

広報

しまかわ

Public Relations Shimokawa

1

2025
令和7年

No.763

- 2 新春を迎えて
- 3 教えて！スマホ役場
- 4 しもかわ財団の活動紹介 ～つなぎ・ささえ・つくる～
- 7 消防署より
- 8 お元気ですか栄養士です
- 10 共育にゆーす
- 12 スキージャンプ岩崎里胡選手 戸田建設株式会社アスリート社員に採用されました ほか
- 13 交通安全功労者感謝状の伝達 ほか
- 14 まちの話題
- 15 暮らしのお知らせ
- 19 図書室だより ほか



12月7日 モミの木クリスマス会 より

新春を迎えて

下川町長 田村 泰司



町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

令和7年の輝かしい新春を皆様とともに迎えられましたことを、心からお慶び申し上げますとともに、日頃から町政運営に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年の漢字は、「金」（キン・かね）の文字が選ばれました。この文字は、「パリオリンピックやパリピックに出場したアスリートが数多くの金メダルを獲得した、光をあらわす『金（キン）』『金（キン）』と、「政治の裏金問題や止まらない物価高騰など、影をあらわす『金（かね）』『金（かね）』など、世相を表すものでした。さて、昨年を振り返ります

と、日本の月探査機「SLIM（スリム）」が日本の無人探査機として初の月面着陸成功や、日経平均株価がバブル期を超える史上最高値を記録し経済の活性化が見られるなどの明るいニュースがあった一方、石川県能登地方での震度7の地震など、心の痛む自然災害や事故も発生した年でもあり、政治においては、アメリカ大統領選挙において共和党のドナルド・トランプ氏が第47代大統領に返り咲きとなり、国内においては、衆議院選挙で15年ぶりに自民党・公明党が過半数割れの結果となるなど、激動の一年でありました。

このような社会情勢の中、本町におきましては、物価高騰による負担増を踏まえ、生活・暮らしの支援として、「住民税均等割のみ課税世帯への物価高騰臨時給付金」、「スーパードレミアム商品券事業」などを実施するとともに、産業振興施策としては、

産業基盤の安定と地域経済の活性化のための総合的な施策を講じるため、全産業が一体的に連携して共通課題の解決を図られるよう、新たな「下川町産業振興基本条例」の制定や、ソフトバンク株式会社との低コスト造林システムの開発に関する共同研究協定を締結し、デジタル技術の活用による、森林・林業における人材確保の課題解決を実現するため、取組を進めております。

また、本町が抱える人口減少や少子高齢化の進展、地域経済・産業活動の縮小による将来的な地域社会の維持などの課題に対し、行政と地域の中間的かつ専門的な立場から総合的に支援・コーディネート等を行う、中間支援組織「一般財団法人しもかわ地域振興機構」の設立や、役場の行政機能と住民サービス向上のための組織機構改革、デジタル技術を活用した「スマート役場」の導入など、町民の皆

様の暮らしの利便性向上と、地域課題の解決に向けた取組を進めてきたところです。

今後におきましても、子どもからお年寄りまで、安心して暮らすことができる持続可能な地域社会を構築し、町民の皆様が「住み続けようと思ふまち・住み続けられるまち」を創るため、基幹産業の振興と定住政策を軸に、各種施策を推進して参りますので、引き続き、町民の皆様の一層のお力添えをお願い申し上げます。

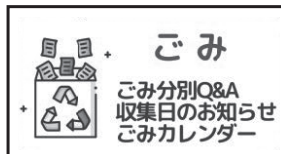
さて、今年の干支である「巳年」は、蛇は脱皮を繰り返すことで成長し、新たな姿を見せる性質があることから、古来より知恵や再生、変化を意味するものとされており、特に「変革」の年、成長の年といわれています。

新しい年が皆様にとりまして、ご家族ともども、ご健勝で幸多き年となるようお祈り申し上げます。年頭のご挨拶いたします。





教えて!スマホ役場



の巻

Q ごみの収集日を忘れないようにできないかな?

③

ごみ収集日の前日19時にLINEでお知らせします。 17:39

通知を設定する場合は「はい」、
通知を解除する場合は「いいえ」
を選択してください。

いいえ はい

タップすべし!

②

ごみメニュー

ごみ分別のQ&A

ごみ収集日の通知設定

ごみ収集日カレンダー

タップすべし!

①

下川町

【2024.9.2発信】
防災ブックフェア開催のお知らせ

【防災イベント情報】
防災ブックフェア
開催のお知らせ
公民館
図書室
8/30から9/5

備蓄食料サンプル
プレゼントについて

対象の図書を借りた方に、
備蓄食料サンプルを指定60冊プレゼント
期間中、おひとり様(お一人様)1冊となります。
プレゼント希望の方は、借し、図書室
カウンターでお声かけください。

下川町ウェブサイト

申請・申込 予約 ごみ

水道関係 納税手続など

子育て 通報

まちづくり 受信設定

お知らせ、アンケートなど 受信内容の設定 職員専用機能

タップすべし!

