

■自分のために、半日。自分の身体を大切に作る時間に

乳がんも子宮がんも、初期は自覚症状がほとんどありません。「症状が出てから」では遅いこともあります。だからこそ、定期的に検診を自分のために受けませんか。

【受診間隔】

検診名	受診間隔	
乳がん検診	40歳から2年に1回	リスクのある方や希望される方は、毎年度受けることもできます。
子宮がん検診	20歳から2年に1回	

【令和8年度の検診日程（集団検診）】

検診日	検診会場	検診内容
10月 8日(木)	総合福祉センター「ハピネス」	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査
11月30日(月)	旭川がん検診センター（バスツアー）	乳がん検診、子宮がん検診、超音波検査 胃がん検診、肺がん検診（レントゲン）、 肺がん検診（CT）、大腸がん検診、内臓脂肪CT検査

*10月8日のハピネスでの集団検診は午前8時30分～11時、午後1時～3時30分の間、15分ごとに区切って受付します。希望のお時間がある人は申込時にお申し出ください。

*バスツアーは、朝8時に旭川がん検診センターのバスで下川を出発し、午後1時～2時頃に下川に帰って来ます。

【検診料金】

検診内容		対象者	一般	国保	後期高齢者 医療被保険者
乳がん検診	一方向	50歳以上	1,700円	800円	600円
	二方向	40～49歳	2,000円	1,000円	
子宮がん検診	頸部	20歳以上	1,800円	900円	600円
	体部	閉経後、不正出血等のある人	800円	400円	300円
子宮・卵巣の超音波検査		20歳以上	どなたも1,540円		

■お得な無料の機会にぜひご利用ください

今年度該当する人にがん検診無料の案内文を郵送しています。検診の申込みをして、検診当日にご持参ください（紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください）。

■女性スタッフ対応の日もある～日曜検診あります

旭川がん検診センターで、日曜日に行われる検診は、年6回（9/13、11/1、12/13、1/24、2/14、3/28）あります。どの日も乳がん・子宮がん検診は女性医師・技師が担当します。乳がん・子宮がんはもちろん、胃・肺・大腸がん検診や特定健診なども半日ですべて受診することができます。11/1、2/14は“レディースデー”で、すべての健診や特定健診において受診者・医師・技師も全員女性の検診日となっています。

申込み：旭川がん検診センター 予約専用フリーダイヤル ☎0120-972-489

数字とリスクが教えてくれる、検診の“ちから”

～知ること、それが自分を守る第一歩～

がん検診は「がんを見つけるため」だけのものではありません。「早く見つけて、これまでの暮らしを守るため」のものであります。まずは、乳がん・子宮頸がんの“リスク”と、検診の“ちから”を知ることから始めましょう。

■乳がん —— 女性が最もかかりやすいがん

乳がんは、日本人女性の生涯で9人に1人がかかるといわれる、最も身近ながんです。表1のような要因でかかりやすくなります。

表1：乳がんのリスク要因

体質・体の状態（変えにくいもの）	生活習慣（今日から気をつけられるもの）
初経が早い／閉経が遅い 出産経験が少ない 血縁者（母や姉妹）に乳がんの人がいる	飲酒 喫煙（受動喫煙含む） 運動不足 閉経後の肥満

9人に1人ですから、自分がかかることは珍しいことではありません。そこで、いちばん伝えたいことは、乳がんは「早く見つければ、ほぼ治る」がんだということです。

表2：乳がんの5年生存率（公益財団法人がん研究振興財団2009-2011年診断例の5年相対生存率）

見つかったとき	5年後に生きている割合
限局	99.3%
遠隔転移	39.3%



■子宮頸がん —— 30～40代の子育て・働き盛り世代に

子宮頸がんは20代後半から増え始め、30代後半～40代がピークです。原因のほとんどはHPV（ヒトパピローマウイルス）の持続感染で、性交渉の経験がある人は誰でも罹患する可能性があります。

表3：子宮頸がんの主なリスク要因

体質・体の状態（変えにくいもの）	生活習慣（今日から気をつけられるもの）
HPVの持続感染 免疫力の低下	喫煙 検診を長く受けていない

子宮頸がんは「ワクチン（予防）」と「検診（早期発見）」の両輪で防げるがんです。HPVワクチンを接種した人も、検診は必要です。

表4：子宮頸がんの5年生存率（公益財団法人がん研究振興財団2009-2011年診断例の5年相対生存率）

見つかったとき	5年後に生きている割合
限局	95.7%
遠隔転移	22.5%

子宮がん検診は、症状が出る前や、がんになる前の「前がん病変」の段階で見つけられますので、検診を定期的に受けることで早く見つけることができます。