お元気ですか
保健師です

女性のからだを守るため
「乳がん検診」と「子宮がん検診」をお申込みください！

乳がんと子宮がんは年々罹患者が増加傾向にあります。どちらのがんも早期に発見し治療することが何より重要です。乳がん検診と子宮がん検診をハピネスで同時に受けられるのは年1回（10月6日（月））の集団検診です。その他バスツアーや個別検診もあります。

■乳がん

乳がんは乳房にある乳腺にできるがんです。日本では年間約9万2千人が新たに乳がんと診断され、1万5千人が乳がんで亡くなっています。乳がんは日本人女性のかかるがんの中で最も罹患者数が多いがんであり、生涯では9人に1人がかかるといわれています。30代から増え始め、40代から60代まで幅広い層で多くの人がかかる可能性がありますが、早期に発見すれば治る可能性の高いがんです。乳房を意識する生活習慣としてブレスト・アウェアネスというものがあります。日頃から自分の乳房の状態を知ることで、乳房の変化に自分で気が付くことができます。そして、変化に気づいたら医療機関を受診することで乳がんの早期発見・早期治療につながります。定期的な乳がん検診の受診に加え、日頃から乳房の状態を意識していくことが大切です。

ブレスト・アウェアネスについて詳しくはこちらをご覧ください。

乳がん検診について

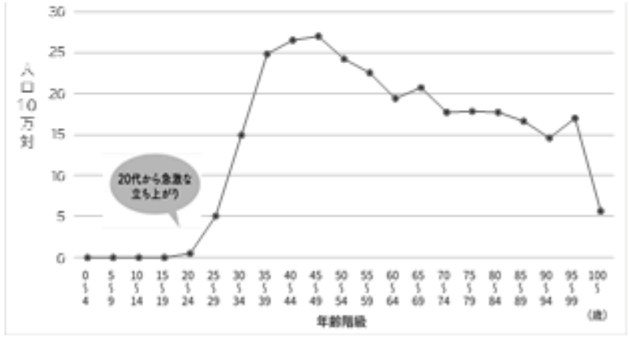
マンモグラフィ（乳房のレントゲン写真）を、40代は左右2枚ずつ、50歳以上は左右1枚ずつとります。40歳からは2年に1回受けましょう。

■子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の入り口にあたる子宮頸部にできるがんのことです。日本では年間約1万人が新たに子宮頸がんと診断され、約2，900人が子宮頸がんで亡くなっています。20代後半から増加しはじめ、特に20代後半から50代で多くなります（表1）。早期に発見できれば病変がある部分のみを切除し、妊娠の可能性も残すことができます。早期の子宮頸がんでは自覚症状がないことがほとんどのため、自覚症状のないうちから検診を受けることが大切です。「検診で何をやるかわからなくて怖い」と思われる人もいるかもしれませんが、実際に受けてみると「思ったよりすぐに終わった」という声を聞きます。

日常生活や仕事、妊娠、出産など女性のライフステージに関わりがあるからこそ、20～30歳代の若いうちから検診を受けてほしいと考えています。

（表1）子宮頸がんの年齢階級別罹患率（2020年）



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

子宮がん検診について

子宮がん検診は、子宮の入り口（頸部）の細胞を検査します。閉経後で不正出血のある場合には、体部（内膜）の細胞を検査します。20歳からは2年に1回受けましょう。また、女性に増えている病気を見つけるために、子宮や卵巣の状態をみる超音波検査は、子宮がん検診とあわせてお申込みいただければ同時に受けることができます。超音波検査ではがん以外にも子宮筋腫や卵巣のう腫などを見つけることができます。

お得な無料の機会にぜひご利用ください

今年度該当する人にがん検診無料の案内文を郵送しています。検診の申込みをして、検診当日にご持参ください（紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください）。

令和７年度の検診日程（集団検診）

検診日	検診会場	検診内容
10月6日（月）	総合福祉センター「ハピネス」	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査
11月27日（木）	旭川がん検診センター（バスツアー）	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査、胃がん検診、肺がん検診（レントゲン）、CT肺がん検診、大腸がん検診、内臓脂肪CT検査

＊10月6日のハピネスでの集団検診は午前8時30分～11時、午後1時～3時30分の間、15分ごとに区切って受付します。
　希望のお時間がある人は申込時にお申し出ください。
＊バスツアーは、朝8時に旭川がん検診センターのバスで下川を出発し、午後1時～2時頃に下川に帰って来ます。

検診料金

検診内容		対象者	一般	国保	後期高齢者医療被保険者
乳がん検診	一方向	50歳以上	1,700円	800円	600円
	二方向	40～49歳	2,000円	1,000円	
子宮がん検診	頸部	20歳以上	1,800円	900円	600円
	体部	閉経後、不正出血等のある人	800円	400円	300円
子宮・卵巣の超音波検査		20歳以上	どなたも1,540円		

女性スタッフ対応の日もある～日曜検診あります

旭川がん検診センターで、日曜日に行われる検診は、年6回（6／8、9／28、10／19、1／25、3／15、3／29）あります。どの日も乳がん・子宮がん検診は女性医師・技師が担当します。乳がん・子宮がんはもちろん、胃・肺・大腸がん検診や特定健診なども半日ですべて受診することができます。10／19、3／15は〝レディースデー〟で、すべての健診や特定健診において受診者・医師・技師も全員女性の検診日となっています。

■集団検診申込み
総合福祉センター「ハピネス」
☎4-3356

■個別検診申込み（日曜検診含む）
旭川がん検診センター
予約専用フリーダイヤル
☎0120-972-489