⑤

通知を受信されたいごみの種別を選択
してください。
(複数選択可能)

選択

タップすべし!

GovTech Express
p7.govtech-express.com

絞り込み

☐ 炭化ごみ

☐ 炭化ごみ・資源ごみ

☐ 埋立ごみ・粗大ごみ

確定

通知を受けたいごみの
種類を選択してから
確定すべし!

④

お住まいの地区を選択してください。

選択

タップすべし!

GovTech Express
p7.govtech-express.com

絞り込み

☐ A地区(中成北・中成南・元町・幸町・錦町・北町)

☐ B地区(共栄町・末・緑町・新町)

☐ C地区(上名寄・班溪・一の橋・一の橋)

確定

お住いの地区を
タップしてから
確定すべし!

「あっ! 今日、ごみの収集日だった!」の経験がある方は、利用すべし!

■お問い合わせ 総務企画課 情報係 ☎4-2511 内線224

しもかわ財団の活動紹介

「つなぎ・ささえ・つくる」

■お問い合わせ
総務企画課企画調整係
☎ 4-2511 内線232 ☆ 4-251102
しもかわ地域振興機構（通称…しもかわ財団） ☎ 4-3511

地域おこし協力隊は、都市から地方に移住し、その土地で様々な地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることを目指した総務省の制度で、多くの自治体が制度を活用しています。下川町でも積極的に制度を活用し、現在12名が地域おこし協力隊として活動しています。

今回の報告会は、地域おこし協力隊7名6組が、今どのような活動をしているのか、事業にかける想いなどについて話をしていただきました。当日は遠隔地にいても参加できるオンラインと現地の参加の2つで実施し、延べ49名の参加がありました。また、地域おこし協力隊の発表後には参加者が協力できる支援内容、質問、応援メッセージが多数寄せられ、それに対して発表者が回答するなど事業の説明に対してのやり取りがありました。

【メッセージ一部抜粋】

・いろいろなイベントで見かけていたが、地域おこし協力隊の方だと今

日の報告会で初めて知りました。イベントを企画しているのでタイミングが合えば出張販売していただけたら嬉しいです。

・3年間のお二人の頑張りを感ずる素敵なプレゼンでした。これからも目指す農業に向け頑張ってください！応援しています！

休憩時間や報告会終了後は参加者と発表者が談笑するなどの様子が会場内のあちこちで見られました。また、当日は下川商業高校3年生の生徒が課題研究の一環で人の集う場を創る取り組みをしており、そのイベントの宣伝でコーヒーマーの販売を実施しました。また、もう一人の生徒は出身元の特産品と下川町の特産品を交換販売する取り組みを行っており、野沢菜の販売を物販スペースで実施し、若者の取り組みを応援する大人であふれていました。



空き家コーディネーター：菅原睦美さん

しもかわ財団で空き家の総合相談窓口を担当。町内の空き家や物件の活用と流動化促進のため活動中。引き継ぎたい物件と使いたい人のマッチングをメインに相談者の事務的サポートに取り組む。



宅配等事業地域おこし協力隊：谷口義尚さん

下川ハイヤーにて、宅配等事業として セイコーマート・Qマート・やない菓子舗・ナカジマ薬局・ニコットの商品が高齢者等へ宅配するとともに、大手宅配事業者の宅配物の貨客混載の実証試験を実施。



鳥獣対策支援員：森俊輔さん

生物多様性の保全や野生動物との共生に興味があり、個体数の管理や生息環境の保全に直接関わるため、役場産業振興課で鳥獣被害対策業務を担当。電気柵の設置やヒグマ・アライグマ対応、エゾシカ捕獲や捕獲した個体の有効活用促進等を行っている。



シモカワベアーズ：中村隆史さん

クラフトビールを提供するブルーパブ(店内に醸造所を併設し、造りたてのビールが飲める店)を開業することを目指し、現在は醸造免許を取得し、自家製ビール製造と「しもかわ森のブルワリー」をオープン。事業理念は“ビールによって人と人をつなぎ、笑顔があふれる暮らしに貢献する”こと。



ICT支援員：松浦文江さん

2023年に地域おこし協力隊着任。面白法人カヤックと兼業で行っている。小学校と中学校でICT支援員としてPCの設定やネット環境の整備などを担当。リモート授業のサポートやPCを使った授業のサポート、またネット犯罪の予防に向けた授業などを行っている。



農業支援員：鬼頭俊一さん・めぐみさん

2022年4月～妻めぐみ、2023年1月～夫俊一 地域おこし協力隊に着任。埼玉県さいたま市より子供2人と家族で移住。R7年1月の新規就農を目指し現在研修中。美味しいフルーツトマトが作れるように頑張ってます！



