合福祉センター「ハピネス」では保健師、管理栄養士が心身の健康や食事、運動などの生活習慣に関するご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

共

育

に

ゆ

ー

す



小学校 5/15 第1回 小学校クラブ活動

暑いくらいのよいお天気の中、屋外での活動も含め、各クラブ楽しく、時には真剣に集中して活動する様子が見られました。また、今回は下川商業高校3年生18名が、課題研究授業の一環として各活動に参加し小学生と交流しました。

乗馬



講師:小峰博之さん

自然観察



講師:藤原佑輔さん

ランニング



講師:竹本和也さん
岩下直人さん

カーリンコン



講師:小原義広さん、他

羊毛フェルト



講師:和田麻幸さん

アスパラガスの収穫



講師:佐藤導謙さん
高橋風宇太さん、他

6/9 第1回 学校運営協議会開催 ～小中一貫 新たな教育目標を策定へ～

新しい委員を迎え、第1回学校運営協議会が開催されました。2年間の新たな任期が始まり、小・中学校長から、令和7年度の学校運営方針について説明がありました。今年度から始まった施設分離型の小中一貫教育の取り組みについて説明があり、小中9年間を見通した教育の推進に向けて理解を深めました。

また、今年度新たに小中一貫の教育目標を策定することになり、その方向性について活発な意見交換が行われました。「下川町ならではの教育目標とは」「地域と学校の連携をどう進めるか」など、委員の皆さんから多様な視点での意見が出されました。



戸籍に記載される振り仮名の通知書が届きます 下川町が本籍の方は、8月下旬予定です

戸籍法の一部改正を含む「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部改正をする法律」（以下「改正法」）の施行により、令和7年5月26日以降、氏名の振り仮名が戸籍に記載されることになりました。

1 本籍地の市区町村長から通知があります

現在、戸籍に記載することになる氏名の振り仮名をお知らせする通知が随時郵送されています。

この通知は、住民登録している自治体ではなく、本籍地の自治体から送付されます。

下川町を本籍地とされている方には、8月下旬以降に届く予定になって

います。
通知が届きましたら必ず内容をご確認ください。もし認識と違う振り仮名が記載されていた場合は、「2」の届出を行ってください。

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
----	----------------

【氏の振り仮名】

氏	法 務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太 郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京 子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振り仮名	ユリ
名の振り仮名の届出が可能な方		①～④の方が個別に届出可能です。 (未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

2 氏名の振り仮名の届出

届出が可能な期間は令和8年5月25日までです。

① 「1」の通知の振り仮名がご自身の認識と違っている場合は必ず届出をしてください。

② 「1」の通知の振り仮名が正しい場合、届出は不要です。通知に記載された振り仮名が令和8年5月26日以降そのまま戸籍に記載されます。

早期の戸籍への記載を希望される方は、振り仮名の届出をすることができます。

なお、出生届等により、初めて戸籍に記載される方は、併せて届け出ること、振り仮名が記載されます。

届出は書面でもマイナポータルからでも可能です。詳しくは法務省ホー

ムページをご覧ください。

3 市区町村長による氏名の振り仮名の記載

「2」の届出がなかった場合、本籍地の市区町村長が管轄法務局長等の許可を得て、令和8年5月26日以降に、「1」の通知の振り仮名を戸籍に記載します。

その後は、一度に限り、ご自身の届出のみで変更をすることができます。

なお、「2」の届出を行った後に氏名の振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

【参考】法務省ホームページ「戸籍にフリガナが記載されます」
<https://www.moj.go.jp>

■お問い合わせ

町民生活課総合窓口係

☎ 016551412511

内線 116・117

認定こども園運動会



6月14日 認定こども園「こどものもり」

清々しい天候の中、運動会が開催されました。うさぎ組（1歳児）からくるみ組（5歳児）の園児が、かけっこやダンスなど、可愛らしくも一生懸命に取り組み、笑顔があふれていました。



