

健(検)診を受けて 健康なからだをつくりましょう

下川町はメタボ該当者の割合が同規模市町村や北海道、国の平均と比較して高い現状があります。

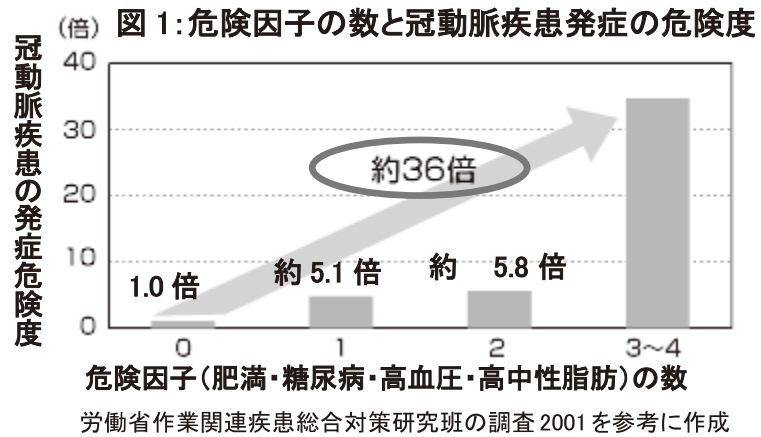
メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高血糖・高中性脂肪といった動脈硬化の危険因子のうち2つ以上を重ね持つ状態をいいます。これらの危険因子は単独でも動脈硬化を進行させますが、危険因子が重なることで、それぞれ程度が低くても冠動脈疾患(心筋梗塞や狭心症など)の発症リスクが格段に高くなることが分かっています。図1のように、危険因子がない人の危険度を1倍とすると、3～4個の危険因子を持っている人では冠動脈疾患の発症が約36倍と危険性が増大します。

生活習慣病は、適切な段階で生活習慣を改善することで発症を食い止めることができ、また生活習慣病を発症しても、コントロールが良好であれば重症化を防ぐことができます。

まずは健(検)診で今のからだの状態を知り、生活を振り返るきっかけに、

年1回の健(検)診は、生活習慣病やがんを早期に発見するだけでなく、

病気を未然に防ぎ健康を維持していくことに役立ちます。生活習慣病は自覚症状がほとんどないため気づかないうちに進行し、脳や心臓などの血管にダメージを与えています。年1回の健(検)診を受け、健診結果から自らの健康状態を理解し、生活習慣を振り返ってみましょう。



■集団健(検)診日程

月 日	場 所	受付時間
5 / 2 4 (土)	総合福祉センター 「ハピネス」	午前6時～11時 *混雑防止のため、15分ごとに区切ってご案内します。
5 / 2 5 (日)		

*昨年度の健(検)診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。

*受付時間にご希望のある人は、申し込み時にお知らせください。

集団健(検)診のご都合がつかない場合

- *平日に受けられる「個別健(検)診」があります。町立下川病院のほか、名寄市内や旭川市内で受けられる病院があります。
- *旭川がん検診センターでは個別で受けられる「日曜検診」が今年度6回(①6/8、②9/28、③10/19、④1/25、⑤3/15、⑥3/29)あります。どの日も子宮・乳がん検診は女性の医師・技師が担当します。③10/19と⑤3/15は“レディースデー”で、当日は特定健診やすべての検診において受診者・医師・技師も全員女性の健(検)診日となっています。旭川がん検診センターでの個別健(検)診のご予約は、検診予約専用ダイヤル：0120-972-489に電話申込、もしくは二次元コードからWEB予約も可能です。



←がん検診センター
WEB予約はこちら

■各種健診の対象者・内容

ハピネス健診	国保特定健診	後期高齢者健診
・満18歳～39歳の町民 ・生活保護を受給されている人	40歳以上74歳以下の 下川町国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者

《健診項目》 ①尿検査 ②身体測定 ③問診・血圧測定 ④診察 ⑤血液検査 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査

※集団健診は脳の血管変化を推測できる「眼底検査」、早期の腎機能障害の発見につながる「尿中アルブミン検査」も受けられるため、よりお得です。

《健診料金》 500円

※通常、約11,000円かかる検査を500円で受けられます。

国保以外の特定健診 国保以外の保険(社保等)の被保険者は、ご加入の医療保険からの受診券を持参することで受けることができます。申し込みの際に国保ではないことをお申し出ください。健診項目・料金は加入されている保険により異なります。

胃・肺・大腸がん検診

《対象者》 40歳以上の町民(職場健診のある人、病院で治療中の人は除きます。)

《検診内容》

項目	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
内容	胃バリウムレントゲン検査	胸部レントゲン検査 (必要者には喀痰検査も行います)	検便検査(2日分)
料金	一般：2,000円 国保：1,000円 後期高齢者医療：600円	一般：700円 国保：300円 後期高齢者医療：200円	一般：800円 国保：400円 後期高齢者医療：300円

★生活保護を受けられている人は、無料です。

前立腺がん検診(全額自己負担で受けられる任意の検診です)

《対象者》 50歳以上の男性(病院で治療中の人は除きます)

《検査内容》 血液検査

《検査料金》 2,310円

エキノコックス症検診

《対象者》 小学3年生以上の町民(ただし、令和3年度以降に受診している人は除きます。)

《検査内容》 5cc(採血管1本)の血液を採取します。5年に一度行う検査です。

《検査料金》 無料

■お得な無料券の対象となる人 ～ぜひご利用ください～

*今年度、40歳になる人(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)は、胃がん・肺がん・大腸がん検診が無料となります。

*令和7年4月2日～令和8年4月1日の間に、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人は、大腸がん検診が無料となります。

《お申し込み・お問い合わせ》

保健福祉課 保健係(総合福祉センター「ハピネス」内)

☎4-3356

メール：hapi@town.shimokawa.hokkaido.jp

メールの送信は
こちらのQRコードから