「なんでもできるおもしろい下川」を 次世代へ繋ぎたい / 近藤八郎さん

下川でのリアルな暮らしぶりを町内の方にお話ししていただくコーナー。
今月は下川町の歴史を次世代へ継ぐべく、語り部を担う近藤八郎さんです。



生まれは滝上町という、下川町の南東にある町です。家族が蹄鉄業を営んでいた関係で、子どもの頃に下川町に引っ越してきました。下川町は鉱業と林業が盛んで、当時は馬がたくさん飼われていたんですね。だから滝上町よりニーズがあったんだと思います。一度、半年ほど江別市に住んでいたことがあります。それ以外は下川町を出たことがないんです。学校を卒業してから、しばらくして下川町役場で働き始めました。役場では、ごみ処理施設の導入に携わったり、いろんなことをやりましたね。市町村合併についても相当議論しました。鉱山が休止して、過疎率が全国4位、北海道で1位になったこともあるくらい、

人口流出が激しい時期もありました。後継者が減って、農業や酪農を廃業して出て行く人も多かったんです。下川町の今後の方針を決めるために、各家庭にアンケートを配布して全戸から意見を集めたこともありました。そしたら90パーセント近くの人が合併に反対だったんです。もちろん、隣にある名寄市と合併した方が経済的にも安定するのではという意見もありました。でもほとんどの町民の方々は「下川町がなくなるのはいやだね」という気持ちだったと思います。

役場職員を退職した後は、議員も務めました。任期が終わってから、町のことを紹介する語り部をやらなかったかと声をかけられました。学芸員などの資格はありませんが、下川町の今までの変遷を見てきた自負はあります。だんだん下川町の歴史を知る人も減ってきていますし、自分にできることがあればと思って引き受けました。現在は町内にある「下川町ふるさと交流館」という施設で語り部をしています。開拓後の歴史や、当時の暮らしに使われていた生活道

具や資料が集まっている場所です。新型コロナウイルスの影響や人手不足で、なかなか開けられない期間が続きましたが、私が役場職員時代に開設に関わった建物の一つですから、これからもっと活用したいですね。語り部をやり始めてから、下川町の歴史を知ってもらえるように今まで関わってこなかったような人たちとも繋がりたいと思うようになりました。今度、中学生の授業の受け入れをする予定です。

移住してきたばかりの頃から、なんでもできるおもしろい町だなと思った記憶があります。その印象は変わっていないですし、今の下川町は元氣だなんて思います。新しい人たちが集まって、いろんなことを自主的に取り組んでいるなど。北海道新聞や北都新聞の記者は「ネタに困ったら下川町へ行けば何かある」と言っていますよ（笑）。よその町の人と話しても「どうして下川町は、よくメディアに取り上げられるのか」と聞かれることもあるくらい。心から、自慢できる町です。

雪害事故に注意！

令和6年11月末現在
救急出動件数 131件
火災件数 1件

119 消防署より

■お問い合わせ

下川消防署 ☎・☆4-2119

毎年、降雪とともに、全国各地で屋根の除雪作業中の事故や、除雪機への巻き込み事故などが発生しています。

雪害事故を防ぐためのポイント

- ①2人以上で周囲にも注意をしながら作業を実施してください
- ②携帯電話を携帯してください
- ③命綱やヘルメットなど安全な服装で作業を実施してください
- ④はしごの固定…昇り降りが一番危険です
- ⑤沿道建物の落氷雪除去の際は歩行者への注意喚起をしてください
- ⑥暖かい日の雪下ろしは避けましょう…落氷雪により転落の危険があります
- ⑦除雪機の取り扱いには気を付けてください
 - ・整備する際は、必ずエンジンを止めてください
 - ・足元には注意してください（転倒の危険が無いことを確認してください）
 - ・除雪作業中の機械・重機には近づかないでください…絶対に付近で子どもを遊ばせないでください
- ⑧軒下を通行する際は、屋根からの落氷雪に注意してください



消防水利の除排雪にご協力を！

町内には消防用水利として消火栓・防火水槽が設置されており、消防署では年間を通して維持管理を行っています。

特に冬期間は、災害時に素早く消防車両が水利を利用できるように職団員が適宜町内を巡回して周辺を除雪しています。

消防用水利周辺への排雪や投雪、また、車両の駐車（道路交通法で5m以内の部分は禁止）は消防活動の妨げになりますので、絶対にやめてください。

今シーズンも、住民の方々のご厚意により綺麗に除雪されている箇所が見受けられます。職・団員一同、心より感謝申し上げます。



ご理解のお願い

火災が発生し消火活動をする時に消火栓を使用します。消火栓を使用する時、その消火栓付近の住宅の水道管にサビが混入する恐れや・水が出にくい状態になることがあります。

消火栓の水は住宅で使われている水道管と同一のため、有事の際にはご理解をお願い致します。

冬を健康に過ごすための食事について



■お問い合わせ
保健福祉課 保健・介護係
総合福祉センター「ハピネス」
☎・☆413356



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、寒さが身にしみる季節になりました。気温が低く、空気が乾燥するこの時期は風邪などの感染症が流行します。その対策として生活習慣（食事・睡眠・運動など）を整え、免疫力を高めることがより大事になってきます。その中でも「身体は食べた物でできている」ので、食事はとても重要です。日頃から意識してほしいポイントや栄養素について紹介したいと思います。



