

### 胃・肺・大腸がん検診

〈対象者〉 40歳以上の町民(職場健診のある人、病院で治療中の人は除きます。)

〈検診内容・料金〉

項目	内容	一般	下川町国保	後期高齢者医療
胃がん検診	胃バリウムX線検査	2,000円	1,000円	600円
肺がん検診	胸部X線検査	700円	300円	200円
大腸がん検診	検便検査(2日分)	800円	400円	300円

★生活保護を受けられている人は、無料です。

### 前立腺がん検診(全額自己負担で受けられる任意の検診です)

〈対象者〉 50歳以上の男性(病院で治療中の人は除きます)

〈検査内容〉 血液検査

〈検査料金〉 2,310円

### エキノкокクス症検診

〈対象者〉 小学3年生以上の町民(ただし、令和4年度以降に受診している人は除きます。)

〈検査内容〉 5cc(採血管1本)の血液を採取します。5年に一度行う検査です。

〈検査料金〉 無料

### ■お得な無料券の対象となる人 ~ぜひご利用ください~

\*今年度40歳になる人(昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生まれ)は、胃がん・肺がん・大腸がん検診が無料となります。

\*今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人は、大腸がん検診が無料となります。

### 【お申込み・お問合わせ】

保健福祉課 保健係 総合福祉センター「ハピネス」内 ☎4-3356

### 集団健(検)診のご都合がつかない場合

\*平日に受けられる「個別健(検)診」があります。町立下川病院のほか、名寄市内や旭川市内でも受けられる病院があります。

町立下川病院と旭川がん検診センターでは、健診とがん検診の両方が受けられます。

\*旭川がん検診センターでは個別で受けられる「日曜検診」が今年度6回(①9/13、②11/1、③12/13、④1/24、⑤2/14、⑥3/28)あります。どの日も子宮・乳がん検診は女性の医師・技師が担当します。②11/1と⑤2/14は“レディースデー”で、当日は特定健診やすべての検診において受診者・医師・技師も全員女性の健(検)診日となっています。

④1/24は旭川駅周辺から送迎バスが出ます。旭川がん検診センターにお問合せください。

旭川がん検診センターへの個別健(検)診のご予約やお問合せは、【0120-972-489】にご連絡ください。お申込みは二次元コードからWEB予約も可能です。



←がん検診センター  
WEB予約はこちら

## 自分の身体は自分で守る ~健(検)診は有効な手だて~

年1回の健(検)診は、生活習慣病やがんを早期に発見するだけでなく、病気を未然に防ぎ健康を維持していくことに役立ちます。未来の自分を守るのは自分自身です。年1回の健(検)診を活用して、健診結果からわかる自身の健康状態を知り、日々の生活を振り返りましょう。

### 健診は集団健診で受けるとさらに有効

下川町の健診(ハピネス健診・国保特定健診・後期高齢者健診)は、町の健康実態に合わせて、通常の検査項目よりも腎機能や心機能、貧血などをみる検査を追加し充実しているのですが、集団健診で受けると、さらにいくつか検査が付加されています。健診料金は同じ500円です。どんな検査が付加されているのか、表をご確認ください。

表：集団健診で付加されている検査

検査項目	どんな検査	何がわかるか
尿中アルブミン	尿中にアルブミンというタンパク質が漏れ出していないかをみる	・尿蛋白と比べて尿中アルブミンは、早期の腎障害や血管変化(動脈硬化)をみることができる。 ・糖尿病性腎症の早期発見だけでなく、心血管病発症の危険因子だとわかっている。
眼底検査	目の奥にある血管・網膜(もうまく)・視神経(ししんけい)を調べる検査	・血管の状態を直接みて、高血圧や糖尿病などでおこる動脈硬化をみて、全身の血管の変化を推測できる。 ・緑内障をはじめとする目の病気が見つかることも少なくない。
尿中クレアチニン・尿中ナトリウム	年齢、身長体重を加味し、推定食塩摂取量を算出する	・1日どれくらい塩分を摂っているかの目安がわかる。(正確な1日の塩分摂取量を知るためには24時間尿を溜める必要があるが、健診ではスポット尿を使い算出する。)

### 集団健(検)診のご案内

混雑防止のため全ての健(検)診において、お申込みが必要です。

### ■集団健(検)診日程

月日	場所	受付時間
5/23(土)	総合福祉センター「ハピネス」	午前6時~11時 *混雑防止のため、15分ごとに区切ってご案内します。
5/24(日)		

\*昨年度の健(検)診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。

\*受付時間にご希望のある人は、お申込み時にお知らせください。

### ■各種健診の対象者・内容

ハピネス健診	国保特定健診	後期高齢者健診
・満18歳~39歳の町民 ・生活保護を受給されている人	40歳以上74歳以下の 下川町国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者

〈健診項目〉 ①尿検査 ②身体測定 ③問診・血圧測定 ④診察 ⑤血液検査 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査

〈健診料金〉 500円

※通常、約11,000円かかる検査を500円で受けられます。

### 国保以外の特定健診

国保以外の保険(社保等)の被保険者は、ご加入の医療保険からの受診券を持参することで受けることができます。お申込みの際に国保ではないことをお申し出ください。健診項目・料金は加入されている保険により異なります。