下川町ふるさと交流館の開館日時を、夏休み期間は拡大し、一部日程は入館料を無料にします！

【お問い合わせ】教育委員会 ☎4-2511内線515

◆夏休み特別開館◆

8月9日（土）～17日（日） 午前10時～午後4時

※但し8/12（火）は閉館します。（予約制開館も無し）

※語り部近藤八郎さんのお話は8/13（水）～15（金）の午後2時～3時に聴くことができます。

★8/13（水）～15（金）のみ、入館料無料！

※ふるさと交流館への入館料は大人209円、高校生以下（町内在住・在学の方は無料）110円です。

お盆で帰省されたご家族と、ぜひ交流館に遊びに来てください！

※夏休み特別開館期間以外は、9月末までの
・毎週水曜の10～12時と13～15時
・火曜と木曜は予約制での開館です。



下川中学校体育祭



5月24日 下川中学校

当日は、体を動かすにはちょうど良い気温の中で開催されました。日頃の練習の成果を十分に発揮し、一生懸命に取り組んでいました。今回、地域の方も参加して行われた「公区対抗玉入れ競争」では、大人も子どもも夢中になって玉入れを楽しんでいました。



下川小学校運動会



5月31日 下川小学校

天候は晴れていましたが、気温が低く時折強い風が吹く中、「みんなが笑顔になれる最高の運動会にしよう！」をテーマに運動会が開催されました。1年生から6年生の徒競走、借り人競争などユニークな競技もあり、会場では親御さんなどが一生懸命応援していました。



下川町戦没者追悼式

恒久平和を願い、今年も町の戦没者の方々に対する追悼の誠をささげるため、次のとおり下川町戦没者追悼式を行います。

- ・と き 7月11日(金)
- ・式典 場所 総合福祉センター「ハピネス」大広間
時間 開 式 午前10時
閉 式 午前11時
- ・お問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎4-2511 内線614



下川町戦没者追悼式奉賛行事

- ・と き 7月11日(金)
 - 剣道大会
時 間 午後4時
会 場 スポーツセンター第2ホール
 - 柔道大会
時 間 午後4時
会 場 柔道場
 - 芸能発表
時 間 午後4時30分
会 場 公民館大ホール
- ・お問い合わせ 町民生活課 生活環境係 ☎4-2511 内線112



ちょうちん・あんどんパレード

毎年7月は社会を明るくする運動強化月間です。

犯罪や非行のない明るい社会をつくるため、「社会を明るくする運動」の一環として、ちょうちん・あんどんパレードを行います。

- ・と き 7月11日(金)
役場前集合 午後7時00分
出 発 午後7時15分
- ・感染対策 当日、熱、風邪等の症状等あった場合、参加をご遠慮ください。
- ・お問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎4-2511 内線614

保険証の有効期限到来について

現在、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証か資格確認書で受診してください。

令和6年12月2日より従来の保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

国民健康保険

○マイナ保険証をお持ちの方 → そのままお使いください。

○マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請によらず資格確認書が交付されます。

※ マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受診が困難な方については、申請により、資格確認書を取得できます。親族や介助者の代理申請も可能です。

※ 他の健康保険から国民健康保険への切り替えなど、加入する健康保険が変わった場合は、これまで通り加入、脱退の手続きが必要です。

他保険に加入し、国保喪失の手続きをされていない方は、他保険に加入したことが分かるもの（社会保険の資格確認書等）をお持ちのうえ、下記窓口で国保喪失の手続きをお願いします。

後期高齢者医療制度

○暫定的な運用として、マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書が交付されます。

※ 国民健康保険と取り扱いが異なりますのでご注意ください。



■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課 医療給付係
☎ 4-2511 内線 613・614

家庭やオフィス、工場など使用している
一般照明用の**蛍光灯**は
2027年末までに**製造・輸出入禁止**
になります

※1
蛍光灯
の種類



電球形蛍光灯 ※2



コンパクト形蛍光灯



直管形蛍光灯 ※2



環形蛍光灯 ※2

製造・輸出入
禁止の開始日

2026年1月1日

2027年1月1日

2028年1月1日

2028年1月1日

※1 蛍光灯は通称「蛍光灯」「蛍光管」とも呼ばれます。

※2 電球形蛍光灯のうち 30W を超えるものは 2027 年 1 月 1 日から禁止されます。

直管形蛍光灯及び環形蛍光灯のうち、ハロリン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは、
2027 年 1 月 1 日から禁止されます。