◆免疫力を高める食材と
栄養素の働き

★免疫細胞をつくる

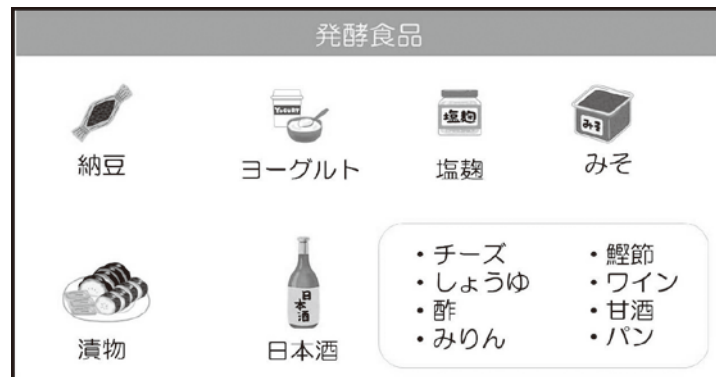
◎肉、魚、卵、大豆・大豆製品
たんぱく質の摂取源になる食品です。たんぱく質は身体の組織や筋肉のもとになるだけでなく、身体を菌やウイルスなどから守る免疫物質のもとになります。また魚には免疫機能を調整するEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）といった脂肪酸が豊富に含まれています。逆にたんぱく質が不足すると体温の低下を招き、免疫が下がる原因になります。

★免疫機能を高める
◎野菜、果物

ビタミンやミネラルの摂取源になる食品です。ビタミンやミネラルの中には免疫が正常に機能するために欠かせないものがあるため、不足しないように注意が必要です。なかでもビタミンA、C、Eはかなり有効です。ビタミンAは鼻や喉や皮膚の粘膜を丈夫に保ち、ウイルスの侵入・増殖を防ぐ働きを助けてくれます。ビタミンCは、免疫作用に関わる白血球の働きを強化してくれたり、免疫力低下の要因であるストレスを緩和してくれます。ビタミンEは抗酸化作用が高く、免疫細胞の酸化を防ぎます。これらのビタミンを同時に摂ることでの効果はさらに高まります。

★腸内環境を整える
◎野菜、海藻、きのこ、乳製品、発酵食品

腸には免疫細胞の約70%が集まっているため、腸内をきれいに保つことが免疫力アップの秘訣です。野菜や海藻、きのこは食物繊維が豊富で腸の活動を活発にし、腸内環境を整えます。善玉菌のエサとなり、生活の乱れによって増加した悪玉菌を減らします。

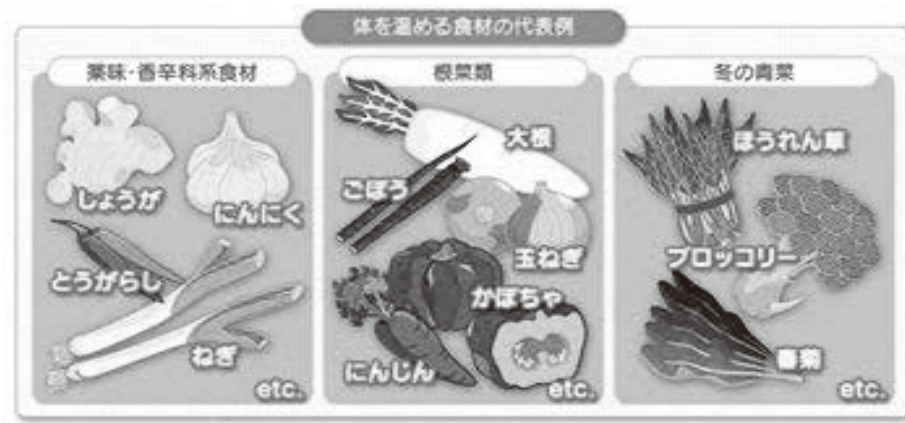


★身体を内側から温める

◎香味野菜、香辛料、根菜類

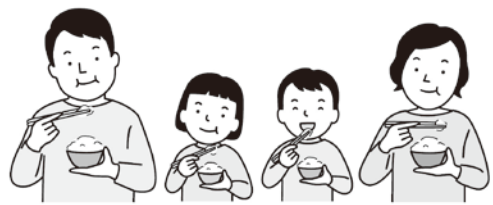
しょうが、ネギ、にんにく、唐辛子などの香味野菜やこしょう、わさび、カレー粉などの香辛料は体温を上昇させ、新陳代謝を高めます。身体を温めることで免疫機能を向上させ、感染症を予防することができます。地面の下にできる野菜として代表的な大根や人

参、ごぼうなどの根菜類も同じく身体を温める効果があります。



以上、免疫は病原体を防いだり、侵入した病原体をいち早く退治してくれたりする大切な仕組みです。ぜひ、今回のお話を少しでも参考にしていただき、免疫力を高めて健康で元気に冬の季節を過ごしていただけたらと思います。

総合福祉センター「ハピネス」では保健師、管理栄養士が心身の健康や食事、運動などの生活習慣に関するご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。



関わった地域の方からの 高校生へのメッセージ

竹本さんから、高橋さんへ

高齢者の運動教室「元気教室」にて、自分で考えた内容と流れで、堂々と実践でき素晴らしいかったです。最初は緊張気味でしたが、ゲームをして少しずつ打ち解けられ、本番時も、臨機応変に対応できたと思います。

高松さんから、佐藤(虹)さんへ

うどん祭りでバスケの大会を開催したいと聞いたとき、とても嬉しかったです。お祭りの運営は年々人手不足や資金不足が深刻となってきたのですが、予算計画や人員確保までしっかり考えて当日実行に移せたことが本当に素晴らしいと思います。

藤原さんから、佐藤(聖)さんへ

自分にとっても知らないことが多く、刺激の多い真剣で楽しい時間でした。昔は流行って床の間や玄関などに飾られていたこぶ材の魅力に気付かせてもらったのもとてもありがたかったです。自身のこだわりを持って取り組んでいるのが良かったです。

お世話になった地域の皆様 (敬称略、五十音順)

麻生 翼 阿部奎那 伊藤成人
伊藤 律 白田健二 遠藤龍信
大川和則 奥崎裕子 大西崇王
尾藤剛弘 上ヶ島吉夫 小泉樹里
小峰博之 古屋いつみ 佐々木俊和
佐々木浩美 高橋風宇太 高原小雪
高松峰成 竹本礼子 田中由紀子
那須野央人 馬場恵子 平木達也
藤原佑輔 松田郁美 三浦玄太
三津橋英実 矢内啓太 山口 司
和田健太郎 矢内菓子舗 JA北はるか
はるお製麺



うどん祭りでの大会をするために
購入頂いたバスケットゴール



下川の木材(コブ材)で作成した木軸シャープペン



コモレビにて、コーヒー販売、野沢菜販売を実施

「将来の夢保育士の仕事に
活かせるように」
竹下 綾音



「木軸シャープペンシルを自分で制作
～手頃に販売、魅力を伝える～」
佐藤 聖斗



海を越えた繋がり
～下川町と野沢温泉村を繋ぐ架け橋を～
杉山 璃子



共 育 に ゆ ー す



高校3年 課題研究

商業科目「課題研究」では、自分の好きや得意を活かし、地域に貢献できるプロジェクトを、行ってきました。

今年は、初めて公民館大ホールで最終発表会が行われ、予選を通過した12名が発表。議長、教育長、教育委員や学校運営協議会委員をはじめ、お世話になったゲストや在校生が耳を傾けました。



「健康づくり
～医療課題の解決策を見つける～」
森田 葉月



「お菓子屋さんになってみたい」
宮坂 ゆず



「男女使いやすい作品を作ろう!!」
村瀬 朱



「1学年のタイピング調査
～検定の合格率を上げる～」
井戸 はるや



「高齢者の方と一緒に
運動をしよう」
高橋 成生



「韓国料理を広める」
泉 優花



「地域交流・活性化を目指す!
～コーヒーを通じて R.cafe～」
西田 蓮太郎



「バスケットボールの
楽しさを広めたい」
佐藤 虹斗



「ポッチャで運動不足解消」
丸井 心晴



スキージャンプ岩崎里胡選手 戸田建設株式会社アスリート社員に採用されました

令和6年12月10日、スキージャンプ岩崎里胡選手（中央）とご両親（左からお2人）が田村町長を訪問されました。岩崎選手は、本年3月に下川商業高校を卒業され「下川スキークラブ」に所属してトレーニングを積んでおり、所属が、本年12月1日付けにて、戸田建設株式会社のアスリート社員に採用されました。

戸田建設株式会社と下川町は、令和5年7月18日に「地方創生に関する包括連携協定」を締結し、各種取り組みを進めております。

同社では「企業活動を通じて社会の発展に貢献する」を経営方針の一つに掲げており、スキージャンプ選手育成を通じて下川町の未来人材の育成を支援するとともに、岩崎選手の活躍によって企業価値が高まると判断されました。

今後の社員活動としては、下川町を中心にトレーニングを重ね、国内外の大会に出場し、オフシーズンには本社訪問や町内の農業実証事務所および一の橋農場にてイチゴの宣伝PR活動などに従事する事が予定されています。（教育課）



2月7日は「北方領土の日」です ～1月21日から「北方領土返還署名コーナー」を設置します～

戦後、未解決であった領土問題の内、奄美群島、小笠原諸島、そして沖縄が祖国に復帰しましたが、北方領土すなわち歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島の北方四島については、領土問題が未解決のまま祖国復帰が未だ実現していません。