蛍光灯からLED 照明への計画的な交換をお願いいたします



品番の例

蛍光灯の品番は「F」か「EF」で始まるものが多いです
(※海外製品などでは異なる場合もあります)。

蛍光灯かどうか分からない場合は、
蛍光灯の販売店またはメーカーにお問合せください。

⚠ 蛍光灯の使用・販売・購入は禁止されません。

⚠ 廃棄方法について

ご家庭の場合 お住まいの自治体のルールに従って
分別・排出してください。

オフィス、工場の場合 廃棄物処理法などの関係法令に従って
適正に処理をしてください。

暮らしのお知らせ

お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。【要事前予約】

開催日時

7月8日(火)

8月5日(火)

①午前10時

～午前10時50分

②午前11時

～午前11時50分

の2回

開催場所

総合福祉センター「ハピネス」

申込期限

開催日前日の午後3時まで
に電話、FAX、メールで予約してください。

相談料

無料

申込先・実施主体

自立相談支援事業所

「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

その他

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。

募集

放送大学
入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自

然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学旭川サテライトスペース(☎0166-22-2627)までご請求下さい。

○出願期間は、第1回は8月29日まで、第2回は9月11日まで。



募集

刑務官の募集について

職務内容

刑務所、少年刑務所又

は拘留所に勤務し、被収容者に対し、日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導などを行うとともに、刑務所、拘留所等の保安警備に従事します。

受験資格

(高等学校卒業程度)

刑務A及び刑務A(武道)

1996(平成8)年4月2日～2008(平成20)年4月1日生まれの男子

刑務B及び刑務B(武道)

1996(平成8)年4月2日～2008(平成20)年4月1日生まれの女子

刑務A(社会人)

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの男子

刑務B(社会人)

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

1985(昭和60)年4月2日～1996(平成8)年4月1日生まれの女子

申込受付期間

(インターネット申込み)
7月11日(金)9時～7月24日(木)「受診有効」
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

第1次試験

【基礎能力試験、作文試験、実技試験】

※実技試験は刑務A(武道)、刑務B(武道)のみ

9月21日(日)

第1次試験合格者発表日

10月15日(水)

第2次試験

【人物試験、身体検査、体力検査】

※体力検査は刑務A(武道)、刑務B(武道)は除く

10月23日(木)～10月29日(水)のうち指定する日

最終合格者発表日

11月25日(火)

お問い合わせ

北海道矯正管区職員課

☎011-783-5083

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。（敬称略）
5月16日～6月15日受領分

・下川町に

森林づくり事業として

株式会社 Savon de Siesta
（札幌市）

チエモク株式会社（札幌市）

宮城 英輔（札幌市）

櫻井 百子（札幌市）

日本遊戯銃協同組合（東京都）

一般事業として

泉 裕子（東京都）

青少年健全育成事業として

須藤 喜久男（札幌市）

・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して

旭 町 山本 江里（亡母）

神奈川県 加藤 安範（亡義母）

上 名 寄 高垣 政好（亡母）

森林づくり事業へ寄付をいただきました

下川町産の森林資源を活用し、木製品などを販売している札幌市内のチエモク(株)様、アトリエmomo様、(株)Savon de Siesta様、(株)クワイアン様から売り上げの一部を、森林づくり事業に活用してほしいと寄付をいただきました。5月17日に町有林で植樹体験をされ、5月19日に5人が下川町役場を訪れました。



運転免許証更新時講習 （7月3日から8月7日まで）

駅前交流プラザよろーな会場

■違反運転者講習（2時間）

7月10日（木）午後7時

8月7日（木）午後2時

■初回更新者講習（2時間）

7月3日（木）午後2時

■一般運転者講習（1時間）

7月3日（木）午後5時30分

7月24日（木）午後2時

8月7日（木）午後5時30分

■優良運転者講習（30分）

7月10日（木）午後6時

7月24日（木）午後1時

8月7日（木）午後7時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習（30分）

7月7日（月）午後1時

下川町産グリーンアスパラガスを 寄贈いただきました

6月4日に北はるか農業協同組合 代表理事組合長の小林治雄様から認定こども園、小学校、中学校の給食用食材として、合わせて23kgの下川町産グリーンアスパラガスを寄贈いただきました。小林組合長からは、「食育の一環でもあり、地元で採れたものを地元の空気の下で食べることは意義があること」と話されました。