領土問題解決に向けて、1月21日から2月20日まで、役場庁舎1階ロビーに北方領土返還署名コーナーを設置しております。

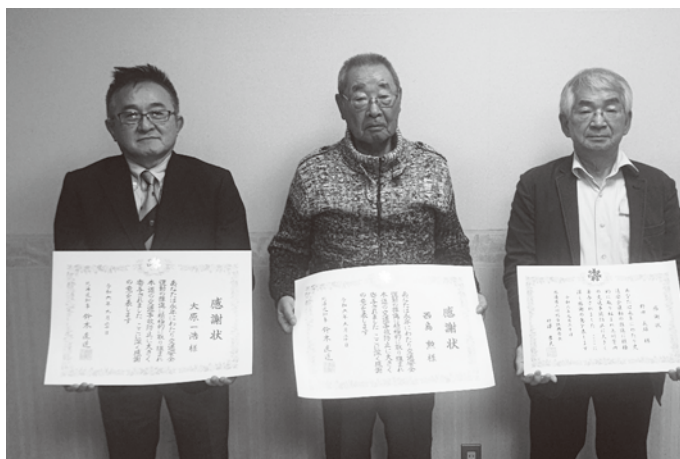
署名を通じて北方領土返還の実現に向け、ご協力をお願いします。

なお、署名は請願書として北海道を通じ、衆議院及び参議院に提出されます。

交通安全功労者感謝状の伝達

11月14日、下川町交通安全運動推進委員会主催の下川町交通安全・防犯町民大会の席上において、3名の方への感謝状伝達式が行われました。

感謝状は、交通安全功労者として長年交通安全に寄与された方に対するもので、いずれも交通安全指導員として、10年以上務められた大原一浩さん、西島 勲さんには北海道知事感謝状が、7年以上務められた野田義雄さんには上川総合振興局長感謝状が伝達表彰されました。



高齢者運転免許自主返納相談会について

運転に不安を感じる高齢者が免許証を返納しやすい環境を整え、高齢者による事故を防ぐため、名寄警察署交通課による2回目の高齢者運転免許自主返納相談会を開催します。

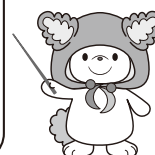
なお、相談会の参加には事前予約が必要となりますので、2月20日（木）午前中までにお問い合せください。

日 時：令和7年2月21日（金）10：00～11：45

場 所：コモレビ（エントランス）

連絡先：事務局 町民生活課 生活環境係

☎4-2511（内線112・118）



ご本人やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の返納について考えてみませんか？

モミの木クリスマス会



12月7日 バスターミナル

下川町子ども会育成連絡協議会主催の「モミの木クリスマス会」が開催され、小学生から中学生までの多くの子どもたちが参加され、お菓子が当たるゲーム、ビンゴ大会などが行われ、子どもたちは終始、クリスマス会を楽しんでいました。また、それぞれがプレゼントを持ち寄り、何があたるか分からないプレゼント交換では、みんなドキドキしていました。最後にサンタさんからクリスマスケーキを受け取り、みんな笑顔で帰りました。



下川消費者協会料理交流会



12月7日 総合福祉センター「ハピネス」

下川消費者協会主催の「料理交流会」が開催され、社会福祉協議会の竹本管理栄養士を講師に「体いきいき作りおきおかず」を作りました。タンパク質とコラーゲンたっぷりの豚バラと小松菜の混ぜご飯、手羽先と豆腐のスープなどの料理を参加者同士交流しながら楽しそうに作り、おいしそうに試食していました。



暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

国民年金

20歳からの国民年金について

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者（加入者）となります。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせし

ます。（厚生年金保険に加入している方は除きます。）

お知らせに同封されている「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇄厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生をととして使用しますので、大切に保管してください。

■国民年金保険料の納付について

国民年金加入のお知らせに同封されている「国民年金保険料納付書」で納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジットカード納付も可能です。

付加保険料（※）の納付や前納を希望する場合はお近くの年金事務所や役場にお問い合わせください。なお、付加保険料や前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月からの納付を希望する場合は、お早めにお申し出ください。

※定額保険料のほかに月額400円を追加して納付することにより、将来の老齢基礎年金を増額できる制度

■国民年金保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予について

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、国民年金保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度（※）があります。保険料を納められないときは未納のままにせず、申請をしてください。なお、学生納付特例

や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。後から納付（追納）することにより、年金額を増やすことができます。詳しくは、お近くの年金事務所や役場にお問い合わせください。

※学生の方は免除・納付猶予制度をご利用いただけません。学生納付特例制度をご利用ください。

■お問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

旭川年金事務所

☎0166・25・5606

町民生活課総合窓口係

☎4・2511

内線111・116・117



3歳になる「まちのたから」をご紹介します！

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



やない ちさ
南町 矢内 千紗 ちゃん
(令和4年1月23日生まれ)

好きな食べ物 ぶどう・みかん・ハンバーグ
好きなあそび 人形遊び・ブロック

家族の言いくせや動きをマネするのが楽しい千紗。わがままっ子のピークが今だといいな…。末っ子のポジションを最大限に活かしてこれからも元気に成長してね。

やない けいた・ちえ

税のお知らせ

【令和6年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告について】

町では、令和6年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付を次のとおり実施します。

事業（営業・農業）、不動産の収入のある人、生命保険の満期により所得のある人などは、期間内に申告をしてください。なお、医療費控除など、還付申告を行うことで所得税等が還付となる人の申告については、2月3日（月）から受付けておりますので、早めの申告をお願いします。

また、提出される申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

なお、確定申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をされなかった場合には、税務署長が所得金額や税額を決定します。その場合、新たに加算税が賦課される場合があります。

ほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければならぬ場合がありますので、ご注意ください。

■所得税等確定申告期間

○受付期間

2月17日（月）から
3月17日（月）まで
（土・日曜、祝日除く。）

○受付時間

午前9時から午後4時30分まで
（正午から午後1時までを除く。）

※最終日3月17日（月）の受付は正午まで

○申告会場

公民館（2月14日（金）までは、還付申告のみ、町民生活課窓口で受付けます。）

※土地、建物や株式の譲渡所得等がある人や、青色申告の人は、期間内に

名寄税務署で申告ください。

※期間内に来場できない

人や、納税者ご自身で確定申告書を作成し郵送による提出を希望する人は、名寄税務署へお電話いただけますと、事前に申告用紙等の送付が受けられます。

■インターネットで確定申告

「e・Tax」のご利用を
e・Tax（イータックス）とは、自宅やオフィスからインターネットを利用できるパソコンで、確定申告などの手続きができるシステムです。ぜひご利用ください。

なお、ご利用の際に必要な、マイナンバーカードを新たに取得される人は、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、確定申告を行う期間に交付が受けられない可能性がありますので、お早めにお手続きください。

また、令和6年分（令和7年1月以降）から

は、新たな機能が追加され、さらに便利になっています。

ほかにも、マイナポータルを活用して、「ふるさと納税」等の控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税の確定申告を簡単・便利にできる方法も拡充されています。ご利用に当たっては、マイナンバーカードの取得とマイナポータルの利用者登録が必要です。ぜひ、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。

詳しくは次のe・Taxホームページ等をご参照ください。

○ご利用に関して

e・Taxホームページ

国税庁ホームページ

○操作に関して

e・Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570・01・5901

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。（敬称略）
11月16日～12月15日受領分

・下川町に

森林づくり事業として

下村 清一郎（埼玉県）

長山 孝文（茨城県）

井上 憲次郎（広島県）

下川町緑化推進委員会

・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して

札幌市 渋谷 純一（亡母）

■公的年金等を受給されている人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、給与所得など公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告をする必要はありませんが、所得税等の還付を受けるための申告をすることはできます。

また、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、住民税（個人の町・道民税）の計算において、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、ひとり親控除、寡婦控除、障害者控除、扶養控除等の各種控除などを受けようとする人は、住民税の申告が必要です。申告がない場合、控除の適用を正しく受けることができませんので、必ず忘れずに申告ください。

【令和7年度分住民税の申告について】

確定申告の受付けと併せて同会場にて、住民税の申告の受け付けを実施します。

1月1日現在、下川町に住所のある人は、確定申告受付期間内に令和6年中の所得や各種控除などの住民税の申告をしてください。ただし、確定申告をされた人などは、住民税の申告は不要です。

なお、住民税の申告書は、住民税の課税資料となるほか、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料（第1号被保険者）の申告資料にもなることから、各制度において申告の対象となる人は、必ず申告をしてください。そのほか、保育料、高額療養費の自己負担限度額、各種医療費助成制度の区分判定などに所得額などの提示が必要な人や、所得の証明が必要な人なども申告が必要

要です。

また、提出される申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

■お問い合わせ

町民生活課 税務係

☎ 4・2511

内線 113・114

☆ 4・251103

名寄税務署

☎ 01654・2・2157

税のお知らせ

「償却資産」は申告が必要

固定資産税は、土地・家屋・償却資産に分かれています。土地や家屋に

は登記制度があり、課税対象を把握できますが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の資産を申告する義務があります。

令和7年1月1日時点で町内に償却資産を所有している人は、個人・法人に関わらず確定申告とは別に申告書を提出してください。前年度に申告した人には、2月下旬に申告書を送付いたします。

また、新規に事業を開始した人、事業を開始したが申告をされていない人などはお問い合わせください。

償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している土地や建物以外の資産です。具体的には

「構築物」

「機械・装置」

「車両・運搬具」

「工具・器具」

などがあります。

※軽自動車税の対象となるものは、償却資産の課税対象ではありません。

■お問い合わせ

町民生活課 税務係

☎ 4・2511

内線 113

運転免許証更新時講習 (1月9日から2月6日まで)

駅前交流プラザ「よろーな」会場

■違反運転者講習(2時間)

1月16日(木)午後7時
2月6日(木)午後2時

■初回更新者講習(2時間)

1月23日(木)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

1月9日(木)午後2時
1月23日(木)午後5時30分
2月6日(木)午後5時30分

■優良運転者講習(30分)

1月9日(木)午後1時
1月16日(木)午後6時
2月6日(木)午後7時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