図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時です。
 ※今月より毎週水曜日と、21日(月)は祝日のため休室します。
 ※道立図書が入替わりしました。
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
 ＊アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>



『謎の香りはパン屋から』



土屋 うさぎ／著
宝島社

「このミステリーがすごい！」2025年大賞受賞作品。パン屋でアルバイトをしている大学生が主人公の日常ミステリー。パンが食べたくなること間違いなし。

『図書館のゆるゆる人生質問箱
 中高生の悩み、質問、雑談に、
 図書館職員がお応えします！』



一般書



北海道斜里町立図書館／著
ワニブックス

中学校の隣にある図書館が中高生限定の匿名掲示板を設置。中高生と図書館職員のやり取りが多数のメディアに取り上げられ話題に。

『学研まんが NEW 世界の歴史
 そうほかいていばん 増補改訂版15巻セット』



近藤 二郎／監修
Gakken

その時代を中心となる人物を軸にしたストーリーで宇宙誕生から現代までがそれぞれ13冊に。別冊は「人物学習事典」と「世界遺産学習事典」の2冊です。

児童書

この他にもたくさんあります。



上名寄	西町	共栄町	西町	住所	お悔み申し上げます	戸籍の窓口(敬称略)
高垣	渡辺	平間	堺井	氏名	(5月16日～6月15日受付)	
ユリ子	美知子	ヨシエ	正	年齢		
95歳	94歳	82歳	91歳			

2025年5月末現在

人の動き()は前月比	
■人口	2,805 (+1)
男	1,355 (+2)
女	1,450 (-1)
■世帯	1,601 (+1)
出生	0 死亡 5
転入	11 転出 6

交通事故死ゼロ日数
3641日

7月に入り気温が高い日も多くなると思いますが、水分を条文とて、熱中症等に注意してお過ごしください。(T.K.)

6月は、下中、下小、認定こども園の体育祭・運動会があり、一生懸命に走っている姿をカメラのレンズ越しから、みんな頑張れーと思います。つしシャッターを切っていました。私の子ども頃とは変わった競技もあり、地域の方が参加している競技は、楽しい雰囲気を感じられました。自分で言うのも恥ずかしい話ですが、子ども頃は足には多少自信があり、徒競走では1位を目指し、新しく買ったもらった靴で、軽快に走っていた記憶がよみがえりました。ただ現在は、その頃を見る影もなく、膝が痛くて、運動会で子供達を追いかけるのに必死で、シャッターチャンス逃してしまい悔いが残りました。それと同時に年齢を感じてしまいました。

編集後記

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。

ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。

◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。

◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。

◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。

※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。

◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/6 7	7	8 乳幼児予防接種 13:00	9 0歳児あそびの広場 10:00	10 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	11 戦没者追悼式 10:00 「社会を明るくする運動」 提灯行灯パレード 19:00	12
13 水辺の安全教室 15:30	14 五味温泉休館日	15 乳幼児予防接種 13:00	16 フッ素塗布 11:00 1歳6か月児・3歳児健診 13:15	17 フッ素塗布 11:00 あそびの広場 10:00	18	19 商業高校学校祭
20 商業高校学校祭	21	22 乳幼児予防接種 13:00	23 0歳児あそびの広場 10:00	24 あそびの広場 10:00 小学校1学期終業式 中学校1学期終業式 町立病院夜間診療	25 令和7年度下川町リビング レジェンド賞・特別スポーツ 栄誉賞・スポーツ貢献賞・ スポーツ奨励賞授与式・受 賞祝賀会並びに下川ジャン プスキー選手激励会 18:30	26
27 第20回公区対抗町民 パークゴルフ大会 8:30	28	29 乳幼児予防接種 13:00	30	31 あそびの広場 10:00 固定資産税 第2期納期限	1	2
3	4 夏休みプール教室 13:30	5 乳幼児予防接種 13:00 夏休みプール教室 13:30	6 乳児相談(6～7か月児) 9:30 夏休みプール教室 13:30	7 あそびの広場 10:00	8	9