1月6日(月)午後1時



お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。
【要事前予約】

開催日時

1月14日（火）
2月4日（火）

①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分の2回

開催場所

総合福祉センター
「ハピネス」

申込期限

開催日前日の午後3時まで
に電話、FAX、メールで予約してください。

■相談料 無料

■相談先・実施主体

自立相談支援事業所

「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231

旭川市豊岡1条2丁目

1-16

☎0166-38-8800

FAX 0166-33-0021

メール

anshin@kamikawa19.hokk

aido.jp

相談開始時間確認等のため、センターより電話連絡することがあります。



お知らせ

林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従業員の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業員が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特色

- ・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます

●事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください

- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください

●労働者の皆様へ

- ・事業所が変わる時は共済手帳を忘れずに受け取りましょう

- ・林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求しましょう

- ・以前、林業の仕事をされていて、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります

詳細については、下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170-8055

東京都豊島区東池袋1-

24-1 ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2889

・ホームページでもご案内しています。



産業振興課 林業振興係

☎4-2511

内線244

☆4-251112



図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時です。

※1日(水)～5日(日)は年始のため、13日(月)は祝日のため休室します。

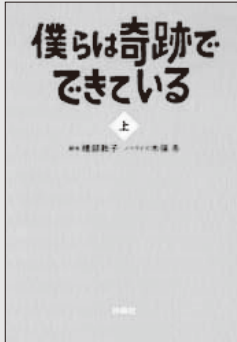
※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

*アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>

※図書室にあるインターネットに接続のパソコン(1台)もご利用いただけます。



『僕らは奇跡でできている
上・下』



橋部 敦子/脚本
木俣 冬/ノベライズ
扶桑社

タイトルのせいもあって、変なノリのハートフルコメディかと思っていたら、不意打ちのように自分の生き方や働きかたへの考えを揺さぶりモヤモヤさせてくる怖くも面白い作品。



『「しやすい」の作りかた』



下地 寛也/著
サンマーク出版

「分ける技術」を身につけることで「しにくい」を「しやすい」に変えることができます。

『小学生のうちから
知っておきたい
著作権の基本』



宮武 久佳/作
杉本 龍一郎/イラスト
カンゼン

インターネットなどの普及により小学生のうちから必要な知識「著作権」の基本をわかりやすく解説しています。

児童書

この他にもたくさんあります。

戸籍の窓口(敬称略)

(11月16日～12月15日受付)

ご誕生おめでとうございます

住所氏名 父母の名

上名寄 山本 凱 琉 健 一

共栄町 板垣 楷 冬 優 希

お悔み申し上げます

住所氏名 年齢

西町 押田 猛 76 歳

共栄町 佐藤 まつよ 104 歳

西町 林 友子 81 歳

○利用期間

誤 令和7年1月15日

誤 令和7年3月31日

正 令和6年12月2日

正 令和7年3月31日

令和6年広報しもかわ12月号及び12月1日付公区回覧でご案内いたしました「屋根雪下ろし等支援事業」の記載内容について、次のとおり誤りがありました。訂正するとともにお詫び申し上げます。

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。明るく楽しい一年でありますように本年もよろしく願っています。

12月はモミの木クリスマス会を取材させていただきました。子供たちが色々なゲーム、プレゼント交換会などを楽しんでいる姿がとても可愛らしく感じられました。私の子ども頃のクリスマス思い出は、当時、ファミリーコンピュータというテレビゲームがブームだった頃、なかなか手に入らないものでしたが、いつも通っているおもちゃ屋さんで、店にあった残り1台のゲーム機を売ってくれて、すぐうれしかったことが今でも思い出されます。

来年は巳年です。脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味します。植物に種子が生まれ始める時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年になると言われています。具体的なものはありませんが、私も何か新しいことにチャレンジしたいと思っています。

最後に皆さんに読みやすい広報紙を目指して、日々努力していきますので、今年も「広報しもかわ」をよろしく願っています。

(T・K)

2024年11月末現在

人の動き()は前月比

■人口	2,842	(-10)
男	1,367	(-4)
女	1,475	(-6)
■世帯	1,600	(-10)
出生	1	死亡 2
転入	3	転出 12

交通事故死ゼロ日数
3460日

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。
※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。
◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/5 1	6	7 乳幼児予防接種 13:00	8 0歳児あそびの広場 10:00 乳児健診 13:15	9 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	10 乳幼相談(9~10か月児) 9:30	11 はたちを祝うつどい 14:00
12 下川消防出初式 14:00	13	14 乳幼児予防接種 13:00	15	16 あそびの広場 10:00	17 小学校3学期始業式 中学校3学期始業式	18
19	20 歯の相談 15:30 五味温泉休館日	21 乳幼児予防接種 13:00	22 0歳児あそびの広場 10:00	23 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	24	25
26	27	28 乳幼児予防接種 13:00	29 フッ素塗布 11:00 1歳6か月児健診 13:15	30 あそびの広場 10:00	31 町道民税第4期納期限	1
2	3 所得税等の還付申告 受付(3/17(月)まで)	4 乳幼児予防接種 13:00	5 乳児相談(6~7か月児) 9:30	6 あそびの広場 10:00	7 献血 9:00	8